

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 34 (1977)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Jahresinhalts- verzeichnis 1977

### Allgemeines

- |  |  |
|--|--|
| 1 Nacholympische Ringe<br>Kaspar Wolf  | 140 Frohes Wandern auf harten Strassen?<br>René Lehner                                 |
| 2 Gesehen, beobachtet, gehört...<br>Marcel Meier   | 141 Was heisst «Seitenstechen»?  |
| 2 Bilanz J + S 1976<br>Gerhard Witschi   | 142 Innerlich voller Figur sein<br>Hugo Lörtscher                                      |
| 4 Altersturnen – Ausbruch aus dem Getto<br>oder Seinserfüllung?<br>Hugo Lörtscher                  | 178 Der Sprung vom Turm<br>Hans Bahrs  |
| 6 ETS-Sportlehrer im Einsatz<br>Hans Schweingruber, Trainer SSV                                    | 108 Einst war es anders<br>Teni  |
| 18 Jagd auf Orientierungsläufer in<br>Schaffhausens Wäldern<br>Jürg Waeffler                       | 193 Der Staatssportler ist keine Alternative<br>Rudolf Hagelstange                     |
| 18 Kleinkinder-Schwimmen<br>Lilo Kennel  | 194 Der Kalorienpfad<br>Marcel Meier   |
| 33 Jugend + Sport und die Verbände<br>Hugo Lörtscher   | 195 Sport und Gesellschaft<br>Ferdinand Imesch   |
| 35 Fitness für Faule<br>Marcel Meier   | 198 Sport und Sozialisation  |
| 35 Karl Rappan: Dem Fussball droht Gefahr<br>durch die Auswüchse in seiner Spitzel<br>Kurt Trefzer | 200 Das Sportler-Interview: Richard Umberg<br>Werner Bucher                            |
| 36 Umweltschutz und Sport<br>Jürgen Palm   | 201 Bei den Flussfahrern<br>Simon Morand   |
| 37 Das Sportler-Interview: Markus Ryffel<br>Werner Bucher  | 229 Gemeinsames Kommuniqué der<br>Teilnehmer der III. Europäischen Sport-<br>konferenz |
| 65 Die überflüssige Leistung – ein Zeichen<br>der Freiheit<br>Christian Graf von Krokow            | 230 Weiche Welle oder weiche Birne?<br>Marcel Meier                                    |
| 66 Bis jeder einen «Chlapf» hatte...<br>Marcel Meier   | 230 Auch das Übergewicht ist ein<br>grosser Risikofaktor<br>G. Schönholzer             |
| 68 ETS-Sportlehrer im Einsatz<br>Jörg Stäuble, Sachbearbeiter des SLS                              | 231 Das Sportler-Interview: Peter Kräuchi –<br>einer von Tausenden!<br>Werner Bucher   |
| 101 Vom Mut zum Einfachen<br>Hans Bahrs  | 232 50 Jahre Sport-Institut Vierumäki<br>Arnold Kæch                                   |
| 102 ...auch das Gegenteil<br>Marcel Meier  | 234 ETS-Sportlehrer im Einsatz<br>Walter Müller  |
| 102 Untersuchung über Einstellungen und<br>Praktiken der Eltern                                    | 261 Gedanken über ein Leitbild für den<br>freiwilligen Schulsport<br>Hugo Lörtscher    |
| 103 Sport als eine Form der Lebenshilfe<br>H. Apfelbacher  | 262 Und die Moral von der Geschicht...<br>Marcel Meier                                 |
| 104 Der Beruf des Rhythmiklehrers<br>Leni Reinhard-Züllig  | 263 Für einen menschlichen Sport<br>Willy Weyer  |
| 137 Das Unbehagen ist nicht nur unser<br>Problem<br>M. Steinbach                                   | 264 Kick-and-Plausch-Ausflug der CVP<br>nach Magglingen<br>Hugo Lörtscher              |
| 138 Was bewegt sie wirklich?<br>Marcel Meier   | 284 Ich habe es geschafft<br>Hanke Bruns   |
| 139 Sport verzögert Prozess des Alterns  | 293 10 Jahre Bundesgesetz über Natur- und<br>Heimatschutz<br>H. P. Tschudi             |

