Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der

Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 36 (1979)

Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Für Schulen und Vereine

Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)

besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

Vorteile

- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem standfest
- preisgünstig (zum Beispiel bei Abnahme von 10 Stück nur Fr. 50.—/Stück)

Anwendung

Vielseitig verwendbar, zum Beispiel für

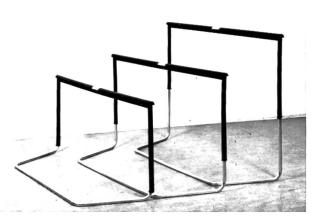
- Lauf- und Rhythmusschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

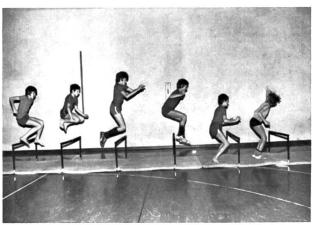
Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

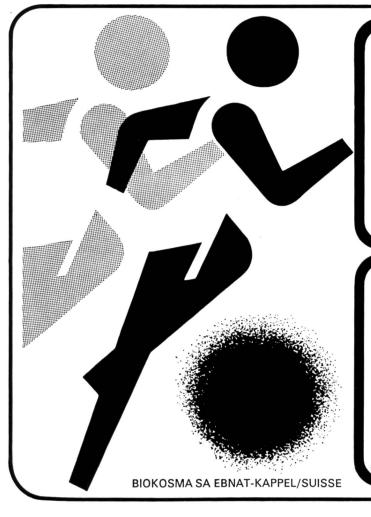
Verlangen Sie den Sonderprospekt

R. Bachmann

8503 Hüttwilen, Steineggstrasse, Telefon (054) 92463







Das bewährte, klassische DUL-X kühlt zuerst, damit Sie es nachher um so wärmer haben

Die klassische DUL-X Massage verstärkt die Hautdurchblutung durch einen primären Kältereiz und löst so die bewährte, intensive **Wärmewirkung** aus.

Indikation: Rheuma, Lumbago, Erkältungen, Muskelkater, Hexenschuss, Verstauchungen, Nervenschmerzen, Ermüdung, Muskelzerrungen, Quetschungen, Sportmassage.

Flacon 125 ccm Fr. 6.40, 250 ccm Fr. 11.— 500 ccm Fr. 20.50, Tube 55 ccm Fr. 5.50

Das neue DUL-X Red Point wärmt sofort,damit es Ihnen nie kühl wird

Indikationen: akuter und chronischer Rheumatismus, Erkrankungen der Muskeln, Bänder und Gelenke, Arthritis, Muskelrheuma, Muskelkater, Hexenschuss, Steifhals, Nervenschmerzen, Husten, Brustkatarrh.

Sportmassage: bei kühler Witterung

DUL-X Red Point sorgt für rasche muskuläre

Mobilisierung = Aufheizeffekt. Tube 55 ccm Fr. 6.40











Er zeigt Ihnen, wie Sie am schnellsten Ihr gewünschtes <u>Berufs-, Umschulungs-</u> oder <u>Weiterbildungszie</u>l erreichen! Und damit Ihre Zukunft sichern können! In diesem Gratis-Kata-log ist der Freizeit-Ausbildungsweg zu den 50 abgebildeten Berufszielen beschrieben.

den 50 abgebildeten Ber
Erfolgreiche Berufsleute und
Manager können es Ihnen
jederzeit bestätigen: eine bessere
Ausbildung wird Ihnen zu mehr
Erfolg, grösserem Ansehen und
gesicherter Zukunft verheifen.
Als vorwärtsstrebender Berufstätiger verlangen Sie deshalb am
besten gleich jetzt unseren
Gratis-Katalog. Objektiv und umfassend ist in diesem 130seitigen
Buch (mit über 100 Berufen und
Ausbildungsmöglichkeiten) aufgezeigt, wie Sie Ihr gewünschtes
Berufsziel erreichen können, in
Ihrer Freizeit, zu Hause, unab-Ihrer Freizeit, zu Hause, unab

prufszielen beschrieben. hängig von Beruf, Wohnort und Zeit, durch ein kombiniertes Fernund Direktstudium: Eine bessere Ausbildung ist für Sie in unserer heutigen Zeit wichtiger denn je. Tragen Sie deshalb Ihr Berufsziel in den untenstehenden Gutschein ein. Dann erhalten Sie einen Gratis-Katalog und alle persönlichen Zusatzinformationen. Es entstehen Ihnen dadurch absolut keinerleit Kosten oder Verpflichtungen. Aber in einigen Tagen wissen Sie bereits, welche Chancen Sie haben.



Elektro-

Techniker



Englisch



Englische Handels-

korresponde



Geschäfts



Elektronik- und **Automations** techniker



zung

zung, um Ihr gewünschtes Berufsziel anzustreben. Es daher sehr freuen, wenn Sie sich hier selber kurz tes		
Mächten Sie Aufstiggschangen haben 7	ja	nein
Möchten Sie Aufstiegschancen haben?	ш	
Möchten Sie im Beruf und Leben vorwärtskommen und wissen, wie man das erreicht?		
Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen Freude		

workleter Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen mehr einbringt und Sicherheit bietet?
Möchten Sie zu mehr Ansehen und Erfolg im Beruf und Leben gelangen und sich dafür einsetzen?

und Leben gelangen und sich datur einsetzen.
Möchten Sie eine interessantere und verantwortungsvollere Tätigkeit?



Handels-korresponden:

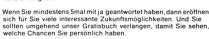




























Betriebswirtschafter











Technikum





Techn. Zeichner(in) Sanitar/Heiz Elektro/







Vorarbeiter



Werbeleiter

Gutschein für **1 Gratis-Katalog**

Werbung



Werkstatt-Chef

Informations-Katalog ist für Sie Neu! völlig gratis und ohne jede verpflichtung!

und alle weiteren persönlichen und kostenlosen Zusatz-Informationen einsenden an:

Institut Mössinger AG, Räffelstr. 11 8045 Zürich, Tel. 01/35 53 91. Mich interessiert vor allem das Berufsoder Ausbildungs-

Ziel:	
Name:	
Alter:	3093
Strasse:	
PLZ/Ort:	

* Vorbereitung auf die öffentliche

Institut Mössinger AG Räffelstrasse 11 8045 Zürich Telefon 01/35 53 91