

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 35 (1978)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 1978

# JUGEND UND SPORT

35. Jahrgang

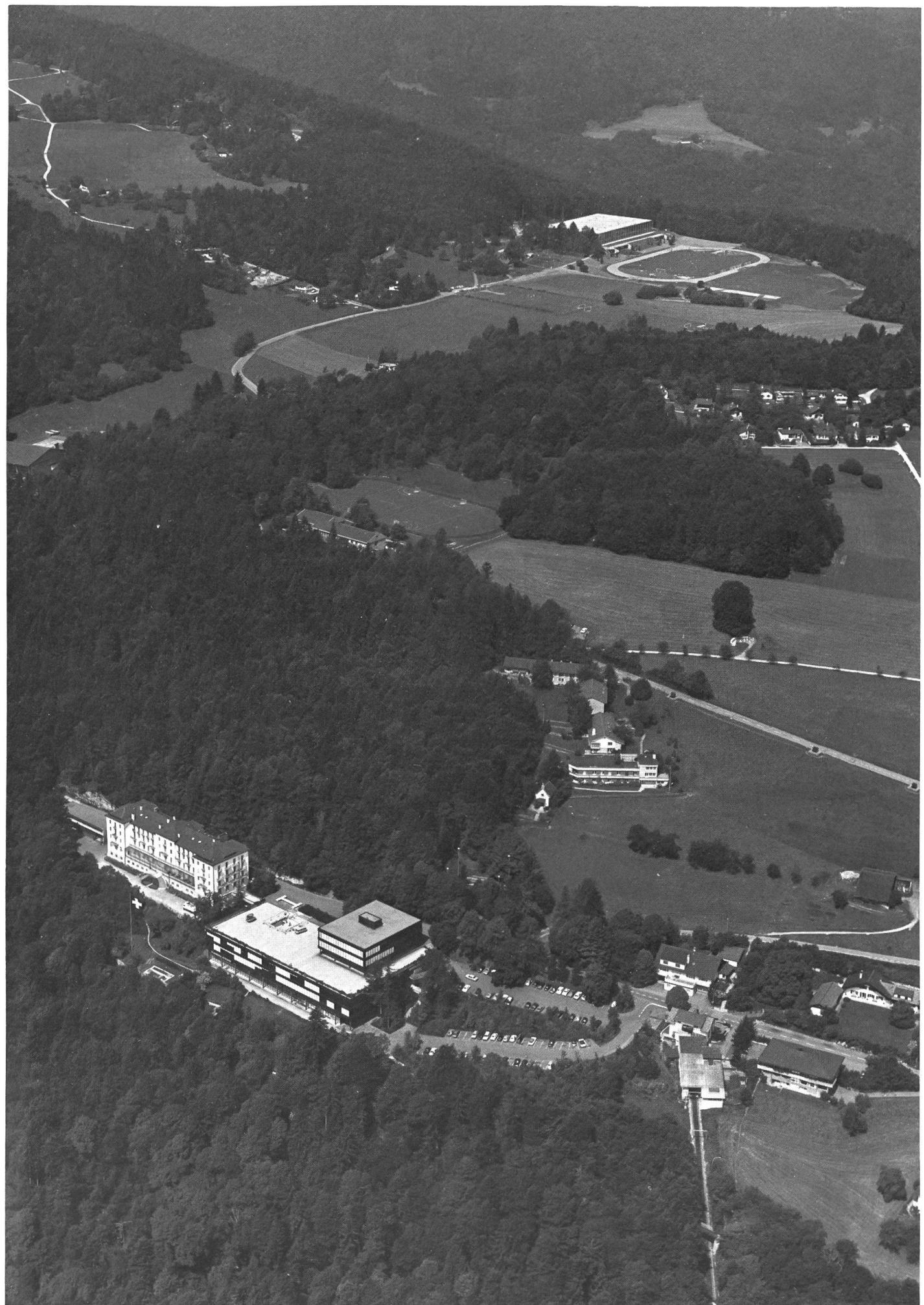
Fachzeitschrift für Leibesübungen  
der Eidgenössischen Turn- und  
Sportschule  
Magglingen (Schweiz)

