

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 40 (1983)

**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint anfangs Monat****Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer**Stellvertretender Redaktor:** Hugo Lörtscher**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Tschantré**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: ertsch 34 93 34**Jahresabonnement:** Fr. 26.— (Schweiz), Fr. 30.—  
(Ausland)**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungsingang erfolgt die Rechnungstellung quar-  
talsweise, halbjährlich oder jährlich).**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-  
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in  
Briefmarken.**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 22 42 14**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Ma-  
terialzentrale, 3000 Bern**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der  
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich  
ist).**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.

Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
wünscht.**Magglingen/Macolin erscheint monatlich  
in drei Sprachen**deutsch  
französisch  
italienisch**Redaktionsausschuss:***Präsident:* Hans Altorfer (deutsche Redaktion)*Mitglieder:* Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves  
Jeannotat (französische Redaktion), Ernesto De Luca (französi-  
sche Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré  
(Sekretariat)

## INHALTSVERZEICHNIS

## Seite

Forschungsstätte und Dopinglabor  
Ein Gespräch mit dem Leiter des Forschungsinstitutes  
der ETS  
H. Altorfer

1

Eishockey: Gedanken zum Saisonbeginn  
R. von Mentlen

4

Eishockey: Zusammenarbeit zwischen Trainer  
und Wissenschaftler  
R. Killias

6

Nochmals Hockey, aber anders:  
Unterwasser-Hockey  
HP. Stephan

8

Stretching: Ein Lektionsteil für Erholung  
und Verletzungsvorbeugung

11

Reserven und Grenzen im Hochleistungssport  
aus medizinischer Sicht  
P. Schürch

12

## REPORTAGE

Giganten der Alpenpässe  
Das Alpenbrevet des SRB, eine Herausforderung  
für Radtouristen der Extraklasse  
H. Lörtscher

16

Wir haben für Sie gelesen...  
K. Ringli

18

Der Schweizerische J + S-Tag in Magglingen  
Sprungbrett nach Olympia '84 in Los Angeles  
H. Lörtscher

20

Diverse J + S-Informationen

21

Kurse im Monat Oktober  
Unser Redaktor von «Macolin» als Buchautor  
50 Jahre Murtenlauf in Wort und Bild

22

Touché

22

Der Musketier (Name der Redaktion bekannt)

Treffpunkt Magglingen

23

**Titelbild:** Bereits auf der Stufe Schüler  
wird im Eishockey mit viel Herz und höch-  
stem Einsatz gekämpft. Lesen Sie unsere  
Beiträge über Eishockey auf Seiten 4 bis 7.