

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redaktion:** Marcel Meier

**Ständige redaktionelle Mitarbeiter:**  
Pia Tschantré, Karl Ringli, Hugo Lötscher,  
Kaspar Zemp

**Verantwortlich für die Beilage  
«Forschung, Training, Wettkampf»:**  
Forschungsinstitut ETS

**Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:**  
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.  
Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen

**Redaktionsschluss:** am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und  
Einsenden von drei Belegsexemplaren  
veröffentlicht werden.

**Redaktionelle Hinweise:** Unverlangt  
eingesandte Manuskripte können nur  
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes  
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der  
Abfassung der Manuskripte ist folgender  
Modus zu beachten: Die Beiträge sind  
einseitig in Maschinenschrift (1 ½ zeilig)  
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 20.50 (Schweiz)  
und Fr. 26.50 (Ausland).  
Zu bestellen bei der  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.— (Schweiz)  
und Fr. 3.50 (Ausland).  
Einzelne Nummern können bei der  
Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen mit Postkarte an:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG  
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG  
Freiestrasse 11, 2501 Biel  
Telefon 032/22 42 14

## **Inhaltsverzeichnis**

- 321 Grünes Licht für Tenero  
Willy Rätz
- 325 Das Projekt Tenero im Urteil  
der Parlamentarier  
Willy Rätz/Urs Baumgartner
- 327 Gelesen, beobachtet, gehört...  
Marcel Meier
- 327 Der Athlet heute – -Vorarbeiter  
unserer Freizeitgesellschaft  
DSB

## **Aus der Praxis – Für die Praxis**

- 330 «Kanadier» – «Canadian Canoe»  
Jan Karel/Peter Bäni

## **Unsere Monatslektion**

- 337 Fitnesstraining  
Hansruedi Hasler

## **Forschung – Training – Wettkampf**

- 339 Zum Training psychologischer  
Belastungsfähigkeit  
Hans Eberspächer
- 343 Der Ski-Fit-Parcours –  
Ein Beitrag zur Verhütung von  
Skiunfällen  
Marlis Luchsinger/Hans-Urs Wanner
- 348 Bibliographie
- 353 J + S-Information
- 356 Echo von Magglingen