

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 37 (1980)

**Heft:** 10

**Anhang:** Die neue Struktur von J+S

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

37. Jahrgang  
Oktober 1980

Fachzeitschrift für Leibesübungen  
der Eidgenössischen Turn- und  
Sportschule  
Magglingen (Schweiz)

## Die neue Struktur von J+S

*J+S möchte ein gutes Gleichgewicht zwischen Konstanz und Erneuerung, Aufwand und Wirkung einhalten und für alle Fragen vernünftiger Weiterentwicklung offen bleiben.*

### Einführung

Charles Wenger

Damit diese Entwicklung sinnvoll einsetzen kann, ist vor dem Inkrafttreten der J+S-Struktur 81 eine möglichst umfassende Information sehr wichtig.

Die nachfolgenden Artikel erheben keinen Anspruch, auf alle möglichen Fragen des Lesers Antwort zu geben.

Wir sind uns bewusst, dass jede Übergangsphase Unsicherheit, manchmal sogar Verwirrung schafft.

Mit den folgenden Themen beabsichtigen wir, Ihnen einen Überblick über die neuen allgemeinen Bestimmungen der J+S-Struktur 81 zu geben.

Die technischen Einzelheiten für jedes Sportfach werden in den Fachbeilagen zu den Leiterhandbüchern erläutert. Ab November 1980 werden die Programme der Zentralkurse für Experten und der Fortbildungskurse für Leiter vor allem darauf abzielen, die Teilnehmer mit den neuen Strukturen vertraut zu machen.

Wir laden deshalb alle Interessenten ein, einen dieser Kurse zu besuchen. Sie sind die besten Informationsquellen.

Die J+S-Betreuer und die kantonalen Ämter für J+S stehen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

Wir danken Ihnen im voraus für die Aufmerksamkeit, die Sie unseren Mitteilungen entgegenbringen!



## J+S im Rückblick und Wandel

Willy Rätz

Freizeitangebot, dem Jugendliche der Anspruchslosigkeit und Attraktivität wegen sehr leicht erliegen. Anderseits verlief die Einführung von J+S nicht in allen Verbänden wunschgemäß. Noch heute nutzen eine grosse Anzahl Vereine und Verbände die Leistungen und Vergünstigungen von J+S nicht. Überlastung, Mangel an Information, falsches Image, aber auch Bequemlichkeit dürften Gründe für die Interessenlosigkeit sein. Dem 1972 in Fahrt gebrachten Schiff wurde aber auch schon bald der Wind aus den Segeln genommen, verursacht durch die angespannte Finanzlage des Bundes. J+S wurde von den erforderlichen Sparmassnahmen in Mitleidenschaft gezogen. Zu einem ersten Aderlass kam es bereits im Jahre 1975 mit der Abschaffung der Transportvergünstigung und der ärztlichen Untersuchung. Ein zweiter Schub von verfügten Einsparungen folgte zwei Jahre später mit der Kürzung der Beitragssleistung an Schullager und ihren Auschluss von der Versicherung.

Diese eher ein pessimistisches Bild ergebenden Tatsachen dürfen nun aber nicht den Eindruck erwecken, Jugend + Sport sei als Schweregewichtsaktion des neuen Bundesgesetzes gescheitert. Dies ist keineswegs der Fall. J+S hat

Jugend + Sport wurde 1972 als Schwergewicht des neuen Bundesgesetzes über die Förderung von Turnen und Sport eingeführt mit dem Zweck, Jugendliche vom 14. bis zum 20. Altersjahr weiterzubilden und zu gesunder Lebensweise anzuleiten. Diese neue Institution trat an die Stelle des traditionsreichen, allein auf die männliche Jugend ausgerichteten turnerisch-sportlichen Vorunterrichtes. Die Ausdehnung der Förderungsmassnahmen des Bundes auf die weibliche Jugend war ein Gebot der Zeit. Der Entwicklung des modernen Sportes Rechnung tragend, wird der Jugend heute ein vielseitiges Programm angeboten, an dem sie sich ihrer Neigung entsprechend ungezwungen beteiligen kann. Mit der Umstrukturierung und Vertiefung der Leiterausbildung wurden gleichzeitig die Voraussetzungen für die Heranbildung eines qualifizierten Kaders geschaffen.

Schon in den ersten Jahren beteiligte sich eine namhafte Zahl von Jugendlichen an Kursen und Prüfungen. Eine Grundwelle vermochte indessen die neu geschaffene Institution nicht auszulösen. Die Entwicklung blieb hinter den Erwartungen zurück. Es war bis heute lediglich möglich, die Beteiligung auf 325 000 zu steigern. Die Ursachen sind verschiedenartiger Natur. Sicher wurde die Ausstrahlung von Jugend + Sport ursprünglich zu optimistisch beurteilt. Die Aktivierung der sportlich abseits stehenden Jugend setzt äusserst viel voraus. Zu mächtig ist das

in weiten Kreisen Anklang gefunden und verfügt über eine gesunde Basis. Die Institution ist für eine grosse Anzahl von Organisationen, die sich um die körperliche Erziehung der Jugend bemühen, zum geschätzten Partner geworden. 3000 Experten, 30 000 Leiter und 300 000 Teilnehmer sind im Kampf gegen die Bewegungsarmut und Zivilisationskrankheiten gewichtige Zahlen.

Der Erfolg einer Institution wie Jugend + Sport hängt von der Hingabe ihres Kaders ab, bzw.

von der Aktivität, mit der die Leiter aller Stufen ihrer Aufgabe obliegen. Ins Pflichtenheft der Leitung gehört die Beobachtung der Entwicklung, die Auswertung der gesammelten Erfahrungen und die Anpassung der Ausbildung und Administration an die Bedürfnisse. Dieser Forderung entsprechend kam es in den ersten Jahren von Jugend + Sport zu laufenden Anpassungen, die sich wohl positiv auswirken, aber in der Praxis auch eine gewisse Unruhe und Unsicherheit hervorriefen. Dieser Nachteil führte zum Entscheid, notwendige Änderungen nicht mehr laufend, sondern nur noch in periodischen Zeitabständen vorzunehmen. Im Jahre 1981 finden nun erstmals Neuerungen gesamthaft den Niederschlag in der Ausbildung und Administration von Jugend + Sport. Sie sind umfassend und tiefgreifend, so dass sich die Herausgabe einer neuen Verordnung des Departementes, neuer Weisungen der ETS und einer neuen Organisationsanleitung aufdrängte. Die Neuaufgabe dieser Unterlagen erlaubte gleichzeitig, den Text zu vereinfachen, übersichtlicher zu gestalten und damit für den Leiter besser lesbar zu machen.

Die Revisionsarbeiten erstreckten sich über zwei Jahre. Eine leitende Funktion übte die Arbeitsgruppe «Weiterentwicklung J+S» aus, die unter dem Vorsitz von Wolfgang Weiss stand und aus Mitarbeitern der ETS, 4 kantonalen Vorstehern sowie Vertretern der ETSK-Expertenkommissionen J+S, Turnen und Sport in der Schule sowie Turn- und Sportverbänden zusammengesetzt war. Einzelne Bereiche wurden Spezialausschüssen zur Bearbeitung übertragen, so die Zusammenarbeit mit den Jugendorganisationen, die Bewirtschaftung des Materials und die Neugestaltung der Weisungen. Besonderer Wert wurde darauf gelegt, alle Organe und Funktionäre von J+S in angemessener Weise in die Entwicklungsarbeit einzubeziehen. Zur Meinungsaussößerung und Vernehmlassung zugezogen wurden demzufolge die Expertenkommission, die Inspektoren, die Vorsteher, die Fachleiter, die Fachkommissionen, die Experten und Verbandsdelegierten.

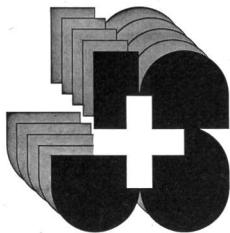
Mit dieser breitabgestützten Vorbereitung wurden beste Voraussetzungen für das Bewilligungsverfahren geschaffen. Die Eidg. Turn- und Sportkommission stimmte den Vorschlägen im März zu, und zurzeit steht auch fest, dass der Departementsvorsteher die neue Verordnung mit Datum vom 15. Oktober 1980 auf den 1. Dezember 1980 in Kraft setzt.

Das nachfolgend dargelegte Konzept von Jugend + Sport ist das Werk einer Vielzahl von Funktionären und Leitern, die sich bemühten, J+S modern und jugendgerecht zu gestalten. Ihnen allen gebührt besten Dank.



## Gedanken zum Leitbild J+S

Wolfgang Weiss



Die nachfolgend geäusserten Gedanken sind persönliche Stellungnahmen. Die zitierten Textstellen sind durch besondere Schrift gekennzeichnet.

Das Leitbild J+S wurde im Juni 1980 von der Eidg. Turn- und Sportkommission gutgeheissen. Als Herausgeber zeichnen die ETS Magglingen und die kantonalen Ämter für J+S.

### Leitbild J+S

1. *J+S ist ein Förderungswerk des Bundes und der Kantone. Es wird die sportliche Aktivität der Jugend von 14 bis 20 Jahren in Sportvereinen, Jugendorganisationen, Schulen und anderen Gruppen gefördert.*
2. *J+S möchte dazu beitragen, bei möglichst vielen Jugendlichen die Freude am Sporttreiben zu wecken, sie in Sportarten ihrer Wahl auszubilden, zu selbständigen Sportlern zu erziehen und Sport zur Lebensgewohnheit zu machen.*  
*J+S will damit die Breitenentwicklung des Sports fördern.*
3. *J+S lebt von der Initiative und den Fähigkeiten der Leiter, will deren Ausbildung an ihrer Tätigkeit mit Jugendlichen orientieren und ihnen dafür grösstmögliche Hilfe anbieten.*
4. *J+S bedarf des ständigen Bemühens um gute Zusammenarbeit zwischen Bund, Kantonen, Verbänden und Schulen und will allen Interessierten ermöglichen, in angemessener Weise auf die Entwicklung von J+S Einfluss zu nehmen.*
5. *J+S möchte ein gutes Gleichgewicht zwischen Konstanz und Erneuerung, Aufwand und Wirkung einhalten und für alle Fragen vernünftiger Weiterentwicklung offen bleiben.*



Diese fünf Leitsätze werden von einigen Seiten «Ausführungen zum Leitbild J+S» ergänzt, in denen zu diesem sehr konzentrierten Text Grundlagen, Standortbestimmungen und erweiterte Zielsetzungen von J+S erläutert werden. Dieser umfangreichere Text wird hier nur auszugsweise wiedergegeben. Alle J+S-Experten erhalten ihn im Verlauf des Herbstes 1980 zugesandt. Er kann von weiteren Interessenten bei der ETS und den kantonalen Ämtern für J+S bezogen werden.



### Der Ausgangspunkt

Die Idee, ein Leitbild J+S zu schaffen, entstand mit Beginn der Gespräche um die Weiterentwicklung von J+S. Immer wieder wurde von Gesprächspartnern die Frage gestellt: was wollt ihr eigentlich?

Wir hatten die gesetzlichen Grundlagen, Weisungen und Prüfungsbestimmungen. Wir wussten, was wir mussten; wir wussten auch, was wir eigentlich wollten, aber eben das war nirgends aufgeschrieben, nicht formuliert festgehalten.

So entstand die Idee, ein Leitbild von J+S zu schaffen und damit J+S greifbar, auch angreifbarer, zu machen

### Was ist ein Leitbild?

Unter einem Leitbild verstehe ich eine Absichtserklärung, eine Willenskundgebung, die die Handlungen in eine Richtung lenkt, die aber noch immer viele Möglichkeiten für das einzelne Vorgehen offen lässt.

Das Wort Ziel könnte wohl auch verwendet werden, ich empfinde aber ein Ziel auch als einen Endpunkt, der einmal erreicht wird und damit dem Handeln ein Ende setzt. Im Leitbild stehen aber alle «Ziele», die zwar verfolgt, angestrebt, die aber nie im endgültigen Sinne erreicht werden.

Wir tragen viele Leitbilder in uns. Sie bestimmen unser Handeln, oft ohne, dass wir uns dessen bewusst werden. Erst wenn ich erfahre, dass mein Gegenüber ganz andere «Vorstellungen» hat, sehe ich mich genötigt, mein «Leitbild», meine Motive und Absichten zu formulieren, damit wir Gemeinsames und Gegensätzliches erkennen können.

Ein Leitbild hat also nicht nur die Absicht, Zustimmung zu finden, es kann auch zum Widerspruch herausfordern und so zum klarenden und hoffentlich fruchtbaren Gespräch führen.

wichtig, gleichgültig ob sie sich in sichtbaren Textänderungen ausgewirkt haben oder halfen, den bestehenden Text zu erhalten.

## Inhalt des Leitbildes

Alle in den fünf Leitsätzen des Leitbildes angesprochenen Themen werden in den «Ausführungen zum Leitbild J+S» wieder aufgegriffen und eingehender besprochen.

Da hier nicht der ganze Text vorgestellt werden kann, erläutere ich die Disposition jeweils mit einem Satz und bespreche einige Themen etwas ausführlicher, die während der Entwicklung des Leitbildes besonders zu Diskussion Anlass gaben, oder die mir für das Verständnis des Ganzen besonders wichtig erscheinen. Sie sind mit (\*) bezeichnet. Ich hoffe damit auch zur weiteren Diskussion und Auseinandersetzung mit dem ganzen Text anzuregen.

## Die Vernehmlassung

Wenn alle Zwischenfassungen mitgezählt werden, so hat das Leitbild etwa zehn Stationen durchlaufen. Nur wenige Sätze konnten sich von der ersten zur letzten Fassung hinüberretten.

