

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 41 (1984)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MÄGGI INGEN MÄGGI INGEN MAGGLINGEN

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: etsch 34 9334

Jahresabonnement: Fr. 26.— (Schweiz), Fr. 30.—
(Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in
Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annونcen-Verwaltung: Annونcen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 22 42 14

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Ma-
terialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich
ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich
in drei Sprachen**

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

Mitglieder: Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves
Jeannotat (französische Redaktion), Ernesto De Luca (französische
Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré
(Sekretariat)

Titelbild: Über 2700 Mädchen und Jünglinge
nahmen am Wochenende des 19./20. Mai in
Magglingen am Schweizerischen J+S-Tag teil.
Ziel des Treffens war, sich für die Auslosung der
24 zu vergebenden Plätze am internationalen
Olympia-Jugendlager von Los Angeles, bezie-
hungsweise für die 100 Plätze der beiden in der
Schweiz stattfindenden Olympia-Jugendlager
zu qualifizieren. Unser Bild zeigt eine dramatisch
wirkende Tele-Photo vom Start einer 100-m-Serie
auf dem Stadion End' der Welt mit als Kulisse
das Fahnenkunstwerk von Megert/Buch-
walder.

Beachten Sie unsere Reportage über diesen An-
lass auf Seiten 14 und 15.

Photo Hugo Lörtscher, Magglingen

INHALTSVERZEICHNIS



Sport und Politik

H. Altorfer

Seite

1



Die Organisation der Sportpolitik

H. Altorfer

2



Europarat und Sport

G. Schilling

3



Wasserspiele II

M. Etter

13



Leichtathletik: Die Verbesserung der speziellen

Kraft der Springer

F. von Arx

Jogging – Stretching – Aerobics!

Drei Begriffe – drei Moden?

U. Weiss

11



Krafttraining auch für Ausdauersport?

B. und M. Hintermann

16



4. Ruswiler J+S-Volleyballturnier mit Rekordbeteiligung

H. Lörtscher

20



Heinz Arnold neuer J+S-Fachleiter Radsport

21



Wir haben für Sie gelesen...

K. Ringli

22



Videobänder – Die Frau im Leistungssport

22



Kurse im Monat Juni

23



Laufen für eine Welt ohne Hunger – Wer macht mit?

24



Neues Sport für Alle-Projekt des SLS

24



Didacta '84: Mehr Medien, mehr Elektronik

25



«Der Läufer» – neue Zeitschrift für den Laufsport

25



Sportwissenschaftliche Fortbildung

25



Touché

25



26. ICHPER-Weltkongress: Ein fragmentarischer Bericht

26

W. Weiss