

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 36 (1979)

Heft: 8

Artikel: Breitensport : Spielart von Emanzipation

Autor: Steinbach, Manfred

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-994583>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Breitensport – Spielart von Emanzipation

Prof. Dr. Manfred Steinbach

Es trat ein und wird wohl auch weiterhin eintreten, wovon der Sport in seinen unterschiedlichsten Selbstverständnissen schon seit langem träumt – unter den aktivierten Begriffen vom Freizeit-Breitensport strömen Millionen Menschen jeglichen Alters und verschiedenster Beschaffenheit in seine Reihen. Eine Gesellschaft, die sich fortlaufend vorhalten lassen musste, in jeder Hinsicht auf dem faulen Lager zu degenerieren, erhebt sich. Menschen, deren soziokultureller Status ihnen über Technisierung und Automation mit der Unrast zugleich Untätigkeit beschert, entdecken mit Spiel und Sport ihre Bewegung wieder. Es ist dies die gesellschaftliche und kulturelle Dimension der heutigen Trimmspiele. Nicht mehr nur Sitzen, um Bundesliga zu sehen, Hit-Stars zu hören, sondern Aufstehen, um eigene Beiträge bewegter Kommunikation zu gestalten.

Für Pessimisten unserer Zivilisation konnte dies wie die grosse Erneuerung aussehen, hat sie doch ohnehin hier und da das Gepräge einer Beinahe-Glaubenssache. Man kann diese Strömung durchaus als eine gar nicht sonderlich herausgeforderte, dennoch kraftvoll hervorgebrungene Spielart von Emanzipation ansehen. Der Zeitgenosse gibt zumindest auf diesem Felde passive Positionen auf und tritt als Antizuschauer aktiv hervor.

Eben dieser Zeitgenosse hat es sehr schwer, in den heutigen Lebensweisen – Hochhäuser, Trabantenstädte, perfektionierte Grossbetriebe, Massentourismus, Grossschulen und Massenuniversitäten – seine Individualität zu bewahren und durchzusetzen. Mit Sport, hier Freizeit- und Breitensport, ist er der Überzeugung, ein Stück

erhaltender Identitätsfindung zu leisten, zu sich zu finden, sich zu konsolidieren und auch aus der Menge abzusetzen. Der leibliche Bezug des Sports trägt dazu ebenso bei wie die oft naturgebundenen Merkmale dieses Tuns, bei dem er sich selbst im Augenblick erlebter Schwäche arg stark fühlen kann.

So entzieht er sich der drohenden Vermassung, rettet Individualität durch Spielen, indem er sich neuerlich in eine Massenbewegung einreicht – 16 Millionen Mitglieder im Deutschen Sportbund und was da noch zahlreich ausserhalb dessen kreucht und fleucht. Er kämpft um seine Individualität, indem er sie zugleich aufgibt, Teil einer gross angelegten Bewegung wird. Es kommt hier das Modische der Trimm-Bewegung zum Ausdruck, danach es auch schick ist, dabei zu sein. So mag der Läufer draussen im Walde bei allen solidarischen Gefühlen für die anderen auf der Trimmstrecke beim allgemeinen und üblich gewordenen Gedränge ein wenig der Originalität nachtrauern und nach dem Individuellen schmachten.

Ihm wird sogleich kritisch vorgeführt, dass er das verführte Opfer einer umfassenden Strategie der Trimmindustrie und des Trimmhandels geworden ist – Konsumsklave. Schiebt er aber diese Vorhaltungen beiseite, was er zweifellos in der Regel tut, befreit er sich von seinen Sozialkritikern, dann fühlt er sich schliesslich doch wohlher als zuvor in den anderen, ja gleichfalls sozialkritisch ausgeleuchteten Feldern seiner Möglichkeiten. Selbst wenn der Aussenstehende ihn belächelt, bedauert, von degenerierender Warte alles viel besser weiss und den Unbillen vermeintlich entgeht, für unseren Trimmer ist es



Fitness-Training in den Ferien

Gesehen, beobachtet, gehört...

Kinder in Hochhäusern

Die Bewegungserziehung wird
zum Notstandsprogramm

Prof. Dr. K. Hartung (DSB)

keine Täuschung, in der neuen Massenbewegung auf seine Individualität zu stossen.

