

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 38 (1981)

**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:

Pia Tschantré, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,  
Charles Wenger

Verantwortlich für die Beilage

«Forschung, Training, Wettkampf»:  
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:  
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 8. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und Ein-  
senden von drei Belegsexemplaren  
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt  
eingesandte Manuskripte können nur  
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes  
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der  
Abfassung der Manuskripte ist folgender  
Modus zu beachten: Die Beiträge sind  
einseitig in Maschinenschrift (1½ zeilig)  
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 24.— (Schweiz)  
und Fr. 30.— (Ausland).

Zu bestellen bei der  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.— (Schweiz)  
und Fr. 3.50 (Ausland).

Einzelne Nummern können bei der  
Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen mit Postkarte an:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG  
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG  
Freiestrasse 11, 2501 Biel  
Telefon 032/22 42 14

## **Inhaltsverzeichnis**

- 289 Karl Jaspers über den Sport  
Karl Jaspers
- 289 Leistung und Haltung  
Berno Wischmann
- 290 Gelesen, beobachtet, gehört...  
Marcel Meier
- 290 Erfreuliches...
- 291 Vom Sinn und Unsinn des Startums  
im Sport  
Kurt Trefzer
- 293 Schon Königin Christine spielte Federball  
F. K. Mathys

## **Aus der Praxis – für die Praxis**

- 295 Pferdpauschen:  
Das Kreisen beider Beine  
Vom Beginn bis zur Vollendung  
Jack Günthard

## **Unsere Monatslektion**

- 298 Kunstturnen  
Jean-Claude Leuba
- 300 Kanu-Faszination auf stillem Gewässer  
Hugo Lörtscher
- 302 Fröhliche Einweihung der Finnenbahn  
in Magglingen  
Hugo Lörtscher

## **Forschung – Training – Wettkampf**

- 305 Ein neues Test- und Trainingssystem  
für den Radfahrer  
Hans Howald
- 309 Zielgerichtete Sporternährung  
in der Jugend  
Kurt Biener
- 310 Haltungsstörung und Wirbelsäulen-  
deformität bei Kindern und Jugendlichen  
Roman Bischofberger

## **311 J + S-Information**

## **315 Bibliographie**

## **319 Echo von Magglingen**