

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Unser Titelbild:

Ein unbekanntes, kleines Mädchen unter Zehntausenden. Es wird voraussichtlich nie Olympiasiegerin werden. Dennoch blickt es in Erwartung des Startkommandos mit der Entschlossenheit und der Konzentration einer Olympiafinalistin Richtung Zielband.

Aber es wird den Mythos vom Teilnehmen vor dem Rang Lügen strafen, denn auf den 80 m des vor ihm sich hinziehenden Couloirs wird es kämpfen, als gälte es das Leben.

Photo Hugo Lörtscher, ETS Magglingen

### INHALTSVERZEICHNIS

Die Wurzel der Leistung . . . . .	65
R. Hagelstange	

Gesehen, beobachtet, gehört . . . . .	66
M. Meier	

Sonja reitet . . . . .	66
H. Bahrs	

#### Unser Forum:

Berichtigung zum Artikel «Baby-Schwimmen, ja oder nein» . . . . .	67
H. Altorfer	

Olympische Spiele mit Vorgaben . . . . .	67
Teni	

Sportzentren im Ausland . . . . .	68
M. Meier	

Gross-Sporthalle «End der Welt» dem Betrieb übergeben . . . . .	70
-----------------------------------------------------------------	----

---

#### Aus der Praxis — Für die Praxis

Der Trainingsaufbau in den Sportdisziplinen der Leichtathletik . . . . .	71
Ernst Strähl	

#### Unsere Monatslektion

Leichtathletik . . . . .	78
E. Strähl	

---

Volksmarsch: 100 000 marschieren nach Murten . . . . .	79
--------------------------------------------------------	----

Sport für alle . . . . .	82
E. Hänni	

---

#### Forschung — Training — Wettkampf

Activités sportives et grossesesse . . . . .	83
M.-F. Canu	

Schwimmen, Alpinismus und Wandern als Life-time-Sport bei Männern der Nordschweiz (Repräsentativerhebung) . . . . .	87
K. Biener	

Interessenkollision: Arztgeheimnis und Informationsbedürfnis der Oeffentlichkeit . . . . .	89
--------------------------------------------------------------------------------------------	----

Sportwissenschaftliche Veranstaltungen . . . . .	90
--------------------------------------------------	----

---

#### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	92
Neuerwerbungen der Bibliothek und Filmothek . . . . .	93

J + S-Informationen . . . . .	95
-------------------------------	----

Echo von Magglingen . . . . .	98
-------------------------------	----

Veranstaltungskalender . . . . .	99
----------------------------------	----

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.  
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14