

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 33 (1976)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1976

## 0 Allgemeines – Sportethik

Alle Achtung, Annegret! . . . . .	H. Bruns	294
Eindrücke vom Olympia-Jugendlager in Montreal . . . . .	H. Markutt	445
Der Einfluss der Eltern auf den Tabakkonsum und das Sportverhalten ihrer Kinder Die Freizeit neu überdenken – Sport als Alternative . . . . .	K. Biener, R. Vogt	49
ETS-Sportlehrer im Einsatz . . . . .	W. Schumacher	350
Freiheit und menschliche Tätigkeit . . . . .	R. Dahrendorf	33
Gedanken eines Schiedsrichters . . . . .	H. Rein	23
Herausforderung durch die Leistung . . . . .	H. Lenk	135
100 Jahre Schutz des Waldes . . . . .		354
Jeder dritte treibt Freizeitsport . . . . .		34
Jugendpolitik in der Schweiz . . . . .	Th. Gut	345
Kaderschulung durch NKES/SLL – oder wie führt man einen Sportverband . . . . .	P. Weber	240
Ein «Magglinger» am Schalthebel der Spiele in Montreal . . . . .	S.H. Schihin	219
Der «Magglinger Geist» hat viele Gesichter Mein Weg im Invalidensport	K. Wolf	1
Wo Fesseln zu Flügeln werden . . . . .	L. Merkli	2
Olympische Spiele mit Vorgaben . . . . .	Teni	67
75 Prozent der Arbeiter und Angestellten sind mit ihrem Beruf zufrieden . . . . .		23
Schwimmen, Alpinismus und Wandern als Life-time-Sport bei Männern der Nordschweiz (Repräsentativerhebung) . . . . .	K. Biener	87
Sonja reitet . . . . .	H. Bahrs	66
Sport als einzige Alternative . . . . .	R. Felten	417
Sport – eine grosse Chance auch für Behinderte . . . . .	M. Meier	2
Tennis... (k)ein Platzproblem? . . . . .	W. Bucher	131
Thomas Hofer – dank Unfall zu Top-Leistungen angetrieben! . . . . .	W. Bucher	137
Turnprüfung Anno dazumal . . . . .	H. Bruns	419
Verzweiflung will gelernt sein . . . . .	H. Rein	37
Vom Sportlehrerkurs 1950 zum Studienlehrgang 1976 . . . . .	K. Wolf	149
Von römischen Kaisern und ihrem Sport . . . . .	Teni	150
Warum «Sport für alle»? . . . . .	P. Kasper	381
Die Wette des fliegenden Pastors . . . . .	M. Steffny	136
Die Wurzel der Leistung . . . . .	R. Hagelstange	65

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Aggression bei Sportlern . . . . .	R. Friedman	7
L'agressivité, la violence et le sport . . . . .	G. Schilling	363
Die Entwicklung der Motorik in der Pubeszenz . . . . .	W. Joch	401
In Satelliten-Städten gibt es mehr haltungsschwache Kinder . . . . .		36
Lernübertragungen im Sport . . . . .	1. Teil	101
	2. Teil	165
Sind Schulkolonien wirklich Sportlager? . . . . .	R. Trüb	5
Soziologische Aspekte der Koedukation . . . . .	M. Schmöle	53
Sportliche Leistung als Ergebnis humanen Handlungsgeschehens und ihre pädagogischen Aspekte . . . . .	H. Meusel	193, 233
Wie sportlich sind unsere Schüler? . . . . .		36

