

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 34 (1977)

Heft: 11

Artikel: Organisation von Wettkämpfen

Autor: Schweingruber, Hans

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-993756>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Organisation von Wettkämpfen

Hans Schweingruber

Inhalt

Reglemente
Das Ausstecken von Slalom und Riesenslalom
Die Organisation von Wettkämpfen

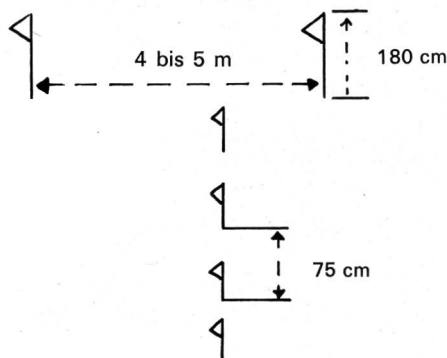
Reglemente

Torstangen

Ein Slalom- oder Riesenslalomtor besteht aus festen, runden Stangen von 3 bis 4 cm Durchmesser. Die Stangen müssen so lang sein, dass sie mindestens 180 cm aus dem Schnee herausragen.

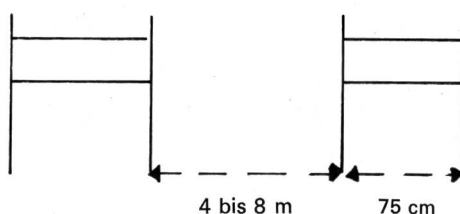
Stangen aus splitterndem Material sind sehr oft die Ursache von schweren Unfällen, und sind aus diesem Grunde nicht zu verwenden. Nach Möglichkeit sind Slalomstangen in roter und blauer Farbe zu verwenden.

Slalomtore



- Die Breite der Slalomtore soll im Minimum 4 m und im Maximum 5 m betragen.
- Bei vertikalen Toren muss der Abstand von Tor zu Tor mindestens 75 cm betragen.
- Die Entfernung von Tor zu Tor sollte 15 m nicht übersteigen.
- Das letzte Tor muss so plaziert werden, dass der Wettkämpfer ungefähr in die Mitte der Ziellinie gelenkt wird.

Riesenslalomtore



- Offene Tore müssen eine Breite von 4 bis 8 m aufweisen. Flaggen – Breite 75 cm.
- Vertikale Tore haben die gleiche Breite wie die offenen Tore. Die Flaggen werden aber bis auf 30 cm eingerollt.
- Der Abstand von zwei aufeinanderfolgenden Toren darf in der Regel nicht weniger als 5 m betragen.
- Für das Training oder für kursinterne Wettkämpfe können die folgenden Vereinfachungen vorgenommen werden.

a) Das Setzen der beiden inneren Stangen



Dabei werden nur die beiden inneren Stangen, die umfahren werden, plaziert. Der Nachteil dieser Vereinfachung ist, dass keine vertikalen Tore gesetzt werden können. Das Verwenden von nur einer Stange kann beim Riesenslalom wegen den Sichtverhältnissen nicht empfohlen werden.

b) Das Verwenden von drei Stangen pro Riesenslalomtor



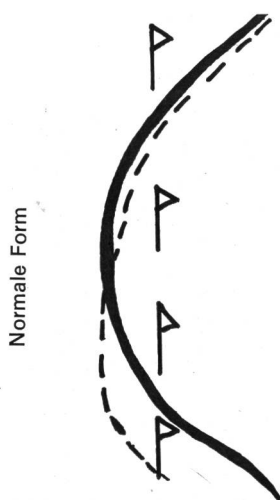
Werden pro Riesenslalomtor drei Stangen verwendet, so werden bei der Innenseite des Schwunges 2 Stangen verwendet. Die dritte Stange markiert die Aussenseite des Tores.

