

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 34 (1977)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Jahresinhalts-
verzeichnis 1977**

- Allgemeines**
- 1 Nacholympische Ringe
Kaspar Wolf
- 2 Gesehen, beobachtet, gehört...
Marcel Meier
- 2 Bilanz J + S 1976
Gerhard Witschi
- 4 Altersturnen – Ausbruch aus dem Getto
oder Seinserfüllung?
Hugo Lörtscher
- 6 ETS-Sportlehrer im Einsatz
Hans Schweingruber, Trainer SSV
- 18 Jagd auf Orientierungsläufer in
Schaffhausens Wäldern
Jürg Waeffler
- 18 Kleinkinder-Schwimmen
Lilo Kennel
- 33 Jugend + Sport und die Verbände
Hugo Lörtscher
- 35 Fitness für Faule
Marcel Meier
- 35 Karl Rappan: Dem Fussball droht Gefahr
durch die Auswüchse in seiner Spitze!
Kurt Trefzer
- 36 Umweltschutz und Sport
Jürgen Palm
- 37 Das Sportler-Interview: Markus Ryffel
Werner Bucher
- 65 Die überflüssige Leistung – ein Zeichen
der Freiheit
Christian Graf von Krokow
- 66 Bis jeder einen «Chlapf» hatte...
Marcel Meier
- 68 ETS-Sportlehrer im Einsatz
Jörg Stäuble, Sachbearbeiter des SLS
- 101 Vom Mut zum Einfachen
Hans Bahrs
- 102 ...auch das Gegenteil
Marcel Meier
- 102 Untersuchung über Einstellungen und
Praktiken der Eltern
- 103 Sport als eine Form der Lebenshilfe
H. Apfelbacher
- 104 Der Beruf des Rhythmiklehrers
Leni Reinhard-Züllig
- 137 Das Unbehagen ist nicht nur unser
Problem
M. Steinbach
- 138 Was bewegt sie wirklich?
Marcel Meier
- 139 Sport verzögert Prozess des Alterns
- 140 Frohes Wandern auf harten Strassen?
René Lehner
- 141 Was heisst «Seitenstechen»?
- 142 Innerlich voller Figur sein
Hugo Lörtscher
- 178 Der Sprung vom Turm
Hans Bahrs
- 108 Einst war es anders
Teni
- 193 Der Staatssportler ist keine Alternative
Rudolf Hagelstange
- 194 Der Kalorienpfad
Marcel Meier
- 195 Sport und Gesellschaft
Ferdinand Imesch
- 198 Sport und Sozialisation
- 200 Das Sportler-Interview: Richard Umberg
Werner Bucher
- 201 Bei den Flussfahrern
Simon Morand
- 229 Gemeinsames Kommuniqué der
Teilnehmer der III. Europäischen Sport-
konferenz
- 230 Weiche Welle oder weiche Birne?
Marcel Meier
- 230 Auch das Übergewicht ist ein
grosser Risikofaktor
G. Schönholzer
- 231 Das Sportler-Interview: Peter Kräuchi –
einer von Tausenden!
Werner Bucher
- 232 50 Jahre Sport-Institut Vierumäki
Arnold Kæch
- 234 ETS-Sportlehrer im Einsatz
Walter Müller
- 261 Gedanken über ein Leitbild für den
freiwilligen Schulsport
Hugo Lörtscher
- 262 Und die Moral von der Geschicht...
Marcel Meier
- 263 Für einen menschlichen Sport
Willy Weyer
- 264 Kick-and-Plausch-Ausflug der CVP
nach Magglingen
Hugo Lörtscher
- 284 Ich habe es geschafft
Hanke Bruns
- 293 10 Jahre Bundesgesetz über Natur- und
Heimatschutz
H. P. Tschudi