## Jahresinhalts- verzeichnis 1978

- Allgemeines**
- 1 «Sport» Gedankensplitter zum Jahresbeginn Andreas Blum
  - 2 Der ideellen Aktion folgt die kommerzielle Ausbeutung Marcel Meier
  - 5 Alkohol und Skiunfall Martin Röthlisberger
  - 6 Goldene Regeln für unfallfreies Skivergnügen
  - 37 Jugend und Sport Heinz Mägerlein
  - 40 Wenn das kein Zynismus ist... Marcel Meier
  - 41 Eine Erzählung Heinz Bahrs
  - 43 Wie steht es mit den Turnunfällen? Emanuel Rigganbach
  - 43 Lieber in der Loipe laufen Ulrich Kaiser
  - 44 Traum der Anmut – Traum der Angst? Hugo Lörtscher
  - 46 Zahlen die zu denken geben
  - 73 Jugend und Sport – Wie kann man die Jugend zum Sport bringen? Heinz Mägerlein
  - 76 Schon der gute alte Jahn... Marcel Meier
  - 109 Aus anderer Sicht Arthur Steiner
  - 110 Verhältnisblödsinn hüben und drüben Marcel Meier
  - 111 Trainerausbildung in Frankreich Walter Dové
  - 112 Das «Institut National du Sport et de l'Education Physique» (INSEP), Paris Walter Dové
  - 116 Nicht alles Modische ist gut I. Leggewie, F. Damm
  - 116 Entwicklungsförderung im Spiel Hans A. Horn
  - 149 Audiovisuelle Mittel im Sport auf neuen Wegen? Guido Schilling
  - 153 Der 8-mm-Film – Arbeitsstreifen und Lichtenfilm August Kirsch
  - 155 Lehrbildreihen im sportmotorischen Lernprozess Ernst Strähli
  - 160 Medienorganisation und Medieneinsatz eines Sportfachverbandes am Beispiel des Deutschen Leichtathletik-Verbandes Helmar Hommel
  - 164 Lehrerverhalten im Sportunterricht Rainer Ospelt und Guido Schilling
  - 173 Literatur zum Thema Unterrichtsmedien im Sport Fritz Dannenmann
  - 177 Schön, aber auch gefährlich... Marcel Meier
  - 201 Um mehr zu leisten Erna Brandenberger
  - 202 Kein Zwang Marcel Meier
  - 203 Turnen und Sport in der Schule Kurt Egger
  - 205 Charakterloses Publikum Heinz Rein
  - 205 Junge Sportler zum Problem Jugendalkoholismus
  - 206 Final der «Spiele 77» in Magglingen Hugo Lörtscher
  - 216 Der Militärische Fünfkampf – anspruchsvoll – vielseitig – aber wenig bekannt Urs Lüthi
  - 241 Vom Salz und vom Sauerteig Arnold Kaech
  - 242 Und weshalb nicht? Marcel Meier
  - 242 Lehrlingssport – Stand 1978 Viktor Jenny
  - 244 Ein Pionier des Jugendsportes F.K. Mathys
  - 251 Der Militärische Fünfkampf; anspruchsvoll – vielseitig – aber wenig bekannt Urs Lüthi
  - 270 Die Ausbildung zum Schwimminstruktor (SI) des IVSCH – Ziel und Herausforderung Leonz Eder
  - 272 Chinesisches Schattenboxen – was ist das? Emanuel Rigganbach
  - 273 Vier Zahlen Kaspar Wolf
  - 274 Pro Stunde acht Minuten reine Sportzeit Marcel Meier
  - 274 Auf die Ausdauer kommt es an
  - 276 Ein Sonnensonntag in Magglingen Hugo Lörtscher
  - 305 Motive im Ausdauersport Carl Schneiter
  - 307 Zehn-Stunden-Training – eine Vision? Marcel Meier
  - 307 Aussenseiter werden oft vernachlässigt Werner Höllein
  - 307 Verhütung von Unfällen von Kindern auf Spielplätzen der USA Robert Adam
  - 308 Von den Vorbildern Hans Bahrs
  - 345 Das andere Gesicht des Sports Karlheinz Gieseler
  - 346 Nur ein wenig Mumm! Marcel Meier
  - 347 Tolstoi und der Sport F.K. Mathys
  - 377 Sportjournalisten in den Massenmedien Rolf Kunkel
  - 378 Die neue «Masche» Marcel Meier

