

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Varianzbreite des Drogenproblems der Jugend  
**Autor:** Biener, K.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-993862>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

#### Weiterführende Literatur:

- Abelin, Th.: Der Suchtmittelkonsum in der Schweiz. Sozial- und Präventivmedizin. 21, 3 (1976).
- Angst, J., Baumann, U., Müller, U. und Ruppen, R.: Epidemiologie des Drogenkonsums im Kanton Zürich. Repräsentative Umfrage bei 6315 Zürchern und 1381 Zürcherinnen (Alter: 19 Jahre). Arch. Psychiat. Nerven. 217, 11 (1973).
- Battegay, R., Mühlemann, R., Zehnder, R. und Dillinger, A.: Konsumverhalten einer repräsentativen Stichprobe von 4082 gesunden zwanzigjährigen Schweizer Männern in Bezug auf Alkohol, Drogen und Rauchwaren. Schweiz. med. Wschr. 105, 180 (1975).
- Biener, K.: Jugend und Alkohol. Schriftenreihe Helfen und Heilen, Heft 4. Blaukreuzverlag-Verlag Bern/Wuppertal-Barmen 1976, 128 Seiten.
- Bron, B.: Alkoholmissbrauch bei Kindern und Jugendlichen. Suchtgefahren 22, 41 (1976).
- Cahalan, D.: Problem drinking among American men aged 21-59. Amer. J. Publ. Hlth. 11, 62 (1972).
- Evans, M.: Alcoholism. Practit. 1272, 801 (1974).
- Faust, W.: Drogen - Ausdruck unserer Zeit. Alkohol. Hoheneck-Verlag, Hamm 1975.
- Gruner, W.: Medizinisch-psychiatrische Aspekte des Jugendalkoholismus - Versuch einer Darstellung jugendlicher Alkoholkertypen. Suchtgefahren 22, 53 (1976).
- Harper, E.O.: The problem of alcohol - dependent individual. Military Med. 6, 439 (1974).
- Janz, H.W.: Das Alkohol- und Drogenproblem als Aufgabe der Gesundheitserziehung. Suchtgefahren 20, 221 (1974).
- Jasinsky, M.: Alkoholkonsum Hamburger Schüler. Berichte und Dokumente Nr. 417 vom 4. November 1974. Hamburg, Rathaus.
- Kielholz, P., Battagay, R., Mühlemann, R.: Alkohol und Verkehr. Schweiz. med. Wschr. 103, 21 (1973).
- Langen, D.: Alkoholmissbrauch bei Minderjährigen - Beginn einer Katastrophe? Suchtgefahren 21, 1 (1975).
- Mayfield, D.G., and Montgomery, D.: Alcoholism, alcohol intoxication and suicide attempts. Arch. Gen. Psychiat. 3, 349 (1972).
- Schenk, J.: Psychologisch-soziologische Aspekte des Jugendalkoholkonsums. In: Jugend und Alkohol, Bericht über die Informationstagung 1975. Herausgegeben von der Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung, Bonn-Bad Godesberg.
- Schuster, E.: Die derzeitige Situation des Alkoholmissbrauchs durch Jugendliche in Bayern. In: Jugend und Alkohol, Bericht über die Informationstagung 1975. Herausgegeben von der Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung, Bonn-Bad Godesberg.
- Weidmann, M.: Jugendalkoholismus - das wahre Gesicht der Drogenwelle? Basler Schulblatt 4, 112 (1975).
- Wieser, S.: Das Trinkverhalten der Deutschen. Nicolaische Verlagsbuchhandlung, Herford 1973.
- Wüthrich, P.: Die quantitative Erfassung des Alkoholkonsums in der Deutsch- und Westschweiz. Sozial- und Präventivmed. 21, 7 (1976).

holisierten, der am Lenkrad eine besondere Gefahr für die Gesellschaft darstellt und sehr oft unschuldige Aussenstehende schädigt, sind nachhaltige Abstinenzmotivationen zu erarbeiten. Das Wissen um die Promillegrenze ist zwar im allgemeinen schon bei jüngeren Lehrlingen recht gut, doch werden die Konsequenzen im persönlichen Leben vom Jugendlichen oft noch nicht gezogen. Daher ist die ständige Erziehung zu entsprechenden gesunden Lebensgewohnheiten neben der Wissensvermittlung unerlässlich. Die Trinksitten mit alkoholfreien Getränken sind zu fördern; beispielsweise gibt es in Italien so wenige Alkoholiker, weil Wein mässig zum Essen getrunken wird. Exzesstrinker findet man häufiger in Irland und in Skandinavien. In den USA ist die Zahl der Alkoholiker pro 1000 Liter konsumierten reinen Alkohols im Jahr auf 5,32, in der Schweiz auf 3,28, in Frankreich auf 3,06, in England auf 1,89 und in Italien auf nur 0,54 errechnet worden, in Finnland hingegen auf 5,72 und in Schweden auf 5,35. Bei Juden und Chinesen sind alkoholische Exzesse verpönt. Der Rausch gilt als religiös unrein. In Frankreich herrscht jedoch eine gewisse Toleranz gegen die Trunkenheit. Dieser Verharmlosung des Alkohols ist durch Gesundheitserziehung entgegenzutreten. Der Preis der Freiheit ist die Disziplin. Unmass bringt Leid (Laotse). Notwendig werden eine geordnete Freizeitführung (Sportwochenende, alkoholfreie Parties) sowie eine Ordnung im psychosozialen Feld unter Diskriminierung der Exzesse. Eine Erziehung nach Schwerpunktberufsgruppen hat sich bewährt.

