

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:  
Pia Tschantré, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,  
Charles Wenger

Verantwortlich für die Beilage  
«Forschung, Training, Wettkampf»:  
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:  
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.  
Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und Ein-  
senden von drei Belegsexemplaren  
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt  
eingesandte Manuskripte können nur  
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes  
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der  
Abfassung der Manuskripte ist folgender  
Modus zu beachten: Die Beiträge sind  
einseitig in Maschinenschrift (1½ zeilig)  
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 20.50 (Schweiz)  
und Fr. 26.50 (Ausland).

Zu bestellen bei der  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.— (Schweiz)  
und Fr. 3.50 (Ausland).

Einzelne Nummern können bei der  
Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen mit Postkarte an:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG  
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG  
Freiestrasse 11, 2501 Biel  
Telefon 032/22 42 14

## Inhaltsverzeichnis

- 357 Wandern im Wald  
E. Krebs
- 359 Gesehen, beobachtet, gehört...  
Marcel Meier
- 359 Die neue Art zu spielen  
Hans-Oskar Roth
- 359 Doppelt so viele Alkoholräusche  
SFA
- 360 1. Internationaler Gymnastik-Tanzkurs  
in Zuoz  
Christina Schilling
- 362 Das  
Musawwir-Gymnastic-Dance-Ensemble:  
Ein Traum aus Bewegung, Gebärden  
und Ausdruck  
Hugo Lörtscher

## Aus der Praxis – für die Praxis

- 365 Der Leiter im Ski-Unterricht  
Christof Kolb

## Unsere Monatslektion

- 371 Vorbereitungstraining für Skilangläufer  
H.R. Bühler

## Forschung – Training – Wettkampf

- 375 Gesundheitsverhalten der Teilnehmer  
am Engadiner Skimarathon 1979  
H. Iten, C. Schneiter, H.U. Wanner
- 381 Präventivmedizin:  
Was will und was kann sie?  
Meinrad Schär
- 381 Traurige Fakten  
«Vita-Ratgeber»
- 382 Herzkrankheit und Höhenverträglichkeit  
Yvonne Lüthi

## 383 Bibliographie

## 389 J + S-Informationen

## 392 Echo von Magglingen

## Legende zu Titelbild

In der Magglinger Sporthalle zeigte das «Musa-  
wwir-Gymnastic-Dance-Ensemble» einige Kost-  
proben seiner Gymnastik-Tanz-Kunst, einer für  
die Schweiz neuen Fachrichtung, welche das  
Bodenturnen mit Formen des Tanzes, der Panto-  
mime und des Balletts verbindet. Unser Bild  
zeigt einen Ausschnitt aus «Form nach Form  
nach...»

Mehr darüber auf Seiten 362–363.

(Photo Hugo Lörtscher)