- 294 Spiele bedeuten Erholung von der Arbeit  
Marcel Meier
- 295 Farbenwechsel wie beim Chamäleon  
Dietrich Kurz
- 296 Vom Umgang mit Spitzensportlern  
Karl Adolf Scherer
- 298 Triumph des Willens über die  
Gebrechlichkeit  
Hugo Lörtscher
- 337 Was ist echter Sport?  
Rudolf Etter
- 338 Resignation bringt uns nicht weiter  
Marcel Meier
- 338 ETS-Sportlehrer im Einsatz  
Heinz Fahrni, Werkschule BBC Baden
- 340 Kurortsport – Fitnesswellenreiter oder  
reale Notwendigkeit!  
Jörg Stäuble
- 342 Stabhochsprung-Meeting im Herzen  
der Berner Altstadt  
Hugo Lörtscher
- 369 Sport ein Grundrecht aller Menschen  
Karlheinz Gieseler
- 370 Zu wenig Lifetimesport!  
Marcel Meier
- 370 Schönheit und Macht: Magnete der  
Fitness  
Jürgen Palm
- 372 Das erste nationale J + S-Basketball-  
turnier  
Hugo Lörtscher
- 401 Silberglanz der Höhe  
Hans Bahrs
- 402 Pharmakologisch-medizinische  
Leistungsbeeinflussung im Spitzensport  
Hans Howald
- 406 Sport – ein unschätzbares Familienband  
Marcel Meier
- 406 Universitätssport als Möglichkeit zur  
Vorbereitung auf den Life-Time-Sport  
Roland Keller

#### **Aus der Praxis – für die Praxis**

- 7 Vorbereitende Übungen im Gelände  
J. Gursky; Ch. Kolb
- 9 Verhaltensmassregeln beim Skisport
- 38 Die taktischen Phasen im Hallenhandball  
Heinz Suter
- 71 Basketball – Eine gewisse Verteidigungs-  
taktik  
Igor Tocigl

- 82 Nordische Skikönige in Le Brassus  
Hugo Lörtscher
- 111 Unsere Lernziele im Tennisunterricht  
Marcel Meier
- 144 Fehlerkorrektur in der Leichtathletik  
Ernst Strähl
- 237 Grabstart: Normalstart  
Ein Vergleich verschiedener Grössen  
Peter Berger
- 267 Wildwasserfahren  
Peter Bäni
- 301 Der Fallwurf  
Heinz Suter
- 345 Trainingsplanung im Eishockey  
Jürg Schafroth
- 384 Slalom – Wahl der Fahrlinie beim  
Kurssetzen  
Jan Gursky
- 387 Organisation von Wettkämpfen  
Hans Schweingruber
- 390 Ski-Spiel-Garten  
Andi Schirmann
- 409 Die wertvollen Kleinen Spiele  
Hansruedi Hasler
- 415 Unfallverhütung im Turnunterricht  
Peter Spring

#### **Unsere Monatslektion**

- 10 Fussball  
Fachkommission Fussball
- 43 Handball  
Heinz Suter
- 76 Basketball  
Josef Spring
- 117 Leichtathletik  
Armin Scheurer
- 205 Kanu  
Peter Bäni
- 241 Schwimmen  
Hans Altorfer
- 273 Handball  
Heinz Suter
- 309 Volleyball  
Jean-Pierre Boucherin; Georges Hefti
- 351 Konditionstraining Skifahren  
Christoph Kolb
- 420 Geräteturnen Mädchen  
Barbara Boucherin

#### **Forschung – Training – Wettkampf**

- 11 Bauernjugend und Sporthygiene  
K. Biener
- 16 Die Sauna, wem und wie nützt sie?
- 47 Leistungslimiten aus der Sicht der  
sozialwissenschaftlich orientierten  
Trainingslehre  
A. Hotz
- 49 Was ist mentales Training?  
Beat Schütz
- 51 Drogenproblem: Es geschieht unter aller  
Augen  
Ambros Uchtenhagen
- 51 Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut
- 52 Sportwissenschaftliche Veranstaltungen
- 119 Amélioration de l'aptitude physique chez  
le sujet sédentaire adulte  
J.-R. Lacour; R.-O. Malmberg
- 170 Wozu Einlaufen?  
Ursula Weiss
- 171 Die körperliche Leistungsfähigkeit  
Ursula Weiss
- 174 Das Trainingstagebuch  
Kaspar Egger
- 243 Sportmedizin und Spitzensport  
Hans Howald
- 245 Filmanalyse des Zehnkampfes  
A. Stacoff; H.-R. Kunz; S. Eisenring;  
B. Weideli; O. Capiaghi
- 249 Sommerkrankheiten  
René Baumgartner
- 275 Rechtliche Voraussetzungen für Kinder-  
spielplätze in den verschiedenen Kanto-  
nen und ihre praktischen Auswirkungen  
Regula Oppliger
- 282 Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut
- 353 Ausdauersport und Elektrolytverände-  
rungen  
A. Berg
- 354 Beeinflussung des Leistungsvermögens  
durch Ernährung, Elektrolyte und Vitamine  
W. Kindermann
- 355 Leistungsgerichtete Ernährung  
Bernhard Segesser
- 356 Bergunfälle verhüten!  
Hanspeter Dreifuss
- 375 Sportaktivität am Wochenende  
K. Biener; H. Kutt
- 381 Préparation, motivations et alimentation  
pour une course de 100 km  
J. Décombaz

