

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 37 (1980)

**Heft:** 9

**Artikel:** Wird Windsurfen ein Volkssport?

**Autor:** B.M.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-993904>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Wird Windsurfen ein Volkssport?

Wer einmal surft, surft immer, oder nur Fliegen ist noch schöner, solche und ähnliche Überschriften sind auf Prospekten oft zu lesen.

Der Wahrheit über diese Werbe-Slogans wollte nun eine 3. Bezirksschulklasse von Baden auf den Grund gehen. Dank ihrer initiativen Sportlehrerin Jaqueline Blatter kam der Stein ins Rollen. Sie organisierte kurzerhand mit ihren 16jährigen ein (Surf)-Klassenlager. Ein gutes, windsicheres Revier war schnell gefunden, was sich jedoch als ein echtes Problem erwies, war die Surfschule, denn das Budget war begrenzt und man sah sich ausserstande, die herkömmlichen Preise von 120 Franken für einen Zweitages-Kurs zu berappen. Im schwyzerischen Einsiedeln, genauer gesagt am Sihlsee befindet sich die Surf- und Segelschule von Walter Kälin. Da er ein grosser Förderer des Juggendsportes ist, erklärte er sich spontan bereit, der ganzen Jungschar einen Kurs zu ermöglichen. Nebst seinen beiden qualifizierten Surflehrerinnen stellte er das gesamte Material zur Verfügung. Die Familie Kälin gilt in dieser Region als Pionier des Surfspiels, besteht doch die Schule bereits seit sechs Jahren. Damals fanden sich noch keine Lehrmittel und sie stellten alles in mühsamer Kleinarbeit selbst zusammen. Mit zwanzig Schulbrettern, zehn verschiedenen Markenbrettern und einem Tandem war man ohne weiteres in der Lage, den 30 Schülern einen Zweitages-Kurs zu bieten. Vor einem sehr kritischen aber begeisterten Publikum hatten die beiden Surf-Instruktorinnen Susanne Rüegg und Beatrice Müller viel zu tun, all die kniffligen Fragen zu beantworten. Die Schulkasse hatte sich bereits gut vorbereitet, umfangreiches Material gesammelt und sogar eine Surfbrettfabrik besucht. Besondere Aufmerksamkeit galt vor allem der Theorie, wo auf Gefahren und Vortrittsregeln hingewiesen wurde.

Beim sogenannten Einschaukeln auf dem Simulator wurden dann die wichtigsten Bewegungsreflexe eingeübt. Ohne Lehrer geht es nicht, da ist sich sogar unser junges Publikum einig. Einige Handgriffe und ein paar Tricks sind zu erlernen, sonst wird man bald zur «Gratisattraktion» auf dem See. Man kommt bald zur Erkenntnis, dass Windsurfing die Elemente von vier Sportarten in sich vereint, nämlich Segeln, Surfen (Wellenreiten), Ski und Wasserski. Es ist kein Sport für starke Männer, sondern einer, der perfekte Technik, Sachwissen und Kondition verlangt. Windsurfing ist gesund; alle Muskeln werden beansprucht. Es ist Segeln in seiner ursprünglichsten Form, wobei ein ausgeprägtes Balancegefühl Voraussetzung ist. Nur in wenigen anderen Sportarten ist das Naturerlebnis so intensiv. Surfen ist auch ein guter Ausgleich zum täglichen Stress.



Was Surfen für ein Plausch ist, sieht man diesen beiden Mädchen an.

Aller Anfang ist nass. Mit Begeisterung setzten unsere Schüler ihre Segel und dann galt es als erste Schwierigkeit mit grossem Kraftaufwand das mit Wasser gefüllte Segel hochzuziehen. Es dauerte aber nicht lange und man freudete sich mit dem noch recht wackeligen Brett an und surfte der Mut zusprechenden Surflehrerin im Begleitboot auf und davon. Ein paar von diesen Surf-Jüngern machten sogar Bekanntschaft mit einigen kleinen Buchten des Sihlsees. Wer die Technik des Aufkreuzens begriffen hatte, konnte sich selber aus dieser misslichen Lage befreien, wollte es aber nicht so recht gelingen, so war bald eine angekleidete Person auf dem Brett in Sicht, unverkennbar Beatrice oder Susanne, unsere beiden Lehrmeisterinnen. Sie verstanden es hervorragend, uns von den Brückenpfeilern oder von den Steinen wegzulotsen. Entweder aus eigener Kraft oder vom Motorboot geschleppt.

