

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Abonnement 1977 «Jugend und Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ihr Abonnement auf die Zeitschrift «Jugend und Sport» ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr 1976 abgelaufen.

Damit wir Ihnen künftig nicht auch noch die hohen Nachnahme-Gebühren aufbürden müssen, werden wir den Abonnementsbetrag für das Jahr 1977 von Fr. 19.— durch den Zeitungsabonnementsdienst der PTT fakturieren lassen (Einzahlungskarte).

### Bitte:

Melden Sie Adressänderungen mit dem Formular PTT 257.04 am Schalter Ihrer Poststelle.

Für Ihr Verständnis danken wir Ihnen bestens und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, Bern

## INHALTSVERZEICHNIS

Warum «Sport für alle»? . . . . .	381
Peter Kasper	
Einweihung Gross-Sporthalle . . . . .	384
Hugo Lörtscher	
Das J+S-Amt im Bergkanton . . . . .	386
Stefan Bühler	
Neue Sportarten — neue Sportanlagen	
Kennen Sie Squash-Courts? . . . . .	390
Klaus Blumenau	

---

### Aus der Praxis — für die Praxis

Slalom	
Beitrag zum Kurssetzen . . . . .	393
Jan Gursky	

### Unsere Monatslektion

Schwimmen . . . . .	399
Daniel Seydoux	

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Die Entwicklung der Motorik in der Pubeszenz . . . . .	401
W. Joch	
Zum Problem «Flüssigkeitsverlust und -Ersatz im Training und Wettkampf» . . . . .	407
U. Imhof	

---

Pro Juventute . . . . .	409
Neues auf dem Sportartikelmarkt . . . . .	410

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	411
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	412

<b>J + S-Informationen</b> . . . . .	414
--------------------------------------	-----

<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	416
--------------------------------------	-----

Gesehen, beobachtet, gehört . . . . .	416
---------------------------------------	-----

Forum . . . . .	416
-----------------	-----

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.  
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14