

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 37 (1980)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*M. Meier***Jahresinhalts-  
verzeichnis 1980**

- 69 Das «Jahr des Kindes» bescherte dem Sport noch mehr Kinderarbeit  
Richard Janssen
- 70 Wo bleibt da die Faszination?  
Marcel Meier
- 70 So sieht unsere Jugend den Sport – Turnen und Sport  
Sonja
- 71 Vom Ärger zwischen Trainern und Sportjournalisten  
Hugo Lörtscher
- 73 Das Theorie-Praxis-Problem im Sport – realistisch gesehen  
Raimund Sobotka
- 76 Sport + Kunst – noch keine «Liebesehe»?  
Hugo Lörtscher
- 101 Unser Direktor 60jährig
- 101 Die menschliche Bewegung als Ansatzpunkt erzieherischer Massnahmen im Sport  
Ommo Grupe
- 102 Ist der Mensch eine Fehlkonstruktion?  
Marcel Meier
- 103 Beton  
Walter Müller
- 103 Drogenerziehung und Schule: Herausforderung für die Erzieher  
Heini Bösch
- 104 So sieht unsere Jugend den Sport – Turnen und Sport  
Samuel
- 104 Die andere Seite – Leserbriefe im Bund Mehr Bundesunterstützung für den Sport?
- 106 Hallenleichtathletik – ein Sorgenkind?  
Hugo Lörtscher
- 137 Sport zwischen Arbeit und Freizeit  
Robert Mader
- 138 Eine Superleistung – und dann?  
Marcel Meier
- 138 Neue Theorien menschlicher Leiblichkeit  
Ommo Grupe
- 169 Weshalb so faszinierend?  
Marcel Meier
- 170 Die neue Bedeutung des Spiels  
Brian Sutton-Smith
- 171 Aufgaben und Ziele des Sports in der Schule  
Ommo Grupe
- 173 So sieht unsere Jugend den Sport – Turnen und Sport  
Brigitte
- 174 Der 2. J+S-Tag vom 17. Mai in Magglingen im Zeichen Olympias  
Hugo Lörtscher
- 205 Freude oder Fron?  
Rolf Andersen
- 206 Leistungssport und Rauchen
- 207 Wo die Gier die Vernunft verdrängt – Marcel Meier
- 207 So sieht unsere Jugend den Sport – Turnen und Sport  
Elisabeth Mosimann
- 208 Gedanken zur Turn- und Sportlehrer-Ausbildung  
Ommo Grupe
- 210 Ist Schwimmen eine «ideale Sportart»?  
Jörg Stäuble
- 212 Faszination um einen Zelloidball  
Hugo Lörtscher
- 237 Vom Stellenwert des Sportes  
Charles Schneiter
- 239 Es ist noch viel zu tun...  
Marcel Meier
- 239 Der Einbau zusätzlicher Informationen in Leiterkursen – eine Möglichkeit, J+S-Leiter zu vermehrtem Engagement zu motivieren  
Ernst Preisig und Reto Purtschert
- 241 «Ewiges Olympia» in Griechenland?  
Franz Lotz
- 242 Alte Kinderspiele vor alten Bauernhäusern  
Hugo Lörtscher
- 269 Erwartungen an den Sport – Erfahrungsmöglichkeiten im Sport  
Guido Schilling
- 270 Gut für die Reklame, wenn es Tote gibt?  
Marcel Meier
- 270 So sieht unsere Jugend den Sport – Turnen und Sport  
Inge
- 271 Wird Windsurfen ein Volkssport?  
B.M.
- 273 Magglingen war zum 19. Male Treffpunkt der Behindertensportler Heinrich Bachmann
- 274 Mit Fr. 2.50 per Bahn durch die Schweiz EFP
- 274 Zürcher Sportprogramm 1980/81
- 276 Die Limmatstafette – eine Ausdauerprüfung mit «Plausch»  
Hugo Lörtscher

**Allgemeines**

- 1 Was heisst spielen?  
Ulrich Hommes
- 2 Ein Rindvieh weiss, wann es genug hat  
Marcel Meier
- 3 Alkohol und Zigaretten im Schülertag Schweiz. Fachstelle für Alkoholprobleme
- 33 Auch Senioren haben ein Recht auf Sport  
Hans Gabler
- 34 Anabolika und seine neue Dimension  
Gerd Holzbach
- 34 Training und sportliche Lebensweise würden genügen  
Marcel Meier
- 37 Die Eignung der Sportarten für den älteren Menschen – Zum Stand der Forschung  
Dietrich Kayser und Heinz Meusel

