

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 33 (1976)

**Heft:** 12

  

**Artikel:** Sport für alle mausert sich

**Autor:** Lörtscher, Hugo

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-994407>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

ma unserer noch nicht bewältigten bewegungs- und betätigungsarmen Neuzeit herauszuführen vermöchte. Diese Aufgabe wird zwar auf der Gesundheitsseite zunehmend deutlicher erkannt, jedoch ist man von einer praktischen Umsetzung dieser ärztlichen Erkenntnisse, die massgebend von der Sportmedizin erarbeitet wurden, in das breite Bewusstsein des Volksganzen noch recht weit entfernt.

Der zunehmend enger werdende persönliche Lebensraum und die alarmierende Zunahme immer häufiger und vorzeitiger auftretender sogenannter Zivilisationskrankheiten zwingen daher jetzt und in Zukunft zu einem konzeptionellen Zusammengehen der für unsere Arbeits- und Freizeit-Umwelt Zuständigen mit den Verantwortlichen auf dem Gesundheits- und dem Sportsektor. Vielversprechende Ansätze hierzu sind seit einiger Zeit erkennbar.

Durch eine in wenigen Dezennien erfolgte Veränderung unserer menschlichen Umweltbedingungen, die nicht nur unseren Arbeitsalltag, sondern auch den subtilsten privaten Bereich erfasst hat, ist der Sport unversehens von der schönsten Nebensache der Welt zu einem sprichwörtlich lebenswichtigen und lebensnotwendigen Stellenwert aufgerückt. Denn menschliches Leben ohne jegliches körperliches Engagement, ohne ausreichende Bewegung und ohne die Möglichkeit voller körperlichen Einsatzes bedeutet ganz ohne Zweifel nicht nur den Verlust des leiblichen und seelischen Wohlbefindens, sondern auch vorzeitigen gesundheitlichen Zerfall. Die seit 1970 erstmalig sinkende Kurve der allgemeinen Lebenserwartung unserer Bevölkerung mag hier als ein feiner Indikator, aber auch als Warnsignal gelten.

DSB

## Gesehen, beobachtet, gehört...

Diejenigen, die den Finger auf die leider vorhandenen Auswüchse im Spitzensport legen, werden von einseitigen und verblendeten Verfechtern kurz und pauschal als Sportgegner abgestempelt. «Warum», so lautet eines ihrer Argumente, «soll der Sport besser sein als die übrigen Bereiche des menschlichen Lebens? Der heutige Sport ist doch nur das getreue Spiegelbild unserer Gesamtsituation. Der Sport ist nicht besser und nicht schlechter; warum also immer auf ihm herumhacken...»

Sonderbare Argumentation! Weil es in anderen Bereichen Ungesundes, Ueberbordendes gibt, hat der Sport auch ein «Anrecht» darauf.

Gegenfrage: Wie steht es mit der in Festreden und schöngeistigen Aufsätzen so vielzitierten Sportethik?

Objektive und massvolle Kritiker betrachten nicht die sportliche Leistung, den gesunden Kern, als etwas Gefährliches und Gefährdendes, es ist lediglich das Masslose, es sind die Uebertreibungen, die zur Kritik herausfordern. Auch überzeugte Befürworter des Hochleistungssportes, wie zum Beispiel der Dichter Rudolf Hagelstange, werden nachdenklich.

In einer lesenswerten Arbeit zum Thema «Sport — Leistung — Gesellschaft» schrieb er unter anderem: «Dass man Leistung als eine ‚Entartung‘, einen bedenklichen individuellen Exzess verdächtigt, erschien mir immer als Tanten-Hysterie. Freude an der Leistung erschien mir als etwas so Elementares, Selbstverständliches, dass da Erklärungen und Rechtfertigung überhaupt nicht nötig waren. Auch Tartanbahnen und Glasfibrerstangen haben mich nicht beirrt. Nicht einmal jenes Training, das nahezu in Schwerstarbeit ausartet und aus der wichtigsten Nebensache die unwichtigste Hauptsache der Welt macht, konnte mich beirren. Ich sah zwar Krisen und Debakel in der Welt der Hochleistungssportler, Zusammenbrüche, Versager; aber erst zwei voneinander recht verschiedene Erscheinungen machten mich stutzig und nachdenklich.

Das erste war die zunehmend abnorme Körperlichkeit der Kugelstösser, die in der Leichtathletik als Riesenbabies paradierten und nicht mehr dem Schoss einer Frau, sondern einer Retorte entsprungen schienen.

Diabolische Vokabeln aus der Chemie und Pharmazie kamen in Umlauf und nahmen auch andere Kraftsportarten in die Mastkur... Ganz abgesehen von den Fragen des Amateurstatuts und der Chancengleichheit — hier durfte auch der leidenschaftlichste Anhänger nachdenklich werden...»

Diese Bedenken sollten zum Nachdenken auffordern. Nachdenken bringt Klarheit, Klarheit zwingt zur Stellungnahme. Nichtnachdenken dagegen führt zum Sich-treiben-lassen.

