

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen |
| <b>Herausgeber:</b> | Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen   |
| <b>Band:</b>        | 36 (1979)   |
| <b>Heft:</b>        | 2   |
| <br><b>Artikel:</b> | Sport in Israel   |
| <b>Autor:</b>       | Biener, K.  |
| <b>DOI:</b>         | <a href="https://doi.org/10.5169/seals-994541">https://doi.org/10.5169/seals-994541</a>                   |

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



die Basis zum sportlichen Erfolg in einer intensiven und sehr vielseitigen Ausbildung der Grundbedingungen (Konditionsfaktoren) liegt. Es ist daher auch nicht erstaunlich, dass das Durchschnittsalter der Fünfkampf-Nachwuchssathle-

ten mit 18 bis 19 Jahren relativ hoch ist und dass ein Spitzenathlet seinen Leistungs-Top im Alter von 24 bis 28 Jahren erreicht; also, verglichen mit den meisten Einzelsportarten recht spät.

## Sport in Israel

K. Biener  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin  
der Universität Zürich

Gegen Ende des vorigen Jahrhunderts wurden in der jüdischen Diaspora immer mehr Sportklubs gegründet. Der Ruf von Dr. Max Nordau nach muskelkräftigen jungen Menschen fand überall bei der jüdischen Bevölkerung grosses Echo, besonders in Osteuropa. Auf dem 6. Zionistischen Kongress im Jahre 1902 wurde ein eindrucksvolles gymnastisches Programm organisiert. Im Jahre 1912 kam es zur Gründung der Maccabi Sportorganisation. Diese Sportvereinigung entwickelte weltweite Aktivität in verschiedenen Sportarten; heute umfasst die Organisation in Israel über 70 Vereine mit 13 verschiedenen Sportarten. Der grösste Sportverband ist jedoch die im Jahre 1926 gegründete

Hapoel Association mit über 80 000 Mitgliedern und mehr als 300 Teilküls. Seit 1951 spielte diese Vereinigung eine wichtige Rolle in der Sportförderung sowie im Olympischen Komitee. Neben dem Hochleistungssport hat der Hapoel-Verband den Breitensport wesentlich mitentwickelt. Besonders hat der Verband den Wassersport (Schwimmen und Segeln), Volksläufe, Volksmärsche, Volkstänze und den Betriebssport gefördert. Ein religiöser Sportverband ist die 1939 gegründete Elizur Association mit gegenwärtig 65 Einzelküls und 6500 Mitgliedern; man widmet sich speziell dem Volley- und Basketballspiel, dem Tischtennis, der Leichtathletik, dem Schwimmen sowie dem Hand- und Fussballspielen. Auch der 1924 gegründete Betar National-Sportklub engagiert sich hauptsächlich im Fussballsport, im Boxen, in der Leichtathletik, im Tischtennis sowie im Basketballspielen. Schliesslich gibt es noch die 1953 gegründete Akademische Sportvereini-

gung (ASA); sie repräsentiert die israelischen Studenten und Akademiker an internationalen Universiaden. Ihre 5000 Mitglieder stammen aus neun Hochschulinstitutionen.

Schon in den Volksschulen widmet man in Israel dem Sport grosse Aufmerksamkeit; 1927 wurde die Sportlehrervereinigung gegründet. Man organisiert Sportfeste der Elementarschulen mit Programmen, vor allem im Schwimmen, der Leichtathletik und dem Basketballspielen; 60 000 Schüler aus 800 Schulen beteiligen sich daran. Jährlich werden Trainingslager durchgeführt, hauptsächlich während den Ferien. In den Nach-Elementarschulen erfolgt die körperliche Ertüchtigung nicht mehr im obligatorischen Turnunterricht von 2 Wochenstunden, sondern auch im vormilitärischen Training (GADNA) von einer Wochenstunde zusätzlich einem Tag im Monat, also 10 bis 14 Tagen jährlich in den Trainingscamps des Nationalen Dienstes. Die Aktivitäten umfassen unter anderem Orientierungsläufe, Camping, Hindernisläufe, Erste Hilfe. Die Schulen nehmen auch Sportabzeichenprüfungen für Kinder aller Altersgruppen ab; es herrscht rege Beteiligung. Aus dieser unerschöpflichen Quelle stammen die späteren Leistungssportler Israels.

Im Jahre 1965 wurde vom Staat eine Trainerschule am Wingate-Institut eröffnet, die Trainer in Jahreskursen in den Hauptsportarten ausbildet. Jährlich werden im Wingate-Institut rund 100 Berufstrainer diplomierte. Diesem Zentrum der Sporterziehung ist auch eine Schule für Physiotherapie angeschlossen, ebenso eine Schule für Sportbetreuer, für Armeesportinstruktoren, ein Trainingscamp für Nationalmannschaften, ein Forschungsinstitut, ein Sportmedizinisches Zentrum sowie eine Sportbibliothek.