Das Leitbild ist ja in erster Linie ein Grundlagen-Dokument für alle, die im Rahmen von J+S Führungsverantwortung tragen: Mitarbeiter der ETS und der kantonalen Ämter für J+S, Verbandsdelegierte, Mitglieder der Fachkommissionen und die J+S-Experten.

Die Gespräche und Auseinandersetzungen im Verlauf der verschiedenen Vernehmlassungsverfahren waren darum bereits eine wichtige Auswirkung des Leitbildes – vielleicht wichtiger als das «getrost nach Hause Tragen» des endgültigen Textes.

In der Vernehmlassungsrunde im Herbst 1979 haben gegen 1000 Stellungnahmen den Weg nach Magglingen gefunden (zirka 30 Prozent Rücklauf).

Etwa zwei Drittel konnten dem vorgelegten Entwurf ohne weitere Bemerkungen zustimmen. Etwa ein Drittel war grundsätzlich einverstanden, hat aber ergänzende oder kritische Bemerkungen angebracht. Etwa 2 Prozent äusserten sich ablehnend zum Leitbild.

Die Auswertung der zum Teil kritischen Bemerkungen bot einige Schwierigkeiten, vor allem dort, wo zum gleichen Abschnitt völlig gegensätzliche Stellungnahmen abgegeben wurden:

.... noch deutlicher ausführen...

.... streichen...

.... utopisch, Wunschvorstellung...

.... jedem Leiter und Experten hinter die Ohren schreiben...

.... gefährlich...

Diese paar herausgegriffenen Stellungnahmen wurden zur «Mitsprache der Jugendlichen» abgegeben. (Ich gehe inhaltlich im Kapitel «Das Verhältnis des Leiters zu den Jugendlichen» weiter darauf ein.)

Mit diesem kurzen Blick wird deutlich, dass ein solcher Text niemals das Einverständnis aller finden kann und dass aus den vielen Stellungnahmen kein «mathematisches Mittel» errechnet werden konnte.

Die Bemerkungen wurden zu jedem einzelnen Abschnitt oder als allgemeine Hinweise zusammengetragen und bei der Formulierung des jetzt vorliegenden Textes inhaltlich und redaktionell berücksichtigt.

Allen, die sich die Mühe genommen haben, sich schriftlich oder mündlich zu äussern, soll hiermit Dank und Anerkennung ausgesprochen werden. Die vielen Stellungnahmen waren

- 2.9 Betreuung der Jugendlichen (\*)  
Aufgaben des Leiters
- 2.10 Erziehung zum Sport (\*)  
Hauptkapitel
- 2.11 Erziehung durch den Sport (\*)  
Ein Ausblick auf dieses schwierige Thema
- 2.12 Programmgestaltung  
Hinweise zur Struktur der Sportfachkurse
- 3. Die J+S-Leiter
- 3.1 Herkunft der Leiter  
Aufbauen auf dem Vorhandenen
- 3.2 Ausbildungsweg  
Eingehen auf die Tatsache «Amateur-Leiter»
- 3.3 Anforderungen  
Nach dem richtigen Mass suchen
- 3.4 Ausbildungsziele (\*)  
Versuch einer Umschreibung
- 3.5 Ausbildungsmethoden (\*)  
Orientierung an dem, was die Leiter in der Praxis antreffen
- 3.6 Ausbildung der Leiterausbilder (\*)  
Hinweis auf die Betreuung
- 3.7 Die Ausbildungsinstitutionen  
Bedeutung von Koordination und Zusammenarbeit
- 3.8 Die Betreuung der Leiter  
Betreuung als Fortbildung

In den nachfolgenden Abschnitten entstammen die kursiv gedruckten Texte den «Ausführungen zum Leitbild J+S». Die in Klammern angegebenen Zahlen beziehen sich auf die entsprechenden Abschnittnummern.

## Überprüfung und Weiterentwicklung von J+S

Das Leitbild nimmt selbst das Thema der Weiterentwicklung von J+S auf:

*Die Struktur von J+S muss neue Impulse aufnehmen und Fehlentwicklungen korrigieren können.*

*Bei der Erfüllung des gesetzlichen Auftrages sollen für die Weiterentwicklung folgende Ziele gesetzt werden:*

- möglichst viele Jugendliche für den Sport gewinnen
- möglichst hohe Qualität der Leiter- und Jugendausbildung erreichen
- grösstmögliche Einfachheit der administrativen Arbeiten der J+S-Leiter anstreben.

**J+S will sich mit der Jugend zusammen weiterentwickeln können (1.7)**

In den ersten Entwürfen war ein weiterer Abschnitt beigelegt, der mögliche Fehlentwicklungen aufgezeigt hat. Ich führe diesen Text hier auf, weil er zeigt, welche Fehlentwicklungen mit der vorliegenden Weiterentwicklung zu korrigieren waren und welche Funktion dabei das Leitbild haben kann.

**Der unterstützende Eingriff des Staates trägt Gefahren in sich:**

- Die Gefahr der «Entfremdung» durch Fixierung von formellen Leistungszielen und damit eine zu starke Ausrichtung auf «Produkte» (z.B. Prüfungen) und Vernachlässigung des lebendigen Geschehens und der Lust an der sportlichen Betätigung an sich.

Die ursprüngliche Idee der Sportfachprüfungen war, der Ausbildungstätigkeit erstrebenswerte Ziele zu setzen und Lernkontrollen zu ermöglichen. Durch das Obligatorium der Sportfachprüfungen in jedem Kurs entstand aber die «Entfremdung», indem für viele Situationen die Prüfung als formelle Bedingung durchgeführt werden musste, ohne dass sie im Programm sinnvoll eingearbeitet werden konnte. Für viele Jugendliche wurde J+S identisch mit der Prüfung und viele Leiter verloren die eigentlichen Zielsetzungen der J+S-Ausbildung aus den Augen. Die J+S-Struktur 81 soll diese Fehlent-

wicklung korrigieren, indem die Zielsetzungen wieder ins Zentrum gerückt werden und die Prüfungen als freiwilliges Instrument dort eingesetzt werden können, wo sie sinnvoll sind.

- Die Gefahr der «Verkommerialisierung» durch Ausrichtung der Tätigkeit der Leiter und Teilnehmer auf die finanzielle Unterstützung.

Dieser Fehlentwicklung kann strukturell kaum begegnet werden. Die Einstellung der Leiter ist hier entscheidend. J+S wird ständig darum ringen müssen, nicht auf das «Geldkuh-Image» reduziert zu werden. Die Anstrengungen in der Leiter- und Kaderausbildung sollen hier Positives leisten.

- Die Gefahr der «Veradmindistrierung» durch Festlegung und Überbetonung von Werten und Kriterien, die zwar gute Kontrollinstrumente sind, aber die sinnvolle Gestaltung sportlicher Betätigung beeinträchtigen.

Unter diesen Gesichtspunkten fällt vor allem die bisherige Form der Kursplanung, die in vielen Fächern zu einer praxisfernen Alibiübung geworden war. Mit der neuen Form der Kursplanung, mit Zielsetzung und Programmidee soll dieser «Papierweg» wieder verlassen werden. Diese unangenehmen «Mahn-Sätze» wurden schliesslich aus dem Leitbild gestrichen, weil

sie eine Art negatives Leitbild darstellen. Sie werden aber als «Schattenseite» die Weiterentwicklung von J+S begleiten und von Zeit zu Zeit «ausgeleuchtet» werden müssen.

**Träger von J+S**

J+S ist keine selbständige Jugendorganisation des Bundes. Bund und Kantone wollen mit J+S die Arbeit von Sportverbänden, Jugendverbänden, Sportklubs, Vereinen, freien Sportgruppen und Schulen unterstützen.

Entscheidend sind dabei die von J+S anerkannten Leiter der einzelnen Organisationen. Erst ihr Angebot gibt den Jugendlichen Gelegenheit, sich am Programm von J+S zu beteiligen.

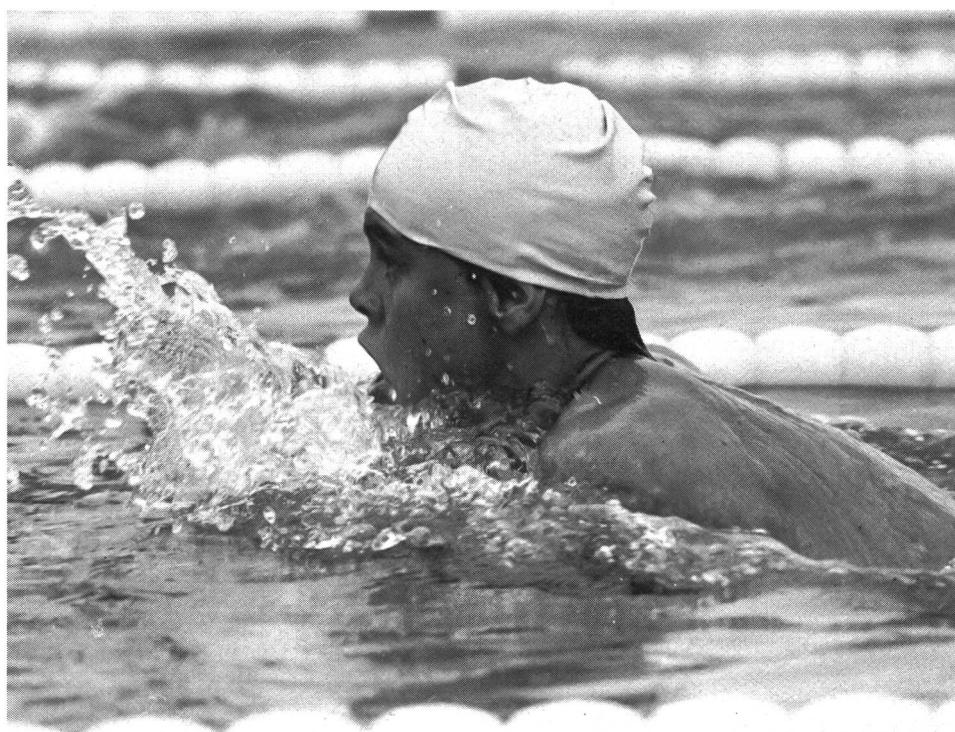
J+S ist ein Förderungsprogramm für alle Organisationen, in denen Jugendliche Sport im Sinne von J+S betreiben. (1.3)

Dieser Abschnitt ist für den gesamten Inhalt des Leitbildes von grundsätzlicher Bedeutung. Immer wenn vom J+S-Leiter gesprochen wird, muss dieser Hintergrund gesehen werden. Leiter aus Sportvereinen oder Jugendorganisationen oder Schulen bringen von ihrem Tätigkeitsbereich her Wertvorstellungen, Normen und Zielsetzungen mit und müssen auch als J+S-Leiter in diesen Organisationen weiterarbeiten können. J+S kann und will nicht «eigene Wege» gehen, die Aufgabe ist vielmehr zusammenzuführen, bewusst zu machen und Entwicklungen anzubahnen.

Ein Leitsatz aus der Leiterausbildung nimmt dieses Thema auf:

*Die Ausbildung soll innerhalb des Sportfaches auf dem Interessen- und Erfahrungsbereich der Leiter aufbauen. (3.4)*

Immer wieder wird die Frage aufgeworfen, wie verbandsgeprägt J+S-Sportfachkurse und Leiterkurse sein dürfen. In Sportfächern, die sehr formal-leistungsbezogen sind, wie die Leichtathletik, ist das Thema ohne Bedeutung. In Sportfächern, die von einem Verband dominiert werden, wie z.B. Fussball, wird oft kaum bewusst, wie stark dieser Verband die J+S-Strukturen beeinflusst. Konflikte entstehen aber vor allem in Sportfächern wie Wandern und Geländesport, Gymnastik und Tanz und Fitnesstraining, aber auch Skifahren, in denen je nach Herkunft sehr verschiedene Auffassungen darüber bestehen, was in diesem Sportfach «richtig», vor allem richtige Methodik sei.



Hier ist eine wichtige Aufgabe von J+S, das Gespräch zu ermöglichen, Gemeinsames zu entwickeln und doch mit viel Toleranz jeder Interessengruppe ein grösstmögliche Mass an Eigenleben zu ermöglichen. Für die Fachkommissionen, in denen die Vertreter der Verbände sitzen, für die Kursleiter von «gemischten» Leiterkursen und die Betreuer von Sportfachkursen eine echt «schweizerische» Aufgabe. Ein wesentlicher Beitrag zu diesem Thema besteht in der Tatsache, dass die J+S-Leiterausbildung von den Verbänden in ihre Leiterkurse integriert und damit die sinnvolle Verbindung von J+S-Strukturen und Verbandsanliegen gesucht werden kann.

### Sport in der Freizeit

*J+S ist auf Sporttätigkeit in der Freizeit ausgerichtet. Es sind deshalb andere Strukturen zu schaffen als etwa im obligatorischen Schulturnen. (2.2)*

In diesem kurzen Satz ist ein ganzer Bewusstwerdungsprozess dieser Phase der Weiterentwicklung zusammengefasst. In der Führung von J+S an der ETS und im Kader der J+S-Leiterausbildung gibt es sehr viele Sportlehrer, die ihre Ausbildung an den Universitäten und damit im Hinblick auf den obligatorischen Sportunterricht an der Schule erhalten haben. In der Unterrichtsplanung, im Unterrichtsverhalten und in der Methodik fanden damit viele Selbstverständlichkeiten des Unterrichtsbereiches «Schule» unbesehenen Eingang in die Freizeit-Organisation J+S.

Das neue theoretische Lehrmittel für den Sportunterricht in der Schule hat durch seine vertiefte Systematik noch deutlicher gemacht, dass eine Organisation, die auf Freiwilligkeit der Leitertätigkeit und der Teilnahme aufbaut, Strukturen braucht, die dieser Grundtatsache gerecht werden.

