

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 40 (1983)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

1983

MAGGLINGEN MAGGLINGEN MAGGLINGEN

40. Jahrgang

Fachzeitschrift für Leibesübungen
der Eidgenössischen Turn- und Sportschule
Magglingen (Schweiz)

Jahresinhalts- verzeichnis 1983

Fette Ziffern = Ausgabe-Nummer
Kursive Ziffern = Seitenzahl



AUS DER REDAKTION

1	Veränderungen in Sicht K. Wolf, Direktor ETS	1
2	Willy Rätz verabschiedet sich von der ETS K. Wolf, Direktor ETS	1
3	Plädoyer für eine Initiative H. Altorfer	1
4	Animation H. Altorfer	1
4	Animation und Animator Interview: H. Altorfer	1
5	Lob der Beschaulichkeit H. Altorfer	1
5	Wanderung W. Müller	1
6	Alterssport als soziale Aufgabe von nationaler Bedeutung C. Schneiter	1
7	Es «grünt» auch gegen den Sport H. Altorfer	1
8	Sportpsychologie im Überblick G. Schilling	1
9	Zu oft gelesen: der Staat – der Sport H. Altorfer	1
10	Forschungsstätte und Dopinglabor Ein Gespräch mit dem Leiter des Forschungsinstitutes der ETS Interview: H. Altorfer	1
11	Skifahren ist schön, aber... H. Altorfer	1
12	Wo bleibt das Positive...? H. Altorfer	1

REPORTAGE

1	1. Weltrekordspiele der Unmöglichkeiten in Zürich: Spiele der «Spinner»? H. Lörtscher	12
----------	--	-----------

2	Parlamentarier aufs Glatteis geführt H. Lörtscher	2
3	Aufgeschnappt in Wengen: Sportstudenten der ETS als Einzel- männchen am Internationalen Lauberhorn-Ski-Weltcup-Rennen vom 15./16.1.1983 (das nicht stattfand) H. Lörtscher	10
4	Spielfest-Faszination 1982 H. Lörtscher	12
5	Vom Einssein zwischen Berg, Fels und Mensch H. Lörtscher	24
7	Der Berner Grand Prix – ein Lauf- fest für Spitzen- und Hobbyläufer H. Lörtscher	14
8	Im Vorhof der 100-km-Hölle – oder die herb-süsse Lust zu laufen und zu leiden H. Lörtscher	14
9	«Swiss Ironman Triathlon» H. Lörtscher	18
10	Giganten der Alpenpässe Das Alpenbrevet des SRB, eine Herausforderung für Radtouristen der Extraklasse H. Lörtscher	16
11	15 000 am Jubiläums-Murtenlauf 1983 H. Lörtscher	22
12	Ist ein Schirm ein Schirm? Ein pädagogisches Tanzspiel von Uta Münstermann H. Lörtscher	12



THEORIE UND PRAXIS

1	Hallenleichtathletik J.-P. Egger	3
1	Judo-Trainer: Schwarzgurt oder mehr? R. Mathys	7
1	Neue Tests im Schweizer Schwimmsport M. Strupler/L. Eder	10
2	Die Grundtechnik – Basis des Basketballspiels C. Mracek	4

2	Volleyball: Auf der Suche nach Grundsätzen des Bewegungslernens B. und J.-P. Boucherin	7
2	Krafttraining für Werfer J.-P. Egger	12
3	Die Grundtechnik – Basis des Basketballspiels, 2. Teil C. Mracek	2
3	Fellwandern oder Skitouren Ch. Wenger	4
3	Internationale Verständigung durch Sport? B. Schori	6
4	Animation im Breitensport: Gedanken zu einigen Begriffen M. Ammann	5
4	Animation im Gespräch – Gespräch in der Animation H. Ruchti	8
4	Animation er-lebbar machen Sinn, Ziele und Inhalte der SLS-Animationskurse J. Stäuble	10
5	Wanderformen Aus dem Leiterhandbuch Wandern + Geländesport	3
5	Radwandern G. Decrouy	6
5	Wasserwandern im Kajak und Canadier P. Bani	10
5	Tips für Bergwanderungen Aus dem Leiterhandbuch Wandern + Geländesport	14
6	Kanu-Regattasport Eine olympische Sportart – in der Schweiz «nur» Randsportart W. Frei	5
6	Rudern – der Einsatz des Surfskiffs in der Anfängerausbildung F. Angst und Ch. Bruckbach	8
6	Windsurfen – ein Sport für Kinder K. Neeser	11
7	Synchronschwimmen: Neben Wettkampfsport auch im Schwimmunterricht interessant M. Häberli	2
7	Können Spitzensportler spielend leisten? M. Weber	7
8	Die Angst im Sport E. Meyners	4

