

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 7

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:  
Pia Tschantré, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,  
Kaspar Zemp

Verantwortlich für die Beilage  
«Forschung, Training, Wettkampf»:  
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:  
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.  
Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und  
Einsenden von drei Belegexemplaren  
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt  
eingesandte Manuskripte können nur  
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes  
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der  
Abfassung der Manuskripte ist folgender  
Modus zu beachten: Die Beiträge sind  
einseitig in Maschinenschrift (1 ½ zeilig)  
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 20.50 (Schweiz)  
und Fr. 26.50 (Ausland).  
Zu bestellen bei der  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.— (Schweiz)  
und Fr. 3.50 (Ausland).  
Einzelne Nummern können bei der  
Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen mit Postkarte an:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG  
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG  
Freiestrasse 11, 2501 Biel  
Telefon 032/22 42 14

## Inhaltsverzeichnis

- 217 Könnte unsere Bundesfeier aus dem  
Sport neue Impulse bekommen?  
Kurt Trefzer
- 218 Gesehen, beobachtet, gehört...  
Marcel Meier
- 219 Sport – eine Notwendigkeit für  
Behinderte  
Leonz Eder
- 221 **Pressestimmen**
- 222 Die «Vereinten Nationen» der  
Marschfans  
Hugo Lörtscher

## Aus der Praxis – für die Praxis

- 224 Ein neues Spiel: Tschouk-Ball  
Sepp Redl
- 226 Lehr- und Lerntafeln –  
Möglichkeiten eines effektiveren  
Unterrichts  
Volker Reinfrank

## Unsere Monatslektion

- 229 Fussball  
Hasler/Schadegg

## Forschung – Training – Wettkampf

- 231 Ausdauertraining  
(Fortsetzung und Schluss)  
Ursula Weiss
- 239 Medizinische Tips für die Ferien  
SAel
- 240 Bibliographie
- 244 J + S-Information
- 246 Forum
- 247 Kurse und Veranstaltungen
- 248 Echo von Magglingen

## Legende zu Titelbild

Der 20. Schweizerische Zweitagemarsch in der  
malerischen Aarelandschaft nahe der Bundes-  
stadt mit 14 000 Teilnehmern aus 14 Nationen –  
ein Fest der Begegnung und internationaler Ka-  
meradschaft. Welch ein Kontrast zwischen den  
stahlhelmbewehrten US Army-Soldaten und  
der «saloppen» sommerlichen Kleidung der zivi-  
len Gruppen.  
(Siehe auch unsere Reportage über diesen An-  
lass auf Seiten 222–223)

Foto Hugo Lörtscher, ETS Magglingen