

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# START



stimuliert  
und spendet  
Energie

## Die neue Kombination für Sportler, die vom Start bis ins Ziel in Bestform bleiben wollen.

Jetzt gibt es die ideale  
Energie-Kombination für  
Wettkampf und Training:

Top Ten und Elyt. Damit Sie  
sich in jeder Phase einer  
sportlichen Leistung optimal  
verpflegen können.

**Top Ten** stimuliert und spendet  
Energie. Ideal vor dem  
Start und bei Energiebedarf  
während der sportlichen  
Leistung. Top Ten enthält  
Maltose, Dextrin und Glukose  
als Energiespender, Blaubeeren-  
Konzentrat, Maté und Cola als Stimulatoren.

**Elyt** ist das neue Elektrolyt-  
Getränk auf natürlicher Basis  
mit Haferextrakt. Es löscht  
den Durst und reaktiviert  
den Körper. Ideal während  
der sportlichen Leistung und  
am Ziel. Weil es die Mineral-  
salze (Elektrolyte) ersetzt,  
den Flüssigkeitsverlust  
kompensiert und die Ener-  
gieserven wieder auffüllt.  
Elyt ist ein Flüssig-Konzentrat  
und daher sofort löslich.

Top Ten und Elyt gehören zur  
offiziellen Trainings- und Wett-  
kampfnahe der Schweizer  
Olympia-Mannschaft 1980.  
Top Ten und Elyt sind erhältlich in  
Apotheken, Drogerien und guten  
Sportgeschäften.



Elektrolyt-Getränk  
reaktiviert und  
löscht den Durst

# ZIEL

## blv sportpraxis eine Reihe, die sich profiliert

Diese neue Sportbuchreihe bringt Titel zu allen „klassischen Disziplinen“, dargestellt nach modernsten Erkenntnissen. Die handlichen und sympathischen Bände bieten jeweils ein „Kompakt-Seminar“ für diese Sportarten. Durch die informative Darstellung und weitgehend farbige Illustration erhalten aktive Sportler, Anfänger und am Sport Interessierte spezielle Ratschläge, Hilfe und Tips. Umfang 128 Seiten, Preis nur Fr. 9.80.



blv sportpraxis

Hier die weiteren Titel dieser Reihe:

Dieter Beutelstahl <b>richtig volleyballspielen</b>	M. Sklorz/R. Michaelis <b>richtig tischtennisspielen</b>
Roland Denk <b>richtig segeln</b>	F. Wöllzenmüller <b>richtig radfahren</b>
G. Krombholz/P. Haag <b>richtig rock'n roll tanzen</b>	Klaus Zieschang <b>richtig leichtathletik</b>
Udo Moser <b>richtig selbstverteidigen</b>	

Diese Titel immer vorrätig in Ihrer Buchhandlung für Freizeit und Sport

**CVB Buch + Druck**

Badenerstraße 69, 8026 Zürich, Tel. 01 – 2528155

# BLV München

# Warum den beruflichen Erfolg anderen überlassen? Wählen Sie hier Ihr Aufstiegs- und Berufsziel!

- Wenn Sie einen interessanten Beruf mit mehr Verantwortung und grösserer Befriedigung ausüben möchten.
- Wenn Sie schneller vorwärtskommen und in eine höhere Stellung aufsteigen wollen.
- Wenn Sie eine gesicherte Zukunft bei entsprechendem Mehrverdienst anstreben.
- Wenn Sie Ihre Allgemeinbildung verbessern und höheres Ansehen geniessen möchten.



Dann senden Sie uns den untenstehenden Gratis-Gutschein noch heute zu. Tragen Sie das Sie interessierende Berufs- oder Ausbildungsziel einfach im Gutschein ein. Völlig kostenlos und unverbindlich per Post erhalten Sie dann umgehend unseren 150seitigen, reich illustrierten Schulungskatalog. Er zeigt Ihnen zusammen mit den für Sie persönlichen Informationen, ob und wie Sie Ihr Ziel durch ein kurzweiliges Freizeit-Studium bequem zuhause rasch und sicher erreichen können.

Unser Herr Dipl. Ing. ETH Ernst Gfeller zeigt Ihnen hier unseren 150seitigen Informations-Katalog.