In der Schule muss den Schülern der Sport in seiner ganzen Breite unterrichtet werden. Schüler müssen zu sportlicher Aktivität motiviert werden, die sie freiwillig nicht wählen würden. Der Lehrer muss Themen unterrichten, die ihm nicht alle «liegen». Vor allem aber braucht der Lehrer wissenschaftliche Grundlagen für lebenslanges berufliches Handeln.

Im J+S heisst Freizeit und Freiwilligkeit nicht, dass jeder Beteiligte jederzeit machen kann, was er will. Die Beteiligung an J+S verlangt sogar einen relativ hohen Grad an struktureller Einordnung von Leitern und Teilnehmern. Entscheidend aber ist, dass bei Leitern und Teilnehmern ein auf Freiwilligkeit beruhender Grundantrieb vorhanden sein muss, der sie den eingeschlagenen Weg weiterverfolgen lässt.

Strukturschaffende, Experten und Leiter müssen immer wieder die Frage stellen, welches denn die erlebnisse sind, die den Leiter die Initiative zur Kursleitung ergreifen lassen und den Teilnehmer zum Mitmachen bewegen.

Ein Beispiel: Der Leiter will mit Jugendlichen Volleyball spielen, ihnen seine Begeisterung für dieses Spiel weitergeben. Er hat Jugendliche, die dieses Spiel lernen, in der Mannschaft mitspielen und an einem Turnier teilnehmen wollen.

Für die Strukturen von J+S bedeutet dies folgendes:

- Die Anforderungen an den Leiter in der Ausbildung, in seiner Planungsarbeit und Unterrichtsgestaltung müssen möglichst einfach, direkt und sichtbar, sein Grundanliegen, sein «Hobby», seine Freizeitaktivität unterstützen, sonst zerstört die Struktur die Initiative
- Das Programm und die Stoffauswahl muss dem Jugendlichen Erlebnisse vermitteln, die ihn «treffen» und sein Engagement an seiner gewählten Sportart verstärken.

Während in der Schule ein Fach unterrichtet werden muss, steht im J+S ein als Freizeitaktivität gewählter «Sport» als tragendes Element im Zentrum.

In der J+S-Struktur 81 wird diesen Gedanken Rechnung getragen:

- in der Leiterausbildung durch eine stärkere Ausrichtung auf praxisbezogene Methodik (siehe Seite 318).
- in der Gestaltung von Sportfachkursen durch die Abschaffung des Obligatoriums von Tests und Prüfungen und vermehrte Planung mit gruppeneigenen «Zielsetzungen und Programmideen». (Siehe Artikel in der Zeitschrift Nr. 5/80.)

### Sport im Rahmen von J+S

Aus dem vorangegangenen Abschnitt wird deutlich, dass J+S in Zukunft weniger eine Programm/*inie* (Vorbereitung auf die Sportfachprüfung der Stufen 1/2/3), sondern mehr ein Programmfeld anbietet, das in den Leiterhandbüchern in Animations-, Ausbildungs-, Test-, Wettkampf- und anderen Anwendungsformen umschrieben ist.

Das Ziel (Sportfachprüfung) ist nicht mehr gegeben, sondern die einzelne Gruppe definiert ihre Zielsetzung und wählt ihre Programmideen aus.

Damit stellt sich vermehrt das Problem der Abgrenzung dieses Programmfeldes und die Frage: was ist Sport im J+S?



Für das Leitbild J+S musste sich damit die Aufgabe stellen, den Begriff Sport zu umschreiben. Die Wiedergabe erfolgt hier in verkürzter Form, da auf die philosophische Diskussion in diesem Rahmen verzichtet werden muss.

- Sport ist spielhafte Betätigung...
- Sport ermöglicht menschliches Grundverhalten...
- Sport ist Bewegung. Die Intensität der körperlichen Beanspruchung kann sehr verschieden sein, ist aber ein wesentlicher Teil sportlicher Aktivität...
- Sport ist in gewissem Sinn immer auch ernsthafte Tätigkeit... (2.4)

Für unsere Frage wesentlich sind schliesslich die Kriterien, die für sportliche Betätigung im Rahmen von J+S gelten:

- Die sportliche Betätigung muss insofern «ernsthaft» sein, als von Leitern und Teilnehmern ein gewisses Engagement bei der Ausübung der Sporttätigkeit erwartet wird.
- Die Aussicht auf eine gesundheitsfördernde Wirkung muss gegeben sein.
- Es dürfen keine unangemessenen Risiken eingegangen werden.
- Die Grenzen des öffentlichen Rechtes und des sittlichen Empfindens sind einzuhalten.
- Der materielle Aufwand für die Ausübung der Sporttätigkeit und die Belastung der Umwelt müssen angemessen sein.
- Die Teilnahme ist freiwillig, das heisst die Jugendlichen müssen abschätzen können, was sie erwarten, wenn sie sich für die Teilnahme an einer J+S-Veranstaltung entschliessen. (2.5)

## Breitensport

*J+S will möglichst viele Jugendliche zum Sport führen. Es ist weniger wichtig, auf welcher Leistungsstufe das geschieht. Entscheidend ist, dass ein erlebnismässiges Engagement erreicht wird, das zu genügend intensiver und langfristiger Sporttätigkeit führen kann.*

**J+S will die Breitenentwicklung des Sports fördern. (2.3)**

Der zitierte Abschnitt enthält eine quantitative und eine qualitative Aussage. Es ist dazu gegeben auf die gesetzlichen Grundlagen zurückzugreifen:

*Im allgemeinen Zweckartikel des Bundesgesetzes steht: «Dieses Gesetz bezweckt, Turnen und Sport im Interesse der Entwicklung der Jugend, der Volksgesundheit und der körperlichen Leistungsfähigkeit zu fördern.»*

*Der Zweckartikel des Abschnittes J+S präzisiert dazu: «Die Institution J+S bezweckt, Jugendliche vom 14. bis zum vollendeten 20. Altersjahr sportlich weiterzubilden und sie zu gesunder Lebensweise anzuleiten.» (1.1)*

Der gesetzliche Auftrag, mit dem Aspekt der Gesundheit im Zentrum, enthält – wenn auch nicht wörtlich ausgesprochen – den Auftrag, möglichst viele Jugendliche zu sportlicher Betätigung zu bringen, denn jeder, der nicht erfasst wird, geht der erwünschten positiven Einwirkung verlustig.

Das Ziel Gesundheit sagt aber auch etwas darüber aus, wie im einzelnen Sport betrieben werden soll: genügend intensiv, damit eine gesundheitliche Wirkung entsteht. Der Hinweis auf die gesunde Lebensweise erteilt zudem den Auftrag, eine möglichst langfristige Wirkung anstreben.

**J+S will möglichst viele Jugendliche zu sportlicher Betätigung anregen, ausbilden und langfristig motivieren. (1.1)**

In der Diskussion um die Weiterentwicklung von J+S ist immer wieder auf die Finanzknappheit des Bundes hingewiesen und die Frage gestellt worden, ob denn eine Breitenentwicklung überhaupt möglich sei. Um so erfreulicher ist es, dass mitten in allen Sparaktionen vom Bund bestätigt wurde, dass aufgrund der bestehenden Gesetze für eine Mehrbeteiligung im J+S die notwendigen Mittel zur Verfügung gestellt werden müssten und 1979 ein entsprechender Kredit auch gewährt wurde.

(Höhere Kosten im Sinne von einer Verbesserung der Leistungen kann sich der Bund andererseits im jetzigen Zeitpunkt nicht leisten.) Trotz dieser klaren Ausgangslage hat dieser Abschnitt zur Diskussion herausgefordert. Es sollen hier einige entsprechende Gedanken erläutert werden.

Der Begriff «Animation» hat in die Programme von J+S Eingang gefunden. Das Ziel ist, bisher abseits stehende Jugendliche für den Sport überhaupt oder für einzelne Sportarten zu gewinnen. Es braucht dazu Unterrichtsformen und -themen, mit denen solche Jugendliche ansprochen werden können. Durch die Verkürzung der minimalen Kursdauer sind «Animationskurse» möglich geworden. Damit ist ein bisher vernachlässigter Bereich in die J+S-Struktur aufgenommen worden.

Die weiter oben ausgeführten Gedanken zeigen aber, dass über kurzfristige Wirkungen hinaus das Ziel bleibt, Jugendliche schliesslich für eine Sporttätigkeit zu gewinnen und sie zu regelmässigem und langfristigem Sporttreiben anzuregen. Sport soll nicht um «jeden Preis» verkauft werden. Der Preis heisst hier Bereitschaft zu körperlicher Anstrengung und über momentanes Vergnügen hinausgehendes Interesse und Engagement.

Eine Sonderstellung nehmen in dieser Diskussion die Lagerkurse ein, im besonderen das Fach Wandern und Geländesport. Im Lager kann die Sporttätigkeit ganz verschiedene Funktionen haben: Hauptinhalt (Trainingslager), Mittel zum Zweck (kirchliche Lager), Ergänzung (Studienwochen), ein Thema unter anderen (Jugendorganisationen) oder Begleiterscheinung, im schlimmsten Fall notwendiges Übel für die materielle Unterstützung (wobei natürlich die Zielsetzung von J+S völlig verfehlt wird).

Durch die konzentrierte Form können Lager gute sportliche Erlebnisse setzen, die zumindest auf die Einstellung zum Sport nachhaltige Auswirkungen haben. Je mehr dies der Fall ist, um so eher darf die weiter oben angeführte grundsätzliche Zielsetzung auch im Lager als erfüllt betrachtet werden.

Mit der Aussage, dass Interesse und Engagement bei den Jugendlichen wichtiger seien als die Leistungsstufe, gerät J+S in ein Spannungsfeld mit leistungsgetriebenen Sportverbänden. Es wollen z.B. mehr Jugendliche Eishockey spielen, als auf den vorhandenen Eisflächen Platz haben. Bei der entstehenden «Selektion» ist es naheliegend, dass der jeweilige Klub «die Besten» auswählt. J+S muss die Zielsetzungen dieses Klubs anerkennen, wie dies ja in den vorangegangenen Kapiteln dargestellt wurde. Die zur Diskussion stehende Aussage ist denn auch keine Vorschrift, sondern eine Standortklärung von J+S, die vor allem für breitenentwicklungsfähige Sportarten ihre Bedeutung hat. Für J+S ist der J+S-Leiter, der eine Gruppe von Unbegabten für sein Fitnesstraining begeistern kann, von gleichem Interesse wie der Trainer einer hochqualifizierten Juniorenmannschaft. Unter dem Eindruck der Sparmassnahmen des Bundes wurde auch immer wieder der Gedanke vorgebracht, dass sich J+S nur mehr mit der Entwicklung von Neuem befassen solle (unterentwickelte Gebiete, Fächer, Fachrichtungen usw.), anstatt das ohnehin Besteheende zu unterstützen. Dies wäre ein völliges Missverständnis des Auftrages von J+S. Es geht gerade in erster Linie darum, das Besteheende zu festigen, zu verbessern und weiterzuentwickeln. Erst davon ausgehend kann langfristig wirksam Neuland gewonnen werden.

Zum Thema Elitesport:

*Die Strukturen von J+S sind vornehmlich auf die Entwicklung des Breitensportes angelegt. Dennoch soll Spitzensport von der Teilnahme am J+S nicht ausgeschlossen werden. (2.3)*

Mit dem bisher Gesagten dürfte eigentlich schon klar geworden sein, dass J+S seine Strukturen auch für jugendliche Elitesportler zur Verfügung stellt. J+S ist keineswegs gegen den Hochleistungssport eingestellt. Es ist nur so, dass im Rahmen von J+S kein Anlass und keine Grundlage besteht, den Elitesport mit besonderen Massnahmen zu fördern.

Dass das Streben nach Leistung und der Wettkampf in vielen J+S-Sportfächern selbstverständliche Hauptinhalte sind, soll hier nur erwähnt werden, um etwaigen Missverständnissen vorzubeugen.

Das Thema Breitenentwicklung kann sich zahlenmäßig im J+S in den kommenden Jahren



bestenfalls in gleichbleibenden Teilnehmerzahlen auswirken. Das würde bedeuten, dass sich jedes Jahr prozentual mehr Jugendliche an J+S beteiligen, da die Gesamtzahl der Jugendlichen im J+S-Alter ab 1981 jährlich um 2 bis 4 Prozent abnimmt.

Im Zusammenhang mit der J+S-Statistik ein Wort zur Stellung von J+S im Sport überhaupt: J+S hat den Auftrag, mit den Mitteln von J+S den Sport in der Schweiz zu fördern. J+S ist in diesem Sinne ein Instrument und nicht Selbstzweck. Diese Grundhaltung ist für viele Entscheide, aber auch für die Beurteilung der Leistungen von J+S von entscheidender Bedeutung.

*J+S möchte als sympathische Einrichtung zur Förderung des Sports in Erscheinung treten. (1.6)*

#### **Erziehung zum/im/durch Sport**

Wo soll der Akzent liegen? Auf dem Sport, auf der Erziehung oder beim Jugendlichen? Ist der Sport das Ziel oder der Mensch? Solche Fragen sind in der Diskussion immer wieder auftaucht.

Vor allem aus Kreisen der Jugendorganisationen wurde nachdrücklich gefordert, die Jugend müsse im Zentrum stehen, die «Techniker» müssten sich mehr um Erziehungsfragen kümmern, in die Leiterausbildung müsste mehr Pädagogik aufgenommen werden.

Auch aus Schulkreisen kam etwa die Forderung, das Entscheidende sei schliesslich die Erziehung zum Leben; der Sport könne dafür wertvolle Dienste leisten; also Erziehung durch Sport.

Viele J+S-Leiter stehen solchen Forderungen hilflos und mit einem Unbehagen gegenüber, mit einer Angst, unter weltfremde Pädagogik-Ansprüche zu geraten, «verschult» zu werden. Versuche in der Leiterausbildung mit Themen wie «Jugendlehre», «Erziehung zum/durch Sport» hatten entsprechend Mühe, den Zusammenhang zur übrigen Arbeit zu finden.

