

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 38 (1981)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:

Pia Tschantré, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,
Charles Wenger

Verantwortlich für die Beilage

«Forschung, Training, Wettkampf»:
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 8. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und Ein-
senden von drei Belegsexemplaren
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt
eingesandte Manuskripte können nur
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der
Abfassung der Manuskripte ist folgender
Modus zu beachten: Die Beiträge sind
einseitig in Maschinenschrift (1½ zeilig)
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 24.— (Schweiz)
und Fr. 30.— (Ausland).

Zu bestellen bei der
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.— (Schweiz)
und Fr. 3.50 (Ausland).

Einzelne Nummern können bei der
Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen mit Postkarte an:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG
Freiestrasse 11, 2501 Biel
Telefon 032/22 42 14

Inhaltsverzeichnis

- 289 Karl Jaspers über den Sport
Karl Jaspers
- 289 Leistung und Haltung
Berno Wischmann
- 290 Gelesen, beobachtet, gehört...
Marcel Meier
- 290 Erfreuliches...
- 291 Vom Sinn und Unsinn des Startums
im Sport
Kurt Trefzer
- 293 Schon Königin Christine spielte Federball
F. K. Mathys

Aus der Praxis – für die Praxis

- 295 Pferdpauschen:
Das Kreisen beider Beine
Vom Beginn bis zur Vollendung
Jack Günthard

Unsere Monatslektion

- 298 Kunstturnen
Jean-Claude Leuba
- 300 Kanu-Faszination auf stillem Gewässer
Hugo Lörtscher
- 302 Fröhliche Einweihung der Finnenbahn
in Magglingen
Hugo Lörtscher

Forschung – Training – Wettkampf

- 305 Ein neues Test- und Trainingssystem
für den Radfahrer
Hans Howald
- 309 Zielgerichtete Sporternährung
in der Jugend
Kurt Biener
- 310 Haltungsstörung und Wirbelsäulen-
deformität bei Kindern und Jugendlichen
Roman Bischofberger

311 J + S-Information

315 Bibliographie

319 Echo von Magglingen