### **Sportanlagen**

- 15 Plädoyer für die Förderung und optimale Nutzung freizeitgerechter Sportstätten  
Willy Weyer
- 85 Turn- und Sporthallen  
Normen und Richtwerte
- 212 Erhebung über die Turn- und Sportanlagen  
Urs Baumgartner
- 218 Sportstättenstatistik 1975  
Bernhard Bissegger
- 313 Finnenbahn  
Bedürfnis – Bau – Betrieb  
W. Baumann; K. Borgula; U. Imhof, V. Jenny; F. Lécho; E. Meierhofer
- 421 Nationales Jugendsportzentrum Tenero  
Die Chance, die wir nicht vergeben dürfen  
Kaspar Wolf
- 422 Von der Militärheilstätte zum Jugendsportzentrum  
Willy Rätz
- 423 Der Ausbau von Tenero aus der Sicht der Schweizerischen Nationalspende für unsere Soldaten und ihre Familien  
A. Mathys
- 424 Der Projektwettbewerb  
A. Codoni
- 431 Gedanken der Architekten zum Wettbewerbsprojekt
- 432 Kriterien eines Jugendsportzentrums  
Urs Baumgartner
- 433 Dem Kanton Tessin ein würdiges Jugendsportzentrum  
Oscar Pelli
- 434 Ausblick  
Willy Rätz

### **Blick über die Grenze**

- 20 Die Dzerzhinsky Sekundarschule in Yerevan
- 20 Schulsport geht am Stock
- 20 50 Millionen Amerikaner spielen Tennis
- 80 Krücken für Amerikas Sport
- 80 1977 Jahr des Massensports in der DDR
- 110 Frankreich soll eine sportliche Nation werden
- 110 Millionen laufen in Schanghai
- 182 Vom Staat gegenwärtig keinen Cent

- 182 Privatinitiative in Australien: Country-Club für Stars und jedermann
- 183 Der Schulsport soll sich nicht am Leistungssport orientieren
- 183 Kinder sind verletzungsgefährdeter als Erwachsene
- 210 Sport so wichtig wie der tägliche Reis  
Olaf Brockmann
- 210 Zukunft des UdSSR-Schwimmsports in Sibirien  
Gerd Heydn

### **Helvetisches Mosaik**

- 21 Ein Jahr freiwilliger Schulsport in Zürich
- 21 Provinz holt auf
- 78 Schulsport will nicht aus den Startlöchern kommen
- 78 J + S jetzt auch in Liechtenstein!
- 179 Lebhafter Sport-für-alle-Betrieb in Zürich
- 179 Sportzentrum für die ganze Bevölkerung
- 179 Neue Turnhallen für Thuns  
Progymnasium

### **Pressestimmen**

- 54 Skiunfälle kosten eine Milliarde im Jahr
- 54 Apropos
- 54 Psychologen gegen Kinder-Eishockey!
- 54 Kampf wird zum Krampf
- 54 Ordnung muss sein
- 180 Ärzte rauchen weniger
- 180 Grenzen und Motive im Sport
- 181 Vor Sport-Bunkern wird eindringlich gewarnt
- 181 Die Schweizer turnen vor
- 181 Lehrlingssport in Vereinen wird ausgebaut
- 209 Vier Millionen Dekorierete
- 209 Erste Motivation zur Sporttätigkeit