Machen sich die unkritischen Befürworter des Hochleistungssportes Gedanken darüber, wohin dieses unkontrollierbare Treibenlassen hinführt? Marcel Meier

## Sport für alle mausert sich

Hugo Lörtscher

### Von der Volksolympiade 1975 zu den «Spielen 77»

Im Rahmen der Abgeordnetenversammlung des Schweizerischen Landesverbandes für Leibesübungen in Bern vom 6. November hatten die Delegierten der Sportverbände sowie die übrigen Gäste Gelegenheit, sich an vier verschiedenen Informationsständen in Gruppendiskussionen mit aktuellen Problemen auseinanderzusetzen.

Für den Breitensport von Bedeutung war der Informationsstand «Sport für alle» mit Arnold Wehrle von der Sportinformation Zürich und Fräulein Lina Buchmüller vom SLL als Gesprächsleiter. Es ging dabei u. a. um die Gewinnung der Mitarbeit der Verbände und Vereine bei der Durchführung und Gestaltung von vereinsungebundenen volkssportlichen Anlässen. Diese sind indessen erfahrungsgemäss mit einer ungeheuren Belastung der Vereinsfunktionäre verbunden, ohne dass sich die Mehrarbeit bisher nennenswert in Form einer Zunahme der Vereinskassen oder Mitgliederbestände ausbezahlt hätte. Um so erfreulicher die spontane Bereitschaft der Verbände, nach tauglichen Lösungen zu suchen. Die kaum abschätzbaren auf der Basis der Freiwilligkeit beruhenden Leistungen privater Sportorganisationen im Dienste der Allgemeinheit wurden denn auch gebührend gewürdigt. Eine Durchführung von grösseren Volkssportanlässen wäre ohne die eingespielte Organisation der Verbände und Vereine und ohne den ehrenamtlichen Einsatz von Hunderten von Helfern kaum denkbar. Unter Berücksichtigung des enormen Aufwandes wurde eine kommerzielle Auswertung solcher Anlässe von den anwesenden Verbandsdelegierten begrüsst, doch sollte sich daraus kein «Geschäft» für die Organisatoren entwickeln und Ueberschüsse wären vorwiegend für die

«Doping und Anabolika sollten ganz allgemein verboten werden. Je stärker die Medizin in den Sport eingreift, desto mehr entfremdet sich der Sport von sich selbst. Es darf nicht so werden, dass die Medizin 75 Prozent meines Leistungsvermögens bestimmt und nur noch 25 Prozent für Training und Talent übrig bleiben. Wenn ich zur Pille greifen müsste, weil mir die Konkurrenz davonläuft, würde ich sofort mit dem Sport aufhören.»

Annegret Richter,  
Olympiasiegerin über 100 m

Anschaffung zusätzlicher Sport- und Messgeräte zu verwenden.

Bemerkenswert war der zum Ausdruck gebrachte Trend, sich von der perfektionistischen Anklammerung an Topanlagen zu befreien, um vermehrt den Volkssport unter einfacheren Verhältnissen auch wirklich an das Volk heranzutragen. Man dachte dabei u. a. an leerstehende Lagerhallen, an Garagen, Parkhäuser, Einkaufszentren, Parkanlagen und an die Wälder. Im angeschnittenen Problembereich wurde auch die Bedeutung von Eigeninitiative aktiver Gesundheitssportler bei der Motivation ihrer Umgebung erkannt.

#### «Sport für alle» in der Westschweiz kaum bekannt

Wieviel Brot es in der Sport-für-alle-Bewegung noch zu backen und auf den Markt zu bringen gilt, erhellte der vorgelegte Schlussbericht über die Schweizerische Volkssportolympiade 1975 mit 350 000 Teilnehmern oder dreimal mehr als 1972. So imposant sich diese Zahl auch ausnehmen mag, im Verhältnis zur Gesamtbevölkerung schrumpft sie auf weniger als sechs Prozent zusammen. Dieser Erkenntnis wird denn im Bericht auch gebührend Rechnung getragen, indem besonders auf das enttäuschende Resultat der Westschweiz und des Tessins hingewiesen wird. Die Beteiligung schwankt dort zwischen 0,1 und 0,5 Prozent der Kantonsbevölkerung, wobei einzig der zweisprachige Kanton Freiburg mit 3,38 Prozent Beteiligung relativ gut abschneidet. Neben den stattlichen Ziffern der Urkantone mit Beteiligungen zwischen 21,96 und 35,78 Prozent (siehe Tabelle), nehmen sich Grosskantone wie Zürich und Bern mit 4,02 bzw. 4,29 Prozent reichlich bescheiden aus. Würde man bei der Berechnung noch die Altersgruppe der bis zu 15jährigen ausklammern (54,9 Prozent), welche ohnehin in den Genuss einer regelmässigen Sportausbildung gelangen, würde die stolze Gesamtzahl von 350 000 Teilnehmern auf nicht ganz 120 000 vom Computer erfasste und gültig ausgefüllte Teilnehmerkarten zusammenschmelzen. Von der Verwirklichung des Slogans «Das ganze Volk treibt Sport» ist man in der Schweiz noch weit entfernt.