- 379 Volkslauf-Klassiker:  
20 Jahre Bieler 100-km-Lauf – ein Phänomen  
Wolfgang Bornträger
- 382 AV-Medien im Sportunterricht – Bekenntnis zur Partnerschaft?  
Hugo Lörtscher
- 413 Mehr Gesundheit und mehr Glück im Leben  
Jürgen Palm
- 414 Aus Angst vor der Langeweile  
Marcel Meier
- 416 Tagebuch einer Sport-Schnupperreise in Schweden  
Walter Wehrle
- 418 Skiwandern und menschliches Mass  
Alois Troller
- 419 Schweizer Langlauf-Test
- 419 Knigge für das Benützen von Skiwander-Loipen und Skiwander-Wegen
- Aus der Praxis – für die Praxis**
- 8 Orientierungsläufen – Die Wettkampfanlage im Naturstadion  
Erich Hanselmann
- 47 Jazz-Tanz  
Hans Forrer
- 49 Circuit-Training  
Friedhelm Kreiss
- 81 Grundsätzliches zur Lernplanung und zur Instruktion im Tennis  
Marcel Meier
- 89 Leichtathletik  
E. Strähli
- 91 Hochsprung Flop-Technik  
E. Strähli
- 119 Volleyball – Das Zuspiel  
J.-P. Boucherin / G. Hefti
- 126 Lauftechnik  
E. Strähli
- 179 Wandern und Geländesport – Sport einmal anders!  
Gerhard Witschi / Max Etter
- 180 Spiel und Sport im W+G-Lager
- 188 Speerwurf  
Ernst Strähli
- 208 Geräteturnen und/oder Kunsträume?  
Clemente Gilardi
- 215 Hürdenlauf  
Ernst Strähli
- 246 Einführung der Kraul-Rollwende  
Gunther Frank
- 248 Stabhochsprung  
Ernst Strähli
- 279 Ausdauertraining im Fussball  
Hansruedi Hasler
- 287 Kugelstoss  
Ernst Strähli
- 313 Methodischer Aufbau der Einzel- und Gruppentaktik im Eishockey  
Jürg Schafroth
- 323 Hochsprung  
Ernst Strähli
- 349 Die Mechanik des alpinen Skilaufs  
Hermann Schultes
- 357 Hammerwurf  
Ernst Strähli
- 358 Skigymnastik – Schulung von Reaktionsfähigkeit und Gewandtheit  
Waltraud Meusel / Heinz Meusel
- 385 Die kurzfristige psychologische und pädagogische Vorbereitung und Betreuung einer Handballmannschaft auf ein Meisterschaftsspiel  
Heinz Suter
- 422 Volleyball – Spezifisches Konditionstraining  
J.-P. Boucherin
- Unsere Monatslektion**
- 51 Fussball  
Fachkommission Fussball
- 186 Wandern und Geländesport (und andere Lager)  
Gerhard Witschi / Max Etter
- 213 Geräteturnen
- 249 Wasserspringen  
Sandro Rossi
- 285 Leichtathletik  
Armin Scheurer
- 322 Eishockey  
Robert Steffen
- 355 Fitnesstraining an Geräten  
Ernst Banzer
- 394 Handball  
Heinz Suter
- 433 Volleyball
- Forschung – Training – Wettkampf**
- 20 Kriterien zur Abklärung der Förderungswürdigkeit eines Athleten  
Arthur Hotz
- 23 Karriereplanung einer Wettkampfsportlerin  
Fritz Holzer
- 27 Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut
- 53 Motorische Faktoren  
Nigg B.M. / Unold E. / Bachmann E. / Schöni B.
- 57 Soziale Herkunft und motorische Entwicklung  
W. Joch
- 129 Sportmedizinisches Profil des Kunsträumers  
K. Biener und R. Pancaldi
- 255 Ratschläge für jugendliche Hochspringerinnen aus medizinischer und biomechanischer Sicht  
Karl-Peter Knebel
- 288 Methoden der psychischen Vorbereitung im Hochleistungssport  
Christiane Bunzl
- 296 An nichts ist der Mensch so reich wie an Lungenbläschen
- 360 Motodiagnostik im Vorschulalter  
Barbara Egger
- 361 Kognitive Prozesse beim Beobachtungslernen  
Urs Fuhrer
- 364 Spitzensport und Beruf  
Fredi Lötscher / Hans W. Roth / Markus Weber
- 365 Verletzungen beim Kunsträumen  
Dieter Högger
- 367 Académie Internationale Olympique
- 397 Bewegungserziehung und Sport mit Sondergruppen  
Ursula Weiss
- 398 Aufbau und Ziele des Behindertensportes in der Schweiz  
Marcel Meier
- 400 Sport im Strafvollzug – eine Erhebung des SKTSV  
Erwin Bachmann
- 402 Sucht und Sport  
Ursula Weiss
- Sportanlagen**
- 93 Pflege und Unterhalt von Rasensportfeldern  
E. Habegger
- 99 Veranstaltungskalender Sportstättenbau 1978
- 137 Sportstätten-Richtplanung