Für den zweiten Tag war eine Surf-Regatta angesagt. Die zwei Stunden am Morgen mussten also gut ausgenutzt werden, um nochmals zu üben und verschiedene Ziele zu erreichen. So

steuerte man sein Brett auf diversen Kursen, wie hart am Wind, Raumschots usw. Nach einer Stärkung ging's dann los. Ein Wettkampfgefühl steigt in jedem hoch und der eine oder andere ist versucht, sich mit seinem Klassenkameraden, im jetzigen Moment sein Gegner, zu messen und ihn zu überholen. Mit weiterem Training wird er bald merken, dass das Regattieren ein fester Bestandteil des Windsurfens ist und vor keinem Aktiven halt macht. Das beste Alter diesen Sport zu erlernen liegt bei zehn Jahren, wobei es nach oben keine Grenze gibt. Der grösste Teil der Schüler konnte sich mit diesen Klassenlager auf die Badeferien vorbereiten und alle waren sich einig: wer einmal surft, surft immer! Ein Ziel zum Sparen ist gesetzt, eine komplette Ausrüstung. Vielleicht helfen Eltern sogar ein bisschen mit, oder lassen sich durch ihren Sprössling ermuntern, selbst einmal einen Kurs zu besuchen, wer weiss? Als Surflehrerin für Erwachsenen-Kurse hört man hie und da nach dem x-ten Sturz ins Wasser den Ausruf: «Das lerne ich nie!!» Etwas ähnliches war von unserer Jungmannschaft an diesen zwei Tagen am Sihlsee nie zu hören.

B.M.



Ein gesetztes Ziel muss korrekt angesurft werden.

**Sport/Erholungs-  
Zentrum  
berner  
oberland Frutigen** 800 m ü.M.

Information:  
Verkehrsbüro CH-3714 Frutigen 033/71 14 21

180 Betten, hauptsächlich Zwölfer- und Sechserzimmer. – Aufenthaltsräume

Sportanlagen: Hallen- und geheiztes Freibad, Fussballplatz, Tennisplatz, Hoch- und Weitsprung Minigolf.

Kunststoffplatz für: Hand-, Korb-, Volleyball und Tennis.

Für: **Sport- und Wanderlager – Skilager**  
(Skizentrum Elsigenalp-Metsch, 2100 m ü.M.)

### SEGELN mit GRUPPEN!!

Holland. Skipperverein traditioneller Segelschiffe bietet Segelurlaubtörs für Gruppen, Schulen, Jugendliche, Sportvereine u.a.

Die Schiffe sind äusserst zuverlässig, entsprechen den höchsten Sicherheitsnormen und sind gemütlich, komfortabel eingerichtet.

Möglichkeit pro Woche(n), oder Wochenende, auf z.B. IJsselmeer, Waddensee, Nord/Ostsee, oder Friesische Innenseen.

Preis pro Person pro Woche  
ca. SFr. 135.–

ZEILVLOOT STAVOREN, Visstraat 2  
8715 JT STAVOREN (Holland)  
Tel. 003151491818.



### Sport- und Trainingszentrum

(1250 m. ü. M.)

Gedeckte Eisbahn (Sommer und Winter), Curlinghalle, gedecktes und geheiztes Schwimmbad, Mehrzweck-Sporthalle (45 x 27 m), Fussballplatz, Wurf- und Sprunganlagen mit synthetischem Belag, Tennis (Sommer und Winter), Minigolf, Laufpisten im Wald.

Alle Unterkunftsmöglichkeiten vom Massenlager bis zum Erstklass-Hotel.

#### Auskünfte:

Centre des Sports, 1854 Leysin 025 34 24 42

welt-, europa- und schweizer  
meisterschafts-medailien.

hergestellt in der firma  
**p. faude  
medaillen**

5316 Gippingen  
Tel. 056 45 25 17

kurze lieferfristen,  
preisgünstig  
auszeichnungen  
für alle sportarten

**M. Vuilleumier  
Gravur  
Atelier**

6438 Ibach 043 21 44 95

ZEITMESSUNG  
für alle Sportarten  
zu günstigen  
Konditionen



Sie finden bei uns  
eine große Auswahl  
an Gymnastik- und  
Jazzanzügen,  
sowie Jogging-,  
Trainings- und  
Freizeitanzüge.

**Neu im Katalog 1980:**  
Badeanzüge,  
Badehosen, und  
Polohemden.

Verlangen Sie unsere  
Kataloge!

Versand von Turn und Sportkleidung  
Postfach 74 · Telefon 062/511936  
4800 Zofingen

**Hans Jung**

Geht's um 4-Farben Lithos?

ganz einfach:  
032 41 83 83

Clichélithos Moser SA Biel  
Wir haben immer Zeit für Sie

**clichélithos  
moser sa**  
2500 biel bienne

Falkenstrasse 21 rue du Faucon Tel. 032/418383



**Hütte  
Lager  
Jugendhotel?**

Ihre Anfrage (wer, wann, was, wieviel) erreicht jede Kategorie, denn 180 Häuser sind schon angeschlossen.

Eine Postkarte genügt.

**KONTAKT  
4411 LUPSINGEN**