- 294 Spiele bedeuten Erholung von der Arbeit
Marcel Meier
- 295 Farbenwechsel wie beim Chamäleon
Dietrich Kurz
- 296 Vom Umgang mit Spitzensportlern
Karl Adolf Scherer
- 298 Triumph des Willens über die
Gebrechlichkeit
Hugo Lörtscher
- 337 Was ist echter Sport?
Rudolf Etter
- 338 Resignation bringt uns nicht weiter
Marcel Meier
- 338 ETS-Sportlehrer im Einsatz
Heinz Fahrni, Werkschule BBC Baden
- 340 Kurortsport – Fitnesswellenreiter oder
reale Notwendigkeit!
Jörg Stäuble
- 342 Stabhochsprung-Meeting im Herzen
der Berner Altstadt
Hugo Lörtscher
- 369 Sport ein Grundrecht aller Menschen
Karlheinz Gieseler
- 370 Zu wenig Lifetimesport!
Marcel Meier
- 370 Schönheit und Macht: Magnete der
Fitness
Jürgen Palm
- 372 Das erste nationale J + S-Basketball-
turnier
Hugo Lörtscher
- 401 Silberglanz der Höhe
Hans Bahrs
- 402 Pharmakologisch-medizinische
Leistungsbeeinflussung im Spitzensport
Hans Howald
- 406 Sport – ein unschätzbare Familienband
Marcel Meier
- 406 Universitätssport als Möglichkeit zur
Vorbereitung auf den Life-Time-Sport
Roland Keller

Aus der Praxis – für die Praxis

- 7 Vorbereitende Übungen im Gelände
J. Gursky; Ch. Kolb
- 9 Verhaltensmassregeln beim Skisport
- 38 Die taktischen Phasen im Hallenhandball
Heinz Suter
- 71 Basketball – Eine gewisse Verteidigungs-
taktik
Igor Tocigl

- 82 Nordische Skikönige in Le Brassus
Hugo Lörtscher
- 111 Unsere Lernziele im Tennisunterricht
Marcel Meier
- 144 Fehlerkorrektur in der Leichtathletik
Ernst Strähl
- 237 Grabstart: Normalstart
Ein Vergleich verschiedener Grössen
Peter Berger
- 267 Wildwasserfahren
Peter Bäni
- 301 Der Fallwurf
Heinz Suter
- 345 Trainingsplanung im Eishockey
Jürg Schafroth
- 384 Slalom – Wahl der Fahrlinie beim
Kurssetzen
Jan Gursky
- 387 Organisation von Wettkämpfen
Hans Schweingruber
- 390 Ski-Spiel-Garten
Andi Schirmann
- 409 Die wertvollen Kleinen Spiele
Hansruedi Hasler
- 415 Unfallverhütung im Turnunterricht
Peter Spring

Unsere Monatslektion

- 10 Fussball
Fachkommission Fussball
- 43 Handball
Heinz Suter
- 76 Basketball
Josef Spring
- 117 Leichtathletik
Armin Scheurer
- 205 Kanu
Peter Bäni
- 241 Schwimmen
Hans Altorfer
- 273 Handball
Heinz Suter
- 309 Volleyball
Jean-Pierre Boucherin; Georges Hefti
- 351 Konditionstraining Skifahren
Christoph Kolb
- 420 Geräteturnen Mädchen
Barbara Boucherin

Forschung – Training – Wettkampf

- 11 Bauernjugend und Sporthygiene
K. Biener
- 16 Die Sauna, wem und wie nützt sie?
- 47 Leistungslimiten aus der Sicht der
sozialwissenschaftlich orientierten
Trainingslehre
A. Hotz
- 49 Was ist mentales Training?
Beat Schütz
- 51 Drogenproblem: Es geschieht unter aller
Augen
Ambros Uchtenhagen
- 51 Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut
- 52 Sportwissenschaftliche Veranstaltungen
- 119 Amélioration de l'aptitude physique chez
le sujet sédentaire adulte
J.-R. Lacour; R.-O. Malmberg
- 170 Wozu Einlaufen?
Ursula Weiss
- 171 Die körperliche Leistungsfähigkeit
Ursula Weiss
- 174 Das Trainingstagebuch
Kaspar Egger
- 243 Sportmedizin und Spitzensport
Hans Howald
- 245 Filmanalyse des Zehnkampfes
A. Stacoff; H.-R. Kunz; S. Eisenring;
B. Weideli; O. Capiaghi
- 249 Sommerkrankheiten
René Baumgartner
- 275 Rechtliche Voraussetzungen für Kinder-
spielplätze in den verschiedenen Kantonen
und ihre praktischen Auswirkungen
Regula Oppliger
- 282 Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut
- 353 Ausdauersport und Elektrolytverände-
rungen
A. Berg
- 354 Beeinflussung des Leistungsvermögens
durch Ernährung, Elektrolyte und Vitamine
W. Kindermann
- 355 Leistungsgerichtete Ernährung
Bernhard Segesser
- 356 Bergunfälle verhüten!
Hanspeter Dreifuss
- 375 Sportaktivität am Wochenende
K. Biener; H. Kutt
- 381 Préparation, motivations et alimentation
pour une course de 100 km
J. Décombaz