## 12. Zusammenfassung

In verschiedenen Studien wurden Basisdaten zur gegenwärtigen Situation im Alkoholkonsum erarbeitet, und zwar in verschiedenen Berufen, bei Jugendlichen in Internaten und auf dem Land, bei Lehrern und Seminaristinnen. Dabei wurde die Einstellung zu diesem alten sozialmedizinischen Problem getestet; beispielsweise würden drei Viertel aller Befragten in verschiedenen Kollektiven die 0,8-Blutalkohol-Promillegrenze im Strassenverkehr tiefer setzen. Aufschlussreich sind die Ergebnisse hinsichtlich eines gekoppelten Alkohol- und Drogenkonsums, ebenso eines gekoppelten Tabak- und Alkoholkonsums. Jugendliche Alkoholabstinenten waren mit signifikantem Unterschied 17 Prozent der Nichtraucher und nur 2 Prozent der Raucher ( $p < 0,01$ ); 33 Prozent der Raucher und 80 Prozent der Nichtraucher hatten noch nie einen Rausch ( $p < 0,001$ ).

## Varianzbreite des Drogenproblems der Jugend

K. Biener

### 1. Fragestellung

In verschiedenen Studien bei Jugendlichen im Alter von 14 bis 21 Jahren haben wir die varianten Probleme des Drogenkonsums der Jugend untersucht, um präventivmedizinische Folgerungen aus diesen Erhebungen zu ziehen. Es interessierten die Zusammenhänge zwischen Zigaretten- und Drogenkonsum, zwischen Alkoholkonsum und Drogeneinnahme, zwischen der Sporttätigkeit und einem Drogenkonsum, die Frage nach den Motivationen, der Wunsch nach einmaligem oder variantem Drogenkonsum, die Einstellung zum Drogenverbot sowie die Wirksamkeit erzieherischer Massnahmen. Weiterhin wurde die Situation bei Bauernburschen und in Internaten beleuchtet. Auch die Einstellung zum Selbstmord, die Sexualinteressen sowie Fragen der Lebensqualität der Drogenkonsumenten und Nichtkonsumenten standen zur Debatte. Zur Prävention wurden zusätzlich 873 Lehrkräfte aus der Nordschweiz um ihre Einschätzung befragt. Die nachfolgenden Angaben fassen die wichtigsten Ergebnisse zusammen. Innerhalb der statistischen Auswertung haben

wir am gegebenen Ort Signifikanzberechnungen mit dem Chi-Quadrat-Test (Pearson) durchgeführt und die errechneten Werte angegeben. Sind signifikante Unterschiede nicht gefunden worden, haben wir auf entsprechende Trends aufmerksam gemacht.

## 2. Ortsspezifischer Drogenkonsum

Um Einblick in die Verteilung des Drogenkonsums in Stadt und Land in der Schweiz zu erhalten, haben wir Feldstudien bei 451 Gymnasiasten aus Bern, vergleichsweise bei 144 Gymnasiasten aus München, bei 802 Maschinenbaulehrlingen in Zürich und Winterthur, bei 412 Kollegiumschiülern aus Schwyz sowie bei 555 Gewerbeschülern verschiedener Berufsarten aus Landbezirken der Kantone Zürich, St. Gallen und Glarus durchgeführt. Weiterhin standen 236 Krankenschwesternschülerinnen aus Zürich und Winterthur sowie 400 Hauswirtschaftslehrtöchter aus Zürich für diese Erhebungen zur Verfügung.

Gemäss diesen Feldstudien haben 15 Prozent der Lehrlinge in einer Maschinenfabrik bereits Drogenerfahrungen gehabt. Dabei sind in 9 Prozent die konsumierten Drogen geschenkt, in 6 Prozent gekauft worden. Die Schwesternschülerinnen in Zürich haben in 12 Prozent bereits Drogen konsumiert, und zwar in 3 Prozent Haschisch, in 3 Prozent LSD und in 6 Prozent Morphin/Opium-Derivate. Die Gymnasiasten in Bern haben in 15 Prozent bereits einen Drogenkonsum vollzogen, und zwar in 12 Prozent Haschisch, in 1 Prozent Marihuana, in 1 Prozent LSD und in 1 Prozent sonstige Drogen. Vergleichsweise haben Münchner Gymnasiasten in 29 Prozent Drogenerfahrung angegeben (10 Prozent Haschisch, 7 Prozent LSD, 2 Prozent Morphin, 10 Prozent sonstige Drogen). In der Zentralschweiz hatten 4 Prozent der Schülerschaften in einem Kollegium bereits mit Drogen Bekanntschaft gemacht, bei den Gewerbeschülern im Bergkanton Glarus 6 Prozent. Die Hauswirtschaftslehrtöchter in Zürich hatten in 8 Prozent bereits einmal oder wiederholt probiert. Gliedert man nach den Drogenarten auf, welche einmal eingenommen wurden, so stehen auch bei diesem Kollektiv in der Stadt Haschisch/Marihuana in rund drei Viertel der Fälle an 1. Stelle, gefolgt von LSD in einem Fünftel und dem Rest mit sonstigen Drogen. Aus den Ergebnissen lässt sich zusammenfassend sagen, dass rund jeder 5. Bursche in der Stadt, jeder 25. auf dem Land, rund jeder 10. weibliche Jugendliche in der Stadt und rund jeder 50. weibliche Jugendliche auf dem Land perfekte Drogenerfahrung besessen hat.

### 3. Alkohol und Drogen

Bei Erhebungen an 454 Lehrlingen aus 2 Produktionsbetrieben der Stadt Zürich (Elektroap-  
paratebau, Maschinenbau) wurde festgestellt,  
dass 25 beziehungsweise 27 Prozent perfekte  
Drogenerfahrung besaßen. Von diesen Drogen-  
erfahrenen tranken 15 Prozent täglich, 40 Pro-  
zent am Wochenende, 41 Prozent selten und 4  
Prozent nie Alkohol, von den Drogenunerfah-  
renen 4 Prozent täglich, 34 Prozent am Wochen-  
ende, 56 Prozent selten und 6 Prozent nie. Bis-  
her einmal einen Alkoholausschlag hatten 36 Pro-  
zent der Drogenkonsumenten, mehrmals 49  
Prozent und 10 Prozent noch nie. Von den  
Nichtkonsumenten waren 35 Prozent bisher  
einmal, 15 Prozent mehrmals und 45 Prozent  
noch nie betrunken. Die Blutalkohol-Toleranz-  
grenze von 0,8 Promille in der Schweiz kannten  
88 Prozent der Lehrlinge mit und 86 Prozent  
derjenigen ohne Drogenerfahrung, also prak-  
tisch gleichviele. Auch bei der Frage, wo die  
strafbare Promillegrenze in Zukunft liegen soll-  
te, ergaben sich keine signifikanten Unterschie-  
de zwischen den Aussagen beider Kohorten; 13  
Prozent der Drogenerfahrenen und 14 Prozent  
der Nichterfahrenen schlugen 0,0 Promille als  
Grenzwert vor, 41 Prozent beziehungsweise 44  
Prozent 0,1 bis 0,7 Promille und 18 beziehungs-  
weise 16 Prozent wollen die 0,8 Promillegrenze  
beibehalten; 11 Prozent beziehungsweise 8 Pro-  
zent würden sie höher setzen.

