

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 36 (1979)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Für Schulen und Vereine

Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)

besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

Vorteile

- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem standfest
- preisgünstig (zum Beispiel bei Abnahme von 10 Stück nur Fr. 50.—/Stück)

Anwendung

Vielseitig verwendbar, zum Beispiel für

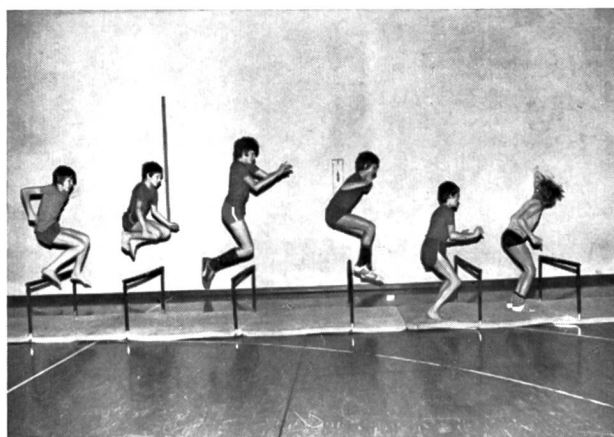
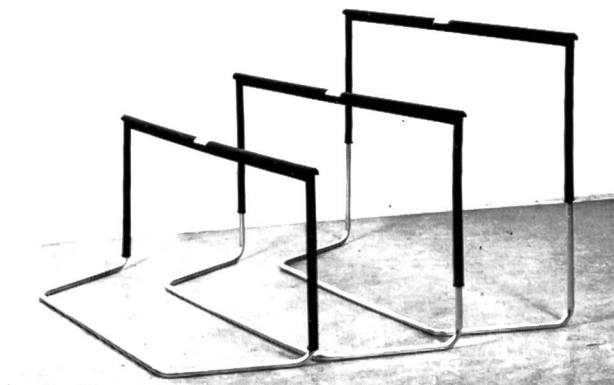
- Lauf- und Rhythmusschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

Verlangen Sie den Sonderprospekt

R. Bachmann

8503 Hüttwilen, Steineggstrasse, Telefon (054) 92463



**Das bewährte,
klassische DUL-X
kühlt zuerst, damit Sie es nachher
um so wärmer haben**

Die klassische DUL-X Massage verstärkt die Hautdurchblutung durch einen primären Kältereiz und löst so die bewährte, intensive **Wärmewirkung** aus.

Indikation: Rheuma, Lumbago, Erkältungen, Muskelkater, Hexenschuss, Verstauchungen, Nervenschmerzen, Ermüdung, Muskelzerrungen, Quetschungen, Sportmassage.

Flacon 125 ccm Fr. 6.40, 250 ccm Fr. 11.—
500 ccm Fr. 20.50, Tube 55 ccm Fr. 5.50

**Das neue
DUL-X Red Point
wärmt sofort, damit es
Ihnen nie kühl wird**

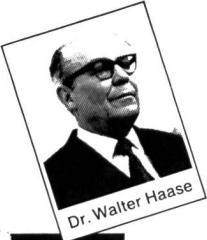
Indikationen: akuter und chronischer Rheumatismus, Erkrankungen der Muskeln, Bänder und Gelenke, Arthritis, Muskelrheuma, Muskelkater, Hexenschuss, Steifhals, Nervenschmerzen, Husten, Brustkatarrh.

Sportmassage: bei kühler Witterung

DUL-X Red Point sorgt für rasche muskuläre Mobilisierung = **Aufheizeffekt.** Tube 55 ccm Fr. 6.40

BIOKOSMA SA EBNAT-KAPPEL/SUISSE

Wenn Sie eine gesicherte berufliche Zukunft anstreben und damit an einer seriösen Aus- oder Weiterbildung interessiert sind:



Dr. Walter Haase

Verlangen Sie gratis unseren illustrierten Ausbildungs-Katalog!



Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Arbeitsvorbereiter
(Metall)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Arbeits- und Betriebspsychologie
(Grundkurs)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Ausbilder Schulungsleiter Instrukteur

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Bau-Techniker
Meister*
Führer, Polier, Zeichner

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Betriebsfachmann
(Arbeitsvorbereitung, Zeitstudien, Termindisp.)

Er zeigt Ihnen, wie Sie am schnellsten Ihr gewünschtes Berufs-, Umschulungs- oder Weiterbildungsziel erreichen! Und damit Ihre Zukunft sichern können! In diesem Gratis-Katalog ist der Freizeit-Ausbildungsweg zu den 50 abgebildeten Berufszielen beschrieben.

