

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 43 (1986)

Heft: 10

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LITERATUR UND FILM

Wir haben für Sie gelesen...

Karl Ringli

Hup, Manuela.

Meine Surf-Fibel. Windsurfing für Kinder. München, Lentz, 1986. – 84 Seiten, Abbildungen. – DM 22.—.

«Meine Windsurf-Fibel» ist für alle Kinder geschrieben, die das Surfen «spielend» erlernen wollen.

Kleine einfache und leicht verständliche Lernschritte sind in kindgerechter Weise dargestellt, und das Gelernte wird durch Fragen nach verschiedenen Abschnitten immer wieder getestet.

«Meine Windsurf-Fibel» basiert auf jahrelangen Erfahrungen, die die Autorin als Surflehrerin gemacht hat.

Kinder zur WM. Basel, Basler-Zeitung, 1986. – 64 Seiten, illustriert. – Fr. 9.80.

Schulbuben- und Mädchen jeden Alters beschreiben in Form von Aufsätzen, Briefen und Versen, wie sie in der Familie via TV «Mexico 1986» erlebt haben. Lustige Zeichnungen dienen als Illustration. «Kinder und Narren sagen die Wahrheit»: Es ist ergötzlich und zum Nachdenken anregend zugleich, den ganzen WM-Wirbel in der spontanen Optik von 6- bis 14jährigen zu erleben! Wirklich herzerfrischend...

Die SLRG hat ihr Zentralsekretariat verlegt. Neue Adresse:

Schweizerische
Lebensrettungs-Gesellschaft
SLRG
Beim Goldenen Löwen 13
4052 Basel
Tel. 061 23 35 05

Haas, Robert.

Dr. Haas Top-Diät für Erfolg und persönliche Bestleistung. München, BLV, 1986. – 287 Seiten. – DM 28.—.

Das neue Ernährungsprogramm des bekannten amerikanischen Ernährungswissenschaftlers Dr. Robert Haas ist soeben unter dem Titel «Dr. Haas Top-Diät für Erfolg und persönliche Bestleistung» im BLV Verlag erschienen. Hierin überträgt Dr. Haas die grossen Erfolge der «Leistungsdiaet» aus dem sportlichen Bereich auf alle Bereiche des Lebens. Jeder kann jetzt mit der Top-Diät seine Spaltenform und Höchstleistungen in allen Lebenslagen erreichen. In Beruf und Büro, auf Reisen und Flügen, bei Sport und allen Freizeit-Aktivitäten garantieren die Top-Diät-Programme ein Höchstmaß an Fitness, Vitalität und Leistungsfähigkeit. Im Mittelpunkt stehen die Diät-Programme für Höchstleistungen und maximalen Gewichtsverlust. Ausserdem bietet das Buch viele, durchwegs neue Rezepte sowie aktuellste Erkenntnisse über neue Fettvernichter und Energiespender. Die «Dr. Haas Top-Diät» bietet allen ernährungs- und gesundheitsbewussten Menschen ein neues Ernährungsprogramm, das zu Erfolg und zu persönlicher Bestleistung verhilft.

Six, Bruno; Breitner, Peter.

Richtig Turnierreiten. Dressur, Springen, Vielseitigkeit. München, BLV. 1986. – 127 Seiten, Abbildungen, illustriert. – DM 12.80.

Das soeben in der bewährten Reihe «bvl sportpraxis» erschienene Taschenbuch «richtig turnierreiten – Dressur, Springen, Vielseitigkeit» von Bruno Six und Peter Breitner gibt allen Turniersport-Anfängern eine praktische Hilfestellung für den Einstieg. Es stellt keine Reitlehre dar, sondern vermittelt theoretische und praktische Grundkenntnisse aus der Feder kompetenter Autoren.

Die einzelne Kapitel beinhalten:

Grundwissen: Organisation des Reitsports, LPO, Voraussetzungen für den Turniersport, Nennung. Turnierpraxis: Fütterung, Haltung, Gesundheit des Pferdes, Reiter, Pferd, Ausrüstung, Trainer. Training: Dressur, Springen, Vielseitigkeit. Turnier: Vorbereitung, Ankunft, Start, Nach der Prüfung, Nach dem Turnier. Anhang: Ausrüstungstabellen.

Bauer, Gerd.

Fussballregeln leicht verständlich. München, BLV Verlagsgesellschaft, 1986. – 127 Seiten, Abbildungen, illustriert. – DM 12.80.

Zwar sind die Grundzüge des offiziellen Regelwerkes einfach und überschaubar, doch in manchen Fällen zeigt sich, dass die Auslegung der Fussballregeln komplizierter ist, als man denkt. Im vorliegenden Taschenbuch wird nun alles, was für das Spielverständnis wesentlich ist, gegenüber dem weniger Wichtigen deutlich herausgestellt. Vor allem wird der eher trockene Text des offiziellen Regelwerks, der von Experten für Experten verfasst wurde, in Auszügen aufgeführt, leichter verständlich ergänzt und erläutert. Im offiziellen Regelwerk sind 17 Regeln mit einer Fülle von Einzelbestimmungen, amtlichen Entscheidungen der FIFA und Anweisungen für Schiedsrichter enthalten. Sie werden hier in fünf Regelgruppen zusammengefasst und dort wo es für das Verständnis des Spiels erforderlich erscheint, ergänzt beziehungsweise illustriert; andererseits wird auf verwirrende «Nebensächlichkeiten» verzichtet.

Wie begleite ich einen sehbehinderten Menschen?

Der Schweizerische Blinden-Bund hat einen kleinen Leitfaden für Familienangehörige und Aussenstehende ohne Vorkenntnisse, die erblindeten oder stark sehbehinderten Menschen Hilfe leisten wollen, geschaffen.

