

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 34 (1977)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Unsere Monatslektion

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

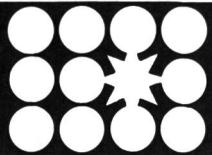
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# UNSERE MONATSLEKTION

## Fussball

Themen: Tackling

Ort: Sportplatz

Dauer: 40 Minuten

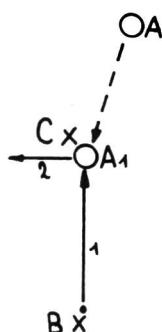
Text und Zeichnungen:  
Fachkommission Fussball

### Spurt

**Spielerzahl:** 3 (2:1)

**Ablauf:** B spielt C flach an. Sofort versucht A (Gegner), die Ballannahme durch ein Gleit-tackling zu unterbinden.

**Bemerkung:** Abstand von A zu C variieren (2 bis 4 m).

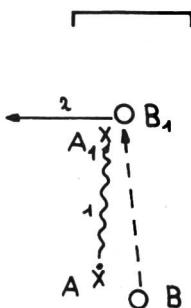


### Laufduell

**Spielerzahl:** 2

**Ablauf:** A führt den Ball Richtung Tor. B verfolgt ihn und versucht, den Schuss durch ein Gleittackling zu verhindern.

**Bemerkung:** Auswärts spielen!

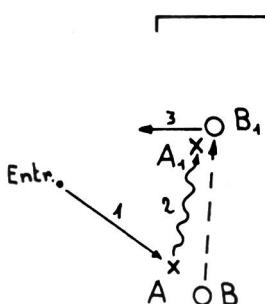


### Ballannahme, dann Laufduell

**Spielerzahl:** 2 + TR (Trainer)

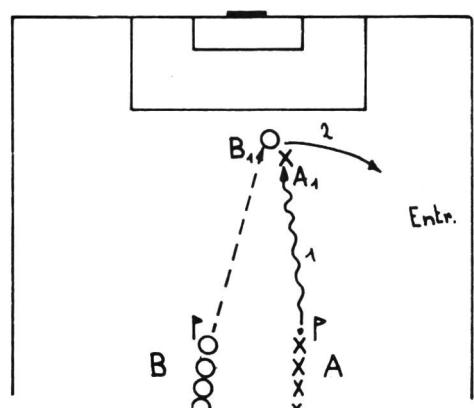
**Ablauf:** Wie oben! Unterschied: Zuerst erfolgt das Zuspiel von TR zu A.

**Bemerkung:** B kann schon bei der Ballannahme entscheidend stören!



**Bemerkung:** Auswärts spielen!  
Seitenwechsel!

**Variante:** Auch Start auf einen vom TR zugespielten Ball.

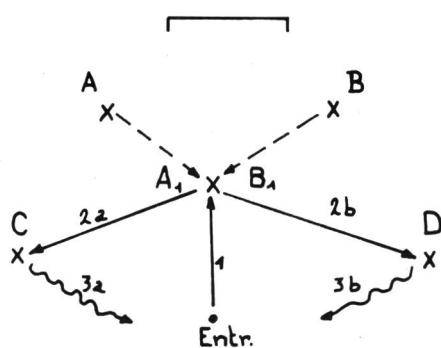


### Auswärts spielen

**Spielerzahl:** 4 + TR

**Ablauf:** TR spielt Richtung Tor. A und B Spur auf den Ball, Tackling. Den eroberten Ball auswärts (zu C oder D) spielen. Von dort zum TR.

**Bemerkung:** Rollenwechsel

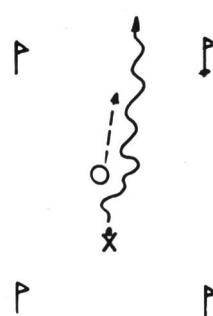


### Zweikampf

**Spielerzahl:** 2

**Ablauf:** Spiel 1:1 auf breite Tore. Der Ball muss durch das Tor geführt (und nicht gespielt!) werden.

**Bemerkungen:** Tackling durch Tackeln vorbereiten.  
Tore sehr breit (10 m).



### Schuss verhindern

**Spielerzahl:** 2 Gruppen (Verteidiger gegen Stürmer) + TH + TR

**Ablauf:** A (Stürmer) startet mit dem Ball Richtung Tor, Torschuss erst innerhalb des Strafraumes. B (Verteidiger) verfolgt A. Torschuss durch Tackling verhindern!

### Vorbemerkung:

Das vorliegende Thema soll im Rahmen der Gesamtlektion (Trainingsabend) einen *Schwerpunkt* bilden. Darum herum gliedern sich die übrigen Lektionsteile (Einlaufen, Technik und Konditionstraining), die hier nicht behandelt werden.