

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 33 (1976)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1976

## 0 Allgemeines – Sportethik

Alle Achtung, Annegret! . . . . .	H. Bruns	294
Eindrücke vom Olympia-Jugendlager in Montreal . . . . .	H. Markutt	445
Der Einfluss der Eltern auf den Tabakkonsum und das Sportverhalten ihrer Kinder	K. Biener, R. Vogt	49
Die Freizeit neu überdenken – Sport als Alternative . . . . .	W. Schumacher	57
ETS-Sportlehrer im Einsatz . . . . .	R. Dahrendorf	350
Freiheit und menschliche Tätigkeit . . . . .	H. Rein	33
Gedanken eines Schiedsrichters . . . . .	H. Lenk	23
Herausforderung durch die Leistung . . . . .	H. Lenk	135
100 Jahre Schutz des Waldes . . . . .		354
Jeder dritte treibt Freizeitsport . . . . .	Th. Gut	34
Jugendpolitik in der Schweiz . . . . .		345
Kaderschulung durch NKES/SLL – oder wie führt man einen Sportverband . . . . .	P. Weber	240
Ein «Magglinger» am Schalthebel der Spiele in Montreal . . . . .	S. H. Schihin	219
Der «Magglinger Geist» hat viele Gesichter	K. Wolf	1
Mein Weg im Invalidensport	L. Merkli	2
Wo Fesseln zu Flügeln werden . . . . .	Teni	67
Olympische Spiele mit Vorgaben . . . . .		23
75 Prozent der Arbeiter und Angestellten sind mit ihrem Beruf zufrieden . . . . .		
Schwimmen, Alpinismus und Wandern als Life-time-Sport bei Männern der Nordschweiz (Repräsentativerhebung) . . . . .	K. Biener	87
Sonja reitet . . . . .	H. Bahrs	66
Sport als einzige Alternative . . . . .	R. Felten	417
Sport – eine grosse Chance auch für Behinderte . . . . .	M. Meier	2
Tennis... (k)ein Platzproblem? . . . . .	W. Bucher	131
Thomas Hofer – dank Unfall zu Top-Leistungen angetrieben! . . . . .		
Turnprüfung Anno dazumal . . . . .	W. Bucher	137
Verzweiflung will gelernt sein . . . . .	H. Bruns	419
Vom Sportlehrerkurs 1950 zum Studienlehrgang 1976. . . . .	H. Rein	37
Von römischen Kaisern und ihrem Sport . . . . .	K. Wolf	149
Warum «Sport für alle»? . . . . .	Teni	150
Die Wette des fliegenden Pastors . . . . .	P. Kasper	381
Die Wurzel der Leistung . . . . .	M. Steffny	136

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Aggression bei Sportlern . . . . .	R. Friedman	7
L'agressivité, la violence et le sport . . . . .	G. Schilling	363
Die Entwicklung der Motorik in der Pubeszenz . . . . .	W. Joch	
In Satelliten-Städten gibt es mehr haltungs-schwache Kinder . . . . .	1. Teil	101
Lernübertragungen im Sport . . . . .	2. Teil	165
Sind Schulkolonien wirklich Sportlager? . . . . .	R. Trüb	5
Soziologische Aspekte der Koedukation . . . . .	M. Schmole	53
Sportliche Leistung als Ergebnis humanen Handlungsgeschehens und ihre pädago-gischen Aspekte. . . . .	H. Meusel	193, 233
Wie sportlich sind unsere Schüler? . . . . .		36