8	Stress und persönliche Erfahrung: Zum Beispiel Fallschirmspringen R. Hongler	12
8	Angst und Stress auch im Behindertensport F. Neff	13
9	Coaching im Hallenhandball U. Mühlethaler	2
9	Psychologische Probleme des Coaching H. Steiner	4
9	Trainer – Coach – Technischer Direktor K. Trefzer	6
10	Eishockey: Gedanken zum Saisonbeginn R. von Mentlen	4
10	Eishockey: Zusammenarbeit zwi- schen Trainer und Wissenschaftler R. Killias	6
10	Nochmals Hockey, aber anders: Unterwasser-Hockey HP. Stephan	8
12	Fairer Sport – Wunschtraum oder Wirklichkeit? G. A. Pilz	2
12	Sport als soziales Handeln K. Szemkus	7

BEISPIELLEKTION

4	Bergsteigen – Klettern an einer künstlichen Wand R. Schifferli	19
4	Zum die «Wände-hinauf-Klettern»: Der Akademische Sportverband Zürich eröffnet den ersten künst- lichen Kletterberg der Schweiz H. Lörtscher	21
7	Synchronschwimmen M. Häberli	8
7	Wasserperlen W. Müller	9
7	Wasserspiele I M. Etter	10
9	Skigang und Stocksprünge im Sommertraining des Langläufers T. Fleischmann	8
10	Stretching: Ein Lektionsteil für Erholung und Verletzungs- vorbeugung / Teil 1	11
11	Einbewegen beim Skifahren J.-P. Sudan	10
12	Stretching: Ein Lektionsteil für Erholung und Verletzungs- vorbeugung / Teil 2	9

LITERATUR UND FILM

3	Ein wichtiges Buch der Sportpsychologie: Grundlagen, Methoden, Analysen B. Schori	20
8	Diplom-Arbeiten und Artikel zum Thema Angst Bearbeitung: D. Steiner	16

9	12 000 Spiel- und Übungsformen... Wozu?	23
---	--	----

Wir haben für Sie gelesen...

1/14, 2/21, 3/18, 4/22, 5/26, 6/21,
7/24, 10/18, 11/25, 12/20

Wir haben für Sie gesehen...

1/15, 2/22, 6/20, 7/24, 11/26



KURSE UND VERANSTALTUNGEN

1	Ausschreibungen und internationale Kontakte	23
1	Kursplan 1983 des Inter- verbandes für Schwimmen IVSCH	24
2	Kursprogramm 1983 für Kurse im Fach Turnen und Sport an Berufsschulen E. Banzer	23
2	X. Internationaler Tanz- und Gymnastik-Lehrgang Locarno	23
3	Einladung zum 19. Lehrgang für Sportunterricht Graz-Österreich	22
3	4. Schweizerischer Jugend- sporttag 1983 in Emmen	22
3	Rhythmische Sportgymnastik	22
3	Die Schweizerische Schwimm- instruktorenvereinigung wird aktiv	22



JUGEND+SPORT

1	Wenig Interesse für aktiven Sport zwischen 16 und 20 H. Lörtscher	16
1	ETV plant neue Altersstruktur: Juniorenriege als Zauberformel? P. Hübscher	17
1	Das neue Leiterhandbuch «Wandern + Geländesport»: welche Überraschung! M. Stierlin	18
2	Die unersetzbare soziale Funktion des Sportvereins Dr. V. Riedi	17
2	Leo Iten tritt zurück W. Rätz	19
2	Stimmungsvolles 6. Nationales J + S-Basketballturnier in Liestal H. Lörtscher	20
3	Haute-Route-Faszination 1982 Mit Jugend + Sport auf der «kleinen» Haute-Route von Arolla nach Zermatt vom 11.-17. April 1982 Erlebnisbericht von Esther Marti	12
3	Grundsteinlegung in Tenero – ein historischer Moment	15
4	Animation zum Sport im J + S-Fach Fitness oder Gedanken und Ideen zu einem «Jedermannsturnen» für J + S-Altrige M. Etter	14

