

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 32 (1975)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1975

## 0 Allgemeines – Sportethik

Abwehrspieler nach vorn . . . . .	K. Wolf
Arbeit für die Zukunft . . . . .	
Auf schmalen Hölzern . . . . .	W. Müller
Aufgebrochen zur Höhe . . . . .	H. Bahrs
Ein Beitrag zur Sportlyrik . . . . .	M. Meier
Bundesrat R. Gnägi an der Sportministerkonferenz des Europarates . . . . .	W. Rätz
Einlaufen. . . . .	W. Müller
Der Eistanz der Silvesterkönigin . . . . .	H. Bahrs
Entwicklungshilfe durch Sport . . . . .	H. Ott
Erste Abstriche in der Sportförderung . . . . .	K. Wolf
Flott und up to date . . . . .	I. Leodolter
Fragwürdige Subventionen . . . . .	Teni
Fussball vor 4500 Jahren in China . . . . .	F.K. Mathys
Hochleistungssport im Schussfeld der «Weltverbesserer»? . . . . .	K. Trefzer
Hochsprung . . . . .	W. Müller
Hürdenlauf. . . . .	W. Müller
Kinder für den Sport geschunden . . . . .	R. Hartmann
Das Lächeln . . . . .	W. Müller
Das letzte Spiel . . . . .	H. Bahrs
Notwendiger Dialog mit Sport . . . . .	F. Imesch
Obermüllers tolle Idee . . . . .	H. Rein
Rekruten erneut befragt	
Die Rolle der Sportzentren . . . . .	J. Stäuble
Spiele – wenig olympisch . . . . .	K. Weibel
Sport, ein kulturelles Erfordernis unserer Zeit . . . . .	P. Kasper
Der Sport hat viele Gesichter . . . . .	M. Kummer
Der Sport im Leben der Menschen und der Völker . . . . .	
Start. . . . .	W. Müller
Steilhang. . . . .	W. Müller
Trainingsphilosophie. . . . .	R. Mantel
Treue zur Farbe. . . . .	H. Bahrs
Vorwurf aus der Mottenkiste . . . . .	H. Rein
Zum Thema Breiten- und Hochleistungssport . . . . .	

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Antriebe des menschlichen Bewegungslebens . . . . .	H. Meusel
Entwicklung des Freizeit-, Breiten- und Leistungssportes in der Bundesrepublik Deutschland . . . . .	
Ist England eine Sportnation? . . . . .	J. Stäuble
Die Mädchen und ihre Sportprobleme . . . . .	H.P. Sturm
Eine Vorschau auf die Symposiumsarbeit . . . . .	K. Egger

## Fragen zum Transfer unter dem Aspekt der Individuation und Sozialisation im Sportunterricht . . . . .

1	K. Widmer	300
260		
2	W. Weiss	249
317		
2	F. Kreiss	102
137	J.P. Boucherin	295
103	C. Schneiter	218
386		220
353	C. Schneiter	3
33	F. Fetz	69
317	K. Egger	281
165	A. Metzener	292
36		
34	K. Egger	294
50		
253	M. Ochsner	299
392	H. Suter	290
359	K. Egger	284
6	M. Meier	287
173	A. Hotz	297
72		
35	E. Hanselmann	288
104		
385		

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

217	Die Bedeutung der Kohlenhydraternährung im Sport . . . . .	H. Howald	401
70	Blut-Doping . . . . .	H. Howald	407
220	Entwicklungsbedingter und trainingsabhängiger Leistungszuwachs Jugendlicher		
143	Ernährung im Fussballsport . . . . .	W. Joch	201
77	Europas Frauen beginnen gefährlicher zu leben . . . . .	K. Biener	121
236	Fit am Steuer = nüchtern und ausgeruht.		
103	Herz- und Kreislaufkrankheiten – kein unabwendbares Schicksal . . . . .	G. Ritzel	140
256	Eine Inaktivität, die bedenklich ist . . . . .	E. Gadermann	165
78	III. Internationales Seminar der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Köln . . . . .		
	Klinische Erfahrungen zum Ski-Unfall und seine Verhütung . . . . .	H. Howald	128
	Medizinische Grundlagen der Sauna-Anwendung . . . . .	P. Matter	329
174	Medizinische Überlegungen zum Altersturnen . . . . .	G. Ufer	163
76	Notstandsprogramm gegen den Zigarettentod . . . . .	U. Weiss	85
74	Plattfuss-Report . . . . .		250
101			259
302			