### 4. Tabak und Drogen

Bei 227 Gymnasiasten in Bern wurden Erhebun-  
gen über die unterschiedliche Einstellung zum  
Rauschgiftproblem zwischen Rauchern und  
Nichtrauchern durchgeführt. 23 Prozent der  
Raucher und nur 3 Prozent der Nichtraucher  
hatten bereits einmal ein Rauschgift – zumeist  
Haschisch – genommen. Einmal irgendein  
Rauschgift probieren würden 61 Prozent der  
Raucher und nur 36 Prozent der Nichtraucher.  
Diese Ergebnisse sind statistisch mit signifikan-  
tem Unterschied zu sichern. Für ein generelles  
Rauschgiftverbot entscheiden sich gleichviele  
Raucher wie Nichtraucher, nämlich zwei Drit-  
tel der Jugendlichen. Für eine Freigabe des Ha-  
schisch treten jedoch 67 Prozent der Raucher  
und 52 Prozent der Nichtraucher ein.

### 5. Sport und Drogen

In einer Studie an 352 Kantonsschülern in  
Reussbühl/Luzern, an 227 Gymnasiasten in  
Bern und an 108 Gymnasiasten in Interlaken ha-  
ben wir die Frage abzuklären versucht, ob die  
Sportklubzugehörigkeit von einem Drogenkon-

sum abhält. Bei den Berner Gymnasiasten wa-  
ren 45 Prozent Mitglieder in Sportvereinen, 55  
Prozent gehörten keinem Sportklub an. 13 Pro-  
zent der Sportklubangehörigen und 11 Prozent  
der Nichtmitglieder hatten bereits perfekte Dro-  
generfahrung; der Unterschied ist nicht signifi-  
kant. Den Wunsch, einmal bei Gelegenheit eine  
Droge zu probieren, äusserten jedoch deutlich  
mehr Sportler als Nichtsportler, nämlich 45 Pro-  
zent zu 38 Prozent. Allerdings ist auch dieser  
Unterschied statistisch nicht zu sichern (Chi-  
quadrat 1,48;  $p > 0,10$ ).

Dabei wurde der Wunsch nach einem Ha-  
schischkonsum von einem Viertel, nach LSD  
von einem Achtel und nach sonstigen Drogen  
von einem Zehntel aller Gymnasiasten geäuss-  
ert. Sportler überwiegen also. Spielen hier Wa-  
gemut, Risikofreudigkeit, Erlebnisstreben eine  
Rolle, wie man es dem Sportler nachsagt? Oder  
ist der Sportklub einfach gesellschaftlicher  
Treffpunkt, wo man auch über Drogen disku-  
tiert und Neugier weckt? Auf alle Fälle müssen  
die Sportvereine die Chancen ergreifen, durch  
klare Stellungnahme gegen die Drogen erziehe-  
risch zu wirken. Bei den Interlakener Gymna-  
siasten zeigte sich die gleiche Situation. Auch bei  
den Kantonsschülern aus Reussbühl/Luzern (35  
Prozent Sportklubmitglieder, 65 Prozent Nicht-  
mitglieder) hatten 9 Prozent der Klubangehö-  
rigen bereits Drogenerfahrung gegenüber 6 Pro-  
zent der Nichtmitglieder. Hier wünschten 33  
Prozent gegenüber 31 Prozent einen einmaligen  
Drogenkonsum durchzuführen. Auch hier wa-  
ren die Unterschiede in den Antworten stati-  
stisch nicht signifikant.

Ganz anders jedoch lag die Situation bei Ju-  
gendlichen, die bewusst für sportliche Hochlei-  
stungen trainieren. Für diese Erhebungen stan-  
den uns 48 Leichtathletinnen (Nachwuchs Na-  
tionalkader), 109 qualifizierte Schwimmerinnen  
sowie 52 Leistungsschwimmer teilweise aus  
den Zehnbestenlisten beziehungsweise mit ei-  
nem Schweizer Meister- oder Junioren-  
Meistertitel zur Verfügung. Die Aussagen der  
weiblichen und der männlichen Probanden ha-  
ben weitgehend übereingestimmt. Nur 2 Pro-  
zent dieser Probanden hatten bereits einmal  
Drogen probiert, nur 12 Prozent würden gern  
einmal eine solche konsumieren. 16 Prozent ha-  
ben bereits einmal eine Droge in der Hand ge-  
habt (14 Prozent Haschisch, 1 Prozent Marihua-  
na, 1 Prozent andere Drogen), 24 Prozent ha-  
ben bereits einmal irgendein Rauschgift gese-  
hen.

Schliesslich war bemerkenswert, dass auch  
Sportstudenten weniger am Drogenproblem in-  
teressiert waren als andere Studenten. In Bern  
und Zürich hatten 7 Prozent der 123 vor unse-  
ren Vorlesungen befragten Sportlehrerstud-

ten bereits einmal eine Droge probiert, Medizin-  
studenten in Zürich jedoch in 19 Prozent und  
Studenten der Technischen Hochschule in 24  
Prozent. Einmal eine Droge probieren würden  
nur ein Drittel der Sportstudenten gegenüber  
zwei Dritteln der anderen Studenten. Man kann  
also sagen, dass bei Bewusstwerden eines  
sportlichen Leistungsstrebens auch entspre-  
chende persönliche Verhaltensweisen ange-  
nommen werden. Es obliegt in Zukunft den  
Sporterziehern, auch im Bereich des Genuss-  
mittel- und Drogenmissbrauchs Prävention zu  
betreiben. 83 Prozent dieser künftigen Sport-  
lehrer stimmten für eine Aufklärung der Schüler  
in dieser Frage zu, 80 Prozent würden sich  
spontan für diese Aufgabe zur Verfügung stel-  
len.