- 219 Beiträge des Bundes an Anlagen für sportliche Ausbildung  
Urs Baumgartner
- 223 Gesetzgebung über die Förderung von Turnen und Sport  
Urs Baumgartner
- 304 Der Bodenbelag auf Sportplätzen und in Sporthallen  
Benno M. Nigg
- 324 Erhebung über die Turn- und Sportanlagen  
Urs Baumgartner
- 334 Information und Dokumentation
- 335 Pflege und Unterhalt von Rasensportfeldern
- 438 Bodenbeläge für Sportanlagen  
Urs Baumgartner
- Sie sagten...**
- 2, 36, 72, 108, 110, 200, 202, 272, 275, 308, 340, 346, 414
- Kurse und Veranstaltungen**
- 35, 62, 138, 148, 177, 368, 452
- Bibliographie**
- 28, 63, 100, 139, 190, 231, 263, 297, 336, 369, 406, 446
- Jugend + Sport**
- 3 Die Jugendorganisationen mit, ohne oder gegen Jugend + Sport?  
Wolfgang Weiss
- 32 † Walter Zinsli, J+S-Beauftragter des SAC  
André Vonder Mühl
- 32 Jugend+ Sport-Präsenz an der Olma  
Albert Gründler
- 32 Zusammenarbeit auf Skipisten  
Dölf Dreier
- 33 Pestalozzi – Pionier von Jugend+ Sport?  
Hugo Lörtscher
- 68 Neuerungen Jugend+ Sport
- 69 Neues System der Belieferung von Ausbildungsunterlagen für Leiter und Experten  
Viktor Jenny
- 70 Leiter, Leiterinnen, Köchinnen
- 70 Jugend+ Sport im Jahre 1978
- 71 Humor – auch im Jugend+ Sport
- 78 Erster J+S-Einführungskurs im Sportfach Judo vom 28./29. Januar 1978  
in Magglingen  
Max Etter / Hugo Lörtscher
- 104 Bericht Jugend+ Sport 1977  
Viktor Jenny
- 106 Bericht über den Zentralkurs Leichtathletik vom 19. bis 21. Januar 1978  
in Magglingen  
Urs Siegwart
- 106 Ferienkolonien für Auslandschweizerkinder
- 107 Alpines Zentrum für junge Bergsteiger  
H. Fellay
- 145 Cross-Country: nun auch im J+S  
Yves Jeannotat
- 147 Nachtrag zum J+S-Kursplan 1978  
3. Quartal
- 147 Ferienkolonien für Auslandschweizerkinder
- 195 Arbeitsblatt für Betreuer-Experten
- 196 In jeder Gemeinde ein J+S-Anlass
- 196 Sportlager in Jugendherbergen
- 197 Die J+S-Ausstellung der ETS in Altdorf  
H. Bachmann
- 197 J+S-Gruppe Murten: Haute Route 78  
Rausch des Weissen Sportes  
Frank Baumeler
