

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 43 (1986)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MÄZZI INGEN MAGGI INGEN MAGGLINGEN

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lötscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: etsch 34 9334

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—
(Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen-Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

Abonentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesetzt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich
in drei Sprachen**

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

Mitglieder: Arnaldo Dell'Avio (italienische Redaktion), Yves Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lötscher (Bildredaktor), Pia Tschantré (Sekretariat)

INHALTSVERZEICHNIS



«Liebe Leser»
H. Altorfer

Seite

1



Der alternde Turnlehrer
H.-U. Grenacher

4

Sportarten und Übungsformen für Ältere
H. Meusel

8



Skilanglauf: Beispiele für das Konditionstraining
E. Tall

14

REPORTAGE

Ursula Stricker, Tänzerin, Zeichnerin und Journalistin
H. Lötscher

19



Das 70-Millionen-Projekt «Zentrum für Lehrlingsturnen und Sport» im Berner Wankdorf
E. Banzer und W. Sigrist

22

Der 12-Minuten-Lauf-Test
R. Zahnd, Dr. med.

24



Wir haben für Sie gelesen...
K. Ringli

27



Das 30. Juskila des Zentralschweizerischen Skiverbandes in Hospental
H. Bachmann

28

Leiterbörsen

29

Diverse Informationen

29



Werner Schindler zum Gedenken
Kurse im Monat März
24-Stunden-Triathlon
Bundespräsident Alfons Egli mit den Direktoren der Bundesämter in Magglingen
H. Lötscher

30

30

30

31

Preisausschreiben 1985 des Forschungsinstitutes der ETS Magglingen

31

Touché!

31

Titelbild: «Ich bin eine Beweglerin», bekennt Ursula Stricker, talentierte Tänzerin, Zeichnerin und Journalistin. Schaffen und Weg der jungen Berner Künstlerin haben wir in einer Reportage auf Seiten 19 bis 21 zusammengefasst.