### 6. Drogeninformation Jugendlicher

Die Informationen Jugendlicher über Drogen  
werden weitgehend von Gleichaltrigen bezie-  
hungsweise aus den Massenmedien bezogen.  
Die Eltern haben bei einem Viertel der 1182 be-  
fragten Jugendlichen aufklärend gewirkt, eben-  
falls bei einem Viertel die Lehrer, ganz selten –  
in 2 Prozent – jedoch Ärzte. Von 773 Erziehern  
waren fast alle der Meinung, dass die Schule  
präventive Drogeninformationen im Unterricht  
darbieten müsse, und zwar nach Meinung der  
Lehrerinnen bei Schülern ab 13,5 Jahren, nach  
Meinung der Lehrer bei Schülern ab 14,5 Jah-  
ren.

### 7. Drogenprobleme im Urteil der Eltern und ihrer Kinder

155 Eltern und 161 ihrer Kinder im Alter von 15  
bis 16 Jahren in der Nordschweiz wurden glei-  
che Fragen hinsichtlich eines Drogenkonsums,  
eines Drogenverbots, einer Drogenbeurteilung  
gestellt. Insgesamt hatten 4 Prozent der Eltern  
(5 Väter und eine Mutter) bereits perfekte Dro-  
generfahrung, jedoch 14 Prozent der Knaben  
und 14 Prozent der Mädchen. Den Wunsch, ein-  
mal eine Droge zu probieren, äusserten jeder  
fünfte Erwachsene sowie jeder zweite Jugend-  
liche. Die Prozentzahl der Kinder, die schon Dro-  
gen konsumiert hatten, überschätzten die Eltern  
wesentlich, die Jugendlichen unterschätzten  
sie. Es war auffällig, dass auf die Frage, ob der  
Vater mit seinem achtzehnjährigen Sohn einmal  
Haschisch probieren soll, ehe letzterer es heim-  
lich mit Freunden macht, 42 Prozent der Eltern  
zustimmten, 6 Prozent keine Antwort gaben  
und 52 Prozent ablehnten. Das Wissen über Ein-  
zelfakten in der Drogenthematik war bei den  
Schülern besser als bei den Eltern. Für ein Ha-

schischverbot traten 69 Prozent der Eltern und 36 Prozent ihrer Kinder, für eine Freigabe 27 Prozent der Eltern und 59 Prozent ihrer Kinder ein; der Rest gab keine Antwort oder äusserte sich gleichgültig. Die Eltern kannten in rund einem Viertel die ungefähr richtigen Haschischpreise von Fr. 5.— bis Fr. 10.— für ein Gramm, die Jugendlichen aber in rund drei Viertel.

## 8. Drogen und Bauernjugend

In einer Vergleichsstudie zwischen 178 Bauernburschen und 132 Kantonsschülern vom Land sowie 401 Maschinenbaulehrlingen aus der Stadt ergaben sich signifikante Unterschiede hinsichtlich eines bereits vollzogenen Drogenkonsums im Verhältnis 1 Prozent zu 6 Prozent zu 14 Prozent sowie eines einmaligen erwünschten Neugierkonsums im Verhältnis 17 Prozent zu 46 Prozent zu 44 Prozent. Als gefährlichstes Rauschgift erachteten die meisten Landjugendlichen das LSD, die meisten Stadtjugendlichen das Heroin. Drei Fünftel der Kantonsschüler und gleichviel Stadtburschen, jedoch nur ein Fünftel der Bauernburschen kennen die richtige Preisspanne für ein Gramm Haschisch. Die Kantonsschüler schätzten den Alkohol gefährlicher als das Haschisch ein, Bauernburschen umgekehrt.

## 9. Genuss- und Suchtmittelprobleme in Internaten

In verschiedenen Studien in Internaten der Schweiz wurde das Genuss- und Suchtmittelproblem untersucht. Von 297 Schülern im Kanton Obwalden stieg die Zahl der Raucher von 53 Prozent im Alter von 12 bis 14 Jahren auf 58 Prozent im Alter von 15 bis 17 Jahren und auf 60 Prozent im Alter von 18 bis 20 Jahren. Von 252 Schülern im St. Galler Oberland rauchten 39 Prozent der 12- bis 13jährigen sowie 48 Prozent der 14- bis 15jährigen; hinsichtlich eines Alkoholkonsums bevorzugten 75 Prozent der jüngeren und 64 Prozent der älteren ein Glas Milch vor einem Glas Alkohol. Von 174 Schülern im Alter von 15 bis 17 Jahren im Kanton Neuchâtel waren 53 Prozent Raucher; 10 Prozent hatten bereits einmal Drogen probiert. Von 166 Schülern im Kanton Graubünden rauchten 33 Prozent der 13- bis 15jährigen sowie 34 Prozent der 17- bis 19jährigen regelmässig oder gelegentlich; von den jüngeren hatte noch keiner, von den älteren hatten 8 Prozent schon einmal Drogen konsumiert. Schliesslich waren von 412 Innerschweizer Internatsschülern 35 Prozent im Alter von zirka 15 bis 16 Jahren, 52 Prozent von 17 bis 18 Jahren und 68 Prozent von 19 bis

20 Jahren als Raucher zu bezeichnen; jeder dritte jüngere Raucher, jeder sechste der mittleren Altersgruppe sowie nur jeder vierzehnte ältere Raucher wollte spontan nach einem präventivmedizinischen Vortrag das Rauchen aufgeben, je ein Drittel einschränken. Jeder vierte Raucher der jüngeren, jeder dritte der mittleren und jeder zweite Raucher der älteren Gruppe hatten sich von dem Vortrag nicht beeindrucken lassen; sie wollten weiterrauchen.

