

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 38 (1981)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Jahresinhalts-  
verzeichnis 1981****Allgemeines**

- 1 Nur eine Frage  
Marcel Meier
- 2 Die Entwicklung der Turn- und  
Sportlehrerausbildung in der Schweiz  
1970 bis 1980  
H. Herter, Uster
- 3 Selbstverwirklichung, Karriere –  
Reizwörter  
Christian Maissen
- 4 Sport und Politik –  
eine unheilvolle Abhängigkeit?  
Arnold Kaech
- 37 Skisport – auf wessen Kosten?  
SBN
- 38 Warum nicht auch Sie?  
Marcel Meier
- 39 Das Spielerische in Turnen und Sport  
Friedhelm Kreiss
- 41 Vom Sinn der Sportleistung  
Hans Lenk
- 69 Schuss vor den Bug  
Marcel Meier
- 70 Spielen verlangt umdenken  
Welche Folgen hat das Spielbedürfnis  
auf das Spielangebot des Sportlers?  
Jürgen Palm
- 71 Der Diskuswerfer von Myron und die  
Frage der altgriechischen Wurftechnik  
Ph. A. Etter
- 73 Die Gruppe der Nichtraucher
- 101 Gedanken zum  
«Jahr des Behinderten(sportes)»  
Marcel Meier
- 103 Treiben unsere Kinder  
den falschen Sport?  
Aus: «Hamburger Abendblatt»
- 104 Lager mit Behinderten  
Gerhard Witschi/Monika Haag
- 137 Anzeichen eines Wandels  
Paul Schaffroth
- 138 Nicht jeder Jugendleiter ist ein Pädagoge  
Werner Höllein
- 138 So wie du spielst...  
Marcel Meier
- 139 Gesamthaft gesehen positiv eingestellt  
Repräsentative Untersuchungen über den  
Turnunterricht in den Berner Schulen
- 140 Turnprüfung bei der Aushebung 1977  
Zusammenfassung  
Zunahme der Nichtraucher-Quote
- 173 Pubertät: Nicht Kind – nicht erwachsen  
Beat Schori
- 174 Stupsen heisst auf englisch jog  
Marcel Meier
- 174 Dem Selbstmord auf Raten  
mit sportlichen Mitteln begegnen!  
Manfred Pogné
- 201 Kommunikation im Sport  
Versuch der Darstellung kommunikativer  
Grundsituationen  
Friedhelm Kreiss
- 202 Fairness-Aktionen in Nöten  
Marcel Meier
- 202 Jahrgang '58
- 203 Warum Jugendliche zum Glas greifen  
SFA
- 204 Erste Hilfe auf Wanderungen  
Rudolf Schindler, Neftenbach
- 205 Spielen ist Spitze  
Rainer Tobien
- 229 Turnen und Sport im Interessenspektrum  
der städtischen Schuldirektion  
Kurt Kipfer
- 230 Wenn ein Krüppel die Gesunden  
schlägt...  
Marcel Meier
- 231 Psychologische Probleme beim  
Leistungssport mit Jugendlichen  
Erwin Hahn
- 257 Ein Vierteljahrhundert Feriensport  
Jörg Stäuble
- 259 Gesundheit ist immer im Spiel  
Manfred Steinbach
- 259 Um des Spieles willen?
- 261 Spielen – oder die Fähigkeit  
sich selbst zu unterhalten  
Jürgen Palm
- 261 Sport klein gelebt  
Walter Lutz
- 289 Karl Jaspers über den Sport
- 289 Leistung und Haltung  
Berno Wischmann
- 290 ...hört der Spass auf  
Marcel Meier
- 290 Erfreuliches...  
350 000 Franken für den Jugendsport
- 291 Vom Sinn und Unsinn des Startuns  
im Sport  
Kurt Trefzer
- 293 Schon Königin Christine spielte  
Federball  
F. K. Mathys, Basel
- 321 Jugendsportförderung –  
eine gesellschaftspolitische Frage  
Konrad Gisler
- 322 Die Geldverseuchung geht weiter...  
Marcel Meier
- 322 Gedanken zum Thema  
«Suchtmittel und Sportverein»  
Viktor Riedi
- 324 Nicht die Leistung allein macht  
das Vorbild aus  
Berno Wischmann
- 349 Marcel Meier zum Dank  
Kaspar Wolf
- 350 «Stabübergabe»  
Marcel Meier
- 352 Rück- und Ausblick  
Ernst Brugger
- 354 Ruf der Weihnacht  
Hans Bahrs