Merkwürdig, die Gesundheit, von der viele meinen, sie sei der Anlass des aktiven Tuns, tritt schon bald in den Hintergrund und erscheint nur noch in den Festreden. Unsere Mentalität ist erfreulicherweise nicht vordergründig durch gesundheitliche Befürchtungen geprägt, nach den Vorstellungen der Gesundheitspolitiker und -apostel um vieles zu wenig. Nicht der drohende Infarkt bestimmt gottlob die Kilometerleistung, sondern vielmehr die Schicklichkeit solchen Treibens, die eigenen Genüsse dieser Handlungsweisen, auch die modische Ideologie ewiger Jugend. Energieumsätze und motorische Lernerfolge lassen sich als Attraktion in die Waagschale werfen.

Hier vollzieht sich ein wenig der Traum der Gesundheitserzieher – die bittere Pille wird nicht mehr wegen der Krankheit, sondern der Pille wegen genommen. Wegen der gesundheitlichen Werte sollen Menschen für einen massvollen Freizeit- und Breitensport gewonnen werden. In meinem Feldzug für dieses Ziel aber kann ich auf attraktivere Motive als die im Problemfeld Gesundheit/Krankheit setzen.

So dient die Freizeit-Breitensport-Bewegung zwar der Gesundheit, zehrt aber davon, dass sie die Leute an anderer Stelle packt – dann kann Gesundheit vergessen werden oder sogar risikiert werden.

DSB

Mit der Bahn fängt das sorgenfreie Reisen an.

Machen Sie es wie viele Vereine und Gruppen vor Ihnen. Profitieren auch Sie von unserem eingespielten Service und dem reichhaltigen Angebot. Wir planen und organisieren preisgünstige Reisen «nach Mass». Stellen Sie uns auf die Probe. Ihr nächster Bahnhof oder eine unserer Verkaufsleitungen erwarten gerne Ihren Anruf.



Verkaufsleitung Luzern, Tel. 041 21 39 40
Verkaufsleitung Zürich, Tel. 01 245 25 06

Nicht nur Lippenbekenntnisse

1979 wurde zum «Internationalen Jahr des Kindes» erklärt. Das Ziel dürfte die Abwendung von Gefahren und die Verstärkung der Massnahmen sein, die zu einer gesunden Entwicklung des Kindes führen. Aus sportlicher Sicht sehe ich dabei zwei ungelöste Problembereiche: den Bereich der Versäumnisse auf der einen und den Bereich der Gefährdung auf der andern Seite.

Was wo versäumt wird, beweisen statistische Zahlen. Aus einer Untersuchung geht hervor, dass rund 60 Prozent aller Kinder bereits mit Haltungsstörungen mit zum Teil irreparablen Schäden am Bewegungsapparat in die Schule kommen. Liegen, so drängt sich unweigerlich die Frage auf, die ersten Versäumnisse nicht bei den Müttern? Wie viele von ihnen haben oder nehmen sich für ihre Kleinsten genügend Zeit? Wie viele sind sich der Tatsache bewusst, dass die Grundlagen all dessen, was ihre Kinder je sein und tun werden, in der Zeit bis zu ihrem sechsten Lebensjahr gelegt werden? In dieser Lebensperiode formt sich der Körper und bildet sich die Art heraus, wie sie ihn später benützen werden. In diesen ersten Jahren nehmen sie ihre zukünftige Körperhaltung an, entwickeln sich motorische Geschicklichkeit und Gewandtheit, bilden sich ihre Gewohnheiten, ihr Charakter. Leider finden diese Versäumnisse teilweise ihre Fortsetzung in Kindergarten und Schule. Die daraus entstehenden Folgen müssen heute bereits in volksgesundheitlichen und daher zwangsläufig auch in volkswirtschaftlichen Dimensionen gesehen werden. Eine andere Entwicklung ist nicht weniger besorgniserregend, obwohl es sich hier um eine Randgruppe handelt; eine mit allerdings äusserst starker Vorbildwirkung: die der kindlichen Spitzensportler. Sie stehen schon in jungen Jahren im gleissenden Scheinwerferlicht, den Massenmedien und daher der Öffentlichkeit gnadenlos ausgeliefert. Besorgniserregend, weil viele dieser Kinder teilweise schon mit fünf, sechs Jahren durch die Leistungsmühle getrieben werden und dabei gesetzlich verbotene «Kinderarbeit» leisten. An warnenden Stimmen fehlt es nicht. Kürzlich wandte sich der österreichische Arzt Professor E. G. Huber an einer Tagung für Kinderheilkunde gegen die körperliche und seelische Überforderung der jüngsten Talente. Dabei nahm er vor allem den blinden Ehrgeiz vieler Eltern aufs Korn. Selbst im Lager der Spitzensportler sind warnende Stimmen zu hören. Die ehemalige Turnolympiasiegerin Vera Caslavská geisselte die Exzesse, sprach von inhumanen Trainingsmethoden schon im Vorschulalter und von Wettkämpfen mit dressierten Lebewesen. Bleibt zu hoffen, dass diese Stimmen im «Internationalen Jahr des Kindes» vermehrt gehört werden, dass sie zu einer kritischen Überprüfung dieser Bereiche führen und es nicht, wie schon so oft, bei den vielen Rahmenveranstaltungen, Symposien und Tagungen, bei schön formulierten Lippenbekenntnissen in reich dekorierten Kongresssälen vor festlich gekleideter Prominenz bleibt.