## 10. Drogen und Lebensqualität

Von 122 drogenerfahrenen Nordschweizer Arztgehilfinnen im Alter von 18 bis 21 Jahren sowie von 488 drogenunerfahrenen stehen 76 Prozent der Nichtkonsumentinnen (N) in gutem bis sehr gutem Einvernehmen mit ihrem Vater, jedoch nur 58 Prozent der Drogenkonsumentinnen (D). Das Verhältnis zur Mutter ist in 75 Prozent von den D und in 89 Prozent von den N als sehr gut bezeichnet worden. Keine persönlichen oder familiären Sorgen zu haben geben 12 Prozent der D und 30 Prozent der N an. Gesundheitliche Sorgen irgendwelcher Art äussern mit 41 Prozent signifikant mehr D als mit 26 Prozent die N (Chi-quadrat = 9,49;  $p < 0,005$ ), wobei jede zehnte D nervöse und/oder vegetative Symptome beschreibt. Die Zufriedenheit mit sich selbst wurde unter anderem durch Befragung nach bisherigen Selbstmordgedanken beleuchtet; 60 Prozent der D und 45 Prozent der N hatten schon einmal solche Gedanken gehabt (Chi-quadrat = 9,84;  $p < 0,005$ ). Völlige Zufriedenheit mit der Welt äusserten 28 Prozent der D und 39 Prozent der N. Die Freizeit gestalten vorwiegend aktiv beziehungsweise durch Sport 45 Prozent der D und 61 Prozent der N (Chi-quadrat = 10,23;  $p < 0,005$ ).

## 11. Drogen und Sexualinteressen

Bei 1122 17- bis 20jährigen Kantonsschülern der Stadt Luzern wurde mit 80 zu 95 Prozent ein signifikanter Unterschied hinsichtlich eines späteren Heiratswunsches zwischen Drogenkonsumenten und Nichtkonsumenten festgestellt (Chi-quadrat = 7,84;  $p < 0,01$ ). Auch hinsichtlich eines späteren Kinderwunsches bestand ein eindeutiger Unterschied. 12 Prozent der 102 drogenerfahrenen wünschten sich keine Kinder und weitere 12 Prozent antworteten: «Ich weiss es noch nicht.» Bei den 1020 drogenunerfahrenen waren es nur 4 beziehungsweise 3 Prozent. 38 Prozent der drogenerfahrenen besaßen angeblich einen kontraxuellen Partner, jedoch nur 17 Prozent der Nichtkonsumen-

ten; auch dieser Unterschied war signifikant (Chi-quadrat = 9,4;  $p < 0,005$ ). In einer Kontrollstudie an 454 gleichaltrigen Maschinenbaulehrlingen der Stadt Zürich ergaben sich ähnliche Verhältnisse. 68 Prozent der drogenerfahrenen und 77 Prozent der nichterfahrenen äusserten den Wunsch, später einmal zu heiraten (Chi-quadrat = 3,62;  $p < 0,1$ ), der Rest antwortete ablehnend oder noch unentschieden. Die Jugendlichen mit bereits praktischen Drogenkenntnissen wünschten sich später nur in 72 Prozent einmal eigene Kinder, die Kontrollgruppenangehörigen mit 80 Prozent deutlich häufiger (Chi-quadrat = 3,01;  $p < 0,1$ ).

## 12. Drogen und Selbstmordwertung

Obwohl vermutet wird, dass die Zahl der Selbstmorde Jugendlicher, die unter Drogeneinfluss stehen, hoch ist, bestehen noch keine gesicherten Angaben darüber. Laut gerichtsmedizinischer Erfahrung in Zürich sind derartige Fälle bisher eher selten. Auch die Frage, ob Drogenkonsumenten gegenüber Nichtkonsumenten häufiger Selbstmordgedanken haben oder den Selbstmord befürworten, ob also der Drogenkonsum schon als eine gewisse Selbstzerstörung zu interpretieren wäre, ist nicht beantwortet. Um dieser Problematik nachzugehen, haben wir bei 368 weiblichen Jugendlichen der Nordschweiz, und zwar Krankenschwesternschülerinnen der Städte Zürich, Winterthur und Luzern, sowie an 356 Lehrerseminaristen aus Südbaden (152 männliche/204 weibliche) und an 454 Maschinenbaulehrlingen aus der Stadt Zürich, entsprechende Erhebungen angestellt. 14 Prozent der befragten Schwesternschülerinnen hatten bereits perfekte drogenerfahrung. Von diesen Probandinnen standen 73 Prozent einem Selbstmordgeschehen verstehend gegenüber, von den Nichtkonsumentinnen 59 Prozent (Chi-quadrat = 6,76;  $p < 0,01$ ). Die Lehrerseminaristen, von denen 34 Prozent der männlichen und 16 Prozent der weiblichen Befragten bereits einmal Drogen konsumiert hatten, standen als drogenerfahrene in 80 Prozent, als nichterfahrene in 57 Prozent einem Selbstmord verstehend gegenüber. Von den Lehrlingen aus dem Maschinenbau, die in 14 Prozent (jüngere) beziehungsweise 34 Prozent (ältere) drogenerfahrung besaßen, äusserten sich 65 Prozent der drogenkonsumenten gegenüber einem Selbstmordgeschehen verstehend, jedoch nur 56 Prozent der nichtkonsumenten von Drogen. 39 Prozent der drogenerfahrenen hatten bereits einmal Selbstmordgedanken gehabt, jedoch nur 28 Prozent der nichterfahrenen.