**Die neue Struktur von J+S**

- 309 Einführung  
Charles Wenger
- 310 J+S im Rückblick und Wandel  
Willy Rätz
- 311 Gedanken zum Leitbild J+S  
Wolfgang Weiss
- 321 Die neue Struktur der Sportfachausbildung  
Wolfgang Weiss
- 323 Ausdauerprüfungen (Leistungsprüfungen)  
Wolfgang Weiss
- 324 Neuerungen in der Leiter- und Kaderausbildung  
Wolfgang Weiss
- 327 Neue Weisungen und Lehrmittel J+S  
Dölf Dreier und Bernard Zosso
- 328 Übergang zur Einführung der J+S-Struktur 81  
Wolfgang Weiss
- 329 Hängige Fragen der Weiterentwicklung  
Charles Wenger
- 348 Eine Idee für vergessene Winkel:  
Ein Fussball-Spielgarten  
Hugo Lörtscher und Hansruedi Hasler
- 357 Wandern im Wald  
E. Krebs
- 358 Umstieg auf das Zweirad hilft  
Treibstoffverbrauch senken  
EFP
- 358 Auf das Mass kommt es an
- 359 Die neue Art zu spielen
- 359 Doppelt so viele Alkoholräusche
- 360 1. Internationaler Gymnastik-Tanzkurs in Zuoz  
Christina Schilling
- 362 Das Musawir-Gymnastic-Dance-Ensemble:  
Ein Traum aus Bewegung, Gebärden und Ausdruck  
Hugo Lörtscher
- 393 Hoffnung  
Hans Bahrs
- 394 Kinderleistungssport: Chance für ein glückliches oder kaputtes Leben?  
Hugo Lörtscher
- 395 Der Januskopf  
Marcel Meier
- 396 Ein Leben für den Jugendsport  
Hugo Lörtscher
- 398 Sport nicht nur, sondern auch!  
Leonz Ender

- 398 Fans – Rowdys, Klubfinanzierer oder Lebensversager?  
Alex Lechmann
- 399 Das Skischuh-Problem

**Aus der Praxis – Für die Praxis**

- 5 Skilanglauf J+S  
P.-A. Bichsel
- 40 Basketball – Die Kollektivtaktik (Fortsetzung und Ende des Artikels von Nr. 4/79)  
Célestin Mrazek
- 78 Ein Judo-Training  
Walter Graf und Max Etter
- 121 Handball – Der Schlenzwurf  
Urs Reinhardt und Heinz Suter
- 150 Der Weitsprung  
Ernst Strähl
- 184 «Weltklasse, Vorbild in der Instruktion?»  
Marcel Meier
- 215 Ringen um Turnunterricht  
Theo Herren
- 244 Lager – Wandern und Geländesport  
Gerhard Witschi
- 279 Die Entwicklung des Startsprunges im Wettkampfschwimmen  
Laurent Ballif
- 330 Volleyball – auf der Suche nach einem Trainingsstil  
J.-P. Boucherin
- 365 Der Leiter im Skiuunterricht  
Christof Kolb
- 401 Rolf Bernhard  
Ein Weg zum Spitzensport  
André Hug
- 412 Triathlon – Eine Sportart wird wieder entdeckt  
Jean-Luc Lehmann

**Unsere Monatslektion**

- 11 Skilanglauf  
André Metzener
- 47 J+S-Lektion Basketball  
Hermann Schmidli
- 83 Judo  
André Arrigoni
- 117 Das Rollskitraining im Sportfach  
Skilanglauf  
Christian Egli und Sepp Haas