Das Ausstecken von Slalom und Riesenslalom

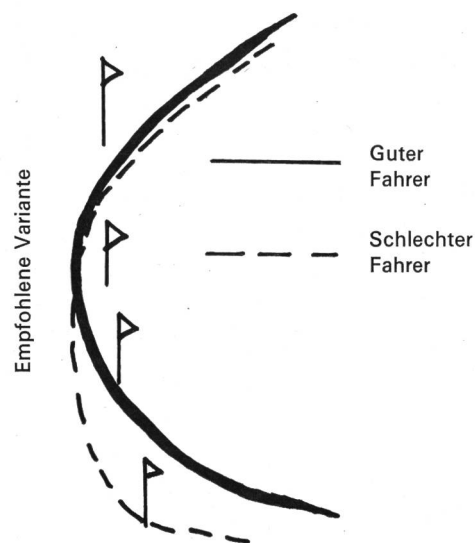
Slalom

Für das Ausstecken von Slaloms im Rahmen von Jugend + Sport sind die folgenden Punkte zu beachten:

- Alle Slaloms sollen möglichst einfach ausgeflaggt werden. Der beste Fahrer wird auch auf einer einfachen Strecke gewinnen. Sind jedoch mehr als die Hälfte der Teilnehmer ausgeschieden, so wird dies sicher nicht zur Begeisterung der Schüler beitragen.
- Das Gelände ist möglichst gut auszunutzen, durch das Plazieren von einzelnen Toren und nicht von standardisierten Torkombinationen.
- Die ersten 3 - 4 Tore nach dem Start sollten möglichst einfach und rhythmisch gesteckt sein.
- Vor schwierigen Abschnitten oder Kombinationen soll ein Tor gesteckt werden, das den Fahrer zu kontrollierter Fahrt zwingt (zum Beispiel ein offenes Tor mit starker Richtungsänderung).
- Die schwierigen Kombinationen sollen nicht am Anfang oder am Ende der Strecke ausgeflaggt werden.
- Zwischen den Toren ist genügend Abstand vorzusehen. Der gute Fahrer fährt eine gute Linie und gewinnt dadurch Zeit. Der schlechtere Teilnehmer verliert wohl Zeit, verfällt jedoch nicht der Disqualifikation.



Normale Form



Empfohlene Variante

Guter Fahrer

Schlechterer Fahrer

- Vertikale Tore und Haarnadeln sind nach Möglichkeit zu öffnen.

Riesenslalom

- Die für das Ausstecken von Slalomläufen geltenden Weisungen haben sinngemäss auch für den Riesenslalom Gültigkeit.
- Das Gelände muss möglichst gut ausgenutzt werden.
- Ein Riesenslalom soll grosse, mittlere und kleine Schwünge im sinnvollen Wechsel enthalten.

- Im steilen Gelände nicht zu viele aufeinanderfolgende vertikale Tore plazieren.
- Vertikale Tore sind mit Vorteil im flachen Gelände zu setzen.

Die Organisation von Wettkämpfen

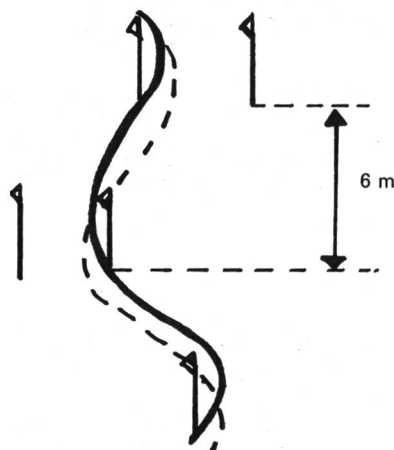
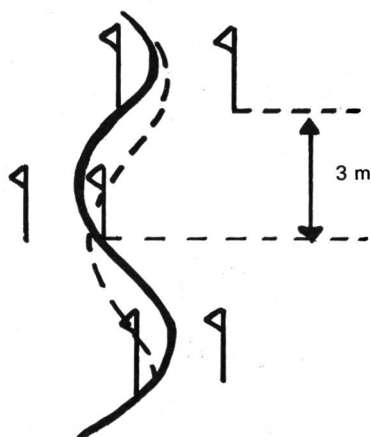
Vorbereitung