Marcel Meier

Jedes gesunde Kind zeichnet sich durch ein lebhaftes Bewegungsbedürfnis aus. Dieser Bewegungsdrang ist ein Urtrieb. Durch ihn erhält der Organismus die notwendigen Wachstums- und Entwicklungsreize. Nur durch ständige Übung werden diejenigen Reize ausgelöst, die das Wachstum der Muskulatur und der für die körperliche Leistungsfähigkeit wichtigen Organe bewirken. Umgekehrt kommt es sehr bald zu Verkümmerserscheinungen, wenn durch Krankheit oder Bewegungseinschränkung der Wachstumsreiz ausfällt.

Jede Bewegungseinschränkung widerspricht daher dem normalen Bedürfnis des Kindes. Besonders benachteiligt sind Kleinkinder, die in Hochhäusern aufwachsen müssen. Nirgends wirkt sich das Urbanisierungstrauma stärker aus als beim Kind im Hochhaus, denn dort sind die Daseinsbedingungen ihren elementaren Bedürfnissen genau entgegengesetzt. Je höher eine Familie wohnt, umso schwerer entschliesst sich die Mutter meist, ein Kind zum Spielen nach draussen zu schicken oder es zu begleiten. Auch die Beaufsichtigung durch die Mutter gestaltet sich ungleich schwieriger; Aufzüge und Gegensprechanlagen sind nur unbefriedigende Verlegenheitslösungen.

Für das jüngere Kind ist zudem das Konfrontiertwerden mit Herden grösserer Kinder in körperlicher und psychischer Hinsicht eine unmittelbare Bedrohung, so dass es oft auch aus diesem Grunde zum Stubenhocker wird. Stubenhocker sind ausserdem durch Erkältungskrankheiten stärker gefährdet, weil ihre Abwehrkräfte nicht genügend ausgebildet sind.

Von kinderärztlicher Seite wurde weiterhin festgestellt, dass Anzahl und Ausmass neurotischer Verhaltensstörungen bei Kindern mit der Zahl der Stockwerke zunimmt, in denen die Wohnungen der Familien liegen.

Kleinkinder müssen daher so oft wie möglich Gelegenheit bekommen, sich draussen richtig austoben zu können. Hieran sollten Eltern immer denken, auch wenn es für sie mit Unbequemlichkeiten und einem gewissen Zeitaufwand verbunden ist.

Aber auch innerhalb der Wohnung kann man etwas gegen den Bewegungsmangel unternehmen: wenn die Mutter täglich nur zehn Minuten für ein einfaches Gymnastikprogramm mit ihrem Kind erübrigt, so reicht das aus, die körperliche Entwicklung zu unterstützen. Nicht zu vergessen, dass durch die Freude an der Bewegung auch das psychische Verhältnis zwischen Mutter und Kind positiv beeinflusst wird.

Um weiteren Ausgleich bemüht, hat man an verschiedenen Orten damit begonnen, eine systematische Bewegungserziehung in Kindergärten und Vorschule einzuführen.