

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 40 (1983)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint anfangs Monat**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer**Stellvertretender Redaktor:** Hugo Lörtscher**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Tschantré**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: etsch 34 93 34**Jahresabonnement:** Fr. 26.— (Schweiz), Fr. 30.—
(Ausland)**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-
talsweise, halbjährlich oder jährlich).**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in
Briefmarken.**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 22 42 14**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Ma-
terialzentrale, 3000 Bern**Adressänderungen:** An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich
ist).**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.

Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
wünscht.**Magglingen/Macolin erscheint monatlich
in drei Sprachen**deutsch
französisch
italienisch**Redaktionsausschuss:***Präsident:* Hans Altorfer (deutsche Redaktion)*Mitglieder:* Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves
Jeannotat (französische Redaktion), Ernesto De Luca (französi-
sche Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré
(Sekretariat)

INHALTSVERZEICHNIS

Seite



Forschungsstätte und Dopinglabor
Ein Gespräch mit dem Leiter des Forschungsinstitutes
der ETS
H. Altorfer

1



Eishockey: Gedanken zum Saisonbeginn
R. von Mentlen

4

Eishockey: Zusammenarbeit zwischen Trainer
und Wissenschaftler
R. Killias

6

Nochmals Hockey, aber anders:
Unterwasser-Hockey
HP. Stephan

8



Stretching: Ein Lektionsteil für Erholung
und Verletzungsvorbeugung

11



Reserven und Grenzen im Hochleistungssport
aus medizinischer Sicht
P. Schürch

12

REPORTAGE

Giganten der Alpenpässe
Das Alpenbrevet des SRB, eine Herausforderung
für Radtouristen der Extraklasse
H. Lörtscher

16



Wir haben für Sie gelesen...
K. Ringli

18



Der Schweizerische J + S-Tag in Magglingen
Sprungbrett nach Olympia '84 in Los Angeles
H. Lörtscher

20

Diverse J + S-Informationen

21



Kurse im Monat Oktober
Unser Redaktor von «Macolin» als Buchautor
50 Jahre Murtenlauf in Wort und Bild

22

22

Touché
Der Musketier (Name der Redaktion bekannt)

22

Treffpunkt Magglingen

23

Titelbild: Bereits auf der Stufe Schüler
wird im Eishockey mit viel Herz und höch-
stem Einsatz gekämpft. Lesen Sie unsere
Beiträge über Eishockey auf Seiten 4 bis 7.