<b>Repräsentativstudie zur Sporthygiene bei Männern der Nordschweiz . . . . .</b>		
Sicherheit im Skisport . . . . .	K. Biener	157, 197
Skiunfälle – Gefahren und Verhütung . . . . .	G. Pidermann	377
Sporthygienische Probleme im Schulturnen	K. Biener	327
Sportverletzungen – Ursachen und Massnahmen . . . . .	K. Biener	251
Trinken – Rauchen – Haschen . . . . .	E. Strähle	225
Wärmung: Es gibt keine unschädliche Zigarette . . . . .		390
Was ein sporttreibender Arzt den Turnlehrern rät . . . . .		75
Was ist «O-Spat»? . . . . .	W. von Burg	106
Die Wasser-Charta des Europarates . . . . .	M. Steffny	142
2. Weltkongress der «International Association of Olympic Medical Officers» in Warwick, England. . . . .	B. Segesser	73
<b>3 Methodik – Training – Technik</b>		
Altmeister Randy Matson, USA. . . . .	E. Nett, A. Gautschi	20
Basketball – Lektionsgestaltung . . . . .	J. P. Boucherin; G. Hefti	109
Einfache Verfahren zur Bewegungskontrolle für den Sportlehrer und Übungsleiter. . . . .	R. Geese; H. Karl	43
Ein einfacher Fitnessstest für alle. . . . .	H. Howald	335, 371
Es muss nicht immer geflopt werden . . . . .	T. Nett; A. Gautschi	232
Filmanalyse des Stabspringers. . . . .	H. Kunz; J. Waser	8
Gedanken zur Lernzielrealisierung im Tennisunterricht. . . . .	M. Meier	145
Hinführung zu einfachen Sprüngen vom Absprungtrampolin . . . . .	H. Braecklein	79
Hochsprung – mit der Haytechnik. . . . .	A. Gautschi	50
Kleine Kunstrunner gross im Schuss . . . . .	H. Lörtscher	356
Kraftraining . . . . .	U. Weiss	267
Langlaufunterricht: Einige Mannschaftswettkampfformen . . . . .	A. Metzener	15
Philipp Andres: «Ich hatte ein bisschen genug . . . . .	W. Bucher	319
Spielden zur Organisationsform . . . . .	E. Schwinnig	80
Der Sprungwurf . . . . .	H. Suter	393
Staffelwettkämpfe im Orientierungslauf. . . . .	E. Hanselmann	181
Stafetten – Die Trainingsform mit 1000 Möglichkeiten . . . . .	H. R. Hasler	51
Die Umsteigetechnik . . . . .	Ch. Kolb; J. Gursky	323
Volleyball – Die Technik im taktischen Zusammenhang . . . . .	J. P. Boucherin	261
Wasserspringen . . . . .	A. Metzener	229
<b>4 Sportanlagen und -geräte</b>		
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen . . . . .	J. Stäuble	117, 193
Crystal Palace National Sports Centre . . . . .		153
Flächenanforderungen für Hallenhandballs piele in Sporthallen . . . . .	H. Suter	116
Hallenbäderkonzepte . . . . .		38
Holme Pierrepont National Water Sports Centre . . . . .	J. Stäuble	361
Kritische Betrachtungen zum wandelbaren Bad . . . . .	L. Limmer	332, 387
Lilleshall Hall National Sports Centre . . . . .	J. Stäuble	330
Medien auf der Skipiste . . . . .	U. Stuber	107
Neue Wege für Sprung-Auffanganlagen. . . . .	R. Baumann	83
Die neuen Kunststofflanglaufski – neue Wachstechnik – neue Nassschneerenn-technik. . . . .	U. Wenger	363
<b>Plas y Brenin National Mountaineering Centre . . . . .</b>		
Schaukelringanlagen bei grossen Hallenhöhen . . . . .		
Tennisinstallationen auf Schulsportanlagen		
Vorsicht vor den weissen Linien. . . . .		
<b>5 Unsere Monatslektion</b>		
Basketball . . . . .		
Fitness . . . . .		
Fitnessstraining . . . . .		
Fussball . . . . .		
Handball . . . . .		
Kleine Hallenspiele . . . . .		
Leichtathletik. . . . .		
Schwimmen . . . . .		
Tennis . . . . .		
Volleyball . . . . .		
Vorbereitung auf das Skifahren . . . . .		
Wasserspringen . . . . .		
<b>6 Jugend + Sport</b>		
Gustav Denier, J+S-Inspektor des Kantons Uri . . . . .		
Jakob Eggengerber zum Gedenken . . . . .		
Das 6. J+S-Volleyball-Turnier in Lyss vom 16./17. November 1974 . . . . .		
Jugend + Sport-Informationen . . . . .		
<b>7 Verschiedenes</b>		
Abenteuer Helfen – Tödliches Risiko . . . . .	H. Schneider	204
Die Fachstelle Lehrlingssport informiert . . . . .		54
Halbjähriger Lehrgang für Lehrlingssport. . . . .		352
Ligerz – Die letzte Chance für den Bielersee NKES-Trainerlehrgang 1974/75 abgeschlossen. . . . .		358
Dr. Pavel Schmidt verlässt die ETS . . . . .	K. Wolf	381
Sind Schulkolonien Sportlager? . . . . .	H. Hägeli	100
Das 2. Schweizer Basketballturnier für Mittelschüler in Zürich. . . . .	H. Lörtscher	343
Der Schweizerische Schulsporttag – das gehätschelte, verstossene, umworbene Kind . . . . .		178
Die Turnstunde für jedermann – mehr denn eine Alternative zwischen fit und fett. . . . .	H. Lörtscher	254
Urs von Wartburg – der Hobbysportler, der über 80 m wirft! . . . . .	H. Lörtscher	320
Zum Hinschied von Jakob Burlet . . . . .	W. Bucher	360
Bibliographie . . . . .	M. Meier	100
Blick über die Grenzen. . . . .		26, 63, 94, 129, 167, 208,
Echo von Magglingen . . . . .		239, 275, 313, 348, 380, 410
Pressestimmen . . . . .		42, 84, 370
Sie sagten... . . . . .		32, 68, 99, 136, 172, 216,
Sport für alle . . . . .		248, 277, 316, 352, 381, 416
Unser Podium . . . . .		93, 156, 243
		24, 120
		25, 62, 120, 155, 177, 237,
		310, 409
		369