### **Sie sagten...**

22, 78, 109, 228

### **Kurse und Veranstaltungen**

55, 125, 184, 251, 326

### **Bibliographie**

24, 56, 92, 127, 185, 220, 253, 286, 321, 361, 393, 436

### **Jugend + Sport**

- 29 Jahresbericht des J + S-Experten  
Fragenkatalog 1977
- 62 Aus der Statistik 1976
- 96 Umbesetzungen an der ETS
- 97 Kanton Glarus: erstmals J + S-Staffellauf
- 97 Schweizerische Volksolympiade – «Spiele 77»  
Lina Buchmüller
- 98 Leistungsprüfungen
- 133 Kurs für Mitarbeiter/innen der J + S-Ämter vom 7. bis 9. März 1977  
Betty Schnyder
- 133 Stellungspflichtige 1977 werden nach sportlicher Tätigkeit befragt
- 134 Jugend + Sport an der BEA vom 30. April bis 10. Mai 1977
- 190 Verabschiedung eidgenössischer Inspektoren J + S  
Willy Rätz
- 225 Versuchskurse Gebirgswandern
- 225 Kostenkarussell
- 225 Alles auf die Karte «Jugend» gesetzt
- 225 Zentralkurs Bergsteigen/Skitouren
- 257 Jugend + Sport – Bergunfall – Memo Nr. 1
- 258 Kanton Glarus: erstmals kantonale Sportfachprüfung Fussball  
Rudolf Etter
- 258 Immer schneller, höher, weiter?  
H. Schihin
- 289 Einsparungen in Jugend + Sport  
Jacqueline Leu
- 289 Sommerkonferenz der Vorsteher der kantonalen Ämter  
Viktor Jenny
- 289 Haute Route – ein Traum wird Wirklichkeit  
Franz Baumeler
- 329 J + S ist lebensfähig  
Rudolf Etter
- 329 Rudern, eine Sportart mit «vielen Gesichtern»  
Christoph Bruckbach
- 330 Bewegungsmangel also Risikofaktor
- 331 So läuft die Schweizer Langlaufelite

- 331 Erfahrungen mit dem Informationsstand  
der ETS Magglingen  
Hugo Lörtscher
- 365 Jugend + Sport – fünf Jahre danach
- 366 Bergsteigen – nicht nur für Einzelgänger  
R. Montavon; B. Zosso
- 397 Neuerungen Jugend + Sport
- 398 Zu Fuss von Basel nach Genf  
Alfred Zimmermann
- 399 Ausstellung «Sport im Kanton Zürich»  
K. Gisler
- 443 Jugend + Sport-Verbandsdelegierten-  
konferenz in Magglingen  
Hugo Lörtscher
- 443 Amtsvorsteherkonferenz in Magglingen  
Hugo Lörtscher
- 445 Jahresbericht der Experten
- 447 Bericht über den ZK Schwimmen  
Hans Altorfer
- Allgemeine Mitteilungen*  
290
- Und ausserdem...*  
367

#### *J + S-Leiterbörse*

31, 63, 133, 191, 258, 332, 367, 397,  
444

#### *Mitteilungen der Fachleiter*

- 31 Leichtathletik
- 96 Geräte- und Kunstturnen Mädchen
- 96 Tennis
- 191 Radsport
- 227 Basketball
- 227 Volleyball
- 227 Gymnastik und Tanz
- 258 Judo
- 259 Gymnastik und Tanz
- 259 Geräte- und Kunstturnen Mädchen
- 291 Radsport
- 330 Eishockey
- 365 Judo
- 365 Eishockey
- 397 Judo
- 398 Leichtathletik
- 444 Skifahren

#### **Echo von Magglingen**

- 32, 64, 100, 136, 192, 228, 260, 292,  
336, 368, 400, 448
- 32 Nachruf für Albert Schreiber
- 100 Trainerlehrgang NKES 1978/79/80
- 136 Kurt Egger – Ehrenvolle Berufung  
Hans Rüegsegger
- 192 Beteiligung von 50 Tessiner Architekten  
am Projektwettbewerb über den Ausbau  
des Jugendsportzentrums Tenero  
Hugo Lörtscher
- 260 Fidel Linde, Schuldirektor der Stadt  
Biel, neues Mitglied der ETSK  
Hugo Lörtscher
- 292 Abschied von Henri Schihin, Präsident  
des J + S-Pressesausschusses  
Hugo Lörtscher
- 400 34 Sportlehrerinnen und -lehrer nehmen  
Abschied  
Hugo Lörtscher
- 448 Prof. Dr. Otto Misangyi  
K. Wolf