Wo liegt denn eigentlich das Problem? Ich möchte versuchen, eine kurzgefasste Antwort zu geben und sie nachher zu erläutern:

Im J+S geschieht Erziehung zum Sport, zum Teil bewusste, zum grossen Teil unbewusste Erziehung im Bereich des Sports, am Gegenstand des Sportes und mit dem Ziel, aus Jugendlichen Sportler zu «machen».

Es geschehen dabei Verhaltensänderungen: die Persönlichkeit der Jugendlichen wird beeinflusst, verändert, geprägt, je nach der Bedeutung, die der Sport im Leben des Jugendlichen einnimmt.

Es geschieht in diesem Sinne Erziehung durch den Sport als Ergebnis; als sehr wichtiges Ergebnis vielleicht, aber nicht als primäre Absicht. Dahinter steht nun allerdings noch eine wichtige Überzeugung, die ausgesprochen werden muss:

Ich glaube, dass die Regeln des Sportes, die Anforderungen, die der Sport an uns stellt, die Art und Weise, wie vom Anfänger bis zum Könner in unserem Land Sport getrieben wird, im allgemeinen einen wertvollen, über den Bereich des Sportes hinaus positiven Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung hat.

*Mit J+S sollen die Jugendlichen Erfahrungen machen, die sich auf ihre Persönlichkeitsentwicklung positiv auswirken. (2.11)*

Das ist das Ergebnis, das hoffentlich auch erreicht wird.

Was aber ist der eigentliche Auftrag an den J+S-Leiter?

*Erziehung zum Sport:*

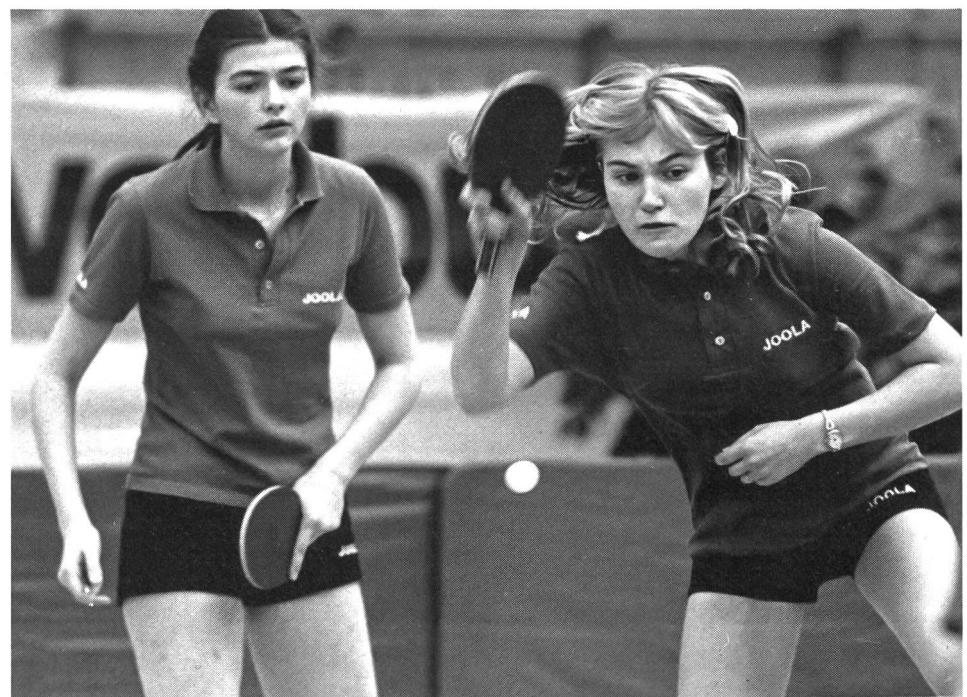
*Den Jugendlichen soll sinnvolle Sporttätigkeit zur Lebensgewohnheit werden.*

*Hierzu ist ein eigentlicher Erziehungsvorgang zum Sport nötig. Nur intensive und positive Sporterlebnisse wirken sich langfristig aus. (2.10)*

Darf man in einer Organisation, die hauptsächlich von Amateur-Leitern getragen wird, überhaupt von Erziehung sprechen? Braucht es dazu nicht vielmehr ausgebildete Lehrer?

Wir sprechen anderseits von der höchst wichtigen Erziehungsaufgabe der Eltern. Wer Kinder hat, wird Erzieher – ob er will oder nicht. In diesem Sinne sind auch J+S-Leiter «Erzieher», sozusagen von «Natur aus», weil sie mit Jugendlichen Sport treiben und für sie eine gewisse Verantwortung übernehmen.

Es scheint mir nun allerdings wesentlich, dass wir nicht von einer wissenschaftlichen Pädagogik ausgehen, die ein Amateur-Leiter nicht beherrschen kann, sondern von dem, was der Leiter kennt, selbst erfahren hat, selber lebt und an die Jugendlichen weitertragen will.



Am Anfang steht darum die Erziehung zum Sport, oder besser Erziehung zum Sportler. Das Leitbild und die Leiterausbildung sollen dem Leiter bewusst machen, was er selber alles kann, was es heißt, ein Sportler zu sein.

*Die Jugendlichen sollen die Sportarten in ihrem ganzen Umfang, das heißt in ihren Ausbildungs-, Test- und Anwendungsformen kennenlernen und erleben. (2.10)*

Erst wer mit Anfängern zu unterrichten beginnt, entdeckt, wieviel es eigentlich an Fähigkeiten zu erwerben gilt, bis einer ein «Sportler» oder gar ein Körner in seinem Sportfach ist.

*J+S will die Jugendlichen befähigen, Sport zu treiben,*

indem...

- ihr sportliches Können gefördert
- ihre Leistungsfähigkeit entwickelt
- ihr Verhalten, vor allem die Fähigkeit zu Zusammenarbeit und fairer Auseinandersetzung, gefördert wird. (2.10)

Der Gegenstand der Ausbildung ist sportliche Technik, Taktik, Können, Kenntnisse, Kondition usw. Unsere Leiterhandbücher geben vor allem darüber Auskunft und in der Leiterausbildung nehmen diese Themen viel Raum ein. Ohne diese Ausbildung kann man nicht Sport treiben, auch schon auf der Anfängerstufe nicht. Aber neben diesem Vordergrund gibt es genauso wichtige Fähigkeiten in der selbstverständlichen, oft unbewussten Erziehung zum Sportler, von denen weniger gesprochen wird.

Ich möchte dies an einem Beispiel zeigen:

Ein jugendlicher Leichtathlet lernt über den Umgang mit sich selbst, mit seinem Körper, mit seiner seelischen Verfassung, mit den Zusammenhängen von beidem, mit seiner Stimmung, seiner «Form», mit Spannung, Startfieber, Konzentration, Verausgabung, Entspannung, Erholung, Hoffnung, Einsatz, Kampf, Freude und Enttäuschung in ganz natürlicher Weise umzugehen. Er lernt dies nicht abstrakt. Er lernt es beim Kugelstoßen, Sprinten, Hochsprung und Laufen. Er lernt es, weil er Leichtathletik treiben will und weil man nicht Leichtathletik treiben kann, ohne all diese Erfahrungen zu machen.

Nun gibt es Unterschiede. Der eine erträgt einen Versager besser, der andere schlechter; der eine



wird durch die Spannung gelähmt, der andere wächst über sich hinaus, der eine spürt, was in seinem Körper vorgeht, der andere «misshandelt» seinen Körper. Hier kann der Leiter eine wichtige Bezugsperson sein. Er hat das alles selbst erlebt. Er hat durch seine Erfahrung etwas Distanz gewonnen, er kann den Jugendlichen bei seinen Erfahrungen begleiten, ihn beraten. Wie gut er das macht, ob er auf die Verschiedenartigkeit der Jugendlichen eingehen kann, das hängt weitgehend von seiner eigenen Lebenserfahrung ab und von der menschlichen Beziehung, die er zum Jugendlichen hat.

Hier geschieht Erziehung zum Sportler, Erziehung im Bereich des Sportes. Dass dabei die Persönlichkeit des Jugendlichen betroffen ist, dürfte wohl kaum in Zweifel stehen. Geschieht dabei auch Erziehung zum Sport?

*Sport ist auch Erziehung für das Leben. Es können Verhaltensweisen gelernt und eingeübt werden. Ob die Übertragung zum Beispiel fairen Verhaltens in den Alltag gelingt, ist von vielen Umständen abhängig. (2.11)*

Über die Transferfrage streiten sich noch immer die Gelehrten.

Es ist spannend, die einzelnen Sportarten auf ihren erzieherischen Gehalt hin zu untersuchen. Wir sollten weniger von «Sport» als vielmehr von konkreten Situationen sprechen. Dass zum Beispiel in den Mannschaftssportarten sehr vie-

les zu den Begriffen «miteinander» und «gegeneinander» geschieht, ist offensichtlich, während in den Pleinair-Sportarten die Auseinandersetzung mit der Natur im Zentrum steht.

Hier scheinen mir dankbare Ansatzpunkte für die Bewusstmachung des «Erziehungsfeldes Sport» in der Leiterausbildung.

#### **Das Verhältnis des Leiters zu den Jugendlichen**

Die Tatsache der Freiwilligkeit und des Amateur-Leiter-Status sind für die Diskussion dieses Themas sehr wichtige Voraussetzungen. Wie schon vorhin im Hinblick auf den Erziehungs-Inhalt ist auch zum Erziehungs-Verhältnis zu sagen, dass der J+S-Leiter weitgehend auf seine persönliche Erfahrung und seine natürliche Begabung, mit Jugendlichen umzugehen, angewiesen ist. Die Tatsache der Freiwilligkeit sorgt auch weitgehend dafür, dass schlecht funktionierende Verhältnisse nicht allzu lange andauern.

Es wird nicht möglich sein, in einem Leiterkurs den «Führungsstil» eines Leiters grundlegend zu ändern, oder, besser gesagt, so zu erweitern, dass er für jede Situation den richtigen «Ton» findet. Aber das Leitbild zeigt Tendenzen an, die in der Leiterausbildung diskutiert werden sollen und das Erziehungsverhältnis zumindest ins Bewusstsein bringen sollen.

Die höchste Stufe der Erziehung zum Sport heißt Erziehung zur Selbständigkeit:

**J+S möchte die Jugendlichen zu selbstständigen Sportlern erziehen, die bereit sind, sich für ihre Sporttätigkeit, ihre Gruppe oder ihren Verein einzusetzen,**

indem

- ihnen Meinungsäußerung zur Programmgestaltung ermöglicht wird
- sie möglichst an der Planung und Durchführung der Sporttätigkeit beteiligt werden
- ihnen zunehmend mitleitende Aufgaben in Ausbildung und Anwendung übertragen werden. (2.10)

Dieser Abschnitt gab und gibt ausserordentlich viel zu Diskussion Anlass. Für die einen ist diese Zielsetzung eine «Selbstverständlichkeit», für die anderen Unmöglichkeit: «Die Jugendlichen wollen das gar nicht.» Wichtig ist, dass die Diskussion situationsbezogen geführt wird.

Ich möchte dies am Beispiel Skifahren erläutern:

Eine der häufigsten Anwendungsformen des Allroundskifahrens ist die Abfahrt in Kleingruppen. Die Jugendlichen müssen also in der Ausbildung lernen, situations- und sicherheitsbewusst, aber auch in phantasievoll spielerischem Umgang mit Schnee und Gelände ihre Abfahrt selbst zu gestalten und ihre Spur zu wählen. Ein Anfänger wird von dieser Anforderung hoffnungslos überfordert sein. Wenn hingegen ein technisch bereits guter Fahrer nicht schrittweise zu einer eigenverantwortlichen, selbständigen Fahrweise hingeführt wurde, so wird er sich und andere gefährden oder langweilen, wenn er plötzlich ohne Führung ist.

Im Sport ist es naheliegend und möglich, mit dem Erwerb der Technik auch den richtigen Umgang mit der Technik zu lernen.

Der Leiter muss aber bereit sein, seine «Vormachtstellung» aufgrund seines Wissens und Könnens schrittweise abzugeben.

Was heißt Erziehung zur Selbständigkeit in den Mannschaftsspielen, wo doch alle zusammen spielen müssen, im Fitnesstraining mit seiner Vielfalt, im Schwimmen mit der Abhängigkeit von der Uhr in der Hand des Trainers?

Unsere generelle «Erziehung» zu Konsumverhalten zeigt sich auch im Sport. Die Möglichkeiten, ihm entgegenzuwirken, sind in jeder Sportart anders gelagert.

Die gleiche Vielfalt, von der Person des Leiters gegeben, aber auch von den Traditionen in den

Sportarten geprägt, zeigt sich, wenn für die Programmgestaltung eine Mitsprache der Jugendlichen postuliert wird:

*Es ist wichtig, dass J+S-Leiter in der Lage sind, ausgesprochene und unausgesprochene Bedürfnisse der Jugendlichen zu erfassen und in die Programmgestaltung miteinzubeziehen. Die Absicht, Jugendliche zu selbständigen Sportlern zu erziehen, erfordert darüber hinaus, dass sie die Sporttätigkeit bewusst mitgestalten können. (2.12)*

Der politisch belastete Begriff der «Mitbestimmung» ist im Verlauf der Vernehmlassungsge- spräche aus dem Text verschwunden.

