Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der

Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 34 (1977)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter: Simone Hefti, Karl Ringli, Hugo Lörtscher, Kaspar Zemp

Verantwortlich für die Beilage «Forschung – Training – Wettkampf»: Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»: Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich. Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule 2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und Einsenden von drei Belegexemplaren veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt eingesandte Manuskripte können nur zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der Abfassung der Manuskripte ist folgender Modus zu beachten: Die Beiträge sind einseitig in Maschinenschrift (1½zeilig) abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 19.—. Zu bestellen bei der Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.—. Einzelne Nummern können bei der Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen sind mit dem PTT-Formular 257.04 am Schalter Ihrer Poststelle zu melden.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG 2501 Biel

Anzeigenverwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG Freiestrasse 11, 2501 Biel Telefon (032) 224214

Inhaltsverzeichnis

- 337 Was ist echter Sport? Rudolf Etter
- 338 Gesehen, beobachtet, gehört...
 Resignation bringt uns nicht weiter
 Marcel Meier
- 338 ETS-Sportlehrer im Einsatz Ernst Fahrni
- 340 Kurortsport Fitnesswellenreiter oder reale Notwendigkeit Jörg Stäuble
- 342 Erfolg einer «Bieridee»:
 Stabhochsprungmeeting im Herzen
 der Berner Altstadt
 Hugo Lörtscher

Aus der Praxis – Für die Praxis

- 345 Eishockey Trainingsplanung im Eishockey Jürg Schafroth
- 351 Unsere Monatslektion Konditionstraining Skifahren Christoph Kolb

Forschung - Training - Wettkampf

- 353 Ausdauersport und Elektrolytveränderungen A. Berg
- 354 Beeinflussung des Leistungsvermögens durch Ernährung, Elektrolyte und Vitamine W. Kindermann
- 355 Leistungsgerichtete Ernährung B. Segesser
- 356 Bergunfälle verhüten? H.P. Dreifuss
- 358 Sportwissenschaftliche Veranstaltungen
- 361 Bibliographie
- 365 Jugend + Sport
- 368 Echo von Magglingen