**Reportagen und Fotoberichte**

- 16 Von der Bewegungswahrnehmung zur  
Bewegungsgestaltung  
Hugo Lörtscher/Ursula Weiss
- 81 «KUSPO» das neue Kurs- und  
Sportzentrum Lenk – mehr als nur  
eine Symbiose zwischen Sport, Militär  
und Tourismus  
Hugo Lörtscher
- 114 Das Olympia-Jugendlager vom 8. bis  
14. Februar in Mürren: «Irrsinnig schön!»  
Hugo Lörtscher
- 142 Dem Fechten ein Lorbeerzweig  
Impressionen in Wort und Bild von den  
Junioren-Fechtweltmeisterschaften  
in Lausanne  
Hugo Lörtscher
- 176 Geburtsstunde einer Gymnaestrada-  
Vorführung  
Hugo Lörtscher
- 234 WM-Testlauf für die Weltelite der  
Orientierungsläufer in Maggingen  
Hugo Lörtscher

- 262 20. Jubiläum der Behindertensportler in Magglingen  
Hugo Lörtscher
- 264 Nass, wild und fröhlich  
Kanu-Kurs der Turnlehrer in Grono mit einem Hauch von Abenteuer  
Hugo Lörtscher
- 300 Kanu-Faszination auf stillem Gewässer  
Bilder von den Kanu-Regatta-Meisterschaften in Aarberg  
Hugo Lörtscher
- 302 Die ganze Sportschule läuft mit:  
Fröhliche Einweihung der Finnenbahn in Magglingen trotz trübem Wetter  
Hugo Lörtscher
- 356 Schritt um Schritt für eine Welt ohne Hunger  
Hugo Lörtscher

#### **Aus der Praxis – Für die Praxis**

- 6 «Vom Tanz zur Gymnastik – von der Gymnastik zum Tanz»  
Fernando Damaso
- 10 Die «Jazz-Musik»  
Fred Greder
- 43 Kunstturnen Jünglinge  
Jean-Claude Leuba
- 47 Jazz-Dance (Geschichte)  
Hans Forrer
- 74 Wie lerne ich richtig werfen?  
oder «Das Prinzip des Korridors»  
Célestin Mrazek
- 75 Basketball – Der Gegenstoss als Grundprinzip für den Angriff  
Célestin Mrazek
- 105 Sitzball-Regeln  
Walter Filliger
- 108 Behindertensport – Sitzball  
Heinz Zolliker/Marcel Meier
- 112 Musik im Sportunterricht  
Mariella Sciarini/Fred Greder
- 145 Die Aufgaben des Fussballtrainers  
H. R. Hasler
- 179 Gruppenwettkämpfe – Ausführungsvorschriften Kant. Jugendturnkommission LU/OW/NW  
A. Haggenmüller
- 185 Allgemeine Konditionsschulung im Rahmen eines Fitness-Tests  
Adolf Roy

- 206 Badminton in Schulen  
Hans Altorfer
- 236 Erholung und Regeneration im Schwimmtraining  
Peter Berger
- 238 Mutter-und-Kind-Turnen  
Gerhard Schmidt
- 240 Happening mit einem Tuch  
Thomas Mächler
- 266 Sicherheit im Kanuwildwassersport  
Peter Bäni/Peter Gerber
- 295 Pferdpauschen: Das Kreisen beider Beine  
Vom Beginn bis zur Vollendung  
Jack Günthard
- 325 Skiakrobatik  
Hans Ettl/Christoph Kolb
- 358 Spielsysteme im Eishockey  
Grundlagen und Methodik der Mannschaftstaktik  
Jürg Schafroth