a) Vorbereitung der Strecke

- Ausflaggen der Strecke
- Testfahrten durch den Kurssetzer
- Reservestangen bereitstellen
- Präparierung der Strecke durch die Teilnehmer. Treten mit Ski. Wenn nötig, die Strecke von oben nach unten zu Fuss treten. (Dieses Vorgehen ist oft etwas mühsam, ist aber für die Vorbereitung von Rennstrecken sehr wirksam.)
- Zielauslauf treten und gefährliche Gegenstände entfernen

b) Administrative Vorbereitungen

- Startreihenfolge auslosen
- Startliste schreiben (Mehrere Exemplare)
- Startnummern verteilen
- Material für den Wettkampftag bereitstellen
- Sanitätsdienst organisieren. Kurseigene Sanitätsmittel bereitstellen. Daneben ist der offizielle Pistendienst über den Wettkampf zu orientieren.



Durchführung

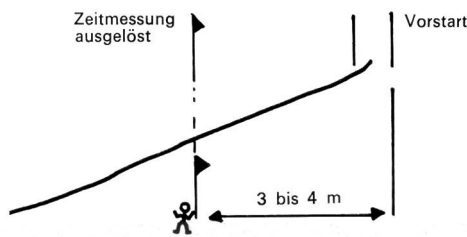
- Besichtigung der Strecke
- Torrichter auf der Strecke plazieren
- Start und Ziel einrichten

Zeitmessung

Ideal und ohne Diskussionen ist die elektrische Zeitmessung. Leider werden die meisten J + S-Kurse kaum über eine solche Anlage verfügen können.

Doch auch mit der Handstoppung können Zeiten genau ermittelt werden.

- Funkverbindung
Ideal beim Riesenslalom und bei Wettkämpfen, bei denen vom Start zum Ziel keine Sichtverbindung besteht.



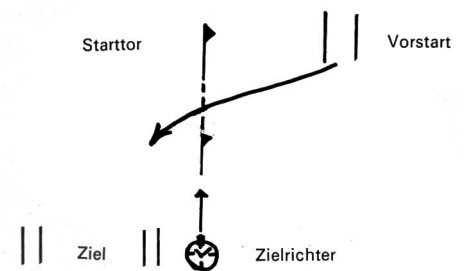
Wichtig: Der Teilnehmer startet 3 bis 4 m hinter dem Starttor. Der Starter meldet beim Wegfahren, resp. beim Passieren des Starttors: «Achtung – top». Wird die Zeit beim stehenden Start genommen, so können keine Startkorrekturen vorgenommen werden.

- Zeitmessung mit zwei Uhren
Zwei Uhren werden gleich gerichtet. Die beiden mit Schleppzeiger versehenen Uhren blockieren. In Abständen von einer Minute werden die Teilnehmer gestartet. Am Start und Ziel werden die Startzeit und Durchfahrtszeit notiert. Die Laufzeit = Ankunftszeit – Startzeit.

Am Start besteht zudem die Möglichkeit, mit einer zweiten Uhr die Startkorrekturen festzustellen.

Diese Art von Zeitmessung wird in erster Linie beim Riesenslalom verwendet. (Keine Sichtverbindung)

- Zeitmessung bei Sichtverbindung
Besteht gute Sichtverbindung mit dem Start, so kann die Zeit vom Ziel gemessen werden. Zielrichter hebt den Arm: Uhr bereit! Starter hebt den Arm: Start bereit! Der Teilnehmer startet 3 bis 4 m hinter dem Starttor. Der Zielrichter löst die Uhr beim Passieren des Starttors aus. (Keine Möglichkeiten von Frühstarts)



Abschlussarbeiten

- Stangen einsammeln
- Piste wieder präparieren (Löcher mit Ski oder mit einer Schaufel auffüllen)
- Disqualifikationen ermitteln
- Rangliste erstellen
- Rangverkündigung

