

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 36 (1979)

Heft: 5

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



HELVETISCHES MOSAIK

3000 «Jedermannturner» pro Woche

Vom Zürcher Turnlehrer Erich Rietmann «erfunden» und in Zürich vor 18 Jahren erstmals veranstaltet, hat das «Turnen für jedermann» in den letzten Jahren einen Siegeszug durch die ganze Schweiz angetreten. Der Erfolg dieser Fitnesstrainings mit Musik ist wohl neben dem attraktiven Trainingsangebot auch weitgehend der ungezwungenen Organisationsform und der innerhalb der Vereine sonst kaum angebotenen gemischten Trainingsmöglichkeiten für Damen und Herren zuzuschreiben. Eine vom städtischen Sportamt veranlasste Zählung beim «Turnen für jedermann» und beim Skiturnen hat nun ergeben, dass sich allein in der Stadt Zürich an die 3000 Personen pro Woche auf diese Weise fit halten.

Beim Turnen für jedermann (auch Turnen für alle und Circuit-Training genannt) und beim Skiturnen kann jedermann ohne vorherige Anmeldung und ohne die Verpflichtung zu irgendwelchen Mitgliedschaften mitmachen. Jede in sich abgeschlossene Lektion dauert rund eine Stunde und besteht aus einem Fitnesstraining mit gymnastischen Übungen, die im Rhythmus der begleitenden Musik geturnt werden. An verschiedenen Orten werden anschliessend Stationentrainings mit Kraft-, Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen und Spiele angeboten. Der genaue Zeitplan kann dem gratis erhältlichen «Sport für alle»-Programm entnommen werden. Herausgegeben vom Sportamt der Stadt Zürich, Abteilung «Sport für alle», Postfach, 8039 Zürich.

Teilnehmerzahl verdoppelt

Anlässlich einer im Frühjahr 1973 durchgeföhrten Erhebung waren noch 1300 «Jedermannturner» pro Woche registriert worden, während die jüngste Zählung des Sportamtes eine Beteiligung von 2945 Teilnehmern an den 70 Veranstaltungen ergab.

Die durchschnittliche Teilnehmerzahl von 42 Personen pro Turnstunde ist allerdings nicht gestiegen, da auch das Angebot mehr als verdoppelt werden konnte. Mit 56,4 Prozent teilnehmenden Frauen gegenüber 43,6 Prozent Männern bleibt das weibliche Element erfreulich stark vertreten. Da beim «Sport für alle» jedermann mitmachen kann, ist das Alter der Teilnehmer recht unterschiedlich: je 44 Prozent der Männer gehören der jüngeren (bis 34jährige) und mittleren (35- bis 54jährige) Altersgruppe an, während immerhin 12 Prozent bereits über 55 Jahre alt sind. Bei den Frauen ist das Durchschnittsalter mit 60 Prozent der jüngsten, 36 Prozent der mittleren und nur 4 Prozent der höchsten Altersgruppe etwas tiefer.

80 000 Zürcher Hobbysportler?

Eine vom Schweizerischen Landesverband für Sport in Auftrag gegebene repräsentative Umfrage hat ergeben, dass in der Schweiz 50 Prozent der erwachsenen Bevölkerung erklären, regelmässig (das heisst mindesten 1 x pro Woche) Sport zu treiben. Knapp die Hälfte der Sporttreibenden gehört einem Sportverein an, während sich die übrigen, nicht in Vereinen organisierten Freizeitsportler beim Wandern, Schwimmen, Skifahren, Laufen (auf Vita-Parcours, Finnenbahnen usw.), Skilanglaufen oder eben bei «Turnen für jedermann» und Skigymnastik fit halten. Da die Zürcher sicher nicht weniger sportlich sind als die Durchschnittsschweizer, darf also allein in unserer Stadt neben knapp 80 000 Vereinssportlern auch mit rund 80 000 erwachsenen Anhängern des «Sports für alle» gerechnet werden.

Obergлатt: Chlirithalle neues Begegnungszentrum

Mit einem fünfjährigen Fest feiern die Oberglatter Verein die Fertigstellung der Chlirithalle, die am Freitag in einem Festakt eingeleitet wurde. Für eine Kostensumme von rund 3,4 Millionen Franken entstand in rund 14 Monaten Bauzeit eine gemeindeeigene Mehrzweckhalle, in der bei Bankettbestuhlung 1300 Personen Platz finden.

Die Halle entspricht einer Dreifachturnhalle, in der alle Spiel- und Sportarten betrieben werden können. Eine Bühne und eine Küche machen aus der Sporthalle ein Vereinszentrum. Im weiteren sind im Neubau Infrastrukturanlagen wie Duschen, Schiedsrichtergarderoben und Sanitäträume für die angegliederten Sportplätze untergebracht.

Den Verwendungszwecken der Mehrzweckhalle angepasst, finden bis Dienstag verschiedenste Veranstaltungen statt. Gleichzeitig mit den Einweihungsfeierlichkeiten werden der erste Oberglatter Markt, die erste Oberglatter Landwirtschaftsschau und eine grosse Chilbi durchgeführt.

«Tagesanzeiger»

Wieder Zürcher Fussballschule

Der Stadtzürcherische Fussball-Veband führt ab Anfang Mai bis zu den Sommerferien wieder seine von ausgebildeten Trainern geleitete Jugend-Fussballschule durch. Sie steht unentgeltlich allen Knaben und Mädchen ab etwa acht Jahren offen. Anmeldung nicht nötig. Spielorte und Daten: Jeden Donnerstag 16.45 bis 18 Uhr Sportanlage Neudorf Oerlikon oder jeden Dienstag von 16.45 bis 18. Uhr Sportanlage Allmend (Umkleidemöglichkeit in der Saalsporthalle). Auskünfte Tel. 41 62 74.