Der Breitensport hat in den letzten Jahren als Fitnesswelle auch das israelische Volk fasziniert. Es findet Ausdruck in zahlreichen Volks-sportereignissen, an denen sich Frauen und Männer aller Altersstufen beteiligen. Der populäre Cross-Kinneret-Swim, die Durchquerung des Sees von Genezareth (4,5), fand erstmals 1954 mit 226 Teilnehmern statt; heute beteiligen sich schon jährlich über 10 000 Schwimmer. Ganze Familien einschliesslich Grossvater und Grossmutter schwimmen mit. Der 4-Tages-Marsch nach Jerusalem stellt ein weiteres bekanntes Volkssportereignis dar; es wurde 1956 von den Israel Defence Forces inauguriert und von Soldaten sowie Zivilisten zwischen 18 und 98 Jahren absolviert. Jugendliche werden über die GADNA eingewiesen. Von diesem Lauf stammt der Ausspruch eines fast hundertjährigen Mannes, welcher auf die Frage antwortete, ob er denn wegen seines Herzens keine Angst vor dieser Strapaze habe: «Was kann mir Besseres geschehen, als auf dem Wege nach Jerusalem zu sterben?». Im Jahre 1967 hatte man ungefähr 17 000 Teilnehmer registriert, heutzutage marschieren schon über 20 000 jährlich. Die besten Gruppen werden jährlich zum be-rühmten Internationalen Marsch nach Nijmegen in Holland delegiert. Andere beliebte Volks-sportanlässe in Israel sind der Negev-Nachtmarsch nach Beersheba, der Kinneret-Marsch, der Modiin-Marsch, die Mount-Meron-Besteigung sowie der Küstenmarsch am Meer. Auch Cross-Country-Läufe erfreuen sich steigender Beliebtheit, z. B. der 10-km-Lauf rund um den Berg Tabor. Aber auch Volkstänze mit Folklore und alter Instrumentalmusik werden liebvolll gepflegt, oft in den verschiedenen Kibbuzim. Es ist kein Zweifel, dass ein grosser Teil der Lebenskraft des israelischen Volkes aus seiner Begeisterung für den Sport entsteht.

## Frühling 79

Mit dem SSR auf  
(Rad-)Touren kommen

### Tour de France Fr. 560.-

Eine 8tägige Radtour durch Südfrankreich. Die Längen der Tagesetappen sind frei wählbar. Reisedaten: 13.-20.4./22.29.4./5.-12.5.

### Korsika +

### Sardinien Fr. 950.-

Die grosse Plausch-Radtour durch eine faszinierende Landschaft.  
14.-25.3./30.3.-10.4.

Alle Details und weitere Radtouren findest Du im Sonderprospekt. Anrufen, bestellen. Tel. 01/242 30 00

 **SSR-Reisen**

Zürich, Bern, Basel, St.Gallen, Chur, Luzern und Solothurn

Telefonverkauf:  
01/242 31 31

**anders als anders**  
Reisen  
für  
junge Leute.

## GEMMIPASS 2390 m. ü. M.

Ausgangspunkt  
vieler Skitouren...  
Wildstrubel,  
Daubenhorn,  
Rinderhorn usw.  
Ski- und Wanderloipen

## Neu ab März 1979

Massenlager, Dusche,  
heimeliges Restaurant  
(Musikbox) geöffnet

Speziell geeignet für  
Ski- und Sportlager

Anmeldung: Restaurant Wildstrubel  
GEMMIPASS  
3954 Leukerbad (VS)  
Tel. 027/6112 01  
bis 17 Uhr



## Skilager? Schulverlegung?

Wir geben Ihre Anfrage an mehr als 150 Kolonieheime kostenlos weiter.

Bitte Ihre Wünsche  
(wer, wann, was, wieviel) angeben.

**KONTAKT**  
4411 Lupsingen

Mit Langlaufski  
und Hundeschlitten  
durch Grönland



Das grosse Reiseerlebnis für junge Leute, die mehr von ihren Ferien verlangen als blosse Bequemlichkeit.

12 Tage **Fr. 2200.--**  
Reisedaten im März und April. Linienflüge mit der SAS.

## Mut zum Aussergewöhnlichen:

Lass Dich vom SSR informieren. Am besten gleich jetzt per Telefon.  
01/242 30 00

 **SSR-Reisen**

Zürich, Bern, Basel, St.Gallen, Chur, Luzern und Solothurn

Telefonverkauf:  
01/242 31 31

**anders als anders**  
Reisen  
für  
junge Leute.

## Sport/Erholungs- Zentrum *berner* *oberland* **Frutigen** 800 m ü. M.

Information:  
Verkehrsbüro CH-3714 Frutigen 033/71 14 21

180 Betten, hauptsächlich Zwölfer- und Sechserzimmer. – Aufenthaltsräume

Sportanlagen: Hallen- und geheiztes Freibad, Fussballplatz, Tennisplatz, Hoch- und Weitsprung, Minigolf.

Kunststoffplatz für: Hand-, Korb-, Volleyball und Tennis.

Für: **Sport- und Wanderlager – Skilager**  
(Skizentrum Elsigenalp-Metsch, 2100 m ü. M.)

Gesucht

## Sportlicher und administrativer Leiter

eines neuerstellten

## Fitnesszentrums im Raum Fribourg

mit Sauna- und Bestrahlungsanlagen, Fitness- und Massagebereich.

Voraussetzungen:

Ausbildung in Sport-Massage und Befähigung, Einzel- oder Gruppengymnastik zu erteilen. Organisatorische und kaufmännische Interessen. Kenntnisse der französischen Sprache.

Anfragen an:

**Klafs-Saunabau AG**, Gubelstrasse 15, 6300 Zug  
Tel. 042/21 45 50



## Die neue Wintersport- Kombination im Jungfrau-Gebiet

Wissbegierigen helfen wir gern mit unserem kostenlosen Informations-Material.

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Senden an: Verkehrsbüro, CH-3812 Wilderswil

Sport-Zentrum mit Tennis- und Squash-Halle  
Günstige Unterkunft.

*Ihr Sportziel-  
Wilderswil*

Senden Sie uns doch  
den Coupon.