- 197 Blumen für J+S-Leiterhandbuch
- 235 Jahresberichte der J+S-Experten 1977
- 236 Leiterkurs II für Skitouren  
A. Vonder Mühl
- 236 Freiwilliger Schulsport – Sportverbände
- 237 Ein fachbezogener Faltprospekt
- 240 Wandern und Geländesport – Schlechtes Wetter im Lager?
- 257 Jugend+ Sport?  
Jürg Schiffer
- 268 Die Früchte des Erfolges hängen hoch  
Albert Gründler
- 269 J+S-Facts
- 301 Konferenz der Vorsteher der kantonalen Aemter für Jugend+ Sport vom 14./15. Juni 1978 in Aarau  
Viktor Jenny
- 301 Gute Zusammenarbeit zwischen J+S und Skiverband  
Kurt Wanner
- 302 Bericht über den Zentralkurs Eishockey vom 19. bis 20. Mai 1978  
Jürg Schafroth
- 310 Sportfachkurs Bergsteigen: Verantwortung gegenüber Kameraden – Erfolg über sich selbst  
Beat Jost
- 340 Angebot und Nachfrage im Sport  
Rudolf Etter
- 340 Sportlager in Jugendherbergen
- 341 Bist Du ein JuSpo-Typ?
- 341 Das Schweizerische Jugendkilager 1979 J+S-Sportfachkurse in Skifahren und Langlaufen
- 360 Experten und Leiterkurse 1979
- 374 Gymnastik und Tanz
- 410 Gymnastik und Tanz – eine Sportart mit viel Individualität  
Albert Gründler
- 411 Olympia-Jugendlager Moskau 1980
- 450 J+S-Herbstkonferenzen in Magglingen  
Kaspar Zemp
- 451 ...Danke für das tolle Lager...
- 451 Neue Leiter- und Expertenabzeichen
- 451 Neue Alarmnummer für den MHR
- J+S-Leiterbörsen**
- 33, 69, 106, 147, 198, 236, 303, 375, 451
- Mitteilungen der Fachleiter**
- 34, 68, 69, 105, 198, 267, 340, 411, 451
- Echo von Magglingen**
- 36, 72, 108, 148, 199, 240, 304, 344, 376, 412, 452
- 36 Leserstimme – Öffnet die Sportplätze  
Karl Neuenschwander
- 72 Leserbriefe die uns freuen
- 72 Leichtathletikpionier  
Prof. Dr. Otto Misangyi zum Abschied  
Hermann Arnold
- 199 Ein Spielhof für Personal und Kursteilnehmer  
Hugo Lörtscher
- 200 Werner Mäder ist pensioniert  
Kaspar Wolf
- 304 Sportwissenschaftliche Pionierleistung in der Schweiz  
Kaspar Wolf
- 344 Das ganze Jahr «uf d'Socke mache»
- 344 Neuerungen für Freizeitsportler



Anlagen der ETS Magglingen