Erfolgreiche Berufsleute und Manager können es Ihnen jederzeit bestätigen: eine bessere Ausbildung wird Ihnen zu mehr Erfolg, größerem Ansehen und gesicherter Zukunft verhelfen. Als vorwärtsstrebender Berufstätiger verlangen Sie deshalb am besten gleich jetzt unseren Gratis-Katalog und alle persönlichen Zusatzinformationen. Es entstehen Ihnen dadurch absolut keinerlei Kosten oder Verpflichtungen. Aber in einigen Tagen wissen Sie bereits, welche Chancen Sie haben.

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Buchhaltungschef
(Eidg. dipl. Buchhalter)*

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Chefmonteur
Heizung/Lüftung/Sanitär

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Direktionssekretär(in)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Einkaufschef

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Elektro-Chefmonteur

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Elektronik- und Automations-techniker

Dr. Walter Haase

TEST

Als langjährigem Fachmann in der Erwachsenenbildung liegt mir sehr viel daran, festzustellen, ob Sie den notwendigen Wunsch und Willen mitbringen, und damit eine gute Voraussetzung, um Ihr gewünschtes Berufsziel anzustreben. Es würde mich daher sehr freuen, wenn Sie sich hier selber kurz testen wollten.

Möchten Sie Aufstiegschancen haben? ja nein

Möchten Sie im Beruf und Leben vorwärtskommen und wissen, wie man das erreicht? ja nein

Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen Freude bereitet? ja nein

Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen mehr einbringt und Sicherheit bietet? ja nein

Möchten Sie zu mehr Ansehen und Erfolg im Beruf und Leben gelangen und sich dafür einsetzen? ja nein

Möchten Sie eine interessantere und verantwortungsvollere Tätigkeit? ja nein

Wenn Sie mindestens 5mal mit ja geantwortet haben, dann eröffnen sich für Sie viele interessante Zukunftsmöglichkeiten. Und Sie sollten umgehend unser Gratisbuch verlangen, damit Sie sehen, welche Chancen Sie persönlich haben.

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Elektro-Techniker

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Englisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Englische Handelskorrespondenz

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Geschäftsführer

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Filialleiter Supermarktleiter

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Französisch

Möchten Sie Aufstiegschancen haben? ja nein

Möchten Sie im Beruf und Leben vorwärtskommen und wissen, wie man das erreicht? ja nein

Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen Freude bereitet? ja nein

Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen mehr einbringt und Sicherheit bietet? ja nein

Möchten Sie zu mehr Ansehen und Erfolg im Beruf und Leben gelangen und sich dafür einsetzen? ja nein

Möchten Sie eine interessantere und verantwortungsvollere Tätigkeit? ja nein

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Französische Handelskorrespondenz

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Heizungs- und Sanitärtechniker

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Hotel- und Restaurantgewerbe
(Grundkurs)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Betriebs-techniker

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Italienisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Kalkulator
(Metallindustrie)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Meisterprüfung*
Elektroinstallateur
Metallbau
Maurer
Bau Meister

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Kaufm. Ausbildung
(mit Handelsdiplom oder eidg. Fähigkeitszeugnis*)
(Buchhaltung, Steno, Handelsrecht, Korrespondenz, Kaufm. Rechnen, Maschinenschreiben)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Konstrukteur
(Maschinenbau)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Lager- und Speditionschef

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Management
(Kadarkurs)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Marketing- und Verkaufsleiter
(eidg. dipl. Verkaufsleiter)*

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Maschinenbau-techniker

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Mathematik und Physik
(Grundeinstufig)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Betriebs-wirtschaftler

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Personalchef

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Radio- und Fernseh-Techniker

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Sekretärin

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Spanisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Stenodactylo

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Technikum
(Aufnahmeprüfung)*

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Technischer Betriebsleiter

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Technischer Kaufmann

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Techn. Zeichner(in)
Sanitär/Heizung
Elektro/
Maschinenbau

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Umschulung aufs Büro

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Verkaufsförderer
(Sales Promoter)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Vertreter(in)
(eidg. dipl. Handelsreisender und Agent)*

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Vorarbeiter

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Eidg. dipl. Werbe-assistent*

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Werbe-leiter

Gutschein für 1 Gratis-Katalog

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Werbung
(Grundkurs)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Werkmeister
(Metallindustrie)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Werkstatt-Chef

Ihr Informations-Katalog ist für Sie **Neu!** völlig gratis und ohne jede Verpflichtung!

und alle weiteren persönlichen und kostenlosen Zusatz-Informationen einsenden an:
**Institut Mössinger AG, Räfelstr. 11
 8045 Zürich, Tel. 01/35 53 91.**
 Mich interessiert vor allem das Berufs- oder Ausbildungs-

Ziel: _____
 Name: _____
 Alter: _____ 3093
 Strasse: _____
 PLZ/Ort: _____

* Vorbereitung auf die öffentliche Prüfung!
**Institut Mössinger AG
 Räfelstrasse 11
 8045 Zürich
 Telefon 01/35 53 91**