### 15. Geschlechtsspezifische Relevanz des Drogenproblems

Für eine Studie über geschlechterspezifische Unterschiede des Drogenkonsums der Jugend sowie über die Beurteilung des Drogenproblems standen 232 Schüler aus der Kantonsschule Wattwil/St. Gallen zur Verfügung und zwar 100 Mädchen sowie 132 Burschen. Bereits erfolgt ist ein Drogenkonsum bei 7 Prozent der Mädchen und 6 Prozent der Burschen, ein Prozent der Mädchen und zwei Prozent der Burschen geben keine Antwort. Je 92 Prozent geben an, bisher noch keine Drogen konsumiert zu haben. Beide Geschlechter schätzen den perfekten Drogenkonsum bei den Mädchen wesentlich niedriger ein als er wirklich ist. Umgekehrt vermuten beide Geschlechter bei den Burschen einen viel höheren Drogenkonsum als der Wirklichkeit entspricht. Den Wunsch nach einem einmaligen Neugierkonsum äussern 47 Prozent der Mädchen und 48 Prozent der Burschen. LSD wird als gefährlichste Droge eingeschätzt, an zweiter Stelle folgt das Heroin; auch hier ergeben sich keine geschlechtsspezifischen Unterschiede in den Antworten. Bei der Beurteilung, ob Haschisch oder Tabak gefährlicher sei, wird ebenfalls von beiden Geschlechtern gleich in rund 70 Prozent das Haschisch als gefährlicher eingestuft. Auf die Frage jedoch, ob Haschisch oder Alkohol gefährlicher sei, wird mit signifikantem Unterschied von den Mädchen das Haschisch, von den Burschen der Alkohol genannt ( $\chi^2$ -quadrat = 6,88; df (2);  $p < 0,05$ ). Als Nachteile des Haschischs werden von den Mädchen wie von den Burschen in der Hälfte der Antworten das Verlangen nach stärkeren Drogen angegeben; von einem Viertel der Jugendlichen gesundheitliche Schäden. Ausgesprochene Vorteile des Haschischs werden wesentlich seltener genannt; als häufigste Antwort erhält man hier von jedem 10. Jugendlichen, dass Haschisch nicht süchtig mache, jeder 20. behauptet, man könne die Gegenwart vergessen. Fragt man schliesslich, ob die späteren eigenen Kinder einmal mit 18 Jahren eine Droge probieren dürften, so waren erstens die Mädchen grosszügiger als die Burschen, zweitens würden die Burschen bei ihren Töchtern diesen Neugierkonsum häufiger ablehnen als bei den künftigen Söhnen und drittens würden die künftigen Mütter diesen einmaligen Neugierkonsum Söhnen wie Töchtern in gleicher Zahl gestatten. Dabei würde fast ausschliesslich das Haschisch erlaubt. Hinsichtlich der Meinung über das Drogenverbot besteht bei den Burschen eine leichte Tendenz gegenüber den Mädchen, die Drogen gesetzlich milder zu beurteilen; 45 Prozent der Mädchen wollen Haschisch freigegeben wissen, ebenso 48 Prozent der Burschen. Dabei bekennen sich jedoch 52 Prozent der Mädchen zu schärferer Verfolgung der Rauschgifthändler, ebenso 44 Prozent der Burschen.

### 16. Motivationsstudie zum Drogenkonsum

Die Frage, ob und welches Rauschgift der Jugendliche einmal ausprobieren möchte, wurde überraschend spezialisiert beantwortet. Es wären beispielsweise 48 Prozent von 236 Schwesternschülerinnen, 46 Prozent von 802 Lehrlingen und 55 Prozent von 451 Berner Gymnasiasten bereit, eine Droge zu probieren. Auf die gezieltere Frage, ob sie an einer Rauschgiftparty teilnehmen würden, wo einmal eine Droge ausprobiert werden könnte, lehnten 52 Prozent der Schwesternschülerinnen und 54 Prozent der Lehrlinge ab.

### 13. Schichtenspezifische Relevanz des Drogenproblems

Um festzustellen, ob und wie unterschiedliche Schicht- und Ausbildungsverhältnisse das Verhalten und die Einschätzung gegenüber den Drogen beeinflussen, wurden 228 Gewerbeschüler und 225 Kantonsschüler des Kantons Glarus als statistisch relativ unverzerrte Probandengruppen in Gruppeninterviews erfasst. 14 Prozent der Gewerbeschüler (10 Prozent im 1. und 2. Lehrjahr sowie 18 Prozent im 3. und 4. Lehrjahr) sowie 10 Prozent der Kantonsschüler und 4 Prozent der Kantonsschülerinnen hatten bereits Drogen konsumiert. Die Unterschiede waren statistisch allerdings nicht zu sichern. 31 Prozent der Gewerbeschüler und 23 Prozent der männlichen beziehungsweise 29 Prozent der weiblichen Kantonsschuljugend äusserten den Wunsch, einmal eine Droge zu probieren. Als gefährlichste Droge wurde mit Recht von einem Drittel aller Jugendlichen das Heroin eingeschätzt, in 44 Prozent von den jüngeren Gewerbeschülern jedoch das LSD. Das Wissen über die Kosten des LSD war schlechter als das über die Kosten des Haschischs; die Mädchen hatten zu zwei Dritteln, die Burschen beider Schularten in einem Drittel keine Ahnung von den richtigen Preisen. Die Kantonsschüler unterschätzen deutlich die Zahl der Drogenkonsumenten in den Reihen ihrer männlichen Klassenkameraden, die Mädchen überschätzen diese Zahl zu meist. Die Burschen haben insgesamt eher den Trend zur Verharmlosung, die Mädchen zur Überbewertung der Konsumentenzahlen.

### 14. Altersspezifische Relevanz des Drogenproblems

Bei den Studien über die altersspezifischen Drogeninteressen Jugendlicher hat sich gezeigt, dass von 412 Probanden in der Innerschweiz 14- bis 16jährige Schüler vermutlich zu einem Prozent, 17- bis 20jährige Schüler in 4 Prozent bereits einmal eine Droge konsumiert hatten. Die 14- bis 16jährigen Schüler möchten in 36 Prozent, die 17jährigen in 64 Prozent und die 18- bis 20jährigen ebenfalls zu knapp zwei Dritteln einmal eine Droge probieren. Perfekte Drogen erfahrung hatten von 555 Stadtjugendlichen aus der Nordschweiz mit 15 bis 16 Jahren 10 Prozent angegeben, mit 17 bis 18 Jahren 21 Prozent und mit 19 bis 20 Jahren ebenfalls 21 Prozent. Der Drogenkonsumwunsch bestand in der Stadt bei 42 Prozent der 15- bis 16jährigen, bei 55 Prozent der 17- bis 18jährigen und in 50 Prozent bei den 19- bis 20jährigen Jugendlichen.

