

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 34 (1977)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:

Simone Hefti, Karl Ringli, Hugo Lötscher,
Kaspar Zemp

Verantwortlich für die Beilage

«Forschung, Training, Wettkampf»:
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:

Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.

Zuschriften sind zu richten an die

Eidg. Turn- und Sportschule

2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und
Einsenden von drei Belegexemplaren
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt
eingesandte Manuskripte können nur
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der
Abfassung der Manuskripte ist folgender
Modus zu beachten: Die Beiträge sind
einseitig in Maschinenschrift (1½zeilig)
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 19.—.

Zu bestellen bei der
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.—. Einzelne Nummern
können bei der Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen sind mit dem
PTT-Formular 257.04 am Schalter Ihrer
Poststelle zu melden.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG
Freiestrasse 11, 2501 Biel
Telefon (032) 224214

Inhaltsverzeichnis

137 Das Unbehagen ist nicht nur
unser Problem
M. Steinbach

138 Gesehen, beobachtet, gehört...
M. Meier

139 Sport verzögert Prozess des Alterns

140 Frohes Wandern auf harten Strassen?
R. Lehner

141 Was heisst «Seitenstechen»?

142 Innerlich voller Figur sein
H. Lötscher

Aus der Praxis – Für die Praxis

144 Leichtathletik
E. Strähli

Forschung – Training – Wettkampf

170 Wozu Einlaufen?
U. Weiss

171 Die körperliche Leistungsfähigkeit
U. Weiss

174 Das Trainingstagebuch
K. Egger

178 Der Sprung vom Turm
H. Bahrs

179 Helvetisches Mosaik

180 Pressestimmen

182 Blick über die Grenze

184 Kurse und Veranstaltungen

185 Bibliographie

190 J + S

192 Echo von Magglingen