

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 43 (1986)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Pfister-Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—
(Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in
Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen-Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Ma-
terialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich
ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich
in drei Sprachen**

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion)

Mitglieder: Hans Altorfer (deutsche Redaktion), Yves Jeannot
und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lörtscher
(Bildredaktor), Pia Pfister-Tschantré (Sekretariat)

Titelbild: «Skiunterricht in kleinen Grup-
pen» heisst unser Fachbeitrag auf Seite 12.
Der Hauptakzent liegt dabei auf mehr Ei-
genverantwortung der Schüler, welche in
Kleingruppen unter Aufsicht des Lehrers
Führungsaufgaben übernehmen oder be-
stimmte Aufgaben selbständig lösen. Mit
Anfängern (unser Bild) allerdings wenig
ratsam.

INHALTSVERZEICHNIS



Treibe Sport oder bleibe gesund...
H. Altorfer

Seite

1



Ski-OL – Orientierungslauf auf Ski?
Eine Bestandesaufnahme in der Schweiz
K. Henauer

2

Stretching vor und nach dem Skilanglauf
R. Etter

5

Skilanglauf: Wachsen – aber einfacher
U. Wenger

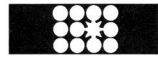
6

Skiwandern – das Wanderlager
J.-P. Althaus

10

Unterricht in kleinen Gruppen
J.-P. Sudan

12



Handstand-Stütz-Bewegungen
Teil 3: Gestalten
Autorengruppe: Zentralkurs J+S
Schweiz. Verband für Sport in der Schule (SVSS)

15

REPORTAGE

Ein neuer «Hit»: Strassenhockey
H. Lörtscher

16



Prophylaxe von Verletzungen und Schäden
in der Skiakrobatik
M. Hafen

18



Sport und Umwelt: Konflikt oder Konsens
Teil 2: Sport und Umwelt
U. Baumgartner

23



Wir haben für Sie gelesen...
K. Ringli

27



Leiterbörse
Diverse J+S-Informationen
Tenero, Quell stets neuer Erlebnisse
und Erkenntnisse für kantonale Lager
H. Ettlin

29

29

30



Forum: Symposium EDV in Sportunterricht
und Training

31

Ein Leben für Spiel und Sport: Liselott Diem wurde 80
F.K. Mathys

32

Kurse im Monat November

32

Touché!

32