4	Das Zeughaus: ein Selbstbedienungsladen? M. Stierlin	17
5	Dieter Meile, Chef des Sportamtes Thurgau, nimmt den Hut Ch. Wenger	17
5	Dialog über die Jugend – Beobachtungen eines Gesprächs H. Altorfer	18
5	Eine Tonbildschau über Jugend + Sport	19
5	Jugend + Sport mit möglichst wenig Staat M. Wegmann und P. Hux	20
5	Bergwandern, Bergsteigen und Sportklettern im Rahmen von Jugend + Sport Ch. Wenger	21
5	Sportklettern oder die Faszination der Überwindung der eigenen Schwerkraft W. Josi	22
6	Attraktiv angebotener Sport als Messe-«Verkaufsschlager» U. Scheidegger	14
6	Herabsetzung des J + S-Alters als Ausdruck direkter Jugend- politik im Kanton Zürich K. Schwitler	15
6	Vier Jahre J + S Liechtenstein Beispiel einer erfolgreichen Jugendsportförderung H. Lörtscher	16
6	Max Liniger, neuer Chef des Kantonalen Sportamtes Uri Ch. Wenger	19
6	Ernstpeter Huber, neuer Chef des Kantonalen Sportamtes Thurgau Ch. Wenger	19
6	Felix Angst, neuer J + S-Fachleiter Rudern H. Suter	19
7	Franz Anderrüthi, Bergführer und Wegbereiter Ch. Wenger	18
7	Sporttauchen stellt sich vor B. Michel	20
7	Leitung des Sportfachs Handball: Heinz Suter übergibt den Stab an Urs Mühlethaler J.-C. Leuba	19
8	Dialog mit der Jugend in Mürren: Wie jugendgerecht ist die heutige Struktur der Sportvereine und -klubs? Ch. Wenger	18
8	Neuer Fachleiter J + S Radfahren H. Suter	20
9	Vor einem Verrat am schweizerischen Sportkonzept? H. Lörtscher	20
9	Sport formt den ganzen Menschen K. Wanner	22
9	Vico Rigassi † H. Lörtscher	22
10	Der Schweizerische J + S-Tag in Magglingen Sprungbrett nach Olympia '84 in Los Angeles H. Lörtscher	20

10	Die ETSK wählte zwei neue Inspektoren J + S Paul Zimmermann (Zunzgen) neuer Inspektor des Kantons Baselland Heinz Probst (Finsterhennen) neuer Inspektor des Kantons Bern	21
11	Die Ausbildung zum Leiter 3A «Ski» J.-P. Sudan	2
11	Spiel ohne Grenzen H. Lörtscher	6
11	Fellwandern, die Alternative zum Pisten-Skifahren Fragmente und Impressionen vom 1. Leiterkurs Typ F (Fellwandern) vom 23. bis 27. Januar 1983 im Simmental H. Lörtscher	7
11	Von der «richtigen Farbe» in J + S-Lagern Zum Artikel «Farbe bekennen» von H.R. Humm W. Weiss	8
11	Skileiter-Information	9
11	Skiweltmeisterin Erika Hess und Jugend + Sport Interview: G. Stöckli	9
12	Darf die ETS Stellung beziehen?: Petition Jugendurlaub der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände SAJV B. Tschanz	17
12	15. Nationales Jugend + Sport-Volleyball-Turnier im Aufwind	17
12	Touché!	18
12	Ein kreatives Wochenende für 150 Mädchen in Magglingen H. Lörtscher	19

Mitteilungen der Fachleiter

1/20, 2/19, 3/15, 4/16, 12/17

Leiterbörse

1/20, 2/19, 3/15, 5/19, 6/19, 7/19, 8/20, 10/21, 11/9, 12/18

Verschiedenes

1/21, 5/19, 7/19, 8/20, 9/22, 11/8, 12/18

ECHO VON MAGGLINGEN

1	Kurse im Monat Januar	22
1	Höhepunkte im ETS-Jahr 1983	22
2	Kurse im Monat Februar	24
3	Guido Schilling neuer Vize-Direktor der ETS	23
3	Urs Baumgartner übernimmt die Amtsstelle Jugend- und Erwachsenensport der ETS	23
3	Kurse im Monat März	23
3	Preis Ausschreiben 1983 des Forschungsinstituts der ETS	24
3	Ausschreibung des Studienlehrganges 1983/85 für die Ausbildung von Sportlehrern und Sportlehrerinnen an der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen	24

