

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 36 (1979)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

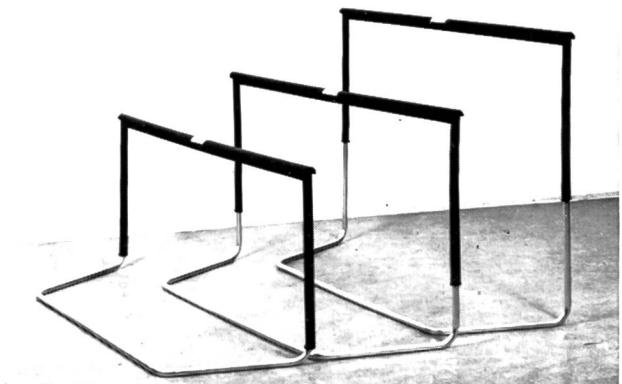
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Für Schulen und Vereine

Übungshürde H 90



Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)
besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

Vorteile

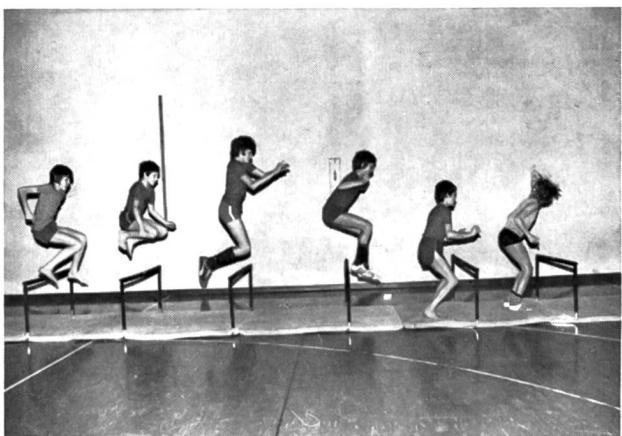
- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem standfest
- preisgünstig (zum Beispiel bei Abnahme von 10 Stück nur Fr. 50.—/Stück)

Anwendung

Vielseitig verwendbar, zum Beispiel für

- Lauf- und Rhythmuschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.



Verlangen Sie den Sonderprospekt

R. Bachmann

8503 Hüttwilen, Steineggstrasse, Telefon (054) 924 63



Das bewährte, klassische DÜL-X kühlt zuerst, damit Sie es nachher um so wärmer haben

Die klassische DUL-X Massage verstärkt die Hautdurchblutung durch einen primären Kälterezess und löst so die bewährte, intensive **Wärmewirkung** aus.

Indikation: Rheuma, Lumbago, Erkältungen, Muskelkater, Hexenschuss, Verstauchungen, Nervenschmerzen, Ermüdung, Muskelzerrungen, Quetschungen, Sportmassage.

Flacon 125 ccm Fr. 6.40, 250 ccm Fr. 11.—
500 ccm Fr. 20.50, Tube 55 ccm Fr. 5.50

Das neue DUL-X Red Point wärmst sofort, damit es Ihnen nie kühl wird

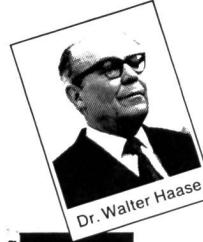
Indikationen: akuter und chronischer Rheumatismus, Erkrankungen der Muskeln, Bänder und Gelenke, Arthritis, Muskelrheuma, Muskelkater, Hexenschuss, Steifhals, Nervenschmerzen, Husten, Brustkatarrh.

Sportmassage: bei kühler Witterung

DUL-X Red Point sorgt für rasche muskuläre
Mobilisierung = **Aufheizeffekt**. Tube 55 ccm Fr. 6.40

BIOKOSMA SA EBNAT-KAPPEL/SUISSE

Wenn Sie eine gesicherte berufliche Zukunft anstreben und damit an einer seriösen Aus- oder Weiterbildung interessiert sind:



Arbeits-
vorbereiter
(Metall)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Verlangen Sie gratis unseren illustrierten Ausbildungs-Katalog!