Die wichtigsten Techniken und Methoden sind in Wort und Bild festgehalten. So wird über Haltegriffe, über Tempo und Richtungswechsel, wie durch Türen gegangen, Treppen benutzt oder wie ein leerer Stuhl angezeigt wird berichtet. Adressen und Telefonnummern sämtlicher Beratungsstellen des Schweizerischen Blinden-Bundes ergänzen die Anleitungen. Der Leitfaden kann schriftlich oder telefonisch bestellt werden beim: Schweizerischen Blinden-Bund Friedackerstrasse 8, 8050 Zürich



Leiterbörse

Jugend + Sport-Leiter suchen Einsatz

Fehlt Ihnen noch ein ausgebildeter J+S-Leiter für Ihren Sportfachkurs? Dann setzen Sie sich doch bitte direkt mit der angegebenen Kontaktperson in Verbindung:

J+S-Leiterin 1 Schwimmen

sucht Einsatz ab Oktober 1986 bis Frühjahr 1987. Auskunft erteilt:
Beatrice Beglinger, Schulhausstrasse 28
3052 Zollikofen
Tel. P 031 573635, G 031 256611.

Jugend + Sport-Leiter werden gesucht

Haben Sie als Leiter Interesse an einem Einsatz? Dann melden Sie sich bitte direkt!

Eishockey

Der EHC Arosa sucht einen J+S-Leiter Eishockey als Trainer für seine Nachwuchsabteilung. *Leiter 3 bevorzugt.*

Auskunft erteilt:
EHC Arosa, Sekretariat, Tel. 081 313141
oder J. Meier, Tel. 081 313636.

Fitness

Der Sport-Klub Schliern, sucht auf Januar 1987 für seine Mädchen-Equipe eine J+S-Leiterin Fitness.

Auskunft erteilt:
Wegmüller Christine, Hübelistrasse 25
3098 Schliern/Köniz, Tel. 031 536431.

Fitness/Gymnastik

Der Skiclub SATUS Altstetten sucht für das Turnen für Jedermann einen J+S-Leiter Fitness oder Gymnastik.

Auskunft erteilt:
Ruth Mettler, Schwandenackerstrasse 45
8052 Zürich
Tel. P 01 3024018, G 01 3013030.

Judo

Judo-Schule in Rümlang sucht J+S-Leiter für Kinder-Judo. Auskunft erteilt:
Tel. 01 8405666. ■

Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie durch die Leiterbörse den gesuchten Leiter oder Einsatz gefunden haben! Sie helfen uns damit, die Leiterbörse zu gestalten. Danke.

30 J + S-Sportfachabzeichen – Haben Sie es schon abgegeben?

Für alle 30 J + S-Sportarten sind die gestickten Sportfachabzeichen (3 Stufen) erhältlich. Sie zeichnen den Ausbildungsstand und das Können der jugendlichen Sportler aus. Die Jugendlichen nähen die Abzeichen auf Trainingsanzüge, Taschen, T-Shirts usw. Sie symbolisieren auf diese Art die Verbundenheit mit ihrer Sportart und das persönliche Können. Daher sind sie bei den jugendlichen Teilnehmern sehr beliebt.

Haben Sie sie schon bei Ihrem kantonalen Jugend + Sport-Amt bestellt?

Übrigens stehen Ihnen nicht nur die gestickten Sportfachabzeichen zur Verfügung.

gung. Für jede Sportart sind auch Kleber erhältlich.

Warum nicht einmal die Eltern Ihrer Teilnehmer kurz über die Zielsetzung und Form Ihres Sportfachkurses informieren? Dazu beigelegt, kann die J + S-Broschüre wichtige Informationen über die Philosophie von Jugend + Sport liefern. Die Eltern werden sich bestimmt über diese Art von Kontakt freuen.

Werbematerial für Jugend + Sport ist vorhanden. Sie brauchen es nur zu bestellen und zu verwenden. Das kantonale J + S-Amt hilft Ihnen gerne. ■

Änderungen im J + S-Kursplan 1986

Neuer Kurs

LK 3 Volleyball, Nr. 76b/86/II, 2. Teil, d/f, 26.–31.1.1987, Magglingen. Zusätzlicher zweiter Teil, da doppelter Kursbestand im 1. Teil.

Datenänderungen

Kurs-Nr.	Kurs	Altes Datum	Neues Datum
ETS 164	Expertenkurs Skifahren	7.–13.12.1986	14.–20.12.1986
ETS 14	LK 1 Skifahren	8.–13.12.1986	15.–20.12.1986
ETS	LK 3B Skilanglauf	26.–31. 1.1987	2.– 8. 2.1987
ETS	LK 2B Skilanglauf	16.–21. 3.1987	23.–28. 2.1987

Ferienlager in Obergesteln (Goms)

Gemeindehaus (42 Plätze)
Mehrzweckhalle (92 Plätze)

Ganzjährige gute Ausbildungsmöglichkeiten. Im Sommer und Herbst Wandern. Im Winter Skifahren und Langlauf. Skilift im Ort.

Anreise mit der Bahn via Furka-Tunnel ab Zürich 3 Stunden..

Geeignet für: Schulverlegungen, Kurse, Tagungen, Sportanlässe, Trainingslager

Anfragen:
P. Bachmann
3981 Obergesteln, Tel. 028 731019

Lenk – das ganze Jahr!
Kurs- und Sportzentrum Lenk (KUSPO)
Modernste Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungsräume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften. 450 Betten (3 Chalets).

Informieren Sie sich **heute**, damit Sie schon **morgen** planen können.

i Kurs- und Sportzentrum
CH-3775 Lenk Tel. 030/32823