#### **Unsere Monatslektion**

- 18 Leichtathletik
- 49 Geräteturnen Jünglinge  
Jean-Claude Leuba
- 79 Basketball, Stufe 2  
Hermann Schmidli
- 151 Fussball – Methodische Spielreihe am Beispiel 1:3  
Fässler, Bruggmann, Hasler E., Hasler H. R.
- 154 Fitness und integriertes Konditionstraining im Judo  
Hans Hartmann
- 210 Wandern und Geländesport  
Waldslalom (Wahldisziplin)  
Gerhard Witschi
- 241 Schwimmen – Der Brustgleichschlag  
Sandro Rossi
- 298 Kunstturnen  
Jean-Claude Leuba
- 332 Skiakrobatik  
Hans Ettl

#### **Forschung – Training – Wettkampf**

- 60 Hüft-Totalendoprothesen und Sport  
Bruno Spirig
- 62 Preisausschreiben 1981 des Forschungsinstituts der ETS

- 89 Fasertypen in der Oberschenkelmuskulatur von Schweizer Mittelstrecken- und Langstreckenläufern  
R. Billeter/H. Howald
- 117 Dopingnachweis in der Schweiz  
J. Bäumler/H. Howald
- 122 Medizinische Zwischenfälle im Sport  
Die sportärztliche Untersuchung – unerlässlich oder sinnlos?  
H. Fahrer
- 178 Psychologische Beratung im Sport  
1. Teil  
Konstantin von Bidder
- 213 Psychologische Beratung im Sport  
2. Teil  
Konstantin von Bidder
- 243 Belastbarkeit und Trainierbarkeit der aeroben und anaeroben Leistungsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen  
Ursula Weiss
- 305 Ein neues Test- und Trainingssystem für den Radfahrer  
H. Howald
- 309 Zielgerichtete Sporternährung in der Jugend  
Kurt Biener
- 310 Haltungstörung und Wirbelsäulendeformität bei Kindern und Jugendlichen  
Roman Bischofberger
- 333 Die Bedeutung der Bewegung für den Menschen – im Besonderen in der Rehabilitation sozialer Randgruppen  
Ursula Weiss
- 335 Sportverhalten und Selbstmordgedanken  
Jugendlicher  
Kurt Biener

#### **Sportanlagen**

- 20 Erweiterte Expertenkommission ETSK/SLS für Sportanlagen  
1. Teil: Hallenbäder-Analyse – was sagt sie aus?
- 24 Sportstätten-Richtplanung und Raumplanung – welches sind die unmittelbaren Konsequenzen?  
W. Mettler, U. H. Hauri, W. Zeh
- 51 Erweiterte Expertenkommission ETSK/SLS für Sportanlagen  
2. Teil: Turn- und Sporthallen – Konzeptionelle Fragen  
H. R. Burgherr

- 59 Veranstaltungskalender  
 84 Information und Dokumentation I/81  
 Fachstelle Sportstättenbau ETS  
 86 Erweiterte Expertenkommission ETSK/  
 SLS für Sportanlagen  
 3. Teil: Benützerorganisation  
 von Sportanlagen  
 Carl Schneider  
 157 Rasenspielfeldpflege  
 Kurzanleitung  
 E. Habegger/SFV  
 275 Information und Dokumentation II/81  
 Fachstelle Sportstättenbau ETS

#### **Bibliographie**

29, 63, 91, 124, 161, 193, 218, 248,  
 278, 315, 341, 369

#### **Helvetisches Mosaik**

27, 141

#### **Kurse und Veranstaltungen**

35, 42, 133

#### **Pressestimmen**

233

#### **Jugend + Sport**

- 33 Sind unsere Vorstellungen  
 Wunschdenken?  
 33 Änderungen im J+S-Kursplan 1981  
 65 Konflikte  
 B.T.  
 95 Jugend + Sport mit oder  
 ohne «Ideologie»?  
 Ein Diskussionsbeitrag  
 Konrad Schwitter  
 131 Zur Ideologie von Jugend + Sport  
 W. Rätz  
 131 Fachleiter Fitness  
 132 Änderungen im J+S-Kursplan 1981  
 167 Arbeitsgruppe Weiterentwicklung  
 J+S-Schlussbericht  
 Wolfgang Weiss  
 170 J+S-Leitbild unter die Lupe genommen  
 Was heisst Erziehung im Sport?  
 Kurt Wanner