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Activités sportives et grossesse . . . . .	M.-F. Canu	83
Alkohol und Skiunfall . . . . .	R. Geiger, P. Matter,	
	H. Brandenberger,	
	K. Biener	435
Apropos Drogen – Tabak – Alkohol – Medikamente: Wussten Sie das? . . . . .	F. H. Schwarzenbach	211
Experimentelle Prüfung eines Hefepräpara-tates in einer Periode hoher körperlicher Beanspruchung . . . . .	J. Spirig	201
Geräte- und Kunstarturen:	SAI	89
Belastungen – Gefahren – Konsequenzen .	R. Frey	12
Interessenkollision: Arztgeheimnis und Informationsbedürfnis der Öffentlichkeit	K. Hausammann	217
Kinderlähmung . . . . .	H. Pieper	292
Rheuma . . . . .	G. Huber,	
Sport im Vorschulalter – eine Aufgabe volksgesundheitlicher Dimension . . . . .	G. Haralambe	249
Der sportwissenschaftliche Messwagen . . . . .	U. Gottstein	15
Stoppt den Selbstmord mit der Zigarette!. . . . .	F. Fierz	218
Übergewicht – Untergewicht . . . . .	H. Spring,	
Ultrastrukturelle und biochemische Ver-änderungen in Skelettmuskeln von Zwil-lingen durch ein 23wöchiges Dauerlei-stungstraining. . . . .	H. Claasen,	
	H. Mœsch	
	V. Klissouras	
	H. Howald	299
Varianzbreite des Drogenproblems der Jugend. . . . .	K. Biener	438
Zum Problem «Flüssigkeitsverlust und -ersatz in Training und Wettkampf» . . . . .	U. Imhof	407
Auf langen Strecken laufen die Frauen den Männern bald davon . . . . .		22
Die drei Vorzüge des Ausdauersports . . . . .	R.T.	307
Faire Postenstandorte im Orientierungslauf	E. Hanselmann	315
Handball . . . . .	W. Müller	38
Kraftausdauertraining für den Skilang-läufer während der Skisaison . . . . .	U. Wenger	321
Lernprogramm zur Erlernung einer Bewe-gungsfertigkeit . . . . .	G. Pappert	41
10 Regeln zum vernünftigen Trimmen . . . . .	R. Killias	409
Das Schlittschuhlaufen im Eishockey. . . . .	H. Altorfer	425
Schwimmen . . . . .	J. Gursky	295
Slalom – Beitrag zum Kurssetzen . . . . .	M. Meier	393
Der «Smash» im Tennis . . . . .	P. Bäni	123
Technik des Paddelvorganges im Kajak . . . . .	E. Strähl	159
Der Trainingsaufbau in den Sprungdiszi-plinen der Leichtathletik . . . . .	W. Bucher	71
Uschi Meyer – vom Sprint zur Ausdauer!	J.-P. Boucherin,	
Volleyball und kleine vorbereitende Spiele	G. Hefti	
Der Weitspringer Owusu aus Ghana . . . . .	T. Nett/A. Gautschi	241
Wie bringe ich meinem 3- bis 6jährigen Kind das Schwimmen bei? . . . . .	V. Rauber	16
Wildwasserslalom . . . . .	P. Bäni	355

## 4 Sportanlagen und -geräte

Das Ausbildungszentrum «End der Welt» und seine Zweckbestimmung . . . . .	H. Rüegsegger	266
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen . . . . .		151
Die Baugeschichte der Gross-Sporthalle Magglingen in Bildern . . . . .	H. Lörtscher	284
Beurteilung von Sportböden . . . . .	K. Blumenau	422
Gross-Sporthalle «End der Welt» dem Betrieb übergeben . . . . .	H. Lörtscher	70
Jugendsportzentrum Tenero vor dem Ausbau . . . . .	W. Rätz	313
Keimzahlen in Abhängigkeit des Chlorgehaltes in einer Schulschwimmanlage .	M. Werner	329
Kunststoffbeläge . . . . .	R. Handloser	20
Leistungszentrum des Deutschen Tennis-Bundes in Hannover . . . . .	M. Meier	68
Die neue Gross-Sporthalle der ETS . . .	K. Wolf	265
Neue Sportarten – Neue Sportanlagen! Kennen Sie Squash-Courts? . . . . .	K. Blumenau	390
Planung und Bauausführung . . . . .	R. Mathys, H. Schärer,	267
Sportpark Hannover . . . . .	M. Schlup	39
	M. Meier	

