

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Uschi Meyer : vom Sprint zur Ausdauer!  
**Autor:** Bucher, Werner  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-994315>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Punkt. In allen Ausbildungskursen wird der Praxis, aber auch der spezifischen Methodik viel Gewicht geschenkt und insbesondere auch immer wieder aufgezeigt, in welcher Weise die Lagerteilnehmer zu zielgerichtetem, schöpferischem Tun, zum Forschen, zum Gestalten geführt werden können. Denn ohne diese Gruppenarbeit, die «Unternehmung» wird kein Lagerprogramm (und werde noch so viel Sport getrieben!) den gestellten Anforderungen gerecht. Es ist mir aufgefallen, dass manche oberflächlichen Kritiker hiervon überhaupt keine Ahnung haben und allein schon aus der Bezeichnung «Leistungspunkte» auf ungeheure körperliche Strapazen schliessen. Wer wirklich sich die nötige Mühe nimmt, das vielleicht etwas kompliziertere Prozedere bei «Wandern + Geländesport» mit dem Nebeneinander von Leistungspunkten und Unterrichtseinheiten genau zu studieren und diese Anforderungen mit guten, ausserhalb von J+S, durchgeführten Lager-

programmen zu vergleichen, wird leicht feststellen können, dass die Unterschiede gar nicht so gross sind. Schulkolonien können also sehr wohl «Sportlager» im Sinne von «Wandern + Geländesport im J+S» sein, genau so wie dies auch bei Ferienkolonien der Fall sein kann, aber ebensowenig sein muss. Es wäre sicher bedauerlich, wenn in Ferienlagern und Arbeitswochen kein Platz für Sport bliebe. Gerade eine solche auswärtige Lagerwoche bietet grosse Möglichkeiten, neben sinnvoller schulischer Betätigung Kameradschaft, «einfaches Leben» und einmal ausgiebig körperliche Betätigung in gesunder Luft zu erleben, was unserer heranwachsenden Jugend mit ihrer Bewegungsarmut, den häufigen Haltungsschäden und den vielen negativen Erscheinungen der Konsumgesellschaft nun wirklich not tut! J+S hätte hier wahrlich seinen Platz, sogar wenn dabei ein Mini-Bruchteil an zusätzlicher Vermittlung von Schulwissen geopfert werden müsste.

#### Das Sportler-Interview

## Uschi Meyer — vom Sprint zur Ausdauer!

Werner Bucher

Um 1970 kannte die in Urdorf lebende Uschi Meyer auf den Sprintstrecken kaum Gegnerinnen. Wo sie auch in der Schweiz antrat, die hübsche Zürcherin gewann stets. Vor allem über 400 m war sie ein richtiger Star; ihr damaliger Rekord (53,6) galt in Europa etwas. Doch dann lernte Uschi Meyer mehrmals die andere Seite des Spitzensports kennen: Verschiedene Verletzungen (am Knie, an der Ferse) verteuften drei Saisons, erst in der letzten kam sie ohne Beschwerden durch. Uschi Meyer verzweifelte nicht. Sie hielt zum Sport — und Rekorde stellten sich erneut ein. Nur jetzt über längere Distanzen. Beispielsweise über 400 m Hürden und 800 m. Auch die vergangene Saison begann



sie hervorragend: Ihre in Dortmund herausgelaufene Zeit über 800 m (2:03) bedeutete nicht nur Rekord, sie hat auch europäisches Format. Nachher wurde es freilich eher still um die zukünftige Sportmoderatorin des Deutschschweizer Fernsehens. Warum, dies versucht Uschi Meyer in unserem Interview zu erklären.

#### «Weniger Verletzungsgefahr»

«Sie haben vor zwei Jahren gewissermassen ein Comeback im Spitzensport gegeben. Warum haben Sie zuvor pausiert?»

Uschi Meyer: «Verschiedene Verletzungen verpfuschten mir die Saisons 1971, 1972 und 1973. Als ich aber 1974 keine Beschwerden mehr spürte, wollte ich es nochmals wissen.»

«Doch nicht mehr über Ihre frühere Paradestrecke, sondern über 800 m. Weshalb?»

Uschi Meyer: «Ja, ich stellte total um. Die Verletzungsgefahr über 800 m ist weit geringer als über 400 m, weil das Explosive wegfällt. Und da ich keine weiteren Verletzungen mehr riskieren wollte, hielt ich an meinem Entschluss fest.»

«Bereuen Sie dies heute?»

Uschi Meyer: «Nein. Ich glaube, dass meine heutigen Leistungen über 800 m den früheren über 400 m durchaus ebenbürtig sind.»

#### «Ich brauche Konkurrenz!»

«Nun, diese Saison begannen Sie schlechthin hervorragend. Seit Ihrem Lauf von Dortmund war aber eher weniger über Sie zu lesen...»

Uschi Meyer: «Primär wohl, weil über 800 m nicht viel los war. Wir hatten nur gerade einen Länderkampf, und in der Schweiz fehlt mir etwas die Konkurrenz. Diese brauche ich, wenn ich gute Zeiten laufen soll. Vielleicht kommt das aber noch: Nebst dem Internationalen in Zürich stehen im August die Länderkämpfe gegen Jugoslawien und Belgien sowie gegen Polen und Frankreich auf dem Programm. Da erhoffe ich mir einiges.»

«Und was erhoffen Sie von der nächsten Saison? Haben Sie sich auch ein Ziel gesetzt, das Montreal heisst?»

Uschi Meyer: «Wer dreissig wird, muss daran denken, dass die Zeit der Wettkämpfe mal aufhören wird. Daraum will ich mich nicht festlegen. Ende Saison werde ich Bilanz ziehen, und dann sehe ich weiter. Die nächsten Wochen dürften da einiges klären.»