Bei den Gesprächen um die Erziehung zur Selbständigkeit darf als Ausgangslage nicht vergessen werden, dass der Leiter eine wesentliche Betreueraufgabe hat, ohne die kein Sportfachkurs zustande kommt:

*Wesentliche Aufgabe der J+S-Leiter muss sein, - die materiellen und personellen Voraussetzungen für die Sporttätigkeit zu schaffen - für Wohlbefinden und Sicherheit der einzelnen und der Gruppe zu sorgen - mitzuhelpen, die Sporttätigkeit in das Leben des Jugendlichen einzuordnen. (2.9)*

## Ausbildungsziele und Methoden der Leiterausbildung

**Die Ausbildung der J+S-Leiter soll praxisbezogen und an ihrer Tätigkeit mit Jugendlichen orientiert sein. (3.5)**

Im Abschnitt über «Sport in der Freizeit» ist bereits dargestellt worden, dass sich die Ausbildung der J+S-Leiter an ihrer eigenen Freude am Sport und ihrem Interesse, mit Jugendlichen Sport zu treiben, orientieren muss.

In der ausserordentlich kurzen Ausbildungszeit können und sollen keine Mini-Sportlehrer ausgebildet werden. Der Leiter muss von seiner eigenen Erfahrung ausgehen können und lernen, diese in angemessener Weise weiterzugeben.

*Damit ein Leiter im Rahmen von J+S tätig sein kann, muss er einige Voraussetzungen erfüllen:*

- Erfahrung, Können und Wissen im betreffenden Sportfach
  - persönliche Qualitäten, die ihn befähigen, Jugendliche zu führen und in grösseren Kursen ein Leiterteam zu leiten
  - Neigung und Eignung zum Sportunterricht.
- In der zwangsläufig kurzen Ausbildung können vor allem Kenntnisse erworben werden. Technik und eine gewisse Reife müssen als Voraussetzung mitgebracht werden. (3.3)*



Damit ist angedeutet, dass der Selektion der Leiter eine wesentliche Bedeutung zukommt. Aber auch diese Selektion steht in einem Spannungsfeld:

*Da J+S eine Breitenentwicklung des Sports anstrebt, werden sowohl viele als auch gute Leiter benötigt. In jedem Sportfach muss ständig abgewogen werden, ob für die Zulassungs- und Qualifikationsanforderungen das richtige Mass angelegt wird. (3.3)*

Auch in J+S gibt es Entwicklungsarbeit und -hilfe zu leisten:

- neue Sportfächer müssen eingeführt werden
- neue Fachrichtungen entwickeln sich
- weitere Verbände suchen den Anschluss an J+S
- Regionen, die von J+S noch wenig erfasst sind oder in denen sich einzelne Fächer neu ansiedeln, beginnen sich zu regen.

Damit solche Entwicklung in Gang kommt, muss der Einstieg in die Leiterausbildung möglich gemacht werden. Das bringt Schwierigkeiten für die Formulierung und Handhabung von Zulassungsbedingungen, die meist angesichts von optimalen Verhältnissen festgelegt werden.

Ziele und Inhalt der Ausbildung werden folgendermassen zusammengefasst:

- Die Leiter sind in ihrem persönlichen Können zu fördern
- sie sollen lernen, die Ausbildungs- und Anwendungsformen des Sportfaches jugendgerecht und methodisch sinnvoll anzubieten
- sie werden mit den Grundregeln der Trainingslehre, anderen theoretischen Kenntnissen und mit den Sicherheitsproblemen ihres Faches bekannt gemacht
- sie sollen Einblick in die Art und Weise ihrer Zusammenarbeit mit Jugendlichen gewinnen
- sie lernen, J+S-Sportfachkurse zu planen, zu gestalten und organisatorisch korrekt durchzuführen. (3.4)

Als Wiederholung nochmals der Satz, der für die Ausbildung von Amateurleitern von entscheidender Bedeutung ist:

*Die Ausbildung soll innerhalb des Sportfaches auf dem Interessen- und Erfahrungsbereich der Leiter aufbauen. (3.4)*

Die Umsetzung dieser Forderung in die Wirklichkeit der Leiterausbildung ist vom Ausbildungskader abhängig. Hier zeigt sich eines der schwierigsten Probleme der Leiterausbildung.

Auch die Ausbildner sind Amateur-Ausbildner. Auch sie haben ihre Erfahrungs- und Interessenbereiche und neigen also dazu, ihren eigenen Standort in die Leiterausbildung einzubringen. Aus dieser an sich verständlichen Tatsache könnten tiefgehende Interessenkonflikte entstehen.

Die Selektion für die höhere Leiterausbildung und die Experten und damit für die Ausbildner erfolgte bisher in vielen Fächern vor allem anhand des technischen Könnens und Wissens. Das Kader besteht also grösstenteils aus Trainern, die ihr Sportfach auf technisch und leistungsmässig höchstentwickelter Stufe unterrichten. Es ist naheliegend, dass sie ihr entsprechendes Wissen und ihre Erfahrung weitergeben wollen. Der Interessenskonflikt entsteht nun aber, wenn diese hochqualifizierten Trainer Leiter 1 ausbilden sollen, die außer Begeisterung wenig mitbringen und die vor allem nachher mit Anfängern und oft in ungünstigen Verhältnissen unterrichten sollen.

Die idealen Ausbildner für Leiter 1 wären Leiter, die am Unterricht auf allen Stufen interessiert sind und selbst entsprechende Erfahrungen gesammelt haben und dazu über grosses fachliches und methodisches Wissen und Können verfügen. Solche Ausbildner haben allerdings Seltenheitswert.

Neben den Niveau-Problemen können in Fächern mit verschiedenartig interessierten Verbänden auch methodisch-ideologische Konflikte entstehen, wenn Ausbildner und Leiterkandidat nicht aus dem gleichen «Lager» kommen.

Diese Probleme haben noch einen schwierigeren Hintergrund:

Ausbildner sind ohnehin meist auch beruflich hochqualifiziert, womit der chronische Mangel an Kader deutlich wird.

Die «Ausführungen zum Leitbild» nehmen zu dieser komplexen Frage nur mit einem Satz Stellung:

*Wichtig für die Entwicklung von J+S ist die Ausbildung der Leiterausbildner. Für diese Aufgabe sollen besonders geeignete und erfahrene J+S-Leiter gewonnen werden. (3.6)*

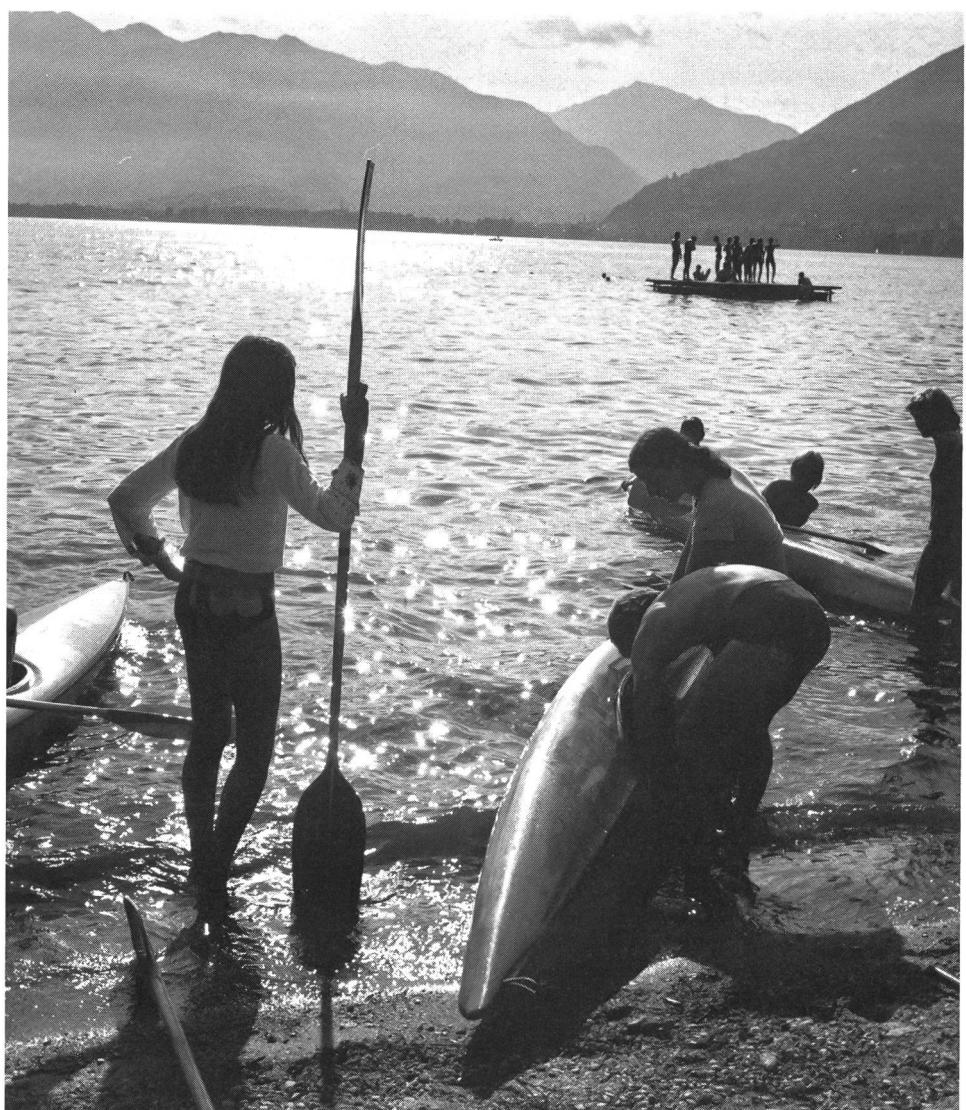
In der neuen Struktur der J+S-Leiterausbildung ist die Ausbildner-Ausbildung zu einem zentralen Thema geworden. Da die Verhältnisse von Fach zu Fach sehr verschieden sind, wird jedes Fach nach den bestmöglichen Lösungen suchen müssen.

J+S verfügt für die Ausbildung der Leiter noch über ein weiteres Instrument, das gerade in einer Organisation von Amateur-Leitern von grosser Bedeutung ist:

*Die Fähigkeiten der Leiter können in Ausbildungskursen nur beschränkt gefördert werden. Eine wichtige zusätzliche Massnahme ist deshalb die Betreuung der Leiter in ihrer praktischen Tätigkeit.*

*Betreuung soll situationsbezogene Fortbildung sein.*

*Die Betreuer werden für diese Aufgabe speziell ausgebildet. (3.8)*



Als Abschluss dieses Abschnittes der Satz, der dem Thema «J+S-Leiter» seine entscheidende Bedeutung zuerkennt:

*J+S lebt von der Initiative und den Fähigkeiten der Leiter, die J+S-Programme durchführen. (3.0)*

## Verwendung des Leitbildes

Als Einleitung zu den «Ausführungen zum Leitbild J+S» stehen folgende Sätze:

*Dieser Text enthält Grundlagen, Standortbestimmungen und Zielsetzungen von J+S. Er soll in erster Linie eine Arbeitsunterlage für die Führungsverantwortlichen von J+S sein. Er kann in der Leiterausbildung als Dokumentationsmaterial dienen und mag von Fall zu Fall zur Information der Öffentlichkeit beigezogen werden.*

### Die Verwendung in der Führung von J+S

Wie bereits erwähnt, hat das Leitbild eine wichtige Funktion bereits erfüllt: die Diskussion, die zu den Entwürfen entstanden ist, hat die jetzt beginnende Phase der Weiterentwicklung stark beeinflusst und ihre Umsetzung in die Wirklichkeit vorbereitet.

In den kommenden, offeneren Strukturen ist es wichtig, dass die Orientierung immer wieder an den grundsätzlichen Zielsetzungen erfolgen kann.

Die Vernehmlassung hat gezeigt, dass glücklicherweise kaum Gefahr besteht, dass das Leitbild zur «Bibel» wird. Das Beste wäre, wenn die Diskussion weitergehen und schliesslich zu lebendiger weiterer Veränderung und Weiterentwicklung führen würde.

### Die Verwendung in der Leiterausbildung

In der allernächsten Zeit, ab Herbst 1980, geht es vorerst darum, das Leitbild in seiner jetzigen Form bekanntzumachen.

Vor allem die Experten, Ausbildner und Betreuer sollen diese wichtige Grundlage kennen und damit arbeiten lernen. Das Leitbild ist ein obligatorisches Thema der Zentralkurse ab Herbst 1980. Es kann in diesen Lektionen nicht darum gehen, das Leitbild als Ganzes zu «behandeln», sondern darum, situations- und fachbezogen Textausschnitte als Auslöser für Grundsatzdiskussionen zu verwenden.

Nur wenn es gelingt, die Absichtserklärungen des Leitbildes in Fragen umzuwandeln oder als

provokative Denkanstösse einzusetzen, werden die Texte als Lehrmaterial in der Leiterausbildung Eingang finden. Erste positive und negative Erfahrungen wurden an der ETS bereits gesammelt.

### Die Verwendung in der Öffentlichkeit

In der Abschlussphase der Formulierung des Leitbildes sind unterschiedliche Standpunkte über die Bedeutung des Leitbildes für die Öffentlichkeit verfochten worden. Es ist klar, dass ein neues Dokument dieser Art nicht unbedacht bleibt und diskutiert wird. Für Aussenstehende, zum Beispiel Politiker oder Mitglieder der Verwaltung in Bund und Kantonen, ist aber ein zwölfeisiges Dokument zu umfangreich.

Als Kompromiss wurde schliesslich die jetzige Form gefunden: Die Zusammenfassung in fünf Sätzen geht als Leitbild an die Öffentlichkeit; die «Ausführungen zum Leitbild J+S» bleiben wie ursprünglich vorgesehen das Arbeitsmaterial im inneren Bereich von J+S.

Wie die Presse auf das Leitbild reagiert, wird sich bei seiner Veröffentlichung in diesem Monat zeigen.

### Andere Verwendungen und Auswirkungen

Leitsätze des Leitbildes haben bereits vor der offiziellen Ausgabe Eingang in Drucksachen gefunden: Die Organisationsanleitung 1981 wird damit garniert und das Kant. Amt für J+S Graubünden hat in Kleinformat ein «Sloganbüchlein» geschaffen und setzt die «Kastensätze» in Stempelform auf Dokumente und Briefumschlüsse.

