

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 34 (1977)

Heft: 1

Rubrik: Gelesen, beobachtet, gehört...

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

sportlichen Alltag über: weiter so! Nach Montreal 1976 bekommen wir Zustände. Wir begnügen uns nicht, fachlich nach Fehlerquellen zu suchen; wir stellen einmal mehr den ganzen Spitzensport in Frage und beginnen wieder unter dem Nullstrich. Eines ist gewiss. Die übrige Welt kümmert sich nicht um unsere helvetische Gewissensforschung. Der Spitzensport ist und bleibt das Liebkind der Völker! Die schweizerischen Führungsorgane wie das Nationale Komitee für Elite-Sport, der Schweizerische Landesverband für Leibesübungen und das Olympische Komitee stehen unter schwerem Erwartungsdruck. Man fordert «neue Lösungen», «hartes Durchgreifen», «Abschaffung des Dilettantismus» und zitiert gerne den Satz derjenigen, die selbst nicht mehr weiter wissen: jetzt müsse man sich etwas einfallen lassen. Die Wirklichkeit ist in der Regel nüchtern. Das NKES veröffentlichte kürzlich einen Massnahmenkatalog, der wahrhaftig keine Sensationen bringt. Er bedeutet zähes Ringen um besseres Ausschöpfen unserer Möglichkeiten, mit begrenzten Erfolgschancen. Er bedeutet auch eine klare Absage an das ostdeutsche Erfolgsrezept (das wir recht gut kennen). Dies aber ist kein sportlicher, sondern ein politischer Entscheid.

Politik wiederum ist das Stichwort, das die Sportwelt aus der Erbschaft Montrals scheinbar schwer belastet. Ich weiss nicht, welcher Sportler vor Jahrzehnten die Maxime aufstellte, Sport hätte mit Politik nichts zu tun. Man müsste ihm posthum eine Narrenkappe der Ahnungslosigkeit aufsetzen. Sportist im Gegen teil so politisch, wie jedes andere Massenphänomen unserer Zeit. Das Gejammer um die böse Politik, die den Sport missbraucht, ist töricht. Nicht die Politik ist unsportlich, sondern die Sportführung erstaunlich unpolitisch. Das Internationale Olympische Komitee hätte das seit langem anstehende Problem Taiwan längst vor Montreal und vor dem kanadischen Veto lösen müssen. Als die afrikanischen Delegationen Montreal verliessen, fiel die olympische Welt fast auseinander; seither müssen sich die Afrikaner ein Eigengesetz Marke «Ausser Spesen nichts gewesen» eingestehen. Was an den nächsten Sommerspielen 1980 geschieht, hängt nicht so sehr von Moskau, sondern vom IOC ab – wenn es seine Verantwortung wahr nimmt. Falls allerdings die Geschäftsstelle des IOC von Lausanne abgezogen wird, weil einige halbstarke Jurabéliers dort randalierten, müssen wir Schlimmes befürchten. Dann hat das IOC immer noch nicht erfasst, wie politisch Sport ist.

1977 ist ein unolympisches Jahr. Wir haben allen Grund, einiges aufzuräumen.

Gesehen, beobachtet, gehört...

«Ich habe einen dicken Freund, der nicht dritter Klasse von Paris nach Rouen reisen würde; und reist in seinem Körper vierter Klasse vom Geburtstag bis zum Todestag.»

Dieser Gedankensplitter von Jean Giraudoux kam mir in den Sinn, als ich kürzlich in einer deutschen Zeitschrift las, dass nach Angaben des Statistischen Bundesamtes in Wiesbaden in der Bundesrepublik allein im Jahre 1972 bei insgesamt 31 000 Todesfällen fast jeder zweite an Herz-, Kreislauf- und Gefässerkrankung starb. 1924/25 betrug der prozentuale Anteil nur 14,8 Prozent. Aber schon 1960 war er auf 41,4 Prozent und bis 1970 sogar auf 43,0 Prozent angestiegen.

Während 1948 in der Bundesrepublik nur etwa 12 500 tödliche Herzinfarkte registriert wurden, sterben heute zwischen 120 000 und 150 000 pro Jahr. Die Zahl der Erkrankungen wird von Medizinern viermal höher eingeschätzt. Nach Angaben von Professor Schettler, Heidelberg, erleiden allein in der Bundesrepublik jährlich eine halbe Million Menschen einen Infarkt. Die Altersgruppe zwischen 45 und 55 sei dabei am stärksten gefährdet; zunehmend würden auch die jüngeren Jahrgänge und auch die Frauen betroffen.

