

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Für Schulen und Vereine

## Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)

besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

### Vorteile

- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem standfest
- preisgünstig (zum Beispiel bei Abnahme von 10 Stück nur Fr. 50.—/Stück)

### Anwendung

Vielseitig verwendbar, zum Beispiel für

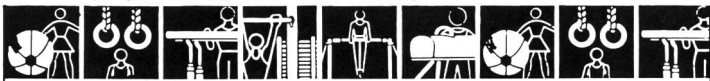
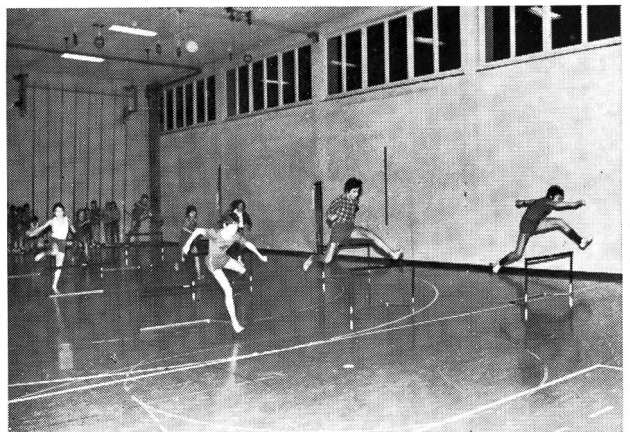
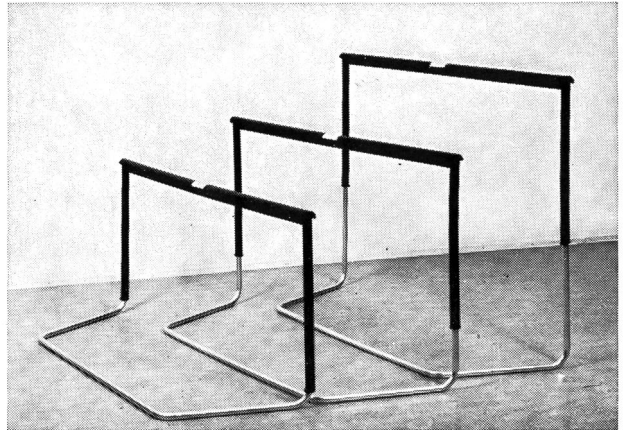
- Lauf- und Rhythmusschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

**Verlangen Sie den Sonderprospekt**

**R. Bachmann**

8503 Hüttwilen, Steineggstrasse, Telefon (054) 92463

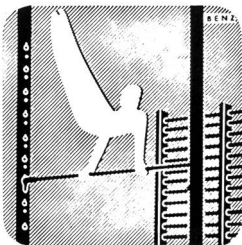


# Alder & Eisenhut AG

8700 Küssnacht (ZH) ☎ 01 910 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 324 24

**Turn-, Sport- und Spielgerätefabrik**

88 Jahre Fortschritt im Turngerätebau



Lieferant sämtlicher  
Wettkampf-Turngeräte und Turnmatten  
der Europa-Meisterschaft  
im Kunstturnen 1975 in Bern.

Direkter Verkauf ab Fabrik an Schulen,  
Vereine, Behörden und Private.



# SUTTER

E I M A N U E L

4052 Basel Lehenmattstr. 122 Tel. (061) 41 42 32

**Sportplatzbau**

**Turnanlagen**

**Tennisbau**

baut

**Sportanlagen**

**Turnanlagen**

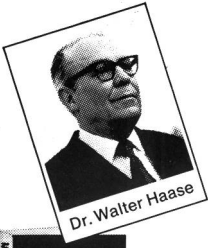
**Tennisplätze**

mit modernen und neuzeitlichen Belägen

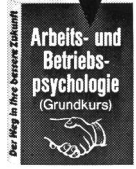
Rasenspielfeld **GELSYSTEM®**  
für überdurchschnittliche Beanspruchung

Verlangen Sie unverbindliche Offerten

Wenn Sie eine gesicherte berufliche Zukunft anstreben und damit an einer seriösen Aus- oder Weiterbildung interessiert sind:



# Verlangen Sie gratis unseren illustrierten Ausbildungs-Katalog!



Er zeigt Ihnen, wie Sie am schnellsten Ihr gewünschtes Berufs-, Umschulungs- oder Weiterbildungsziel erreichen! Und damit Ihre Zukunft sichern können! In diesem Gratis-Katalog ist der Freizeit-Ausbildungsweg zu den 50 abgebildeten Berufszielen beschrieben.

Als vorwärtstreibender Berufstätiger verlangen Sie deshalb am besten gleich jetzt unseren Gratis-Katalog, Objektiv und umfassend ist in diesem 130seitigen Buch (mit über 100 Berufen und Ausbildungsmöglichkeiten) aufgezeigt, wie Sie Ihr gewünschtes Berufsziel erreichen können, in Ihrer Freizeit, zu Hause, unabhängig von Beruf, Wohnort und Zeit, durch ein kombiniertes Fern- und Direktstudium. Eine bessere Ausbildung ist für Sie in unserer heutigen Zeit wichtiger denn je. Tragen Sie deshalb Ihr Berufsziel in den untenstehenden Gutschein ein. Dann erhalten Sie einen Gratis-Katalog und alle persönlichen Zusatzinformationen. Es entstehen Ihnen dadurch absolut keinerlei Kosten oder Verpflichtungen. Aber in einigen Tagen wissen Sie bereits, welche Chancen Sie haben.



**TEST**

Als langjährigem Fachmann in der Erwachsenenbildung liegt mir sehr viel daran, festzustellen, ob Sie den notwendigen Wunsch und Willen mitbringen, und damit eine gute Voraussetzung, um Ihr gewünschtes Berufsziel anzustreben. Es würde mich daher sehr freuen, wenn Sie sich hier selber kurz testen wollten.

Möchten Sie Aufstiegschancen haben? ja  nein

Möchten Sie im Beruf und Leben vorwärtskommen und wissen, wie man das erreicht?

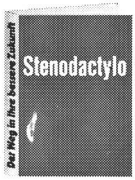
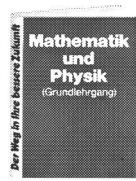
Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen Freude bereitet?

Möchten Sie einen Beruf ausüben, der Ihnen mehr einbringt und Sicherheit bietet?

Möchten Sie zu mehr Ansehen und Erfolg im Beruf und Leben gelangen und sich dafür einsetzen?

Möchten Sie eine interessantere und verantwortungsvollere Tätigkeit?

Wenn Sie mindestens 5mal mit ja geantwortet haben, dann eröffnen sich für Sie viele interessante Zukunftsmöglichkeiten. Und Sie sollten umgehend unser Gratisbuch verlangen, damit Sie sehen, welche Chancen Sie persönlich haben.



Ihr Informations-Katalog ist für Sie völlig gratis und ohne jede Verpflichtung!

**Neu!**

und alle weiteren persönlichen und kostenlosen Zusatz-Informationen einsenden an:

Institut Mössinger AG, Räfelstr. 11  
8045 Zürich, Tel. 01/35 53 91.

Mich interessiert vor allem das Berufs- oder Ausbildungs-

Ziel: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ 2376

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

\* Vorbereitung auf die öffentliche Prüfung!

Institut Mössinger AG  
Räfelstrasse 11  
8045 Zürich  
Telefon 01/35 53 91