Sportanlagen

- 15 Plädoyer für die Förderung und optimale Nutzung freizeitgerechter Sportstätten
Willy Weyer
- 85 Turn- und Sporthallen
Normen und Richtwerte
- 212 Erhebung über die Turn- und Sportanlagen
Urs Baumgartner
- 218 Sportstättenstatistik 1975
Bernhard Bissegger
- 313 Finnenbahn
Bedürfnis – Bau – Betrieb
W. Baumann; K. Borgula; U. Imhof,
V. Jenny; F. Lécho; E. Meierhofer
- 421 Nationales Jugendsportzentrum Tenero
Die Chance, die wir nicht vergeben dürfen
Kaspar Wolf
- 422 Von der Militärheilstätte zum Jugendsportzentrum
Willy Rätz
- 423 Der Ausbau von Tenero aus der Sicht der Schweizerischen Nationalspende für unsere Soldaten und ihre Familien
A. Mathys
- 424 Der Projektwettbewerb
A. Codoni
- 431 Gedanken der Architekten zum Wettbewerbsprojekt
- 432 Kriterien eines Jugendsportzentrums
Urs Baumgartner
- 433 Dem Kanton Tessin ein würdiges Jugendsportzentrum
Oscar Pelli
- 434 Ausblick
Willy Rätz

Blick über die Grenze

- 20 Die Dzerzhinsky Sekundarschule in Yerevan
- 20 Schulsport geht am Stock
- 20 50 Millionen Amerikaner spielen Tennis
- 80 Krücken für Amerikas Sport
- 80 1977 Jahr des Massensports in der DDR
- 110 Frankreich soll eine sportliche Nation werden
- 110 Millionen laufen in Schanghai
- 182 Vom Staat gegenwärtig keinen Cent

- 182 Privatinitiative in Australien: Country-Club für Stars und jedermann
- 183 Der Schulsport soll sich nicht am Leistungssport orientieren
- 183 Kinder sind verletzungsgefährdeter als Erwachsene
- 210 Sport so wichtig wie der tägliche Reis
Olaf Brockmann
- 210 Zukunft des UdSSR-Schwimmsports in Sibirien
Gerd Heydn

Helvetisches Mosaik

- 21 Ein Jahr freiwilliger Schulsport in Zürich
- 21 Provinz holt auf
- 78 Schulsport will nicht aus den Startlöchern kommen
- 78 J + S jetzt auch in Liechtenstein!
- 179 Lebhafter Sport-für-alle-Betrieb in Zürich
- 179 Sportzentrum für die ganze Bevölkerung
- 179 Neue Turnhallen für Thuns
Progymnasium

Pressestimmen

- 54 Skiunfälle kosten eine Milliarde im Jahr
- 54 Apropos
- 54 Psychologen gegen Kinder-Eishockey!
- 54 Kampf wird zum Krampf
- 54 Ordnung muss sein
- 180 Ärzte rauchen weniger
- 180 Grenzen und Motive im Sport
- 181 Vor Sport-Bunkern wird eindringlich gewarnt
- 181 Die Schweizer turnen vor
- 181 Lehrlingssport in Vereinen wird ausgebaut
- 209 Vier Millionen Dekorierte
- 209 Erste Motivation zur Sporttätigkeit

Sie sagten ...

