

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 34 (1977)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:

Simone Hefti, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,
Kaspar Zemp

Verantwortlich für die Beilage

«Forschung – Training – Wettkampf»:
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.

Zuschriften sind zu richten an die

Eidg. Turn- und Sportschule

2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und
Einsenden von drei Belegexemplaren
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt
eingesandte Manuskripte können nur
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der
Abfassung der Manuskripte ist folgender
Modus zu beachten: Die Beiträge sind
einseitig in Maschinenschrift (1½zeilig)
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 19.—.

Zu bestellen bei der

Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.—. Einzelne Nummern
können bei der Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen sind mit dem
PTT-Formular 257.04 am Schalter Ihrer
Poststelle zu melden.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:

Annoncen-Agentur Biel AG

Freiestrasse 11, 2501 Biel

Telefon (032) 224214

Inhaltsverzeichnis

- 337 Was ist echter Sport?
Rudolf Etter
- 338 Gesehen, beobachtet, gehört...
Resignation bringt uns nicht weiter
Marcel Meier
- 338 ETS-Sportlehrer im Einsatz
Ernst Fahrni
- 340 Kurortsport – Fitnesswellenreiter oder
reale Notwendigkeit
Jörg Stäuble
- 342 Erfolg einer «Bieridee»:
Stabhochsprungmeeting im Herzen
der Berner Altstadt
Hugo Lörtscher

Aus der Praxis – Für die Praxis

- 345 Eishockey
Trainingsplanung im Eishockey
Jürg Schafroth
- 351 Unsere Monatslektion
Konditionstraining Skifahren
Christoph Kolb

Forschung – Training – Wettkampf

- 353 Ausdauersport und Elektrolyt-
veränderungen
A. Berg
- 354 Beeinflussung des Leistungsvermögens
durch Ernährung, Elektrolyte und
Vitamine
W. Kindermann
- 355 Leistungsgerichtete Ernährung
B. Segesser
- 356 Bergunfälle verhüten?
H. P. Dreifuss
- 358 Sportwissenschaftliche Veranstaltungen
- 361 Bibliographie
- 365 Jugend + Sport
- 368 Echo von Magglingen