

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 35 (1978)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:
Pia Tschantré, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,
Kaspar Zemp

Verantwortlich für die Beilage
«Forschung, Training, Wettkampf»:
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.
Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und
Einsenden von drei Belegexemplaren
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt
eingesandte Manuskripte können nur
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der
Abfassung der Manuskripte ist folgender
Modus zu beachten: Die Beiträge sind
einseitig in Maschinenschrift (1½zeilig)
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 20.50 (Schweiz)
und Fr. 26.50 (Ausland)
Zu bestellen bei der
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.—. (Schweiz)
und Fr. 3.50 (Ausland).
Einzelne Nummern können bei der
Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen mit Postkarte an:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG
Freiestrasse 11, 2501 Biel
Telefon 032/224214

Inhaltsverzeichnis

- 413 Mehr Gesundheit und mehr Glück
im Leben
Jürgen Palm
- 414 Gesehen, beobachtet, gehört...
Aus Angst vor der Langeweile
Marcel Meier
- 416 Tagebuch einer Sport-Schnupperreise
in Schweden
Walter Wehrle
- 418 Skiwandern und menschliches Mass
Alois Troller
- 419 Schweizer Langlauf-Test
- 419 Knigge für das Benützen von
Skiwander-Loipen und Skiwander-Wegen

Aus der Praxis – Für die Praxis

- 421 Volleyball –
Spezifisches Konditionstraining
J.-P. Boucherin

Unsere Monatslektion

- 433 Volleyball
J.-P. Boucherin

Sportanlagen

- 438 Bodenbeläge für Sportanlagen
Urs Baumgartner
- 446 Bibliographie
- 450 J + S-Information
- 452 Echo von Magglingen