Solche Verwendungsformen werden helfen, auf das Leitbild aufmerksam zu machen und es wenigstens in Teilen bis an die Basis bekannt zu machen.

### Schlussbemerkungen

Die hier vorgebrachten Gedanken zum Leitbild J+S müssen gezwungenermassen Stückwerk bleiben.

Ich hoffe, dass die aus dem Zusammenhang herausgegriffenen Abschnitte doch von Interesse sind – und vielleicht auch zum Lesen und weiteren Diskutieren des vollständigen Textes angeregt haben.



## **Die neue Struktur der Sportfachausbildung**

Wolfgang Weiss

### **Vorbemerkung**

In der Nr. 5/80 dieser Zeitschrift ist die neue Form der Kursgestaltung und in der Nr. 7/80 die Auswirkungen der neuen Struktur auf J+S in der Schule dargestellt worden.

Die nachfolgende grobe Übersicht geht nicht auf die in den einzelnen Sportfächern bestehenden Ausnahmen ein. Die Organisationsanleitung 1981 und die zu jedem Sportfach erscheinenden Fachbeilagen zum LHB geben dazu genaue Auskunft.



Gegenüberstellung	alt	neu														
<b>Kursplanung</b>	Auf den Kurskalender aufgeteilter Stoff des Ausbildungsprogrammes	Zielsetzung und Programmidee der betreffenden Organisation														
<b>Kursinhalt</b>	Starke Ausrichtung auf die obligatorische Sportfachprüfung. Obligatorischer Konditionstest	Animations-, Ausbildungs-, Test- und Anwendungsformen entsprechend der Zielsetzung. Freiwillige Tests und Prüfungen														
<b>Kursdauer</b> – Minimum	16 Lektionen oder 8 Halbtage oder 4 Tage	4 Lektionen oder 4 Tage														
– Maximum	9 Monate	1 Jahr														
<b>Tageseinteilung</b> – Lektion – Halbtag – Tag	1½ Stunden und mehr 3 Stunden und mehr 6 Stunden und mehr	1½ Stunden und mehr — — — 4 Stunden und mehr														
<b>Kursabrechnung</b> Abzuliefernde Dokumente	Anwesenheitskontrolle (einige Kantone: Abrechnungsblatt) Prüfungsblätter Testblätter	Anwesenheitskontrolle														
<b>Abzeichen</b>	Pro Sportfach 3 Stufenabzeichen entsprechend den Sportfachprüfungen. Bedingung: Konditionstest erfüllt.	Teilnahme- und Leistungsabzeichen differenziert nach Sportfach. 1–3 Stufen														
<b>Entschädigung</b> pro Teilnehmer – Leiter 1	Leiterentschädigung + Organisationsbeitrag <table> <tr> <td>Lektion</td> <td>½ Tag</td> <td>Tag</td> </tr> <tr> <td>-.60</td> <td>1.—</td> <td>1.70</td> </tr> <tr> <td>-.30</td> <td>-.60</td> <td>1.20</td> </tr> <tr> <td><b>-.90</b></td> <td><b>1.60</b></td> <td><b>2.90</b></td> </tr> </table>	Lektion	½ Tag	Tag	-.60	1.—	1.70	-.30	-.60	1.20	<b>-.90</b>	<b>1.60</b>	<b>2.90</b>	Kursgeld Lektion      Tag  <table> <tr> <td><b>1.—</b></td> <td><b>2.—</b></td> </tr> </table>	<b>1.—</b>	<b>2.—</b>
Lektion	½ Tag	Tag														
-.60	1.—	1.70														
-.30	-.60	1.20														
<b>-.90</b>	<b>1.60</b>	<b>2.90</b>														
<b>1.—</b>	<b>2.—</b>															
– Leiter 2	<table> <tr> <td>-.90</td> <td>1.40</td> <td>2.50</td> </tr> <tr> <td>-.30</td> <td>-.60</td> <td>1.20</td> </tr> <tr> <td><b>1.20</b></td> <td><b>2.—</b></td> <td><b>3.70</b></td> </tr> </table>	-.90	1.40	2.50	-.30	-.60	1.20	<b>1.20</b>	<b>2.—</b>	<b>3.70</b>	 <table> <tr> <td><b>1.50</b></td> <td><b>3.—</b></td> </tr> </table>	<b>1.50</b>	<b>3.—</b>			
-.90	1.40	2.50														
-.30	-.60	1.20														
<b>1.20</b>	<b>2.—</b>	<b>3.70</b>														
<b>1.50</b>	<b>3.—</b>															
– Leiter 3	<table> <tr> <td>1.20</td> <td>1.90</td> <td>3.40</td> </tr> <tr> <td>-.30</td> <td>-.60</td> <td>1.20</td> </tr> <tr> <td><b>1.50</b></td> <td><b>2.50</b></td> <td><b>4.60</b></td> </tr> </table>	1.20	1.90	3.40	-.30	-.60	1.20	<b>1.50</b>	<b>2.50</b>	<b>4.60</b>	 <table> <tr> <td><b>2.—</b></td> <td><b>4.—</b></td> </tr> </table>	<b>2.—</b>	<b>4.—</b>			
1.20	1.90	3.40														
-.30	-.60	1.20														
<b>1.50</b>	<b>2.50</b>	<b>4.60</b>														
<b>2.—</b>	<b>4.—</b>															
zusätzlich im Lager	Erhöhung des Organisationsbeitrages um -.70      1.40      2.80	Lagerbeitrag —      2.50														
Ausrichtung pro Leiter	Leiterentschädigung für 12 Teilnehmer  Organisationsbeitrag für 18 Teilnehmer	Kursgeld und Lagerbeitrag für 12 Teilnehmer  (Achtung: Ausnahmen in Bergsteigen, Skitouren, Kanu, Rudern, Skifahren, W+G) J+S-Leiter 1														
<b>Leitereinsatz</b> – Kursleitung – Mindestanforderung – Polysportive Kurse	J+S-Leiter 2 (ausnahmsweise J+S-Leiter 1) 1 J+S-Leiter pro Kurs Pro Fach eigener Kurs	1 J+S-Leiter pro 24 Teilnehmer jeden Alters 1 J+S-Leiter pro beteiligtes Fach														

## Ausdauerprüfungen (Leistungsprüfungen)

Wolfgang Weiss

Die bisherigen Leistungsprüfungen gerieten in den Gesprächen um die Weiterentwicklung in ein scharfes Kreuzfeuer. Zwischen den Radikal-lösungen «Abschaffung» oder «Ausdehnung auf alle Fächer» ist schliesslich eine Kompro-misslösung gefunden worden. Eine Mehrheit war dafür, die Einrichtung dieser Einzel-Anlässe beizubehalten. Eine Ausdehnung auf alle Fächer kam aber aus finanziellen Gründen nicht in Frage.

Anderseits konnte die bisherige Auswahl, die auf rein «historischer» Grundlage beruhte, nicht mehr aufrechterhalten werden. So wurde schliesslich mit dem Kriterium «Ausdauer» eine vertretbare Richtlinie für das Angebot der Disziplinen gefunden.

Es ist vorgesehen, zu einem späteren Zeitpunkt das Thema in einer ausführlichen Diskussion darzustellen. Ab 1. Dezember 1980 gilt folgen-des:

- Von den alten Leistungsprüfungen werden weitergeführt:  
Leichtathletik  
Geländelauf  
15-km-Marsch  
Orientierungslauf  
Dauerschwimmen  
Langlauf-Wettkampf  
Tageswanderung zu Fuss



Die Anforderungen in diesen Disziplinen sind grösstenteils gleich geblieben (bitte Organisationsanleitung 1981 beachten).

- Neu aufgenommen wird  
Rad-Distanzfahrt (mind. 50 km)
- Ausgeschieden sind:  
Fitness (zugunsten der Leichtathletik)  
Testschwimmen  
Allroundskifahren  
Wettkampfskifahren  
Tageswanderung auf Ski  
Langlauf-Wanderung

Die Tageswanderungen im Skilanglauf und auf Ski, die an sich Ausdauerprüfungen darstellen, sind ausgeschieden, weil für solche Anlässe ei-ne Gruppenleitung durch ausgebildete J+S-Leiter, möglichst im Rahmen eines Kurses, si-chergestellt sein muss.



# **Neuerungen in der Leiter- und Kaderausbildung**

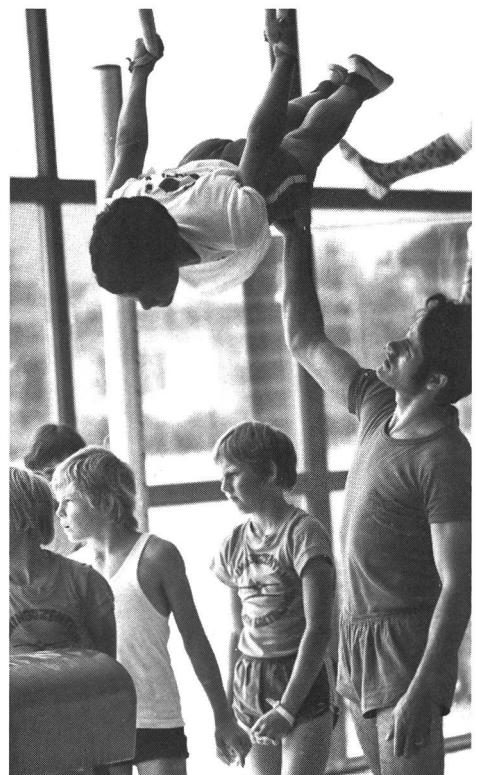
Wolfgang Weiss

In der Sportfachausbildung wurden offenere, aber einfache allgemeine Strukturen angestrebt. In der Leiter- und Kaderausbildung hat sich mit dieser Entwicklungsphase ein Bedürfnis nach stärkerer Differenzierung und Anpassung an die Gegebenheiten der einzelnen Sportfächer durchgesetzt. Dies bedeutet, dass die Regeln und Strukturen mehr «massgeschneidert» sind und damit ein allgemeiner Überblick schwierig wird und mit ständigem Hinweis auf fachbezogene Abwandlungen erfolgen muss. Die folgenden Ausführungen versuchen, allgemeine, grundsätzliche Überlegungen zur Struktur und zum Inhalt darzustellen, ohne auf einzelne Fächer einzugehen. Es ist darum unumgänglich, dass Leiter und Experten sich zusätzlich anhand ihrer Fachunterlagen über die Fachbestimmungen informieren.

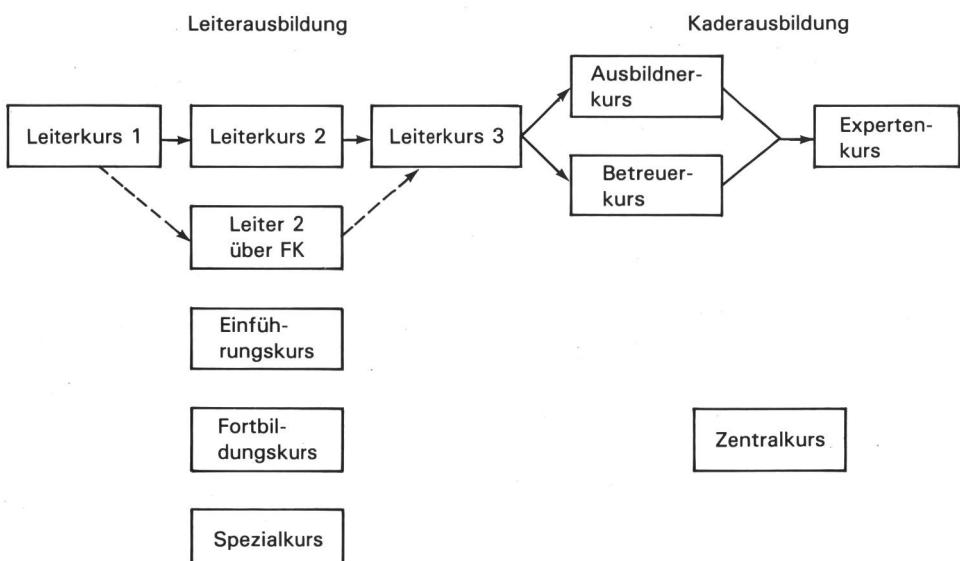
## **Allgemeine Struktur**

Die wesentlichen Neuerungen sind:

- Ausbildung der Leiter 1 zu Kursleitern (alle Fächer ausser Bergsteigen, Skitouren, Wandern und Geländesport)
- Anerkennung von Leitern 2 über Fortbildungskurse
- Formulierung der Ausbildner-Ausbildung (für Klassenlehrer in der Leiterausbildung), die selbstständig oder kombiniert mit der Leiter-3- oder Expertenausbildung durchgeführt werden kann
- Formulierung der Betreuer-Ausbildung, die selbstständig oder kombiniert mit der Leiter-3- oder Expertenausbildung durchgeführt werden kann
- Spezialkurse zur Einführung in neue Fachrichtungen.



Die allgemeine Struktur zeigt somit folgendes Bild:



## Ausbildung der Leiter 1 zu Kursleitern

In der Nr. 6/80 dieser Zeitschrift ist dieses Thema eingehend behandelt worden. Es soll hier keine Wiederholung erfolgen.

Ab Herbst 1980 werden Leiterkurse 1 nach den neuen Regeln durchgeführt, dauern mindestens sechs Tage und führen zur Kursleiterqualifikation.

Bereits ausgebildete Leiter 1 werden bei Anmeldung eines Sportfachkurses nach neuer Struktur als Kursleiter anerkannt.

