

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:  
Pia Tschantré, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,  
Kaspar Zemp

Verantwortlich für die Beilage  
«Forschung, Training, Wettkampf»:  
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:  
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.  
Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und  
Einsenden von drei Belegexemplaren  
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt  
eingesandte Manuskripte können nur  
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes  
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der  
Abfassung der Manuskripte ist folgender  
Modus zu beachten: Die Beiträge sind  
einseitig in Maschinenschrift (1½ zeilig)  
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 20.50  
Zu bestellen bei der  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.—. Einzelne Nummern  
können bei der Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen sind mit dem  
PTT-Formular 257.04 am Schalter Ihrer  
Poststelle zu melden.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG  
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG  
Freiestrasse 11, 2501 Biel  
Telefon 032 / 22 42 14

## Inhaltsverzeichnis

345 Das andere Gesicht des Sports  
Karlheinz Gieseler

346 Gelesen, beobachtet, gehört...  
Nur ein wenig Mumm!  
Marcel Meier

347 Tolstoi und der Sport  
F. K. Mathys

## Aus der Praxis – für die Praxis

349 Die Mechanik des alpinen Skilaufs  
Hermann Schultes

## Unsere Monatslektion

355 Fitnesstraining an Geräten  
Ernst Banzer

357 Hammerwurf  
Ernst Strähl

358 Skigymnastik-Schulung  
von Reaktionsfähigkeit  
und Gewandtheit  
Waltraud Meusel/Heinz Meusel

## Forschung – Training – Wettkampf

360 Vorwort  
Dr. med. Ursula Weiss

360 Motodiagnostik im Vorschulalter  
Barbara Egger

361 Kognitive Prozesse beim Beobachtungs-  
lernen unter Berücksichtigung  
entwicklungspsychologischer  
Veränderungen  
Urs Fuhrer

364 Spitzensport und Beruf  
Frey Lörtscher, Hans W. Roth,  
Markus Weber

365 Verletzungen beim Kunstturnen  
Dieter Högger

367 Académie Internationale Olympique  
Concours International 1978

368 Sportwissenschaftliche Veranstaltungen

369 Bibliographie

374 J + S-Information

376 Echo von Magglingen