Zeitschrift: Magglingen: Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule

Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 43 (1986)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

MAGGINGEN MAGGLINGEN

43. Jahrgang / Mai 1986

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung: Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Tel. 032 22 56 44, Telex: etsch 34 93 34

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz), Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turnund Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 216296

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen», EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen. Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion. Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

Magglingen/Macolin erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch französisch italienisch

Redaktionsausschuss

Präsident: Hans Altorfer (deutsche Redaktion) Mitglieder: Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré (Sekretariat)

Titelbild: Werner Günthör, Schweizer Meister und Rekordhalter im Kugelstossen. Für die Aufnahmen zur Illustration unseres Fachartikels «Konditionstest für Schnellkraftsportarten» (Werfer und Zehnkämpfer) von Jean-Pierre Egger, seinem Trainer und Vorbild, stellte er sich als «Fotomodell» zur Verfügung (Seiten 3 bis 6).

INHALTSVERZEICHNIS		Seite
	Humaner Sport H. Altorfer	1
	Konditionstest für Schnellkraftsportarten JP. Egger	3
	Unihockey – Hallenhockey – Landhockey: Eine Idee, drei Spiele S. Waldvogel	7
	Am Beispiel Landhockey: Die taktische Schulung bei Jugendlichen in Verbindung mit technischen Grundelementen P. Wechlin	10
	Der wichtigste Bestandteil eines Ausdauertrainings H. Moesch	15
REPORTAGE	Regen, Wind, Kälte und Morast an den Cross-WM 1986 in Colombier: Triumph Afrikas über den Rest der Welt H. Lörtscher	16
	Effizientes über Gelenkstützen	20
	Unihockey-Trainingslektion: Nicht nur für Könner R. Wiedmer	21
0,0	Wir haben für Sie gelesen K. Ringli	23
	und gesehen	24
	Das Sportfach W+G und die Jugendverbände G. Witschi	25
	Wir bauen einen Wanderweg im Verzascatal U. Stüssi	27
	«Partizipation» in der (Hockey)-Familie S. Waldvogel	28
	Bundespräsident Alfons Egli, die Jugend und der Sport H. Lörtscher	29
	Diverse J + S-Informationen	30
	«Un monument s'en va…» Änderungen im Lehrkörper der ETS W. Weiss	31
	Diverses	32