

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 38 (1981)

**Heft:** 5

**Rubrik:** Mitteilungen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

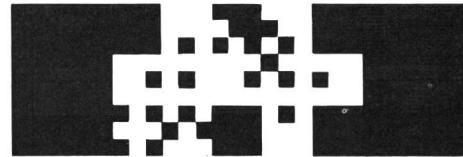
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# HELVETISCHES MOSAIK

«Tages-Anzeiger», Zürich

## Sportlich, sportlicher, am sportlichsten

*Der weite Weg vom Wollen zum Tun –  
eine Umfrage über Freizeitbeschäftigungen  
der Zürcher Bevölkerung*

Sind Sie sportlich, oder möchten Sie es zumindest gerne sein? Oder geht es Ihnen vielleicht wie mir – ich rede gerne über Sport und Sportler, bemühe mich selber aber nicht allzusehr ums Fitsein. Wann überhaupt lässt sich von Sport sprechen, wann von sportlicher Leistung? Ist jemand, der viel im Garten arbeitet oder häufig mit Kindern spielt, bereits sportlich, oder ist das bloss Freizeitbeschäftigung?

Im 20bändigen «Brockhaus» ist unter «Sport (engl.)» zu lesen: «Sammelbez. für die an spielerischer Selbstdurchbildung und am Leistungsstreben orientierten Formen menschl. Betätigung, die der körperl. und geistigen Beweglichkeit dienten, bes. auf dem Gebiet der Leibesübungen.» Und weiter heißt es, dass Sport in der englischen Wortbedeutung auch heute noch «Vergnügen, Spass, Zerstreuung sowie körperliche Erholung, auch faires Verhalten» bedeutet. Sport, das wenigstens scheint klar, lässt sich unter Freizeit-Aktivitäten einreihen.

Um Freizeit geht es auch in einer *Umfrage* der Marktforschungsabteilung des «Tages-Anzeigers»: Welchen Freizeitbeschäftigungen gehen Sie regelmässig nach? wollten die Marktforscher im Oktober 1980 von 624 repräsentativ ausgewählten Leuten zwischen 18 und 74 Jahren im «Millionen-Zürich» wissen. (Das «Millionen-Zürich» umfasst die Stadt, die Agglomeration und das weitere Einzugsgebiet und zählt, wie könnte es anders sein, rund eine Million Menschen.)

Als Freizeitspitzenreiter – für den Sportfreund vielleicht etwas enttäuschend – erweisen sich die zu Hause konsumierbaren Massenmedien sowie gesellige Betätigungen: Zeitungen und Zeitschriften (von 70 Prozent der Befragten genannt), Fernsehen (67), Radiomusik hören (62), Zusammensein mit Freunden und Bekannten (67) und mit der Familie (62).

Etwas «sportlicher» wird es erst ab Rang 7: Dort findet sich die Gruppe der «Kleinen-Spaziergänger-Macher» mit 58 Prozent.

«Gründlich ausruhen, sich entspannen» folgt auf dem 8. Platz; 57 Prozent gaben an, derartiges regelmäßig zu tun. Wandern und Zu-Fuss-Ausflüge bleiben da deutlich zurück (47 Prozent und Rang 10). «Selber Sport treiben» wird gerade noch von 35 Prozent erwähnt (13. Rang). Regelmässiges Dabeisein an Sportveranstaltungen, diese vertrackte Mischung von Passiv- und Aktivsein, an der ich mich ab und zu auch beteilige, trifft für 18 Prozent der Befragten zu (25. Rang von 36). Noch weiter hinten landet der Vereinssport, der nur von 12 Prozent (32. Rang) betrieben wird.

Freizeitaktivitäten mit halbsportlichem Anstrich wie «mit Kindern spielen» (32 Prozent, auf 15. Platz) und «im Garten arbeiten» (27 Prozent) holen da deutlich mehr Punkte. Ein Detail: «Mit Kindern spielen» ist für 40 Prozent der Frauen, aber nur für 24 Prozent der Männer eine Freizeitbeschäftigung. Dass «tanzen gehen» mit 16 Prozent lediglich auf dem achtletzten Platz rangiert, stimmt eine Sportlerseele ganz einfach traurig.

Fit und gesund sein – ein Wunsch, wie er im Büchlein steht! Aber, wollte man von den «Millionen-Zürchern» wissen: Gibt es Sportarten, die sich ganz besonders für die Erfüllung dieses Wunsches eignen? Die Antwort fiel eindeutig aus: das Schwimmen ist es, meinten 80 Prozent, Wandern, Velofahren, Turnen, Langlauf und Skiwandern liegen klar zurück.