## 5 Unsere Monatslektion

Beispiel für Geräteturnen . . . . .	J.-Cl. Leuba	163
Eishockey . . . . .	J. Schafroth	323, 433
Fitnesstraining J + M . . . . .	H. Hasler	133
Fussball . . . . .	R. Kunz	46
Geräteturnen Mädchen . . . . .	B. Boucherin	18, 209
Leichtathletik . . . . .	A. Scheurer	78
Schwimmen . . . . .	D. Seydoux	399
Spezielles Einlaufen für Wasserspringer .	S. Rossi	297
Tennis . . . . .	E. Meierhofer	359
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin	247

## 6 Jugend + Sport

Aldo Sartori im Ruhestand . . . . .	W. Rätz	232
Der heitere Garten von König Fussballs Junioren . . . . .	H. Lörtscher, H. Rüegsegger	352
Grünes Licht für «Gymnastik und Tanz» in Jugend + Sport . . . . .	B. Schnyder/U. Bürki	198
Das J + S-Amt im Bergkanton . . . . .	St. Bühler	386
Jugend + Sport Informationen . . . . .		29, 62, 95, 143, 190, 228, 261, 310, 341, 377, 414, 443

## 7 Verschiedenes

Biblio- und Mediographie . . . . .		26, 59, 92, 141, 186, 223, 258, 308, 337, 372, 411, 447
Daniel Seydoux . . . . .	H. Rüegsegger	380
Echo von Magglingen . . . . .		32, 64, 98, 148, 192, 231, 264, 312, 344, 380, 416, 452
Die Einweihung der Gross-Sporthalle Magglingen – ein Fest der Begegnung .	H. Lörtscher	384
Emil Horle † . . . . .	K. Wolf	100
Es brauchen nicht immer Olympische Spiele zu sein: Beispiel Kinderschwimmkurs in Magglingen . . . . .	H. Lörtscher	326
Gesehen, beobachtet, gehört . . . . .	M. Meier	34, 66, 146, 150, 197, 237, 291, 344, 346, 416, 418
Hans Brunner wird pensioniert . . . . .	K. Wolf	145
Hausmeister Walter Trachsel und Küchenchef Emil Grossniklaus verlassen die ETS	K. Wolf	32
Hinreissende Kämpfe am Schweizerischen J+S-Volleyballturnier in Luzern . . .	H. Lörtscher	420
Intervalle . . . . .	W. Müller	246
Die Jugend als Zielpublikum der Suchtmittelreklame . . . . .		185
150 Junioren kämpften bei Schneetreiben um die nordischen Skimeisterschaften .	H. Lörtscher	138
400 kämpften in Magglingen um die Reise nach Montreal zu den Olympischen Sommerspielen . . . . .	H. Lörtscher	238
Klein, aber oho! . . . . .	H. Bruns	349
Professor Dr. med. G. Schönholzer, 70jährig . . . . .	H. Howald	146
Professor Dr. J. Wartenweiler † . . . . .	K. Wolf	452
Spiel der Kinder . . . . .	W. Müller	349, 48, 58, 82, 154, 220, 264, 310
Sport für alle . . . . .	H. Lörtscher	418
«Sport für alle» mausert sich . . . . .	H. Lörtscher	156
Springer für Olympia 1980 . . . . .		4, 67, 416
Unser Forum . . . . .		
Urs Baumgartner, neuer Sektionschef an der ETS . . . . .	W. Rätz	231
Volksmarsch: 100000 marschieren nach Murten . . . . .		79
Wechsel im Publikationsdienst der ETS . . . . .	K. Wolf	99
Weiss wie mit Mützen . . . . .	H. Bahrs	417
Weitsprung . . . . .	K.B.	376
Wussten Sie schon... . . . . .		185

