

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 34 (1977)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:
Simone Hefti, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,
Kaspar Zemp

Verantwortlich für die Beilage
«Forschung – Training – Wettkampf»:
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.
Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und
Einsenden von drei Belegexemplaren
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt
eingesandte Manuskripte können nur
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der
Abfassung der Manuskripte ist folgender
Modus zu beachten: Die Beiträge sind
einseitig in Maschinenschrift (1 ½zeilig)
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 19.—.

Zu bestellen bei der
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.—. Einzelne Nummern
können bei der Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen sind mit dem
PTT-Formular 257.04 am Schalter Ihrer
Poststelle zu melden.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG
Freiestrasse 11, 2501 Biel
Telefon (032) 224214

Inhaltsverzeichnis

- 401 Silberglanz der Höhe
Hans Bahrs
- 402 Pharmakologisch-medizinische
Leistungsbeeinflussung im Spitzensport
Hans Howald
- 406 Gelesen, beobachtet, gehört...
Sport – ein unschätzbares Familienband
Marcel Meier
- 406 Universitätssport als Möglichkeit zur
Vorbereitung auf den Life-Time-Sport
Roland Keller

Aus der Praxis – für die Praxis

- 409 Die wertvollen Kleinen Spiele
Hansruedi Hasler
- 415 Unfallverhütung im Turnunterricht
Peter Spring
- 420 Unsere Monatslektion
Geräteturnen Mädchen
Barbara Boucherin

Sportanlagen

- 421 Nationales Jugendsportzentrum Tenero
Die Chance, die wir nicht vergeben dürfen
Kaspar Wolf
- 422 Von der Militärheilstätte zum
Jugendsportzentrum
Willy Rätz
- 423 Der Ausbau von Tenero aus der Sicht
der Schweizerischen Nationalspende
für unsere Soldaten und ihre Familien
A. Mathys
- 424 Der Projektwettbewerb
A. Codoni
- 431 Gedanken der Architekten zum
Wettbewerbsprojekt
- 432 Kriterien eines Jugendsportzentrums
Urs Baumgartner
- 433 Dem Kanton Tessin ein würdiges
Jugendsportzentrum
Oscar Pelli
- 434 Ausblick
Willy Rätz
- 436 Bibliographie
- 443 J + S-Informationen
- 448 Echo von Magglingen

Abonnement 1978 «Jugend und Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir können Ihnen die erfreuliche Mitteilung
machen, dass 1978 der Abonnementspreis
nicht erhöht werden muss.

Hingegen ist es künftig nicht mehr möglich,
die Inkasso-Gebühr von Fr. 1.50 auf den Abon-
nementspreis abzuwälzen.

Der Preis für das Abonnement 1978 wird also
Fr. 20.50 betragen.

Für Ihr Verständnis danken wir Ihnen bestens
und verbleiben mit freundlichen Grüssen

Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, Bern

34. Jahrgang
Dezember 1977

Fachzeitschrift für Leibesübungen
der Eidgenössischen Turn- und
Sportschule
Magglingen (Schweiz)

Silberglanz der Höhe

Sagt Dank und geht !
Die Nacht singt dunkel
Das Schlaflied nur
Der Kreatur im Wald.
Es zieht die Stille
Nun euren Pfad
Durch tiefen Schnee,
Der locker fiel

Den ganzen Tag.
Versinkt der Fuss
Auch manchmal tief darin,
Was macht es euch?
Ihr strebt ins Tal zurück
Und tragt in euch
Den Silberglanz
Der Höhe.

Hans Bahrs



Toggenburg mit Churfürsten

Foto: Schweizerische Verkehrszentrale