22, 78, 109, 228

Kurse und Veranstaltungen

55, 125, 184, 251, 326

Bibliographie

24, 56, 92, 127, 185, 220, 253, 286, 321, 361, 393, 436

Jugend + Sport

- 29 Jahresbericht des J + S-Experten
Fragenkatalog 1977
- 62 Aus der Statistik 1976
- 96 Umbesetzungen an der ETS
- 97 Kanton Glarus: erstmals J + S-Staffellauf
- 97 Schweizerische Volksolympiade – «Spiele 77»
Lina Buchmüller
- 98 Leistungsprüfungen
- 133 Kurs für Mitarbeiter/innen der J + S-Ämter vom 7. bis 9. März 1977
Betty Schnyder
- 133 Stellungspflichtige 1977 werden nach sportlicher Tätigkeit befragt
- 134 Jugend + Sport an der BEA vom 30. April bis 10. Mai 1977
- 190 Verabschiedung eidgenössischer Inspektoren J + S
Willy Rätz
- 225 Versuchskurse Gebirgswandern
- 225 Kostenkarussell
- 225 Alles auf die Karte «Jugend» gesetzt
- 225 Zentralkurs Bergsteigen/Skitouren
- 257 Jugend + Sport – Bergunfall – Memo Nr. 1
- 258 Kanton Glarus: erstmals kantonale Sportfachprüfung Fussball
Rudolf Etter
- 258 Immer schneller, höher, weiter?
H. Schihin
- 289 Einsparungen in Jugend + Sport
Jacqueline Leu
- 289 Sommerkonferenz der Vorsteher der kantonalen Ämter
Viktor Jenny
- 289 Haute Route – ein Traum wird Wirklichkeit
Franz Baumeler
- 329 J + S ist lebensfähig
Rudolf Etter
- 329 Rudern, eine Sportart mit «vielen Gesichtern»
Christoph Bruckbach
- 330 Bewegungsmangel also Risikofaktor
- 331 So läuft die Schweizer Langlaufelite

- 331 Erfahrungen mit dem Informationsstand
der ETS Magglingen
Hugo Lörtscher
- 365 Jugend + Sport – fünf Jahre danach
- 366 Bergsteigen – nicht nur für Einzelgänger
R. Montavon; B. Zosso
- 397 Neuerungen Jugend + Sport
- 398 Zu Fuss von Basel nach Genf
Alfred Zimmermann
- 399 Ausstellung «Sport im Kanton Zürich»
K. Gisler
- 443 Jugend + Sport-Verbandsdelegierten-
konferenz in Magglingen
Hugo Lörtscher
- 443 Amtsvorsteherkonferenz in Magglingen
Hugo Lörtscher
- 445 Jahresbericht der Experten
- 447 Bericht über den ZK Schwimmen
Hans Altorfer
- Allgemeine Mitteilungen*
290
- Und ausserdem...*
367

- J + S-Leiterbörse*
31, 63, 133, 191, 258, 332, 367, 397,
444
- Mitteilungen der Fachleiter*
- 31 Leichtathletik
- 96 Geräte- und Kunstturnen Mädchen
- 96 Tennis
- 191 Radsport
- 227 Basketball
- 227 Volleyball
- 227 Gymnastik und Tanz
- 258 Judo
- 259 Gymnastik und Tanz
- 259 Geräte- und Kunstturnen Mädchen
- 291 Radsport
- 330 Eishockey
- 365 Judo
- 365 Eishockey
- 397 Judo
- 398 Leichtathletik
- 444 Skifahren

- Echo von Magglingen**
- 32, 64, 100, 136, 192, 228, 260, 292,
336, 368, 400, 448
- 32 Nachruf für Albert Schreiber
- 100 Trainerlehrgang NKES 1978/79/80
- 136 Kurt Egger – Ehrenvolle Berufung
Hans Rüegesegger
- 192 Beteiligung von 50 Tessiner Architekten
am Projektwettbewerb über den Ausbau
des Jugendsportzentrums Tenero
Hugo Lörtscher
- 260 Fidel Linder, Schuldirektor der Stadt
Biel, neues Mitglied der ETSK
Hugo Lörtscher
- 292 Abschied von Henri Schihin, Präsident
des J + S-Pressesausschusses
Hugo Lörtscher
- 400 34 Sportlehrerinnen und -lehrer nehmen
Abschied
Hugo Lörtscher
- 448 Prof. Dr. Otto Misangyi
K. Wolf