Als Gründe, warum man probieren möchte, wurde angegeben: «Aus Neugier (63 Prozent) – eigenes Urteil bilden (8 Prozent) – unter ärztlicher Aufsicht (11 Prozent) – möchte eigenen Eindruck gewinnen (7 Prozent) – ich träume gern – es wird so viel geredet, dass ich es selbst ausprobieren möchte – ich möchte wissen, ob es wirklich so schön ist.» In nur fünf Fällen (1 Prozent) wurde eine gesellschaftliche Unzufriedenheit oder ein Protest gegen das Elternhaus als Ursache erwähnt.

Als Gründe einer Ablehnung wurden unter anderem genannt: «Suchtgefahr (51 Prozent) – gesundheitsschädlich (31 Prozent) – kein Interesse (5 Prozent) – man weiss zu wenig über die Gefahren – das Aufwachen soll schrecklich sein – ich habe einen Süchtigen gesehen, der reicht mir fürs Leben – es bleibt nicht beim Probieren – bin Sportler, treibe Sport (5 Prozent) – das ist primitiv – ist strafbar – man kann auch anders Selbstmord machen.» Der Hinweis auf den Sport ist bemerkenswert.

Frage man gezielt, warum wohl die Jugend heutzutage Rauschgift nimmt, so kamen recht aufschlussreiche Antworten. 17- und 18jährige Jugendliche aus unseren Lehrlingskollektiven antworteten, dass junge Menschen in 35 Prozent aus Neugier Drogen nähmen, in 8 Prozent aus Modegründen (weil es «in» ist), in 8 Prozent aus «Blödsinn» oder «Plausch», in 14 Prozent um der Wirklichkeit auszuweichen, in 25 Prozent um Sorgen loszuwerden und in 10 Prozent wirklich aus Lebensangst, aus seelischer Zerrüttung, aus Enttäuschung, aus Einsamkeit, wegen Schul- oder Berufsschwierigkeiten, aus Sucht. Man sieht, dass bei der Begründung eines eigenen eventuellen Konsums fast nie gesellschaftliche oder familiäre Sorgen zum Ausdruck gebracht, jedoch in fast einem Drittel der Antworten als Gründe bei anderen Konsumenten vermutet werden.

### 17. Effektivität einmaliger Vorträge gegen Drogenkonsum

Bei zwei Kollektiven, nämlich bei männlichen Jugendlichen (451 Gymnasiasten in Bern) und bei weiblichen Jugendlichen (400 Hauswirtschaftsschülerinnen in Zürich), wurde die Wirksamkeit eines Vortrages gegen den Drogenmissbrauch getestet. Vor dem Vortrag hatten 55 Prozent der Gymnasiasten auf die Befragung hin, ob sie einmal eine Droge probieren möchten, mit «ja» geantwortet, nach dem Vortrag jedoch 64 Prozent. Das Ergebnis der Bemühungen, den Neugierkonsum einzuschränken, fiel also negativ aus. Allerdings hatten nach dem Vortrag nicht mehr Gymnasiasten als vorher wirklich eine Droge konsumiert, nämlich je 15

Prozent. Erfolgreicher waren die Ergebnisse hinsichtlich der allgemeinen Einstellung zum Drogenverbot. Vor dem Vortrag waren 27 Prozent für eine generelle Drogenfreigabe, nach dem Vortrag nur noch 17 Prozent; vor dem Vortrag entschieden sich 62 Prozent für eine Haschischfreigabe, nach dem Vortrag 58 Prozent. Die Hauswirtschaftsschülerinnen, bei denen bereits 8 Prozent Drogenerfahrungen hatten, wollten vor dem Vortrag in 17 Prozent, nach dem Vortrag in 15 Prozent probieren.

### 18. Effektivität langfristiger Intervention gegen Drogenkonsum

In einer Interventionsstudie an 1155 Kantonschülern in Luzern wurde versucht, die Beeinflussbarkeit durch mittelfristige präventivmedizinische Erziehungsaktionen im Genussmittel- und Drogenkonsum festzustellen. Vor der Unterweisung wurden Erhebungen über Konsumgewohnheiten und Genussmittelerfahrungen durchgeführt, ebenso zwei Wochen sowie sechs Monate danach. In die Erhebungen wurden 98 Lehrer dieser Schule miteinbezogen. Die Intervention bestand in komplexen ärztlichen Vorträgen sowie anschliessend über zwei Wochen verteilten Unterrichts-Gruppengesprächen mit Fachexperten. Die Auswertung der Umfrage erfolgte mit dem Computer unter Berücksichtigung des Freizeit- und Sportverhaltens der Schüler. Als Ergebnis zeigte sich, dass vor der Intervention 25,4 Prozent der Probanden Zigaretten rauchten, ein halbes Jahr nach der Aktion mit nicht signifikantem Unterschied 21,9 Prozent. Hinsichtlich des Drogenproblems nahm die Zahl der Schüler mit praktischer Drogenerfahrung von 8,8 auf 10,6 Prozent nicht signifikant zu; der Wunsch einmal eine Droge zu probieren, war jedoch von 24 auf 16 Prozent nach zwei Wochen und auf 11 Prozent nach sechs Monaten absinkend signifikant seltener geworden. Die Ergebnisse auch aus früheren Studien zeigen, dass man durch kurzfristige Einmal-Vorträge (Berner Studie) schlechte, durch mittelfristige Interventionen bessere (Luzerner Studie) und langfristige gesundheitserzieherische Beeinflussungen gute Ergebnisse (Rüti-Studie) in der Prävention eines Genussmittelmisbrauchs erreichen kann.

