

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 43 (1986)

Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NEU

Fitness- Agenda 1986

der Schweizerischen Volksbank

Polyvalent konzipiert, dient sie allen Sportlern zur persönlichen Kontrolle ihrer Leistungen. Ein umfangreiches Kalendarium steht für eine Vielzahl von Eintragungen zur Verfügung.

Gymnastik- und Kraftübungen, Coopertabelle, kleine Tests, Aspekte der Ernährung sowie ein kurzer Abriss über Fitness runden die handliche Agenda ab. Erhältlich solange Vorrat gratis bei jedem Volksbank-Schalter. Kein Postversand.



SCHWEIZERISCHE VOLKSBANK

SPOLERA®

Bei Sportverletzungen

wirkt:

- rasch
- kühlend
- schmerzlindernd
- entzündungs-
hemmend
- abschwellend
- auflösend auf
Blutergüsse



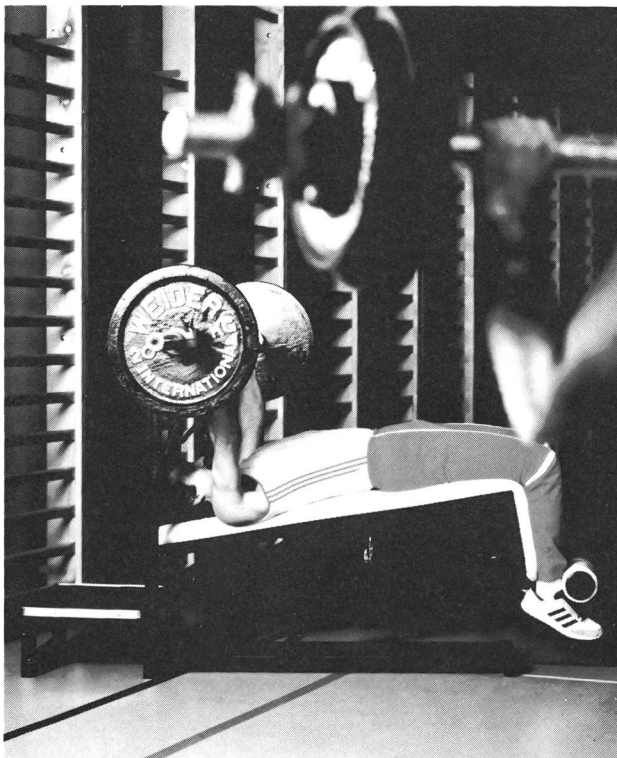
Zur
Sofortbehandlung:
SPOLERA flüssig
SPOLERA Spray
SPOLERA Salbe

Für **ältere**
Verletzungen sowie
Rheuma, Arthritis,
Synovitis:
SPOLERA (Plus) Gel

In Apotheken und Drogerien

Alder & Eisenhut AG

Turn-, Sport- und Spielgerätefabrik



Büro:
8700 Küsnacht ZH

Fabrik:
9642 Ebnat-Kappel SG

Telefon 01 910 56 53

Telefon 074 3 24 24

NEU in unserem Verkaufsprogramm

KRAFT- UND KONDITIONSGERÄTE

Einzel- und Mehrstationenmaschinen

Unsere Pluspunkte:

- Wartungsfreie, funktionssichere, robuste und elegante Konstruktion
- **Preisgünstig:** Es wurde bewusst auf eine unnötige, teure und wenig praktische Luxusausstattung verzichtet
- Direkter Verkauf ab Fabrik an Schulen, Vereine, Behörden und Private

COUPON

für Prospekt und Preisliste
Kraft- und Konditionsgeräte

Name/Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: **Alder & Eisenhut AG, 8700 Küsnacht**



Wir schicken Ihnen gerne Stoffmuster sowie unseren grossen Farbkatalog mit den neuesten Anzügen aus Dorlastan, Baumwolle und Helanca.

