

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 43 (1986)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: ertsch 34 93 34

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—
(Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungszeitpunkt erfolgt die Rechnungstellung quar-
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in
Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen-Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Ma-
terialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich
ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich
in drei Sprachen**

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

Mitglieder: Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves
Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo
Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré (Sekretariat)

INHALTSVERZEICHNIS



«Liebe Leser»

H. Altorfer

Seite

1

Freizeitsport und gesellschaftlicher Wandel

D. Kurz

1



Der alternde Turnlehrer

H.-U. Grenacher

4

Sportarten und Übungsformen für Ältere

H. Meusel

8



Skilanglauf: Beispiele für das Konditionstraining

E. Tall

14

REPORTAGE

Ursula Stricker, Tänzerin, Zeichnerin und Journalistin

H. Lörtscher

19



Das 70-Millionen-Projekt «Zentrum für

Lehrlingsturnen und Sport» im Berner Wankdorf

E. Banzer und W. Sigrist

22

Der 12-Minuten-Lauf-Test

R. Zahnd, Dr. med.

24



Wir haben für Sie gelesen...

K. Ringli

27



Das 30. Juskila des Zentralschweizerischen

Skiverbandes in Hospental

H. Bachmann

28

Leiterbörse

29

Diverse Informationen

29



Werner Schindler zum Gedenken

30

Kurse im Monat März

30

24-Stunden-Triathlon

30

Bundespräsident Alfons Egli mit den Direktoren der

Bundesämter in Magglingen

H. Lörtscher

31

Preisauusschreiben 1985 des Forschungsinstitutes

der ETS Magglingen

31

Touché!

31

Titelbild: «Ich bin eine Beweglerin», be-
kennt Ursula Stricker, talentierte Tänzerin,
Zeichnerin und Journalistin. Schaffen und
Weg der jungen Berner Künstlerin haben
wir in einer Reportage auf Seiten 19 bis 21
zusammengefasst.