Ernst Gfeller  
dipl. Ing. ETH

<b>Kaufm. Angestellte(r)</b> (mit eidg. Fähigkeitsausweis *)	<b>Arbeits- und Betriebspsychologie</b> (Grundkurs)	<b>Bau-führer</b> (Hoch/Tief) 	<b>Baupolier</b> (mit eidg. Fachausweis *)	<b>Bautechniker</b> (Hoch/Tief)	<b>Betriebsfachmann</b> (mit eidg. Fachausweis *)
<b>Buchhaltungs-</b> (eidg. dipl. Buchhalter *)	<b>Chef</b>	<b>Büro-Angestellte(r)</b> (mit eidg. Fähigkeitsausweis *)	<b>Chef-monteur</b> HEIZUNG / LÜFTUNG SANITÄR	<b>Direktions-Sekretärin</b> (eidg. dipl. Direktionssekretärin *)	<b>Filialleiter</b> <b>Supermarktleiter</b>
<b>Elektro-Chefmonteur</b>	<b>Elektronik- und Automations-Techniker</b>	<b>Englisch</b>	<b>Englische Handelskorrespondenz</b>	<b>Italienisch</b>	<b>Kaufmännische Ausbildung mit Handelsdiplom</b> <b>DIPLOM</b>
<b>Französisch</b>	<b>Heizungs- und Sanitär-Techniker</b>	<b>HOTEL-</b> und Restaurations-gewerbe ★ ★ ★ (Fachkurs)	<b>Maschinen-Techniker</b>	<b>Mechaniker-meister</b> (Eidg. dipl. Mechanikermeister *)	<b>Spanisch</b>
<b>Konstrukteur</b> (Maschinenbau)	<b>Lager- und Speditions-chef</b>	<b>Management</b> (Kaderkurs)	<b>Radio- u. Fernseh-Techniker</b>	<b>Sekretärin</b>	<b>Verkaufsleiter</b>
<b>Meister-prüfung</b> (eidg. dipl.) Elektroinstallateurmeister *	<b>Personal-Chef</b>	<b>Technikum HTL</b> (Aufnahmeprüfung)	<b>Techn. Zeichner(in)</b> (Bau / Elektro / Maschinen / Heizung / Lüftung / Sanitär mit eidg. Fähigkeitsausweis *)	<b>Verkaufsleiter</b>	<b>Werk-meister</b> (Metall- und Elektroindustrie)
<b>Metalbaumeister *</b> <b>Maurermeister *</b> <b>Baumeister *</b>	<b>Technischer Betriebsleiter</b>	<b>Vorarbeiter</b>	<b>Werbe-assistent</b> (mit eidg. Fachausweis *)	<b>Werkstattchef</b> (Werkstattleiter Metall mit eidg. Fachausweis *)	

\* Mit externer eidg. Abschlussmöglichkeit



**Informations-KATALOG**  
völlig GRATIS per Post!

Lieber Leser,

Ehrlich gesagt, wir sind eigentlich etwas überrascht, dass nicht jeder Vorwärtstrebende gratis unseren Ausbildungskatalog verlangt. Denn gerade heute sollte doch jeder sich wenigstens allgemein informieren, welche Aufstiegsmöglichkeiten durch eine schnelle und zielgerichtete Ausbildung für ihn denn überhaupt bestehen.

Unser Informationskatalog gibt Auskunft über 100 verschiedene Berufs- und Ausbildungsziele, die kurzfristig durch ein modernes Fernstudium erreichbar sind. Er informiert Sie über Ihre persönlichen Chancen.

Der interessante Katalog kommt per Post, gratis und ohne jede weitere Verpflichtung. Wir bezahlen sogar noch das Porto und zurückschicken brauchen Sie ihn auch nicht.



Dr. W. Haase

Also am besten gleich heute noch verlangen!

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr

*Dr. W. Haase*  
Dr. W. Haase

## Gratis-Katalog-Gutschein

Heute noch abschicken an: Institut MÖSSINGER AG  
Räffelstrasse 11, 8045 Zürich

Ja, ich möchte vorwärtskommen im Beruf und Leben. Bitte senden Sie mir per Post kostenlos und ohne jede Verpflichtung Ihren Informations-Katalog und geben Sie mir alle weiteren Gratis-Auskünfte. Mich interessiert insbesondere das folgende Berufs- oder Ausbildungs-

Ziel:  
(Bitte das Sie interessierende Berufs- oder Ausbildungsziel hier eintragen.) 4145

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Institut Mössinger AG  
Räffelstrasse 11 8045 Zürich Tel. 01/35 53 91

**Fragen kostet nichts!**