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Activités sportives et grossesse . . . . .	M.-F. Canu	83
Alkohol und Skiunfall . . . . .	R. Geiger, P. Matter, H. Brandenberger, K. Biener	435
Apropos Drogen – Tabak – Alkohol – Medikamente: Wussten Sie das? . . . . .		293
Experimentelle Prüfung eines Hefepräparates in einer Periode hoher körperlicher Beanspruchung . . . . .	F.H. Schwarzenbach	211
Geräte- und Kunstturnen: Belastungen – Gefahren – Konsequenzen . . . . .	J. Spirig	201
Interessenkollision: Arztgeheimnis und Informationsbedürfnis der Öffentlichkeit	SAI	89
Kinderlähmung . . . . .	R. Frey	12
Rheuma . . . . .	K. Hausamann	217
Sport im Vorschulalter – eine Aufgabe volksgesundheitlicher Dimension . . . . .	H. Pieper	292
Der sportwissenschaftliche Messwagen . . . . .	G. Huber, G. Haralambie	249
Stoppt den Selbstmord mit der Zigarette! . . . . .	U. Gottstein	15
Übergewicht – Untergewicht . . . . .	F. Fierz	218
Ultrastrukturelle und biochemische Veränderungen in Skelettmuskeln von Zwillingen durch ein 23wöchiges Dauerleistungstraining . . . . .	H. Spring, H. Claasen, H. Moesch, V. Klissouras, H. Howald	299
Varianzbreite des Drogenproblems der Jugend . . . . .	K. Biener	438
Zum Problem «Flüssigkeitsverlust und -ersatz in Training und Wettkampf» . . . . .	U. Imhof	407

## 3 Methodik – Training – Technik

Auf langen Strecken laufen die Frauen den Männern bald davon . . . . .		22
Die drei Vorzüge des Ausdauersports . . . . .	R.T.	307
Faire Postenstandorte im Orientierungslauf	E. Hanselmann	315
Handball . . . . .	W. Müller	38
Kraftausdauertraining für den Skilangläufer während der Skisaison . . . . .	U. Wenger	321
Lernprogramm zur Erlernung einer Bewegungsfertigkeit . . . . .	G. Pappert	41
10 Regeln zum vernünftigen Trimmen . . . . .		409
Das Schlittschuhlaufen im Eishockey . . . . .	R. Killias	425
Schwimmen . . . . .	H. Altorfer	295
Slalom – Beitrag zum Kurssetzen . . . . .	J. Gursky	393
Der «Smash» im Tennis . . . . .	M. Meier	123
Technik des Paddelvorganges im Kajak . . . . .	P. Bani	159
Der Trainingsaufbau in den Sprungdisziplinen der Leichtathletik . . . . .	E. Strähl	71
Uschi Meyer – vom Sprint zur Ausdauer! . . . . .	W. Bucher	6
Volleyball und kleine vorbereitende Spiele	J.-P. Boucherein, G. Hefti	241
Der Weitspringer Owusu aus Ghana . . . . .	T. Nett/A. Gautschi	16
Wie bringe ich meinem 3- bis 6jährigen Kind das Schwimmen bei? . . . . .	V. Rauber	355
Wildwasserslalom . . . . .	P. Bani	205

## 4 Sportanlagen und -geräte

Das Ausbildungszentrum «End der Welt» und seine Zweckbestimmung . . . . .	H. Rüeegsegger	266
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen . . . . .		151
Die Baugeschichte der Gross-Sporthalle Magglingen in Bildern . . . . .	H. Lörtscher	284
Beurteilung von Sportböden . . . . .	K. Blumenau	422
Gross-Sporthalle «End der Welt» dem Betrieb übergeben . . . . .	H. Lörtscher	70
Jugendsportzentrum Tenero vor dem Aus- bau . . . . .	W. Rätz	313
Keimzahlen in Abhängigkeit des Chlor- gehaltes in einer Schulschwimmanlage .	M. Werner	329
Kunststoffbeläge . . . . .	R. Handloser	20
Leistungszentrum des Deutschen Tennis- Bundes in Hannover . . . . .	M. Meier	68
Die neue Gross-Sporthalle der ETS . . .	K. Wolf	265
Neue Sportarten – Neue Sportanlagen! Kennen Sie Squash-Courts? . . . . .	K. Blumenau	390
Planung und Bauausführung . . . . .	R. Mathys, H. Schärer, M. Schlup	267
Sportpark Hannover . . . . .	M. Meier	39

