

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 43 (1986)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: etsch 34 93 34

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—
(Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in
Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen-Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Ma-
terialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich
ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich
in drei Sprachen**

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

Mitglieder: Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves
Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo
Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré (Sekretariat)

INHALTSVERZEICHNIS



Humaner Sport
H. Altorfer

Seite

1



Konditionstest für Schnellkraftsportarten
J.-P. Egger

3

Unihockey – Hallenhockey – Landhockey:
Eine Idee, drei Spiele
S. Waldvogel

7

Am Beispiel Landhockey: Die taktische Schulung
bei Jugendlichen in Verbindung mit technischen
Grundelementen
P. Wechlin

10



Der wichtigste Bestandteil eines Ausdauertrainings
H. Moesch

15

REPORTAGE

Regen, Wind, Kälte und Morast an den Cross-WM 1986
in Colombier: Triumph Afrikas über den Rest der Welt
H. Lörtscher

16

Effizientes über Gelenkstützen

20



Unihockey-Trainingslektion: Nicht nur für Könner
R. Wiedmer

21



Wir haben für Sie gelesen...
K. Ringli
...und gesehen

23

24



Das Sportfach W + G und die Jugendverbände
G. Witschi
Wir bauen einen Wanderweg im Verzascatal
U. Stüssi

25

27

«Partizipation» in der (Hockey)-Familie
S. Waldvogel

28

Bundespräsident Alfons Egli, die Jugend und der Sport
H. Lörtscher

29

Diverse J + S-Informationen

30



«Un monument s'en va...»
Änderungen im Lehrkörper der ETS
W. Weiss
Diverses

31

32

Titelbild: Werner Günthör, Schweizer Mei-
ster und Rekordhalter im Kugelstossen.
Für die Aufnahmen zur Illustration unseres
Fachartikels «Konditionstest für Schnell-
kraftsportarten» (Werfer und Zehnkämp-
fer) von Jean-Pierre Egger, seinem Trainer
und Vorbild, stellte er sich als «Fotomo-
dell» zur Verfügung (Seiten 3 bis 6).