- 193 Tennis  
Danny Bazzell

- 252 Wandern und Geländesport  
Gerhard Witschi

- 284 Schwimmen – Delphin  
Sandro Rossi

- 371 Vorbereitungstraining für Skilangläufer  
H.R. Bühler

- 401 Rolf Bernhard – Ein Weg zum Spitzensport  
André Hug

- 409 Triathlon – Eine Sportart wird wieder entdeckt  
Jean-Luc Lehmann

**Forschung – Training – Wettkampf**

- 15 Dauerleistungsvermögen: Bedeutung, begrenzende Faktoren und einfache Messmethoden  
Hans Howald
- 18 Repräsentativstudie über das Sportverhalten und das Sportinteresse berufstätiger Frauen  
Kurt Biener
- 49 Sportpsychologie – wie weiter?  
Guido Schilling
- 51 Sportklubzugehörigkeit und Genussmittelkonsum – Repräsentativstudie bei berufstätigen Männern  
Kurt Biener
- 52 Alkoholkonsum im Jugendalter  
Kurt Biener
- 55 Varianzbreite des Drogenproblems der Jugend  
Kurt Biener
- 59 Preisausschreiben 1979 des Forschungsinstituts der ETS Magglingen  
Ursula Weiss
- 111 Preisausschreiben des Forschungsinstituts 1979 – Zusammenfassungen  
1. Preis – Fitnesssturnen  
Christian Bachmann
- 113 2. Preis – Salto  
Xaver Kälin, Jürg Stricker, Enrico Ferretti
- 115 Sportmedizin in der Schweiz  
Hans-Rudolf Bollag
- 143 Wirkung und Einsatz regenerativer Massnahmen  
Heinz Fahrer

148	Die Bedeutung der sportmedizinischen Betreuung Joseph Keul	<b>Helvetisches Mosaik</b> 4, 35	389	Ein nicht ganz alltägliches Hochgebirgslager Marianne Zelouf
221	Preisausschreiben des Forschungsinstituts 1979 Zusammenfassungen	<b>Kurse und Veranstaltungen</b> 13, 109, 141	390	Wechsel im Kanton Freiburg
221	Der Sportlehrer – Urteile und Erwartungen der Schüler Walter Klauser	<b>Sie sagten...</b> 3, 35, 67, 149, 209, 275, 392	390	Jugendliche im Verein – die Problematik der Fluktuation Hans Ulrich Schweizer
225	Passive Kräfte bei sportlichen Bewegungen Renato Lemm	<b>Bibliographie</b> 24, 60, 93, 131, 161, 195, 229, 262, 297, 350, 383, 418	421	Olympia-Jugendlager des SLS in Filzbach Alex Gebhart/Heidi Hanselmann
228	Skateboard-Unfälle	<b>Pressestimmen</b> 39, 98, 105, 142, 275	423	1. Luzerner kantonales Jugend + Sport-Volleyball-Turnier für Mädchen in Ruswil
254	Belastbarkeit und Trainierbarkeit des Bewegungsapparates bei Kindern und Jugendlichen Ursula Weiss	<b>Jugend + Sport</b>	<b>J + S-Leiterbörse</b> 31, 66, 98, 202, 235, 307, 355, 391, 422	
258	Sportverhalten und Sportinteresse einer Bergbevölkerung Kurt Biener und Christa Meyenberger	28	<b>Mitteilungen der Fachleiter</b> 31, 66, 98, 203, 235, 267, 307, 355, 391, 422	
261	Jogging – falsch verstandene Fitness? Hans-Rudolf Bollag	30	<b>Echo von Magglingen</b> 32, 67, 99, 136, 168, 204, 236, 268, 308, 356, 392, 424	
375	Gesundheitsverhalten der Teilnehmer am Engadiner Skimarathon 1979 H. Iten, C. Schneiter, H.U. Wanner	30	32 Gründung der «Gesellschaft für militärgeschichtliche Studienreisen»	
381	Präventivmedizin: Was will und was kann sie? Meinrad Schär	30	68 Dank an Bundesrat Gnägi Kaspar Wolf	
381	Traurige Fakten «Vita-Ratgeber»	65	99 Lagerleiter und Lagerleiterinnen für freiwillige Sozialeinsätze Jugendlicher	
382	Herzkrankheit und Höhenverträglichkeit Yvonne Lüthi	66	100 Geglückter Umbau des ersten Hallenkomplexes der ETS Magglingen von 1947 Hugo Lötscher	
412	Skilanglauf – Ein Sport für Körperbehinderte W. Schneider	97	136 Ernst Mühlthaler Willy Rätz	
		98	168 Velotouren ins Grüne steigern das Leistungsvermögen	
		135	204 Einigung bei den Lehrern	
		135	204 Vorstellung von zwei neuen Basketball-Filmen	
		165	268 Nationales Sport- und Leichtathletik-Lager in Ovronnaz/VS	
		201	268 J + S-Mitteilung	
		233	268 Hans Möhr Chur	
		267	308 Neu: Velo-Broschüre	
		301	424 Leserbrief zum Artikel: Skateboard-Unfälle Heft 7/80	
		306	424 Hugo Lötscher wurde ausgezeichnet Marcel Meier	
		354		