## 5 Unsere Monatslektion

Beispiel für Geräteturnen . . . . .	J.-Cl. Leuba	163
Eishockey . . . . .	J. Schafroth	323, 433
Fitnesstraining J + M . . . . .	H. Hasler	133
Fussball . . . . .	R. Kunz	46
Geräteturnen Mädchen . . . . .	B. Boucherin	18, 209
Leichtathletik . . . . .	A. Scheurer	78
Schwimmen . . . . .	D. Seydoux	399
Spezielles Einlaufen für Wasserspringer .	S. Rossi	297
Tennis . . . . .	E. Meierhofer	359
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin	247

## 6 Jugend + Sport

Aldo Sartori im Ruhestand . . . . .	W. Rätz	232
Der heitere Garten von König Fussballs Junioren . . . . .	H. Lörtscher, H. Rüeegsegger	352
Grünes Licht für «Gymnastik und Tanz» in Jugend + Sport . . . . .	B. Schnyder/U. Bürki	198
Das J + S-Amt im Bergkanton . . . . .	St. Bühler	386
Jugend + Sport Informationen . . . . .	29, 62, 95, 143, 190, 228, 261, 310, 341, 377, 414, 443	

## 7 Verschiedenes

Biblio- und Mediographie . . . . .		26, 59, 92, 141, 186, 223, 258, 308, 337, 372, 411, 447
Daniel Seydoux . . . . .	H. Rüeegsegger	380
Echo von Magglingen . . . . .		32, 64, 98, 148, 192, 231, 264, 312, 344, 380, 416, 452
Die Einweihung der Gross-Sporthalle Magglingen – ein Fest der Begegnung .	H. Lörtscher	384
Emil Horle † . . . . .	K. Wolf	100
Es brauchen nicht immer Olympische Spiele zu sein: Beispiel Kinderschwimm- kurs in Magglingen . . . . .	H. Lörtscher	326
Gesehen, beobachtet, gehört . . . . .	M. Meier	34, 66, 146, 150, 197, 237, 291, 344, 346, 416, 418
Hans Brunner wird pensioniert . . . . .	K. Wolf	145
Hausmeister Walter Trachsel und Küchen- chef Emil Grossniklaus verlassen die ETS	K. Wolf	32
Hinreissende Kämpfe am Schweizerischen J + S-Volleyballturnier in Luzern . . .	H. Lörtscher	420
Intervalle . . . . .	W. Müller	246
Die Jugend als Zielpublikum der Sucht- mittelreklame . . . . .		185
150 Junioren kämpften bei Schneetreiben um die nordischen Skimeisterschaften .	H. Lörtscher	138
400 kämpften in Magglingen um die Reise nach Montreal zu den Olympischen Sommerspielen . . . . .	H. Lörtscher	238
Klein, aber oho! . . . . .	H. Bruns	349
Professor Dr. med. G. Schönholzer, 70jährig . . . . .	H. Howald	146
Professor Dr. J. Wartenweiler † . . . . .	K. Wolf	452
Spiel der Kinder . . . . .	W. Müller	349
Sport für alle . . . . .		48, 58, 82, 154, 220, 264, 310
«Sport für alle» mausert sich . . . . .	H. Lörtscher	418
Springer für Olympia 1980 . . . . .	H. Lörtscher	156
Unser Forum . . . . .		4, 67, 416
Urs Baumgartner, neuer Sektionschef an der ETS . . . . .	W. Rätz	231
Volksmarsch: 100000 marschieren nach Murten . . . . .		79
Wechsel im Publikationsdienst der ETS .	K. Wolf	99
Weiss wie mit Mützen . . . . .	H. Bahrs	417
Weitsprung . . . . .	K.B.	376
Wussten Sie schon... . . . .		185