- 170 Konferenz der Eidgenössischen  
 Inspektoren für Jugend + Sport  
 H. Bachmann  
 197 Bekannte Gesichter mit neuen  
 Führungsaufgaben in der  
 J+S-Ausbildung  
 Wolfgang Weiss  
 198 Datenschutz bei Jugend + Sport  
 Konrad Schwitter  
 198 Jugend + Sport mit (etwas) Ideologie  
 (eine Erwiderung)  
 Rudolf Etter  
 199 «Ideologie» im J+S?  
 oder verlieren die Verbände ihr Gesicht?  
 Gerhard Witschi  
 221 J+S-Expertenkonferenz des Kantons  
 Graubünden in Tiefencastel  
 jk  
 222 Das Leitbild Jugend + Sport unter  
 der Lupe  
 222 Verband – Verein – J+S  
 223 Fotowettbewerb Jugend + Sport  
 223 Änderungen im J+S-Kursplan 1981  
 253 Jugend + Sport-Leiterbörse  
 255 Jugendherbergen auch für Behinderte  
 282 Hans im Glück oder wie aus  
 tausend Franken vierhundert wurden  
 Konrad Schwitter  
 282 J+S-Fotowettbewerb  
 283 Praxis für Sie  
 284 J+S-Leiterausbildung/  
 Kursplan Januar bis März 1982  
 311 Junioren-Leichtathletik-  
 Europameisterschaften in Utrecht (NL)  
 Bruno Tschanz  
 313 Sportfach «Wandern + Geländesport»  
 Umfrage unter den J+S-Experten zur  
 geplanten Leiterhandbuch-Revision 1982  
 Marianne Morgenthaler, Peter Roth,  
 Max Stierlin  
 314 Jugend + Sport-Fotowettbewerb  
 314 Danke für die Blumen  
 345 Eislaufen – jetzt auch unter J+S  
 375 Rücktritt von André Juillard  
 Willy Rätz  
 375 800 Jugendliche weg von der Strasse!  
 Berner Feriensportlager in Fiesch  
 Bruno Tschanz  
 377 J+S-Leiter werden –  
 Berufung oder lästige Pflicht?  
 Hugo Lörtscher

#### **J + S-Leiterbörse**

34, 66, 97, 132, 170, 199, 222, 253,  
 286, 314, 347, 378

#### **Mitteilungen der Fachleiter**

34, 97, 131, 197, 254, 314, 347, 377

#### **Echo von Magglingen**

36, 67, 98, 135, 171, 200, 224, 256,  
 287, 319, 348, 379

- 68 Wolfgang Weiss  
 Neuer Chef Ausbildung der ETS  
 Kaspar Wolf  
 136 Wir stellen vor:  
 Trainer-Informationen  
 136 20. Magglinger Symposium  
 Bewegung, Spiel und Sport  
 mit Sondergruppen  
 136 Offizieller «Tag der Schweizer  
 Schifffahrt» 1981  
 SFP  
 200 Ein neues Gesicht an der ETS –  
 Urs Mühlethaler  
 Wolfgang Weiss  
 224 Verleihung des Pieth-Theys-Preises  
 an Dr. Kaspar Wolf  
 Anita Moor  
 225 Handballtrainer aus aller Welt  
 in Magglingen  
 Hugo Lörtscher  
 226 Magglingens Finnenbahn auf  
 verlängerter Strecke rundum neu  
 Hugo Lörtscher  
 227 Erster Spatenstich für den Bau  
 der Jubiläumshalle ETV  
 Hugo Lörtscher  
 256 Velofahren gegen Übergewicht  
 WFP  
 287 Sportliche Entwicklungshilfe für Nigeria  
 Hugo Lörtscher  
 320 Ausflug der Militärattachés  
 nach Magglingen  
 Hugo Lörtscher  
 379 Die ETSK hat Grund zum Feiern  
 Hugo Lörtscher  
 380 Drei Sportpädagogen von  
 ihrem Berufsverband ausgezeichnet  
 Hugo Lörtscher