4	Kurse im Monat April	24
4	Das «KUSPO» Lenk wächst	24
4	Theo Fleischmann	24
5	Kurse im Monat Mai	28
5	Grosser Schulsportanlass	28
5	«Fass-Fäscht»	28
5	Berufsschulsport: Kurse im Fach Turnen und Sport an Berufsschulen E. Banzer	28
5	IANCS-Kongress 1983 an der ETS: 30. Mai bis 4. Juni	28
6	Kurse im Monat Juni	22
6	Berufsschulsport: Kurse im Fach Turnen und Sport an Berufsschulen E. Banzer	22
6	Pressestimme zur ETS	22
6	Touché!	22
7	Kurse im Monat Juli	22
7	Touché!	23
8	Kurse im Monat August	23
8	Ansprache zum 1. August 1982 in Magglingen M. Schlegel	23
8	Touché!	24
9	Kurse im Monat September	24
9	Aussergewöhnliches Experiment am Forschungsinstitut der ETS	24
9	Touché!	24
10	Kurse im Monat Oktober	22
10	Unser Redaktor von «Macolin» als Buchautor: 50 Jahre Murtenlauf in Wort und Bild	22
10	Touché!	22
10	Treffpunkt Magglingen	23
11	Kurse im Monat November	27
11	Studienlehrgang 81/83 ging zu Ende	27
11	Touché!	28
12	Zwei Hochschulsportleiter nehmen ihren Abschied	22
12	Kurse im Monat Dezember	22
12	Die ETS baut in Ipsach eine Anlage für den Wassersport H. Lörtscher	23
12	Ein Bundesrat nimmt doppelten Abschied	24

Verschiedenes

1/22, 2/24, 7/22, 7/23, 9/24, 11/28, 12/22

HELVETISCHES MOSAIK

6	Jubiläum des Schulturnens	23
6	Die Sporthilfe bringt neues Sport-Fachblatt	23
8	Lehrlingsturnen: Grundlagen – Stand – Notwendigkeit A. Stöckli	21



SPORTINFORMATIONEN

3	Jogger und Trainingsläufer – im Dunkeln lauert Gefahr!	21
3	Sport und Kultur im Staat seit der Antike	21
3	Internationales Fussballturnier für Schulmannschaften (ISF) Brügge (Belgien)	21



FORUM

5	Die Schweiz – das Land der Parisienne W. Müller	2
5	Leserbrief	2
9	Sportvereine als Lösung der Jugendprobleme? K. Trefzer	17
11	«Grün» kann nicht schlecht sein, weil wir Menschen davon leben! K. Borgula	24



WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

7	Beweglichkeit und Beweglichkeitstraining U. Weiss	12
9	Prophylaxe von Verletzungen und Schäden in den Sprungdisziplinen der Leichtathletik K. Giezendanner	10
10	Reserven und Grenzen im Hochleistungssport aus medizinischer Sicht P. Schürch	12
11	Kopfverletzungen durch Skiliftunfälle und ihre Verhütung S. Oh und H. Wieland	13
11	Verhütet gute Kondition Skiunfälle? K. Biener und H. Henzi	16
11	Grenzen und Reserven im Hochleistungssport aus der Sicht der Biomechanik H. Kunz	17
12	Die Sportpsychologie im Spannungsfeld zwischen Angst, Freude und Stress A. Hotz	10



BLICK ÜBER DIE GRENZE

1	Internationales Symposium Motorik- und Bewegungsforschung: Ein Beitrag zum Lernen im Sport H.R. Hasler/R. Weber	11
2	Orientierungslauf im Land der aufgehenden Sonne E. Hanselmann	14
3	Handball, Hilfe und Hunger: Sportliche Entwicklungshilfe wohin?	16
5	Bundesdeutsche Lehrlingssport-Modelle E. Banzer	16

7	Kanada will Schwimmbad Nr. 1 werden R. Goltzsche	16
11	Instruktion und Schulung für den Skilanglauf im Kinder- und Jugendalter Herausgegeben vom Norwegischen Skiverband (NSF) und übersetzt von Markus Lienert, Euthal (aus SKI SPORT Nr. 6/1982)	12



DIVERSES

6	Glückliche Ferien	24
6	(Fast) Alles über SpielFeste	24
6	Auch Sport für Alle propagiert Wanderrudern	24
6	Neue Dienstleistung des SLV: Beratungsstelle für Leichtathletikanlagen	24



SPORTANLAGEN

9	Information und Dokumentation II/82 + I/83 Fachstelle Sportstättenbau ETS	15
12	Erweiterte Expertenkommission für Turn- und Sportanlagen ETSK/SLS T. Fleischmann	14



Tanzschule Uta Münstermann (Weingarten, BRD). Bildsequenz aus: «Tango, Tango...»

(Photo Hugo Lörtscher).