## Leiter-2-Ausbildung

Leiter-2-Kurse werden im bisherigen Rahmen weitergeführt. Dazu kommt die Möglichkeit, eine Leiter-2-Anerkennung zu erhalten, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Bestehen von mindestens drei freigewählten Fortbildungskursen im Sportfach
- Einsatz als Gruppen- oder Kursleiter in mindestens fünf J+S-Sportfachkuren im Sportfach
- Anerkennung frühestens fünf Jahre nach der Leiter-1-Ausbildung.

Mit dieser Massnahme sollen J+S-Leiter 1, die sich über längere Zeit für J+S eingesetzt und sich fortgebildet haben, strukturelle Anerkennung finden, auch wenn sie keine Leiter-2-Ausbildung mehr besuchen können oder wollen. In einem Amateur-Leitersystem ist die Erfahrung der Leiter das wertvollste Gut. Wir haben darum alles Interesse, erfahrene Leiter «bei der Stange zu halten».

Wenn im betreffenden Fach eine gegenseitige Leiteranerkennung zwischen J+S und einem Verband besteht, so ist es dem Verband freigestellt, diese Form der Anerkennung als J+S-Leiter 2 für die Verbandsanerkennung zu berücksichtigen. Es wird dies in den Fachbestimmungen geregelt.

Auch die Zulassung dieser Leiter 2 zur Leiter-3-Ausbildung, die in einzelnen Fällen sehr sinnvoll sein kann (Betreuerfunktion), wird fachweise geregelt.

Diese neue Form der Anerkennung kann aus finanziellen Gründen erst mit etwas Verzögerung beginnen:

- ab 1. Januar 1982 für Leiter, die bis 1975 ausgebildet wurden
- ab 1. Januar 1983 für alle Leiter.

Durch die Ausbildung der Leiter 1 zu Kursleitern und die Anerkennung von Leitern 2 über Fortbildungskurse erscheint die Leiter-2-Ausbildung

ganz allgemein in einem neuen Licht. Der Leiter 2 hat gegenüber dem Leiter 1 keine neuen Funktion mehr, er ist aber ein besser ausgebildeter und erfahrener J+S-Leiter. Aus diesem Blickwinkel gesehen muss eigentlich jeder Leiter 1, der tätig ist und sich weiterbilden will, im Leiter-2-Kurs willkommen sein, ohne dass für die Zulassung Bedingungen im Sinne von höheren technischen Anforderungen gestellt werden.

Einige Fächer werden in Zukunft diesen Weg gehen, in anderen Fächern werden vom Leiter-2-Kandidaten weiterhin höhere technische Voraussetzungen verlangt werden.



## Die Leiter-3-Ausbildung

Leiter 3 wurden bisher in der Leiterausbildung als Klassenlehrer eingesetzt; in den meisten Fächern ohne eigentliche Vorbereitung auf diese schwierige Aufgabe.

Leiter 3 sind in den wettkampforientierten Sportarten meist Trainer auf höherer oder höchster Stufe ihres Sportfaches. Sie sind daher von ihrer persönlichen Erfahrung und ihrem Interesse her wenig auf Leiter-Anfänger eingestellt, die nacher meist auch mit Anfängern unterrichten. Dieser Konflikt, der oft sogar kaum bewusst war, hat in vielen Leiter-1-Kursen zu einer Überbetonung der persönlichen technischen Ausbildung der Leiterkandidaten und zu einer Vernachlässigung der stufen- und jugendgerechten Methodik geführt.

In den Gedanken zum Leitbild J+S wird auf diese Hintergründe noch etwas weiter eingegangen (Kapitel: Verwendung des Leitbildes).

Mit der eigenständigen Formulierung der Ausbildner-Ausbildung wird klar gestellt, dass die Ausbildner-Funktion nur ausüben soll, wer

vor allem im Hinblick auf die Bedürfnisse der Leiter-1-Ausbildung auf diese Aufgabe vorbereitet worden ist.

Die Leiter-3-Ausbildung erfährt damit eine Klärung. In den meisten Fällen wird sie als Vorstufe oder in Kombination mit Ausbildner- und/oder Betreuer-Ausbildung geplant. Es ist aber auch möglich, Leiter 3 als höhere Trainer, unbelastet von anderen Kaderfunktionen, auszubilden.

## Die Ausbildner-Ausbildung

Das wichtigste ist bereits im vorangegangenen Abschnitt gesagt worden: die Ausbildner müssen gezielt und möglichst praxisnah auf ihre Aufgabe vorbereitet werden.

Das Thema ist nicht neu, aber die präzisere Formulierung und Durchführung dieser Ausbildung ist ein Hauptanliegen der kommenden Entwicklungsphase von J+S.

Die Ausbildner-Ausbildung kann mit dem Leiter-3-Kurs oder mit dem Expertenkurs kombiniert oder als eigenständiger Kurs durchgeführt werden.

Ein wichtiges inhaltliches Anliegen dieser Ausbildung ist es, die Ausbildner darauf vorzubereiten, dass sie Erwachsene ausbilden, sie in die modernen Methoden der Erwachsenenbildung einzuführen.

Leiter 3, die schon bisher als Ausbildner eingesetzt waren, können in einer Übergangszeit durch Besuch eines Zentralkurses die formelle Qualifikation erhalten. Es sind dafür Zentralkurse vom Herbst 1981 bis Sommer 1983 vorgesehen. Ab Herbst 1983 dürfen nur noch qualifizierte Ausbildner in Leiterkursen eingesetzt werden.

## Die Betreuer-Ausbildung

Die Betreuer-Ausbildung war bisher mit der Expertenausbildung, also mit Ausbildung zum Ausbildungsleiter (Kursleiter von Leiterkursen) gekoppelt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass in den meisten Fächern viel mehr Betreuer als Ausbildungsleiter benötigt werden, und dass zudem die notwendigen Voraussetzungen für diese beiden Funktionen sehr unterschiedlich sind.

Diese Verbindung wird darum gelöst und die Betreuer-Ausbildung kann wie die Ausbildner-Ausbildung mit dem Leiterkurs 3 oder Expertenkurs oder eigenständig durchgeführt werden.

Vom Begriff her entsteht also etwas Neues: es gibt in Zukunft Betreuer, die nicht Experten, sondern «nur» Leiter 3 sind.

## Die Expertenausbildung

Der Expertentitel behält seine bisherige Hauptfunktion: Ausbildungsleiter oder, anders ausgedrückt, Kursleiter von Leiterkursen. Alle neu ausgebildeten Experten sind in der Regel auch Ausbildner und Betreuer, vereinigen also alle Kaderfunktionen.

Alle bisherigen Experten behalten hingegen ihre bisherigen Funktionen. Es wird also weiterhin Experten geben, die nur als Betreuer oder Ausbildner qualifiziert sind.

Die Expertenausbildung wird auf die vorangegangenen Ausbildungen oder Kombinationen aufzubauen müssen.

## Struktur der Kaderausbildung

Für die Kombination von Leiter-3-, Ausbildner-, Betreuer- und Expertenausbildung gibt es eine grosse Zahl von Varianten. Die Fächer werden entsprechend ihrer Grösse, ihren technischen und methodischen Anforderungen, traditionsgegebenen Ausbildungs- und Verbandsstrukturen die jeweils beste Lösung suchen müssen. Entscheidend ist, dass schliesslich die «richtigen», das heisst für die vorgesehene Funktion interessierte und geeignete Kandidaten, in genügender Anzahl den Weg durch die Strukturen finden. Das heisst auch, dass dieser Weg nicht zu lang sein darf, denn gute Kaderleute im J+S sind meist auch beruflich engagierte Personen. Anderseits muss diese Ausbildung genügend lang sein, damit inhaltlich Ansprechendes und Befriedigendes geboten werden kann. Im allgemeinen sollte auch mit den neuen Strukturen die bisherige Ausbildungsdauer bis zum Experten nicht wesentlich überschritten werden. Wegen der grossen Unterschiede von Fach zu Fach ist es sinnlos, hier allgemeine Zahlen anzugeben (siehe Organisationsanleitung 1981). Es wird eine Übergangszeit von ein bis zwei Jahren brauchen, bis in allen Fächern die neuen Formen der Kaderausbildung ihre definitiven Regelungen gefunden haben.



## Spezialkurse

Die Einführung von J+S-Leitern in neue Fachrichtungen oder spezielle Themen ist aus dem FK-Programm herausgelöst und einer eigenen Kurskategorie zugeordnet worden.

Absolventen solcher Kurse erhalten die Anerkennung in der neuen Fachrichtung ohne Veränderung der Leiterkategorie.

## Einführungskurse

Die Einführung in J+S von anderweitig ausgebildeten Leitern wird in den meisten bisherigen Fächern nur noch auf der Stufe 3 durchgeführt. Die Minimaldauer ist aus diesem Grund etwas heraufgesetzt worden.

## Fortbildungskurse

Die Fortbildungskurse für J+S-Leiter werden auf der gleichen Grundlage weitergeführt. Es zeichnet sich allerdings eine Tendenz ab, in den Fortbildungskursen mehr Wahlangebote zu machen und vermehrt auf die Interessenlage der Teilnehmer einzugehen.

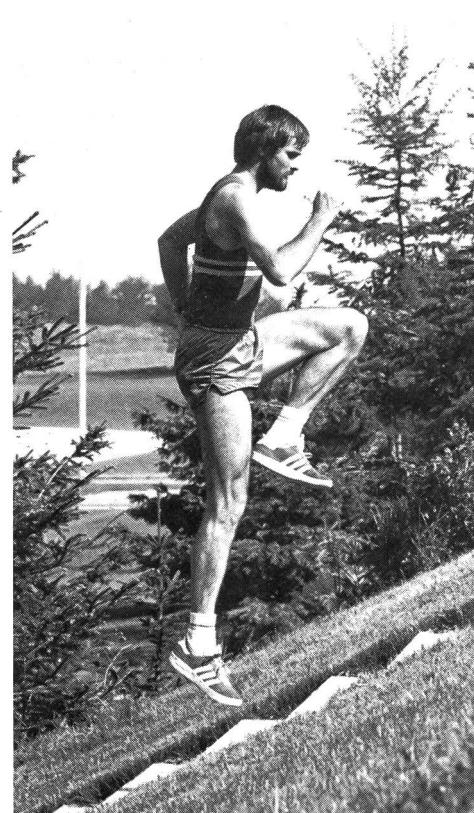
## Zentralkurse

Die bisherigen Fortbildungskurse für Experten erfahren eine Ausweitung, indem in Zukunft auch Ausbildner und Betreuer ihre Fortbildungspflicht in Zentralkursen erfüllen müssen.

In der Diskussion um die Weiterentwicklung von J+S hat sich gezeigt, welch hohen Stellenwert die Zentralkurse für die Entwicklung von J+S haben. Hier geschieht Erfahrungsaustausch und Meinungsbildung des Fachkaders von J+S und damit auch der Start für neue Tendenzen und Entwicklungsrichtungen in struktureller als auch fachlicher Art.

## Prüfungen und Qualifikationen in der Leiter- und Kaderausbildung

Auch hier wird eine Differenzierung unter den Fächern entstehen. Wo immer möglich soll überflüssiger Ballast an Prüfungen, Noten und Qualifikationen abgeworfen werden. Das heisst nicht, dass keine Lernkontrollen mehr durchgeführt werden. Diese sind für Schüler und Lehrer notwendig. So wird zum Beispiel das bisherige Theorieprüfungssystem in etwas veränderter organisatorischer Form beibehalten. In vielen Fächern werden jedoch diese Lernkontrollen über den Stand der Dinge, über Unklarheiten und Lücken im Kurs Auskunft geben, ohne dass das Ergebnis in Prüfungsnoten ausmündet.



Die Unterschiede in den Fächern werden hier sehr gross sein. Fächer mit hohen Ansprüchen an das persönliche technische Können des Leiters (der Skileiter muss auf den Skis mit ins Gelände!) werden weiterhin Prüfungen durchführen müssen, während Fächer, in denen das Führungsverhalten und die kreativen Fähigkeiten des Leiters entscheidend sind (zum Beispiel Wandern und Geländesport), weitgehend auf formelle Qualifikationen verzichten können, da eine Beurteilung der entscheidenden Qualitäten ohnehin kaum möglich ist.

Der jetzige Ausbildungsstand des Ausbildungskaders von J+S erlaubt es, in den nächsten Jahren mit weniger formellen Prüfungen auszukommen und doch ein etwa ausgeglichenes Anspruchsniveau zu halten.

## Schlussbemerkungen

Es konnte damit in diesem Rahmen nur auf mehr strukturelle Probleme der Leiter- und Kaderausbildung eingegangen werden. Eine Didaktik der Amateur-Leiterausbildung im J+S vorzustellen, muss für spätere Gelegenheiten aufgespart bleiben.

## **Neue Weisungen und Lehrmittel J+S**

Die neuen Weisungen über J+S setzen sich aus den vier folgenden Teilen zusammen, von denen die ersten zwei in Broschürenform erscheinen:

1. Organisationsanleitung Jugend + Sport
2. Wegleitung für Betreuer, Ausbildner und Experten
3. Weisungen für die kantonalen Ämter für J+S
4. Weisungen für die Fachleiter Jugend + Sport.

Die neue *Organisationsanleitung Jugend + Sport*, die sich grundsätzlich von ihrem Aufbau her wie bisher präsentiert, möchte für J+S-Leiterinnen und -Leiter praktischer Leitfaden und Nachschlagwerk sein.

Mit der Broschüre *Wegleitung für Betreuer, Ausbildner und Experten* wird ein neuer Weg beschritten. Sie löst in sehr konzentrierter Form einen Grossteil der bisher im Expertenhandbuch enthaltenen Weisungen ab. Für Betreuer und Kaderleute in Aus- und Fortbildungskursen dürfte die Wegleitung ein willkommenes, einfaches und übersichtliches Arbeitsinstrument werden. Wir hoffen, dass schon die erste Auflage eine gute Aufnahme findet.

