

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MAMMUT-Bergsportartikel: Sicherheit auf einsamer Spitze

## 3. DER KLETTERGÜRTEL

Gewöhnliche Seilschlingen um die Brust oder den Bauch waren bis vor kurzer Zeit noch absolut üblich. Auf Grund medizinisch-wissenschaftlicher Untersuchungen hat sich jetzt aber eindeutig die Erkenntnis durchgesetzt, dass bei einem Sturz nur ein Kletter- oder Anseilgürtel optimale Überlebenschancen bietet.

Der Kletter- oder Anseilgürtel überträgt die Fangstosskraft – ohne Verletzungsgefahr – schonend auf die relativ energie-stabilen Körperteile Brust und Gesäss. Durch die anatomisch günstige Druckverteilung wird selbst ein stundenlanges Hängen (auch von Bewusstlosen oder Aktionsunfähigen) ermöglicht, ohne Gefährdung der Organfunktionen.

Im MAMMUT-Bergsportprogramm erhalten Sie Kletter- und Anseilgürtel, die Ihnen grösstmögliche Bequemlichkeit und Sicherheit bieten.

① **Für Extremkletterer und Seilschaftsführer** haben wir den zweiteiligen **MAMMUT-Sicherheits-Klettergürtel** entwickelt. Er ist nach medizinischen Gesichtspunkten konzipiert und seine extrabreiten Nylongurten garantieren die bestmögliche Kraftübertragung auf den Körper. Sie können ihn leicht und schnell anziehen und auch für die Zweipunkt-Anseilmethode verwenden.

Aufnahme aus dem MAMMUT-Fotowettbewerb. Markus Liechi, Liebefeld. Original: s/w-Vergrösserung 40/60 cm.

Den Brustgürtel gibt es in zwei Grössen bis 95 cm und über 95 cm Brustumfang zu Fr. 48.–. Der Sitzgürtel ist für jede Grösse einstellbar und kostet Fr. 68.–.

② **Hochtouristen und Gletschergänger** werden den neugeschaffenen, preiswerten Anseilgürtel **MAMMUT-ALETSCH** bevorzugen. Dank durchdachter Gurtenführung im Bereich der Brustpartie ist er der ideale Anseilgurt für **Frauen**. Die 43 mm breiten Nylongurten lassen sich auf jede Körpergrösse stufenlos einstellen. Der Anseilgürtel bietet optimalen Hängekomfort, ist sehr bequem zum Tragen und kostet nur Fr. 56.–.

Ein paar **Tips für das richtige Tragen** der MAMMUT-Sicherheits-Kletter- und Anseilgürtel: Der Brustgürtel sitzt hoch am Brustkorb, damit der Schwerpunkt in jeder Hängelage unterhalb des Anseilpunktes liegt. Beim Anseilpunkt selbst wird der Zwischenraum etwa faustgross gewählt. So lässt sich eine überstarke Biegung der Wirbelsäule bei einem Sturz vermeiden. Die Gesäss- und Schenkelgurten als wichtige tragende Elemente sind straff anzuziehen.

Ihr Bergsport-Fachhändler wird Sie gerne über MAMMUT-Sicherheits-Kletter- und Anseilgürtel informieren.



Auf dieser Seite erfahren Sie in der nächsten Nummer allerlei Neues aus dem Spezialausrüstungs-Programm von Charlet Moser.

Für Schulen und Vereine

## Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm  
(mit Zusatzrohr bis 106 cm)  
besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

### Vorteile

- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem standfest
- preisgünstig (z. B. bei Abnahme von 10 Stk. nur Fr. 45.— / Stk.)

### Anwendung

Vielseitig verwendbar, z. B. für

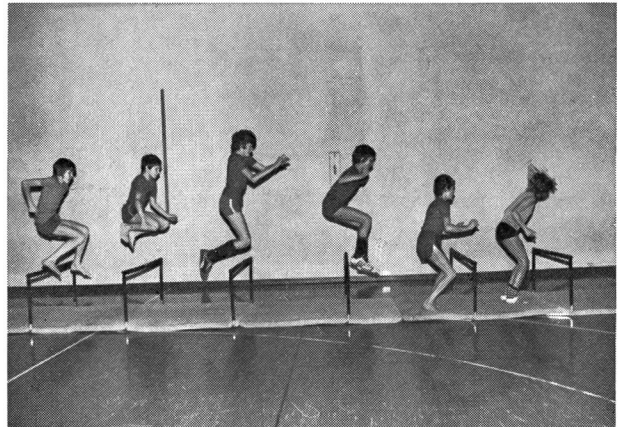
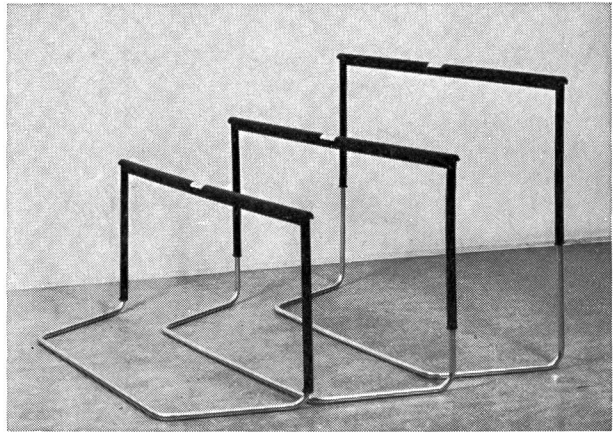
- Lauf- und Rhythmusschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

Verlangen Sie den Sonderprospekt

**R. Bachmann**

8503 Hüttwilen  
Steineggstrasse, Telefon (054) 9 24 63



unter

# massage

verstehen viele alles mögliche

**ARROW**

zeigt Ihnen, wie sie wirkt.

**test bon**

Mit ARROW Massageöl können Sie selbst Ihre Leistungsfähigkeit steigern.

Testbon senden an  
PARFA SA, Gotthardstr. 44,  
8027 Zürich



Sie erhalten eine grundsätzliche Information mit einem Musterflacon.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_