

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 40 (1983)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor: Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: ertsch 34 93 34

Jahresabonnement: Fr. 26.— (Schweiz), Fr. 30.—
(Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in
Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen-Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 22 42 14

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Ma-
terialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich
ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.

Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.

Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
wünscht.

Magglingen/Macolin erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

Mitglieder: Arnaldo Dell'Avò (italienische Redaktion), Yves
Jeannotat (französische Redaktion), Ernesto De Luca (französi-
sche Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré
(Sekretariat)

Titelbild: Emotionen, Stress, Angst im Sport sind die zentralen Themen unserer August-Nummer. Dass Hochleistungsathleten aus sozialistischen Ländern nicht seelenlose Roboter sind, sondern – wie tröstlich! – auch von Emotionen heimgesucht werden zeigt unser Umschlagsbild von Nadeshda Tkatchenko (UdSSR), welche an den Olympischen Spielen von Moskau die Goldmedaille im Fünfkampf mit neuem Weltrekord (5083 P.) gewann und während der Siegerzeremonie vor Rührung in Tränen ausbrach.

(Keystone)

INHALTSVERZEICHNIS



Sportpsychologie im Überblick
G. Schilling

Seite

1



Die Angst im Sport
E. Meyners

4

Stress und persönliche Erfahrung:
Zum Beispiel Fallschirmspringen
R. Hongler

12

Angst und Stress auch im Behindertensport
F. Neff

13

REPORTAGE

Im Vorhof der 100-km-Hölle –
oder die herb-süsse Lust zu laufen und zu leiden
H. Lörtscher

14



Wir haben für Sie gelesen...
Diplom-Arbeiten und Artikel zum
Thema Angst
Bearbeitung: D. Steiner

16



Dialog mit der Jugend in Mürren:
Wie jugendgerecht ist die heutige Struktur
der Sportvereine und -klubs?
Ch. Wenger

18

Diverse J + S-Informationen

20



Lehrlingsturnen:
Grundlagen – Stand – Notwendigkeit
A. Stöckli

21



Kurse im Monat August
Ansprache zum 1. August 1982 in Magglingen
M. Schlegel

23

23

Touché

24

FEPSAC



VI FEPSAC KONGRESS

**5. bis 10. September 1983
Magglingen**

Hauptthema:

Leistung und Emotionen im Sport