Damit grundsätzlich jede Stufe nur mit denjenigen Weisungen «belastet» wird, die sie für ihre Arbeit benötigt, werden diejenigen für die kantonalen Ämter für J+S und für die Fachleiter in besonderen Gruppen zusammengefasst.

Amts- und Dienststellen des Bundes und der Kantone, die für J+S arbeiten, sowie Beauftragte für J+S und Geschäftsstellen der Verbände werden alle vier Teile zum Einordnen im blauen Weisungsordner erhalten. Somit wird der bisherige Inhalt vollumfänglich abgelöst.

### **Neue Lehrmittel**

Text: Bernard Zosso

Übersetzung: Jacqueline Leu

Es ist offensichtlich, dass die vorerwähnten Weisungsänderungen beträchtliche Auswirkungen auf die Leiter- und Expertenhandbücher (LHB und EHB) haben. Demzufolge gibt die ETS demnächst folgende Unterlagen heraus:

Von Oktober 1980 bis Beginn 1981 werden die kantonalen Ämter für J+S oder die ETS, beziehungsweise die Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale (EDMZ), Bern, diese neuen Unterlagen allen Experten und Leitern zustellen. Der Kanton Bern wird voraussichtlich keinen generellen Versand vornehmen können, sondern die Leiter fallweise bedienen. Eine Umfrage hat gezeigt, dass in dieser Zeitspanne rund 4600 Experten (3300 deutsch, 1100 französisch, 200 italienisch) und 86 000 Leiter (67 000 deutsch, 16 000 französisch, 3000 italienisch) informiert werden müssen.

In Anbetracht des Umfangs der neuen Dokumente sowie der Anzahl zu beliefernder Personen muss der Versand gestaffelt während der Monate Oktober 1980 bis Januar 1981 erfolgen. Aufgrund der «Saison» der verschiedenen Sportarten und der Zentral-, Leiter- und Fortbildungskursdaten wurde folgender Plan ausgearbeitet:

#### *Oktober 1980:*

Fitness, Geräte- und Kunstrturnen Mädchen und Jünglinge, Schwimmen, Skifahren, Skilanglauf, Volleyball.

#### *November 1980:*

Basketball, Eishockey, Gymnastik und Tanz, Leichtathletik, Wandern und Geländesport.

#### *Dezember 1980:*

Badminton, Fussball, Judo, Tennis.

#### *Januar 1981:*

Bergsteigen/Skitouren, Kanufahren, Radsport, Rudern, Handball, Orientierungslauf.

Die Unterlagen in italienischer Sprache sind nicht vor Beginn 1981 erhältlich.

Die Verantwortlichen von J+S werden alles daran setzen, damit diese Information unter optimalen Bedingungen abläuft. Sie bitten schon jetzt um Verständnis für eventuelle kleine Lücken, die bei einem solchen Grossversand fast unumgänglich sind.

	Experten	Leiter
- Leitbild J+S (Broschüre)	X	
- Wegleitung für Betreuer, Ausbildner und Experten (Broschüre mit den allgemeinen Weisungen des EHB)	X	
- Organisationsanleitung Jugend + Sport 1981 für Leiter (LHB)	X	X
- neue Vorschriften betreffend den allgemeinen Konditionstest (Broschüre)	X	X
- Fachbeilage zum EHB	X	
- Fachbeilage zum LHB	X	X

### **Neue Weisungen**

Text: Dölf Dreier

Die im Zuge der Weiterentwicklungsarbeiten neu verfasste Departementsverordnung über J+S tritt am 1. Dezember 1980 in Kraft. Die entsprechend überarbeiteten Weisungen der Eidg. Turn- und Sportschule über J+S werden Mitte Oktober veröffentlicht und können teilweise bereits angewendet werden.

Im Sinne der bei allen Weiterentwicklungsarbeiten verfolgten Vereinfachung wurden alle Weisungen wesentlich gestrafft und von Ballast befreit. Dies war möglich, weil auf den verschiedenen Stufen die organisatorischen Abläufe von J+S nach zehn Jahren so eingespielt sind, dass nicht mehr jede Einzelheit reglementiert werden muss und man sich bei der Neuredaktion auf Wesentliches beschränken konnte.

# Übergang zur Einführung der J + S-Struktur 81

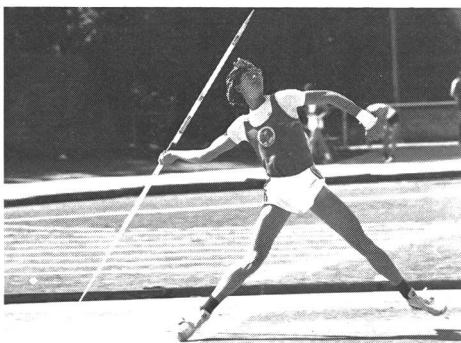
Wolfgang Weiss

## Sportfachkurse



Laufende Sportfachkurse nach alter Struktur können bis Ende April 1981 weitergeführt und abgerechnet werden.

Anderseits sind die Leiter verpflichtet, nach Erhalt der Unterlagen neue Sportfachkurse entsprechend der Struktur 81 anzumelden und durchzuführen.



Ende April 1981 ist abrechnungstechnisch die Übergangszeit abgeschlossen. Bis alle Leiter mit der J + S-Struktur 81 Erfahrungen gesammelt und gelernt haben, die Vorteile der neuen Kursplanung auszuschöpfen, wird es allerdings einige Zeit länger dauern.

## Leiter 1 als Kursleiter

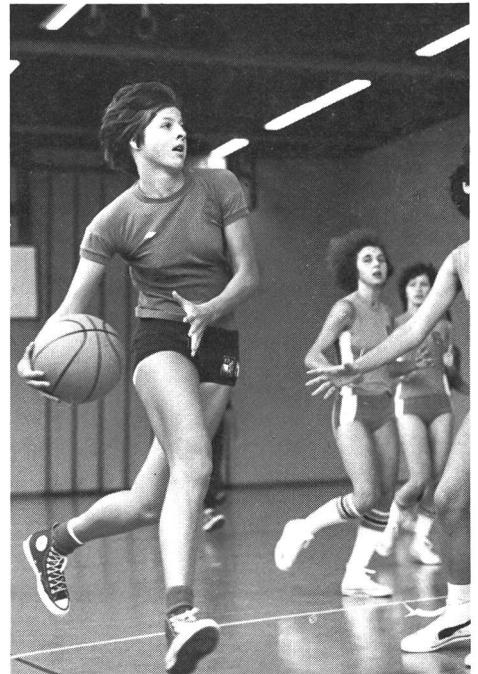
Sobald sie im Besitz der neuen Unterlagen sind, können Leiter 1 Kurse nach der neuen Form anmelden und werden als Kursleiter anerkannt.

Ausnahmen bilden die Fächer Bergsteigen, Skitouren, Wandern und Geländesport und teilweise Skifahren (siehe Fachbestimmungen).

## Leiter- und Kaderausbildung

Ab Herbst 1980 wird in allen Fächern die Leiter-1-Ausbildung nach den neuen Regeln durchgeführt. Für die bisherigen Kurse ist mit einer Übergangszeit von ein bis zwei Jahren zu rechnen.

Die Einführung der neuen Ausbildungsformen und Bestimmungen erfolgt zusammen mit der Revision der Expertenhandbücher.



## Schlussbemerkungen

Wir hoffen, dass es gelingt, in dieser Übergangszeit die grossen Linien der Weiterentwicklung als Ganzes bekanntzumachen und so über die rein äußerlichen Strukturänderungen hinweg, die zum Teil auch Nachteile bringen (Lagerbeiträge!), guten Wind für die nächsten Jahre in die Segel zu bekommen.

## Hängige Fragen der Weiterentwicklung

Text: Charles Wenger  
Übersetzung: Jacqueline Leu

J+S will sich mit der Jugend zusammen weiterentwickeln können.

Es wäre ideal, wenn anlässlich jeder Revision der organisatorischen Bestimmungen von J+S allen angemeldeten Bedürfnissen Rechnung getragen werden könnte. Aufgrund der verschiedenen Berührungs punkte (finanzieller, struktureller, organisatorischer und anderer Art) ist dies leider bei einer Institution dieses Umfangs nicht immer möglich. Auch die vorliegende Revision ist keine Ausnahme, die die Regel bestätigt. Die nachfolgend aufgeführten Themen bedürfen noch eines weiteren Studiums oder einer entsprechenden Wiedereinführung.

### Betreuung der Organisationen

In Anbetracht der Bedeutung dieses Problems war die zur Verfügung stehende Zeit zu kurz, um schon jetzt eine Ideallösung zu finden. Das Problem wird daher weiterverfolgt und wir hoffen, dass wir Ihnen im Laufe des Jahres 1982 die Schlussfolgerungen unterbreiten können.

### J+S im Rahmen der Schule

Aus finanziellen Gründen müssen wir am Status quo festhalten. Immerhin konnte eine kleine Besserstellung erzielt werden, indem die Kürzung der Beiträge von  $\frac{1}{3}$  auf  $\frac{1}{4}$  herabgesetzt werden konnte.

### J+S-Leihmaterialsortiment

Dieses Problem wurde eingehend geprüft. Es wurden verschiedene andere Systeme verglichen (finanzieller Beitrag, Miete-Kauf, Leasing usw.). Dabei hat es sich gezeigt, dass die heuti-

ge Lösung immer noch die beste ist. Das Prinzip der Ausleihe wird demzufolge beibehalten. Das bestehende Sortiment wurde bereinigt. Daher werden einige Artikel nur noch solange vorrätig zur Verfügung stehen. Auch wurden die Beschaffungskriterien klar festgelegt.

Wegen der Infrastruktur ist es leider unmöglich, für das gesamte Material nur eine Lieferstelle zu bestimmen. Mit gutem Willen und Aufmerksamkeit seitens der Leiter wird es ohne weiteres möglich sein, diese Lücke zu überbrücken.

### Transportgutscheine für Sportfachkurse (SFK)

Die uns auferlegten finanziellen Einschränkungen, die die Abschaffung der Transportgutscheine für SFK zur Folge hatten, bestehen leider weiterhin. Wir bemühen uns zurzeit, in Zusammenarbeit mit der Generaldirektion der SBB, eine gleichwertige Lösung – oder zumindest teilweise – zu finden wie der Gutschein.

### Ersatz der Unterlagen im Leiterhandbuch (LHB) und Expertenhandbuch (EHB)

Die LHB-Revision erfolgt künftig in grösseren Intervallen (3 bis 4 Jahre). Das vor zwei Jahren eingeführte System für die Verteilung der neuen Dokumente scheint sich zu bewähren. Es ist unbestritten, dass noch gewisse kleinere Mängel bestehen. Darum ist es wichtig, dass der Leiter selber Interesse zeigt und sich persönlich dafür einsetzt, sein LHB zu vervollständigen, indem er aufmerksam die in der Fachzeitschrift «Jugend und Sport», den Monatsbulletins oder Zirkularschreiben der kantonalen Ämter für J+S veröffentlichten Informationen verfolgt.

Die Revision der EHB erfolgt wie bis anhin permanent. Der Versand an die Experten wird nach wie vor von den kantonalen Ämtern für J+S und der ETS gewährleistet.

### Einführung neuer Sportfächer in J+S

Wir sind uns bewusst, dass jeder Bürger die gleichen Rechte hat, unabhängig von seiner sportlichen Zugehörigkeit. Die uns gesetzten finanziellen und personellen Grenzen zwingen uns jedoch, von den interessierten Verbänden ein grosses Engagement zu verlangen. Dieser Einsatz des Verbandes ist, zusätzlich zu den allgemeinen Bedingungen, ausschlaggebend für die Einführung eines neuen Sportfaches.

Während der Einführungszeit übernimmt die ETS nur eine Pauschale sowie die Expertenausbildung. Unvorhergesehenes vorbehalten plant die ETS, pro Jahr ein bis zwei neue Fächer einzuführen.

### Erwerbsausfallentschädigung

Seit langem ist es erwünscht, die Kader der Aus- und Fortbildungskurse in den Genuss der Erwerbsausfallentschädigung zu bringen. Leider war es trotz allen Vorstossen bei den betroffenen Behörden nicht möglich, eine Abweichung der 1971 festgelegten Richtlinien zu erlangen, wonach nur die Teilnehmer, das heisst die Schüler, darauf Anrecht haben. Die vorgeschlagene Lösung, auf die Entschädigung Letzterer (Teilnehmer) zugunsten der Vorgenannten (Kader) zu verzichten, wurde ebenfalls als illegal erklärt.

Da J+S 1971 auf diesem Gebiet begünstigt wurde, bleibt uns heute nur eine Sorge: Wahrung des Erreichten.

### J+S-Alter der Jugendlichen

Schon 1970 hat die Vernehmlassung gezeigt, dass dieses Problem je nach Bedürfnissen der Sportarten oder der verschiedenen Schulkreise sehr differenziert beurteilt wird.

Auch heute gehen die Meinungen immer noch auseinander. Die einen befürworten eine Herabsetzung des Alters oder eine Verminderung der J+S-Jahrgänge. Andere möchten über sechs Jahrgänge verfügen, ohne das Obligatorium, die 14- bis 20jährigen berücksichtigen zu müssen.



Die Klärung dieser Frage muss früher oder später in Angriff genommen werden. Wegen ihrer Komplexität war es allerdings nicht möglich, sie bereits in der jetzigen Weiterentwicklungsphase zu studieren. Es ist uns heute unmöglich zu sagen, wann sie behandelt wird. Wir bitten daher alle, sich diesbezüglich zu gedulden.

In dieser Aufzählung sind nur die wichtigsten Punkte, die die Weiterentwicklung berühren, erwähnt. Wir sind uns bewusst, dass jedes neue Jahrzehnt neue Probleme bringt, die zu lösen sind. Nur eine solche offene Einstellung bietet Gewähr, die Institution J+S jung zu erhalten.