Carite®

Gymnastikbekleidungs AG
Hermolingenhalde 1
6023 Rothenburg
Tel. 041 36 99 82 / 53 39 40



Gymnastik-Berufsschule Zürich

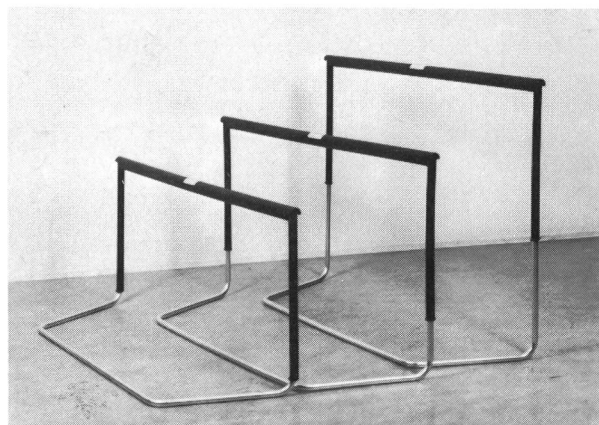
Cornelius Grämiger

3jährige Ausbildung zum/zur
dipl. Gymnastiklehrer/in
Frühjahrs- und Herbstseminare

Sekretariat Gladbachstrasse 119
8044 Zürich, Tel. (01) 252 53 30

Übungshürden

für abwechslungsreiche Turnstunden



- Geeignet für den Unterricht in der Halle und im Freien
- Vielseitig einsetzbar
- Verlangen Sie unseren Prospekt

R. Bachmann
Im Lussi, 8536 Hüttwilen
Telefon 054 47 14 63

PANZERI
Die individuelle Sportbekleidung
mit Ironman-Qualitäten.

Stoff, Schnitt, Farbe, Aufdruck –
wählbar wie beim Massschneider.

Verlangen Sie unsere Unterlagen.

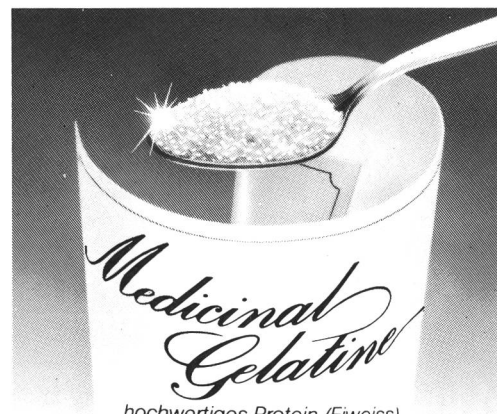
Vera Bühler
Grossmatt 16, 6440 Brunnen
Telefon 043-31 46 41 (auch abends)

Die «Turnlehrer-Krankheit»?

Müssen mit 50, 60, 70, vorzeitig abgenützte Gelenkknorpel an Hüften, Knien, Schultern, auftreten? Mit Schmerzen und Bewegungseinschränkung? Verursacht durch häufige Überbelastung, und durch Überhitzung-Abkühlung, Durchzug und Betonräume?

Eine frühzeitige Prophylaxe durch einen regelmässigen Zusatz von Bindegewebe-Protein (Medicinal-Gelatine) aus der Apotheke / Drogerie kann möglicherweise helfen!

Auch für andere Sportler, Trainer; usw., zu empfehlen:



hochwertiges Protein (Eiweiss)
rein natürlich-organischen Ursprungs.
Kein Arzneimittel, sondern eine Nahrungsergänzung,
die als wichtiger Baustoff unseres Körpers
zum Aufbau des proteinreichen Gewebes dient:
u. a. Haut, Haare, Fingernägel, Bindegewebe,
Bandscheiben, Gelenkknorpel. Angenehmes
Granulat zum Einnehmen. Lassen Sie sich in
Ihrer Apotheke/Drogerie beraten.



Geistlich-Pharma, Wolhusen