### 19. Lehrerschaft und Drogenproblem

Wir hatten Gelegenheit, anlässlich von Vorträgen über das Drogenproblem auf neun Lehrerkonferenzen insgesamt 873 Erzieher (275 Frauen und 598 Männer) zu erfassen und sie über den Drogenkonsum, die Motivationen, die Prävention und über ihre Erziehungsvorschläge zu

befragen. Die Erhebungen wurden anonym als Gruppeninterviews durchgeführt. Ein Fünftel der Lehrkräfte erachtete das Rauschgiftproblem als allgemein überbewertet, die Hälfte als unterbewertet, der Rest äusserte sich neutral. Die Frage, ob eine Information über Drogen nicht gerade den Neugierkonsum bei den Schülern wecken könnte, wird von der weiblichen Erzieherchaft in 53 Prozent mit «Ja», von der männlichen in nur 40 Prozent mit «Ja» beantwortet. Die Lehrerinnen scheinen also skeptischer in einer Erfolgsbeurteilung zu sein. Auf die Frage, wie sich dieses Erzieherkollektiv bei einem möglichen Drogenkonsum ihrer Schüler verhalten würden, reagieren die Frauen häufiger mit «weichen» Erziehungsmitteln wie Aussprache unter vier Augen, Elterndiskussionen, Psychiater- und Fürsorgekonsultation, die Männer hingegen mit «harten» Erziehungsmassnahmen wie unter anderem Polizeimittelung, Entziehungskur, Quellen suchen und abstellen. Die Lehrerinnen würden häufiger Hilfe bei der Erziehungsdirektion durch Meldung an die Schulbehörde erbitten, die Lehrer hingegen häufiger selbst eine Aufklärung versuchen. Schliesslich war das Verhalten als Vater und Mutter gegenüber den eigenen Kindern noch aufschlussreich; 71 Prozent dieser Lehrerschaft würden es ihrem 18jährigen Sohn verbieten, einmal Haschisch zu probieren, 22 Prozent würden es gestatten «um seine Neugier zu stillen und damit er mitreden kann», 4 Prozent würden es eventuell erlauben, 3 Prozent geben keine Antwort.

### 20. Prävention des Drogenmissbrauchs

Wir erachten es als wichtig, dass streng gegen den illegalen Import sowie gegen den Handel mit Rauschgift vorgegangen wird. Dabei sollte man Personen, die Rauschgift konsumieren und besonders Jugendliche, die zu einem Neugierkonsum verführt wurden, nicht bestrafen. Dafür sind immer mehr Beratungs- und Behandlungsstellen zu schaffen, wie sie teilweise schon in psychiatrischen Zentren bestehen, ähnlich den Einrichtungen der «Dargebotenen Hand» oder von «Smoking Treatment Clinics». In diesen Zentren ist vor allem auch eine Beratung von Eltern vordringlich, deren Kinder in die Gefährdung eines Drogenmissbrauchs zu geraten drohen. Nicht zuletzt ist eine langfristige und klare wissenschaftliche Information der Schüler und Jugendlichen erforderlich, die Teilaufgabe des künftigen Lebenskundeunterrichts beziehungsweise einer Gesundheitserziehung sein muss. Dazu sind vordringlich die Lehrer in Aus- und Weiterbildung von Experten zu informieren. Eine übertriebene Publizität ist abzulehnen, um einen dadurch geförderten Neugierkonsum zu vermeiden.

#### Literatur:

Auf Wunsch vom Verfasser.

Anschrift des Verfassers:  
Prof. Dr. Kurt Biener  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin  
der Universität Zürich  
Gloriastrasse 32, 8006 Zürich

## Preisausschreiben 1979 des Forschungsinstituts der ETS Magglingen

Zur Förderung von Arbeiten auf dem Gebiete der Sportwissenschaften führte das Forschungsinstitut der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen 1979 zum sechsten Male ein Preisausschreiben durch. Um den Preis bewerben konnten sich Absolventen der Turnlehrerkurse an schweizerischen Hochschulen, des Studienlehrganges an der Eidgenössischen Turn- und Sportschule und des Trainerlehrganges des NKES, Studierende an schweizerischen Universitäten und Absolventen von schweizerischen Fachschulen (Schulen für soziale Arbeit, Physiotherapie und ähnliches) bis zum zurückgelegten 35. Altersjahr.

Eingereicht wurden 13 sportwissenschaftliche Arbeiten (Diplom- und Lizentiatsarbeiten). Dabei waren sehr verschiedene Fachgebiete vertreten, welche sich auf folgende Untergruppen aufteilen lassen: allgemeine Trainingslehre, Biomechanik, Physiologie/Medizin und Psychologie/Soziologie. Die Jury, bestehend aus den Herren Dr. med. H. U. Debrunner, Bern, Dr. G. Schilling, Magglingen, Prof. Dr. med. G. Schönholtzer †, Bern und Prof. Dr. phil. K. Widmer, Zürich, hat folgende Preisgewinner ermittelt:

Bei den Diplomarbeiten (Turnlehrerkurse I/II und Physiotherapieausbildung) wurde der 1. Preis im Betrag von 1500 Franken *Christian Bachmann*, Universität Bern, für seine empirische Untersuchung zum Thema «Fitnessturnen» zugesprochen.

Ein 2. Preis von 600 Franken geht an *Xaver Kälin*, *Jürg Stricker*, *Enrico Ferretti*, ETH Zürich, für ihre biomechanische Arbeit «Salto».

Ausserdem wurden die Lizentiatsarbeiten von *Walter Klauser*, Universität Zürich, «Der Sportlehrer – Fremdbild, Verhalten und Verhaltenserwartungen aus Schülersicht» und von *Renato Lemm*, ETH Zürich, «Passive Kräfte bei sportlichen Bewegungen» mit je 1500 Franken honoriert, da beide Arbeiten nach Ansicht der Jury klar über dem üblichen Durchschnitt lagen.

Im Laufe dieses Jahres werden die Zusammenfassungen der ausgezeichneten Arbeiten in der Beilage Forschung – Training – Wettkampf der Zeitschrift Jugend und Sport publiziert werden. Das nächste Preisausschreiben ist für 1981 vorgesehen.

Wir danken allen Teilnehmern für die Eingabe ihrer Arbeiten und gratulieren den Preisgebern zu ihrem Erfolg.

Dr. med. U. Weiss  
Leiterin des Preisausschreibens

gras grün



**Brachers Sportrasen Renovationssystem**  
Wir beraten-planen-renovieren. Rufen Sie an 031 43 20 21