#### Wiedereinführung des Sportabzeichens

Aufgeschreckt durch die Analyse des Schlussberichts und die daraus zu ziehenden Konsequenzen, verlor der SLL keine Zeit. Ueberraschend selbst für Insider gab am 6. November in Bern der Präsident der SLL-Kommission «Sport für alle», Peter Kaspar, Kurdirektor von St. Moritz, die Auflösung der Kommission «Sport für alle» sowie des Jugendausschusses bekannt, um die Grundlagen für deren Neustrukturierung zu schaffen. In einem Fünfjahresplan soll mit breitangelegten Massnahmen dem Freizeitsportgedanken auch

in bisher abseitsstehenden Bevölkerungskreisen wie z. B. in der Westschweiz und im Tessin, aber auch in den grossen Ballungszentren, zum Durchbruch verholfen werden. Das Leitmotiv der zu planenden Grossoffensive gegen die Faulenzerherzen ist der permanente Dialog mit der Bevölkerung. Der Aufbruch zu neuen Horizonten der «Sport-für-alle»-Bewegung manifestiert sich auch in einer Umbenennung der bisherigen «Volkssportolympiade», welche bereits im kommenden Jahr als «Spiele 77» in Szene gehen wird. Als weitere Neuerung wird die Wiedereinführung des während der Kriegszeit sehr populären, später jedoch «gestorbenen» Sportabzeichens in neuer Form geplant.

«Sport für alle» ist keine Konkurrenzinstitution zu Jugend+Sport, sondern eine wertvolle Ergänzung, über die wir uns von ganzem Herzen freuen dürfen. Bei der Neuplanung soll auf mögliche Ueberschneidungen Rücksicht genommen werden.

Wir wünschen dem SLL zur Neukonzeption viel Mut und Erfolg.

#### Beteiligung der einzelnen Kantone

Anteil an der Gesamtbeteiligungszahl

Kanton	absolut	in %	in % der Bevölkerung
AG	6 485	2,5	1,45
AR	194	0,1	0,38
AI	4 697	1,8	35,78
BL	5 817	2,4	2,59
BS	905	0,3	0,41
BE	40 211	15,3	4,29
FR	6 091	2,3	3,38
GE	343	0,1	0,10
GL	10 916	4,2	28,61
GR	16 398	6,2	10,12
LU	24 005	9,3	8,29
NE	630	0,2	0,37
NW	7 598	2,9	27,07
OW	8 351	3,2	34,09
SO	5 725	2,2	2,55
SH	1 544	0,6	2,10
SZ	30 137	11,4	32,73
SG	17 876	6,8	4,65
TG	8 426	3,2	4,44
TI	1 327	0,5	0,50
UR	7 486	2,8	21,96
VS	1 719	0,7	0,83
VD	1 814	0,7	0,35
ZG	8 932	3,4	12,24
ZH	44 491	16,9	4,02

## Turnprüfung Anno dazumal

Hanke Bruns

Heute gehören die Leibesübungen ganz selbstverständlich mit zur schulischen Ausbildung jedes jungen Menschen. Wie es Anno dazumal war, beweist das kleine Erlebnis eines alten Lehrers, das er von seiner Examenzeit auf einem Lehrerseminar der näheren Umgebung berichtet: «Examen waren damals noch feierlichere Angelegenheiten als heute. Bei uns begann bereits in der Frühe des Tages das Examen mit einer gemeinsamen Andacht. Wir jungen Lehrer hatten inzwischen einige Jahre brav und fleissig an unseren Schulen gewirkt und sollten nun gleichsam unsere Meisterprüfung ablegen. Das geschah nach einem wohlgedachten Plan in verschiedenen Räumen des alten Schulgebäudes. Ich spürte bereits ein mächtiges

Brummen in meinem Kopf von all den Fragen, dass ich es dankbar begrüsst, als ich in der Aula plötzlich vor meinem alten Musiklehrer stand, der hier die Turnprüfung abnehmen sollte. ‚Na‘, meinte er gemächlich, ‚wie wäre es denn mit einem Aufschwung?‘ Wir Prüflinge mussten im feierlichen Gehrock, mit hohem Kragen, schwarzer Fliege und blendend weissen Manschetten erscheinen. Das Reck stand mitten in der Aula. In voller Bekleidung mühte ich mich erfolgreich um einen Aufschwung.»

Den Zuhörern, denen der nun selbst schon altgewordene Prüfling von damals das erzählte, blieb es überlassen, sich dieses Bild noch weiter auszumalen. Die wehenden Rockschösse, die feierlich gebügelte Hose, die winzige Fliege in dem hochgeschlossenen Kragen, die blendend weissen Manschetten mögen sich ob dieser ungewohnten Tätigkeit nicht weniger gewundert haben, als jene Leute, die nun durch mich von diesem Examen erfahren.