Vorbeugen ist besser als heilen, gilt ganz besonders hier. Keiner anderen Erkrankung kann nämlich durch vorbeugende Massnahmen so wirkungsvoll begegnet werden. Bewegungsarmut und kalorienreiche Ernährung sind in Verbindung mit Stress und Rauchen Risikofaktoren, die in ihrer Bedeutung nicht länger unterschätzt werden dürfen. Untersuchungen am Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin in Köln haben ergeben, dass 60jährige nach einem längeren, dem Alter angepassten Training noch die körperliche Leistungsfähigkeit eines untrainierten 40jährigen aufweisen. Dieses Ergebnis unterstreicht einmal mehr den Vorteil sportlicher Betätigung, wenn den Herz- und Kreislauferkrankungen vorgebeugt werden soll.

Was braucht es, um in einem «Körper erster Klasse» fahren zu können? Der Körper sollte täglich oder zum mindesten jeden zweiten Tag einer Dauerbelastung von 10 bis 12 Minuten unterzogen werden (Schwimmen, Laufen, Radfahren usw.).

Diese Belastung reicht bereits aus, die Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel über mehrere Jahrzehnte so konstant zu halten, dass der durch das fortschreitende Alter bedingte Leistungsabfall um Jahre hinausgeschoben wird. Zehn Minuten Aufpreis für die erste Klasse – ist eigentlich nicht viel...

Marcel Meier

*Lernen ist wie Rudern gegen den Strom:
Sobald man aufhört, treibt man zurück.*

Josef Recla

Bilanz J+S 1976

Gerhard Witschi

«Jugend und Sport» (J+S) ist die bedeutendste Institution des Bundes zur Förderung des Sports in der Schweiz. Sie stand 1976 im Spannungsfeld zwischen ihrem Auftrag zum Weiterausbau und Finanzrestriktionen des Bundes.

Im Jahre 1970 hat ihr das Schweizervolk den klaren Auftrag erteilt, möglichst viele Jugendliche dazubringen, aktiv Sport zu treiben. Mitte 1972 erfolgte die definitive Einführung. Die ausgewogene Struktur bewährte sich auf Anhieb. Das vielseitige Angebot veranlasste knapp die Hälfte der 14- bis 20jährigen Burischen und etwa ein Viertel aller Mädchen mitzumachen. Besondere Aufmerksamkeit galt der Qualität des sportlichen Angebotes. In enger Zusammenarbeit zwischen Bund, Kantonen, Sport- und Jugendverbänden wurde die Ausbildung der Leiter entscheidend verbessert. Dabei dienten die Mittel des Bundes stets als exakt kontrollierter Entgelt für geleistete sportliche Arbeit und förderten somit direkt die sportliche Aktivität. Der Erfolg blieb nicht aus. Seit ihrem Beginn hat die Beteiligung der Jugendlichen an J+S um 30 Prozent zugenommen.

Nun ist 1976 erstmals ein Stillstand der Entwicklung eingetreten. Der beigelegte Auszug aus der Statistik 1976 zeigt dies deutlich.

Die für Sportfachkurse und Leistungsprüfungen ausgerichteten Beiträge sind 1976 gesamthaft um 4,2 Prozent angestiegen. Das bedeutet, dass wohl etwa gleichviele Jugendliche an J+S teilgenommen haben wie im Vorjahr, jedoch bei entsprechend längerer Kursdauer.

Dass nach so kurzer Zeit – noch mitten im Aufbau – eine derartige Stagnation eintritt, ist die Folge der Finanzrestriktionen des Bundes, von welchen auch J+S betroffen wurde.

Im Verlauf des Jahres 1975 verfügte der Bund die Streichung der Reisevergünstigungen für J+S-Anlässe. Vorher hatte der Bund die Hälfte an die Reisekosten der J+S-Teilnehmer beigetragen. Der Wegfall dieser Beihilfe veranlasste leider manchen Leiter, seine Arbeit, vorab seine Lagerkurse, nicht mehr im Rahmen von J+S weiterzuführen. Das ist nicht unbede greiflich: Muss doch jeder J+S-Leiter seine Kurse sorgfältig vorbereiten, rechtzeitig anmelden und genau abrechnen, wobei er von Experten betreut wird. Das verursacht zusätzliche Arbeit, die wohl der Ausbildung zugutekommt, jedoch vom Leiter wesentlich lieber erbracht