Die Fitnessrangliste hat allerdings einen Haken: Theorie und Praxis sind nicht einmal für die «Millionen-Zürcher» eine harmonische Einheit: Nur ein zumeist kleiner Teil spörtelt dort auch persönlich, wo er Fitness und Gesundheit als gefördert einstuft. So halten zwar 51 Prozent aller Befragten Langlauf und Skiwandern für etwas Gesundes, doch betreiben es lediglich 11 Prozent «intensiv», das heißt mindestens einmal innerhalb von 14 Tagen. Velofahren beurteilen 64 Prozent als fitnessträchtig, doch bloss 30 Prozent tun es regelmässig. Nicht anders ist das Verhalten beim Schwimmen, Wandern und Turnen. Konsequenzruhm kann dafür der alpine Skisport ernten: 26 Prozent halten ihn für gesund, und 25 Prozent üben ihn aktiv aus.

Sport soll laut Lexikon Vergnügen, Spass und «leibseelischen Ausgleich» ermöglichen. Der moderne Sport könnte allerdings «auch Leistungssteigerung» verlangen, und zwar unter ähnlichen Bedingungen wie in der Arbeitswelt, heißt es an anderer Stelle im «Brockhaus». Sport – selbst Freizeitsport – wäre demnach ein Ausweis für Leistungsfähigkeit. Ob es daran liegt, dass der Aktivsport eher Sache einer Minderheit ist? Oder sind die bloss 35 Prozent, die sportliches Tun als Freizeitbeschäftigung angeben, insofern eine Täuschung, als viele der restlichen 65 Prozent vorsätzlich tiefstapeln?

Alfons Sonderegger

«Die Ostschweiz», St. Gallen

## Vom Papier zur Wirklichkeit

«Sind Sie Nicht- oder Gelegenheitssportler? Würden Sie gerne regelmässig Sport treiben, dies aber in freier, ungebundener Form? Oder schätzen Sie die Möglichkeiten, die Vereine und Klubs bieten, und suchen Sie für Ihr sportliches Tun einen solchen Kontakt?»

So die Worte des Vorstehers des Amtes für Turnen und Sport des Kantons St. Gallen, Walter Ammann, zu Beginn des in zweiter Auflage erschienenen Heftchens «Sport für alle im Kanton St. Gallen». Und tatsächlich, jedermann, der

gerne Sport treiben möchte, in ungezwungener Form oder auf Vereinsbasis, findet alle Angaben, die ihm weiterhelfen können auf der Suche nach dem ihm zusagenden Verein oder nach einer geeigneten Möglichkeit der sportlichen Betätigung. Die Broschüre enthält Angaben über Lauf- und Fitnessanlagen, von der Finnenbahn zum Vitaparcours, Wander- und Radwanderwege, Wassersportanlagen und Tennisplätze. Der Hinweis auf Trainingsveranstaltungen fehlt ebenso wenig wie die Angaben über «Jugend und Sport». Ein Verzeichnis über Skiwander- und Langlaufloipen, mit detaillierten Ausführungen über Streckenlänge und Auskunftsstellen, sowie eine Aufstellung über die Kunsteisbahnen im Kanton ist in der Broschüre ebenso enthalten wie eine Aufzählung aller Skilifte und Seilbahnen.

Man mag nun einwenden, dass wohl jedermann weiß, wo er seine Finnenbahn, seine Skiwanderloipe oder sonstwas finden kann. Dies gilt aber nur bedingt – für den Einheimischen. Das Verzeichnis ist aber gerade auch für an einem neuen Wohnort Zugzogene wertvolle Hilfe, sich nicht nur in Amtsstellen, Supermärkten usw. am neuen Ort auszukennen, sondern eben auch in sportlicher Beziehung, wenn man vielleicht geeignete Individualmöglichkeiten sucht oder sich einem Verein anschliessen möchte. Das Büchlein kann deshalb nicht nur gratis beim Kantonalem Amt für Turnen und Sport, Burggraben 20, 9001 St. Gallen (frankiertes und adresiertes Retourcouvert nicht vergessen), sondern bei allen Gemeindeverwaltungen, Verkehrsvereinen und in Apotheken und Drogerien des Kantons St. Gallen bezogen werden. Deshalb können wir uns den Worten Walter Ammanns nur anschliessen, die da lauten: «Wählen Sie: Ihre Sportart und die Ihnen zusagende Organisationsform, und schon wird aus bedrucktem Papier ein Stück Wirklichkeit.»

Bruno Schildknecht

## Gedanken von Milan Ruzicka

Das Problem liegt daran, dass alle gerne steuern möchten – aber niemand rudern.

Es ist schlecht, wenn du dich ducken musst – um hochzukommen.

Er kam gar nicht so schnell vorwärts, wie er schnell am Charakter verlor.

(«Nebelspalter»)