

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 36 (1979)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

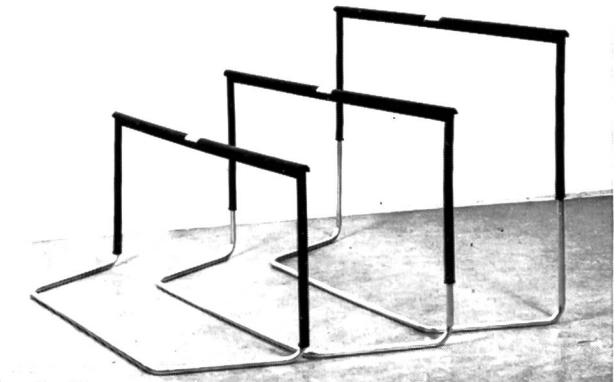
Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Für Schulen und Vereine

Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)
besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen



Vorteile

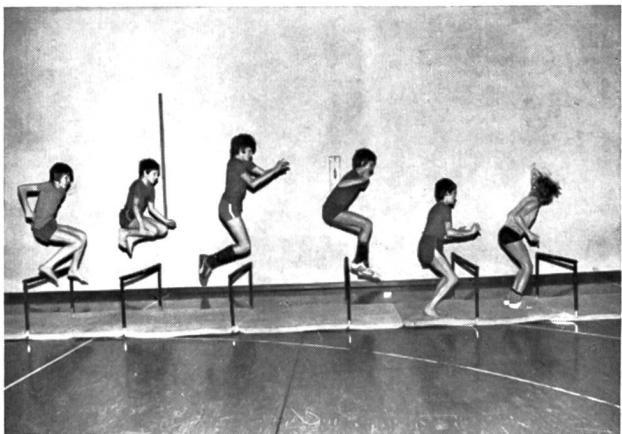
- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem standfest
- preisgünstig (zum Beispiel bei Abnahme von 10 Stück nur Fr. 50.—/Stück)

Anwendung

Vielseitig verwendbar, zum Beispiel für

- Lauf- und Rhythmuschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.



Verlangen Sie den Sonderprospekt

R. Bachmann
8503 Hüttwilen, Steineggstrasse, Telefon (054) 924 63



Das bewährte, klassische DUL-X kühlt zuerst, damit Sie es nachher um so wärmer haben

Die klassische DUL-X Massage verstärkt die Hautdurchblutung durch einen primären Kälterezess und löst so die bewährte, intensive **Wärmewirkung** aus.

Indikation: Rheuma, Lumbago, Erkältungen, Muskelkater, Hexenschuss, Verstauchungen, Nervenschmerzen, Ermüdung, Muskelzerrungen, Quetschungen, Sportmassage.

Flacon 125 ccm Fr. 6.40, 250 ccm Fr. 11.—
500 ccm Fr. 20.50, Tube 55 ccm Fr. 5.50

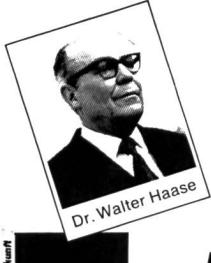
Das neue DUL-X Red Point wärmst sofort, damit es Ihnen nie kühl wird

Indikationen: akuter und chronischer Rheumatismus, Erkrankungen der Muskeln, Bänder und Gelenke, Arthritis, Muskelrheuma, Muskelkater, Hexenschuss, Steifhals, Nervenschmerzen, Husten, Brustkatarrh.

Sportmassage: bei kühler Witterung

DUL-X Red Point sorgt für rasche muskuläre Mobilisierung = **Aufheizeffekt**. Tube 55 ccm Fr. 6.40

Wenn Sie eine gesicherte berufliche Zukunft anstreben und damit an einer seriösen Aus- oder Weiterbildung interessiert sind:



Dr. Walter Haase

**Arbeits-
vorbereiter
(Metall)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Ausbilder
Schulungsleiter
Instrukteur**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Verlangen Sie gratis unseren illustrierten Ausbildungs-Katalog!



**Arbeits- und
Betriebs-
psychologie
(Grundkurs)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Bau-
Techniker*
Führer,
Pfeifer,
Zeichner**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Betriebs-
fachmann
(Arbeitsvorbereitung,
Zeitstudien,
Termindisp.)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Er zeigt Ihnen, wie Sie am schnellsten Ihr gewünschtes Berufs-, Umschulungs- oder Weiterbildungsziel erreichen! Und damit Ihre Zukunft sichern können! In diesem Gratis-Katalog ist der Freizeit-Ausbildungsweg zu den 50 abgebildeten Berufszügen beschrieben.

Erfolgreiche Berufe und Manager können es Ihnen jederzeit bestätigen: eine bessere Ausbildung wird Ihnen zu mehr Erfolg, größerem Ansehen und gesicherter Zukunft verhelfen. Als vorwärtsstrebender Berufstätiger verlangen Sie deshalb am besten gleich jetzt unseren Gratis-Katalog. Objektiv und umfassend ist in diesem 130seitigen Buch (mit über 100 Berufen und Ausbildungsmöglichkeiten) aufgezeigt, wie Sie Ihr gewünschtes Berufsziel erreichen können, in Ihrer Freizeit, zu Hause, unab-

hängig von Beruf, Wohnort und Zeit, durch ein kombiniertes Fern- und Direktstudium. Eine bessere Ausbildung ist für Sie in unserer heutigen Zeit wichtiger denn je. Tragen Sie deshalb Ihr Berufsziel in den untenstehenden Gutschein ein. Dann erhalten Sie einen Gratis-Katalog und alle persönlichen Zusatzinformationen. Es entstehen Ihnen dadurch absolut keinerlei Kosten oder Verpflichtungen. Aber in einigen Tagen wissen Sie bereits, welche Chancen Sie haben.

**Buch-
haltungs-
chef
(Eidg. dipl.
Buchhalter)***

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Chef-
monteur
Heizung/Lüftung/
Sanitär**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Direktions-
sekretär(in)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Englische
Handels-
korrespondenz**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Einkaufs-
chef**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Elektro-
Chefmonteur**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Elektronik- und
Automations-
techniker**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Geschäfts-
führer**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Filialeiter
Supermarktleiter**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Französisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Betriebs-
techniker**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Italienisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Kalkulator
(Metallindustrie)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Management
(Kaderkurs)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Marketing- und
Verkaufsleiter
(eidg. dipl.
Verkaufsleiter)***

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Maschinenbau-
techniker**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Mathematik und
Physik
(Grundlehrgang)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Meister-
prüfung***

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Betriebs-
wirtschafter**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Spanisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Stenodactylo

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Technikum
(Aufnahmeprüfung)***

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Technischer
Betriebsleiter**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Technischer
Kaufmann**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Techn. Zeichner(in)
Sanitär/Heizung
Elektro/
Maschinenbau**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Umschulung
aufs Büro**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Verkaufs-
förderer
(Sales Promoter)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Vertreter(in)
(eidg. dipl.
Handelsreisender
und Agent)***

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Vor-
arbeiter**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Eidg. dipl.
Werbe-
assistent***

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Werde-
leiter**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Gutschein
für
1 Gratis-Katalog**

**Werbung
(Grundkurs)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Werk-
meister
(Metallindustrie)**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

**Werkstatt-
Chef**

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

* Vorbereitung auf die öffentliche Prüfung!

Institut Mössinger AG
Räffelstrasse 11
8045 Zürich
Telefon 01/35 53 91

Ziel:

Name:

Alter:

3093

Strasse:

PLZ/Ort:

Ihr
Informations-Katalog
ist für Sie
völlig gratis
und ohne jede
Verpflichtung!

545