

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:  
Pia Tschantré, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,  
Charles Wenger

Verantwortlich für die Beilage  
«Forschung, Training, Wettkampf»:  
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:  
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.  
Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 8. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und Ein-  
senden von drei Belegexemplaren  
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt  
eingesandte Manuskripte können nur  
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes  
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der  
Abfassung der Manuskripte ist folgender  
Modus zu beachten: Die Beiträge sind  
einseitig in Maschinenschrift (1½ zeilig)  
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 20.50 (Schweiz)  
und Fr. 26.50 (Ausland).

Zu bestellen bei der  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.– (Schweiz)  
und Fr. 3.50 (Ausland).

Einzelne Nummern können bei der  
Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen mit Postkarte an:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG  
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG  
Freiestrasse 11, 2501 Biel  
Telefon 032/224214

## Inhaltsverzeichnis

- 229 Turnen und Sport im  
Interessenspektrum der  
städtischen Schuldirektion  
Kurt Kipfer
- 230 Gelesen, beobachtet, gehört...  
Wenn ein Krüppel die Gesunden schlägt  
Marcel Meier
- 231 Psychologische Probleme beim  
Leistungssport mit Jugendlichen  
Erwin Hahn

## 233 Pressestimmen

- 234 WM-Testlauf für die Weltelite  
der Orientierungsläufer in Magglingen  
Hugo Lörtscher

## Aus der Praxis – für die Praxis

- 236 Erholung und Regeneration  
im Schwimmtraining  
Peter Berger
- 238 Mutter-und-Kind-Turnen  
Gerhard Schmidt
- 240 Happening mit einem Tuch  
Thomas Mächler

## Unsere Monatslektion

- 241 Schwimmen – Der Brustgleichschlag  
Sandro Rossi

## Forschung – Training – Wettkampf

- 243 Belastbarkeit und Trainierbarkeit der  
aeroben und anaeroben  
Leistungsfähigkeit bei Kindern und  
Jugendlichen  
Ursula Weiss

## 248 Bibliographie

## 253 J + S-Information

## 256 Echo von Magglingen

## Foto Titelbild:

Hanni Fries, 4. an den OL-Weltmeisterschaften  
1979 in Finnland, gilt als Schweizer Hoffnung  
für die erstmals in der Schweiz durchgeführten  
OL-Weltmeisterschaften im kommenden Sep-  
tember. Zum Testlauf in Magglingen trat die  
Lehrerin aus Ipsach geradewegs aus dem Klas-  
senzimmer an. Siehe unsere Doppelseite auf  
Seite 234 (Foto Hugo Lörtscher, ETS)