Arbeits- und
Betriebs-
psychologie
(Grundkurs)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Ausbilder
Schulungsleiter
Instrukteur

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Bau-
Techniker*
Führer,
Pfeifer,
Zeichner

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Betriebs-
fachmann
(Arbeitsvorbereitung,
Zeitsstudien,
Termindisp.)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Einkaufs-
chef

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Elektro-
Chefmonteur

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Elektronik- und
Automations-
techniker

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Geschäfts-
führer

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Filialeiter
Supermark-
teiter

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Französisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Betriebs-
techniker

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Italienisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Kalkulator
(Metallindustrie)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Management
(Kaderkurs)

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Marketing- und
Verkaufsleiter
(eidg. dipl.
Verkaufsleiter)*

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Maschinen-
bau-
techniker

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Spanisch

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Stenodactylo

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Technikum
(Aufnahmeprüfung)*

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Vor-
arbeiter

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Eidg. dipl.
Werbe-
assistent*

Der Weg in Ihre bessere Zukunft



Werde-
leiter

Der Weg in Ihre bessere Zukunft

Er zeigt Ihnen, wie Sie am schnellsten Ihr gewünschtes Berufs-, Umschulungs- oder Weiterbildungsziel erreichen! Und damit Ihre Zukunft sichern können! In diesem Gratis-Katalog ist der Freizeit-Ausbildungsweg zu den 50 abgebildeten Berufszielen beschrieben.

Erfolgreiche Berufssleute und Manager können es Ihnen jederzeit bestätigen: eine bessere Ausbildung wird Ihnen zu mehr Erfolg, größerem Ansehen und gesicherter Zukunft verhelfen. Als vorwärtsstrebender Berufstätiger verlangen Sie deshalb am besten gleich jetzt unseren Gratis-Katalog. Objektiv und umfassend ist in diesem 130seitigen Buch (mit über 100 Berufen und Ausbildungsmöglichkeiten) aufgezeigt, wie Sie Ihr gewünschtes Berufsziel erreichen können, in Ihrer Freizeit, zu Hause, unab-

hängig von Beruf, Wohnort und Zeit, durch ein kombiniertes Fern- und Direktstudium. Eine bessere Ausbildung wird für Sie in unserer heutigen Zeit wichtiger denn je. Tragen Sie deshalb Ihr Berufsziel in den untenstehenden Gutschein ein. Dann erhalten Sie einen Gratis-Katalog und alle persönlichen Zusatzinformationen. Es entstehen Ihnen dadurch absolut keinerlei Kosten oder Verpflichtungen. Aber in einigen Tagen wissen Sie bereits, welche Chancen Sie haben.

Dr. Walter Haase
TEST

Als langjähriger Fachmann in der Erwachsenenbildung liegt mir sehr viel daran, festzustellen, ob Sie den notwendigen Wunsch und Willen mitbringen, und damit eine gute Voraussetzung, um Ihr gewünschtes Berufsziel anzustreben. Es würde mich daher sehr freuen, wenn Sie sich hier selber kurz testen wollten.

Möchten Sie Aufstiegsschancen haben?
Möchten Sie im Beruf und Leben vorwärtskommen und wissen, wie man das erreicht?
Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen Freude bereitet?
Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen mehr einbringt und Sicherheit bietet?
Möchten Sie zu mehr Ansehen und Erfolg im Beruf und Leben gelangen und sich dafür einsetzen?
Möchten Sie eine interessantere und verantwortungsvollere Tätigkeit?

Wenn Sie mindestens 5 mal mit ja geantwortet haben, dann eröffnen sich für Sie viele interessante Zukunftsmöglichkeiten. Und Sie sollten umgehend unser Gratisbuch verlangen, damit Sie sehen, welche Chancen Sie persönlich haben.

ja nein