

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# START



stimuliert und spendet Energie

## Die neue Kombination für Sportler, die vom Start bis ins Ziel in Bestform bleiben wollen.

Jetzt gibt es die ideale Energie-Kombination für Wettkampf und Training:

Top Ten und Elyt. Damit Sie sich in jeder Phase einer sportlichen Leistung optimal versorgen können.

Top Ten stimuliert und spendet Energie. Ideal vor dem Start und bei Energiebedarf während der sportlichen Leistung. Top Ten enthält Maltose, Dextrin und Glukose als Energiespender, Blaubeeren-Konzentrat, Maté und Cola als Stimulatoren.

Elyt ist das neue Elektrolyt-Getränk auf natürlicher Basis mit Haferextrakt. Es löst den Durst und reaktiviert den Körper. Ideal während der sportlichen Leistung und am Ziel. Weil es die Mineralsalze (Elektrolyte) ersetzt, den Flüssigkeitsverlust kompensiert und die Energiereserven wieder auffüllt. Elyt ist ein Flüssig-Konzentrat und daher sofort löslich.

Top Ten und Elyt gehören zur offiziellen Trainings- und Wettkampfnahrung der Schweizer Olympia-Mannschaft 1980. Top Ten und Elyt sind erhältlich in Apotheken, Drogerien und guten Sportgeschäften.



# ZIEL

# blv sportpraxis

## eine Reihe, die sich profiliert

Diese neue Sportbuchreihe bringt Titel zu allen „klassischen Disziplinen“, dargestellt nach modernsten Erkenntnissen. Die handlichen und sympathischen

Bände bieten jeweils ein „Kompakt-Seminar“ für diese Sportarten. Durch die informative Darstellung und weitgehend farbige Illustration erhalten aktive Sportler, Anfänger und am Sport Interessierte spezielle Ratschläge, Hilfe und Tips. Umfang 128 Seiten,

Preis nur Fr. 9.80.



blv sportpraxis

Hier die weiteren Titel dieser Reihe:

Dieter Beutelstahl

**richtig volleyballspielen**

Roland Denk

**richtig segeln**

G. Krombholz/P. Haag

**richtig rock'n roll tanzen**

Udo Moser

**richtig selbstverteidigen**

M. Sklorz/R. Michaelis

**richtig tischtennisspielen**

F. Wöllzenmüller

**richtig radfahren**

Klaus Zieschang

**richtig leichtathletik**

Diese Titel immer vorrätig in Ihrer Buchhandlung für Freizeit und Sport

**CVB Buch + Druck**

Badenerstraße 69, 8026 Zürich, Tel. 01-2528155

**BLV München**

# Warum den beruflichen Erfolg anderen überlassen? Wählen Sie hier Ihr Aufstiegs- und Berufsziel!

- Wenn Sie einen interessanten Beruf mit mehr Verantwortung und grösserer Befriedigung ausüben möchten.
- Wenn Sie schneller vorwärtskommen und in eine höhere Stellung aufsteigen wollen.
- Wenn Sie eine gesicherte Zukunft bei entsprechendem Mehrverdienst anstreben.
- Wenn Sie Ihre Allgemeinbildung verbessern und höheres Ansehen geniessen möchten.



Dann senden Sie uns den untenstehenden Gratis-Gutschein noch heute zu. Tragen Sie das Sie interessierende Berufs- oder Ausbildungsziel einfach im Gutschein ein. Völlig kostenlos und unverbindlich per Post erhalten Sie dann umgehend unseren 150seitigen, reich illustrierten Schulungskatalog. Er zeigt Ihnen zusammen mit den für Sie persönlichen Informationen, ob und wie Sie Ihr Ziel durch ein kurzeiliges Freizeit-Studium bequem zuhause rasch und sicher erreichen können.

Unser Herr Dipl. Ing. ETH Ernst Gfeller zeigt Ihnen hier unseren 150seitigen Informations-Katalog.



