

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 43 (1986)

**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MÄGGI INGEN MAGGI INGEN MAGGLINGEN

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**

Hugo Lötscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Pfister-Tschannré

**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen

Tel. 032 22 56 44, Telex: 931230 ets ch

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—  
(Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in Briefmarken.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 216296

**Abonentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich  
in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion)

*Mitglieder:* Hans Altorfer (deutsche Redaktion), Yves Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lötscher (Bildredaktor), Pia Pfister-Tschannré (Sekretariat)

**Titelbild:** «Skiunterricht in kleinen Gruppen» heisst unser Fachbeitrag auf Seite 12. Der Hauptakzent liegt dabei auf mehr Eigenverantwortung der Schüler, welche in Kleingruppen unter Aufsicht des Lehrers Führungsaufgaben übernehmen oder bestimmte Aufgaben selbstständig lösen. Mit Anfängern (unser Bild) allerdings wenig ratsam.

## INHALTSVERZEICHNIS



Treibe Sport oder bleibe gesund...  
H. Altorfer



Ski-OL – Orientierungslauf auf Ski?  
Eine Bestandesaufnahme in der Schweiz  
K. Henauer

Stretching vor und nach dem Skilanglauf  
R. Etter

Skilanglauf: Wachsen – aber einfacher  
U. Wenger

Skiwandern – das Wanderlager  
J.-P. Althaus

Unterricht in kleinen Gruppen  
J.-P. Sudan



Handstand-Stütz-Bewegungen  
Teil 3: Gestalten  
Autorengruppe: Zentralkurs J+S  
Schweiz. Verband für Sport in der Schule (SVSS)

## REPORTAGE



Prophylaxe von Verletzungen und Schäden  
in der Skiarobatik  
M. Hafen



Sport und Umwelt: Konflikt oder Konsens  
Teil 2: Sport und Umwelt  
U. Baumgartner



Wir haben für Sie gelesen...  
K. Ringli



Leiterbörse  
Diverse J+S-Informationen  
Tenero, Quell stets neuer Erlebnisse  
und Erkenntnisse für kantonale Lager  
H. Ettlin



**Forum:** Symposium EDV in Sportunterricht  
und Training

Ein Leben für Spiel und Sport: Liselott Diem wurde 80  
F.K. Mathys

Kurse im Monat November

Touché!

Seite

1

2

5

6

10

12

15

18

23

27

29

29

30

31

32

32

32