Ernst Gfeller  
dipl. Ing. ETH

<b>Kaufm. Angestellte(r)</b> (mit eidg. Fähigkeitsausweis *)	<b>Arbeits- und Betriebspyschologie</b> (Grundkurs)	<b>Bau-führer</b> (Hoch/Tief)	<b>Baupolier</b> (mit eidg. Fachausweis *)	<b>Bautechniker</b> (Hoch/Tief)	<b>Betriebs-fachmann</b> (mit eidg. Fachausweis *)
<b>Buchhaltungs-Chef</b> (eidg. dipl. Buchhalter *)	<b>Chef</b>	<b>Büro-Angestellte(r)</b> (mit eidg. Fähigkeitsausweis *)	<b>Chef-monteur</b> HEIZUNG / LUFTUNG SANITÄR	<b>Direktions-Sekretärin</b> (eidg. dipl. Direktionssekretärin *)	<b>Filialleiter</b> Supermarktleiter
<b>Elektro-Chefmonteur</b>	<b>Elektronik- und Automations-Techniker</b>	<b>Englisch</b>	Englische Handelskorrespondenz	<b>Italienisch</b>	<b>Filialleiter</b> Supermarktleiter
<b>Französisch</b>	<b>Heizungs- und Sanitär-Techniker</b>	<b>HOTEL</b> und Restaurationsgewerbe		<b>Mechaniker-meister</b>	<b>Kaufmännische Ausbildung mit Handelsdiplom</b>
<b>Konstrukteur</b> (Maschinenbau)	<b>Lager- und Speditionschef</b>	<b>Management</b> (Kaderkurs)	<b>Maschinen-Techniker</b>		<b>Spanisch</b>
<b>Meister-prüfung</b> (eidg. dipl.) Elektroinstallateurmeister *	<b>Personal-Chef</b>	<b>Radio- u. Fernseh-Techniker</b>	<b>Sekretärin</b>	<b>Verkaufsleiter</b> (eidg. dipl. Verkaufsleiter *)	
Metallbaumeister * Maurermeister * Baumeister *	<b>Technikum HTL</b> (Aufnahmeprüfung)	<b>Technischer Betriebsleiter</b>	<b>Techn. Zeichner(in)</b> (Bau/Elektr/o/Maschinen/Heizung/Lüftung/Sanitär mit eidg. Fähigkeitsausweis *)	<b>Werk-meister</b> (Metall- und Elektroindustrie)	Werkstattchef (Werkstattleiter Metall mit eidg. Fachausweis *)
<b>Verkaufsförderer</b> (Sales Promoter)	<b>Vertreter</b> (eidg. dipl. Handelsreisender und Agent *)	<b>Vorarbeiter</b>	<b>Werde-assistent</b> (mit eidg. Fachausweis *)		

\* Mit externer eidg. Abschlussmöglichkeit



## Informations-KATALOG völlig GRATIS per Post!

Lieber Leser,

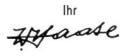
Ehrlich gesagt, wir sind eigentlich etwas überrascht, dass nicht jeder Vorwärtsstreben gratis unseren Ausbildungskatalog verlangt. Denn gerade heute sollte doch jeder sich wenigstens allgemein informieren, welche Aufstiegsmöglichkeiten durch eine schnelle und zielfreie Ausbildung für ihn denn überhaupt bestehen.

Unser Informationskatalog gibt Auskunft über 100 verschiedene Berufs- und Ausbildungsziele, die kurzfristig durch ein modernes Fernstudium erreichbar sind. Er informiert Sie über Ihre persönlichen Chancen.

Der interessante Katalog kommt per Post, gratis und ohne jede weitere Verpflichtung. Wir bezahlen sogar noch das Porto und zurücksenden brauchen Sie ihn auch nicht.

Also am besten gleich heute noch verlangen!

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr

  
Dr. W. Haase



**Fragen kostet nichts!**

## Gratis-Katalog-Gutschein

Heute noch abschicken an: Institut MÖSSINGER AG  
Räffelstrasse 11, 8045 Zürich

Ja, ich möchte vorwärtskommen im Beruf und Leben.  
Bitte senden Sie mir per Post kostenlos und ohne jede Verpflichtung Ihren Informations-Katalog und geben Sie mir alle weiteren Gratis-Auskünfte. Mich interessiert insbesondere das folgende Berufs- oder Ausbildungs-

Ziel:  
(Bitte das Sie interessierende Berufs- oder Ausbildungsziel hier eintragen.)

4145

Name:

Vorname:

Alter:

Strasse:

PLZ/Ort: