

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 32 (1975)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1975

## 0 Allgemeines – Sportethik

Abwehrspieler nach vorn . . . . .	K. Wolf
Arbeit für die Zukunft . . . . .	
Auf schmalen Hölzern . . . . .	W. Müller
Aufgebrochen zur Höhe . . . . .	H. Bahrs
Ein Beitrag zur Sportlyrik . . . . .	M. Meier
Bundesrat R. Gnägi an der Sportminister- konferenz des Europarates . . . . .	W. Rätz
Einlaufen. . . . .	W. Müller
Der Eistanz der Silvesterkönigin . . . . .	H. Bahrs
Entwicklungshilfe durch Sport . . . . .	H. Ott
Erste Abstriche in der Sportförderung . . . . .	K. Wolf
Flott und up to date . . . . .	I. Leodolter
Fragwürdige Subventionen . . . . .	Teni
Fussball vor 4500 Jahren in China . . . . .	F.K. Mathys
Hochleistungssport im Schussfeld der «Weltverbesserer»? . . . . .	K. Trefzer
Hochsprung . . . . .	W. Müller
Hürdenlauf. . . . .	W. Müller
Kinder für den Sport geschunden . . . . .	R. Hartmann
Das Lächeln . . . . .	W. Müller
Das letzte Spiel . . . . .	H. Bahrs
Notwendiger Dialog mit Sport . . . . .	F. Imesch
Obermüllers tolle Idee . . . . .	H. Rein
Rekrutur erneut befragt	
Die Rolle der Sportzentren . . . . .	J. Stäuble
Spiele – wenig olympisch . . . . .	K. Weibel
Sport, ein kulturelles Erfordernis unserer Zeit . . . . .	P. Kasper
Der Sport hat viele Gesichter . . . . .	M. Kummer
Der Sport im Leben der Menschen und der Völker . . . . .	
Start. . . . .	W. Müller
Steilhang. . . . .	W. Müller
Trainingsphilosophie. . . . .	R. Mantel
Treue zur Farbe. . . . .	H. Bahrs
Vorwurf aus der Mottenkiste . . . . .	H. Rein
Zum Thema Breiten- und Hochleistungs- sport . . . . .	

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Antriebe des menschlichen Bewegungslebens . . . . .	H. Meusel
Entwicklung des Freizeit-, Breiten- und Leistungssportes in der Bundesrepublik Deutschland . . . . .	
Ist England eine Sportnation? . . . . .	J. Stäuble
Die Mädchen und ihre Sportprobleme . . . . .	H.P. Sturm
Eine Vorschau auf die Symposiumsarbeit . . . . .	K. Egger

#### **Fragen zum Transfer unter dem Aspekt der**

Individuation und Sozialisation im Sportunterricht . . . . .	K. Widmer	300
Gedanken zur pädagogischen Ausbildung der J+S-Leiter . . . . .	W. Weiss	249
Kreativität und Training im Sport -		
Kreativität im Training . . . . .	F. Kreiss	102
Lern- und Transferprozesse im Volleyball	J.P. Boucherin	295
Life-Time-Sport . . . . .	C. Schneiter	218
Motivationsstrategie des Freizeitsports . . . . .		220
Neue Massstäbe im Alterssport . . . . .	C. Schneiter	3
Sport und Freizeit . . . . .	F. Fetz	69
Transfer - aus Erfahrungen lernen . . . . .	K. Egger	281
Transfer beim Wasserspringen . . . . .	A. Metzener	292
Transfer - ein Beispiel aus dem Geräteturnen . . . . .	K. Egger	294
Transfer im Bereich des personalen und sozialen Verhaltens . . . . .	M. Ochsner	299
Transfer im Handball . . . . .	H. Suter	290
Transfer im Sportunterricht . . . . .	K. Egger	284
Transfer vom Slice zum Flugball im Tennis	M. Meier	287
Transferproblematik im Alpinen Skisport .	A. Hotz	297
Transferprobleme im Aufbau des Orientierungslaufes . . . . .	E. Hanselmann	288

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Die Bedeutung der Kohlenhydraternährung im Sport . . . . .	H. Howald	401
Blut-Doping . . . . .	H. Howald	407
Entwicklungsbedingter und trainingsabhängiger Leistungszuwachs Jugendlicher	W. Joch	201
Ernährung im Fussballsport . . . . .	K. Biener	121
Europas Frauen beginnen gefährlicher zu leben . . . . .		140
Fit am Steuer = nüchtern und ausgeruht.		165
Herz- und Kreislaufkrankheiten - kein unabwendbares Schicksal. . . . .	G. Ritzel	141
Eine Inaktivität, die bedenklich ist . . . . .	E. Gadermann	318
III. Internationales Seminar der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Köln . . . . .	H. Howald	128
Klinische Erfahrungen zum Ski-Unfall und seine Verhütung. . . . .	P. Matter	329
Medizinische Grundlagen der Sauna-Anwendung . . . . .	G. Ufer	163
Medizinische Überlegungen zum Altersturnen . . . . .	U. Weiss	85
Notstandsprogramm gegen den Zigaretten-tod . . . . .		250
Plattfuss-Report. . . . .		259

Repräsentativstudie zur Sporthygiene bei Männern der Nordschweiz . . . . .
Sicherheit im Skisport . . . . .
Skiunfälle – Gefahren und Verhütung . . . . .
Sporthygienische Probleme im Schulturnen
Sportverletzungen – Ursachen und Massnahmen . . . . .
Trinken – Rauchen – Haschen . . . . .
Warnung: Es gibt keine unschädliche Zigarette . . . . .
Was ein sporttreibender Arzt den Turnlehrern rät . . . . .
Was ist «O-Spat»? . . . . .

Die Wasser-Charta des Europarates . . . . .
2. Weltkongress der «International Association of Olympic Medical Officers» in Warwick, England. . . . .

### 3 Methodik – Training – Technik

Altmeister Randy Matson, USA. . . . .
Basketball – Lektionsgestaltung . . . . .

Einfache Verfahren zur Bewegungskontrolle für den Sportlehrer und Übungsleiter. . . . .
Ein einfacher Fitnesstest für alle. . . . .
Es muss nicht immer geflopt werden . . . . .
Filmanalyse des Stabspringers. . . . .
Gedanken zur Lernzielrealisierung im Tennisunterricht. . . . .
Hinführung zu einfachen Sprüngen vom Absprungtrampolin . . . . .
Hochsprung – mit der Haytechnik . . . . .
Kleine Kunstrunner gross im Schuss . . . . .
Krafttraining . . . . .
Langlaufunterricht: Einige Mannschaftswettkampfformen . . . . .
Philipp Andres: «Ich hatte ein bisschen genug . . . . .
Spielend zur Organisationsform . . . . .
Der Sprungwurf . . . . .
Staffellwettkämpfe im Orientierungslauf. . . . .
Stafetten – Die Trainingsform mit 1000 Möglichkeiten . . . . .
Die Umsteigetechnik . . . . .
Volleyball – Die Technik im taktischen Zusammenhang . . . . .
Wasserspringen . . . . .

### 4 Sportanlagen und -geräte

10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen . . . . .
Crystal Palace National Sports Centre . . . . .
Flächenanforderungen für Hallenhandballs piele in Sporthallen . . . . .
Hallenbäderkonzepte . . . . .
Holme Pierrepont National Water Sports Centre . . . . .
Kritische Betrachtungen zum wandelbaren Bad . . . . .
Lilleshall Hall National Sports Centre . . . . .
Medien auf der Skipiste . . . . .
Neue Wege für Sprung-Auffanganlagen . . . . .
Die neuen Kunststofflanglaufski – neue Wachstechnik – neue Nassschneerenn-technik. . . . .

K. Biener . . . . .
G. Pidermann . . . . .
K. Biener . . . . .
K. Biener . . . . .
E. Strähl . . . . .
W. von Burg . . . . .
M. Steffny . . . . .
B. Segesser . . . . .
E. Nett, A. Gautschi . . . . .
J.P. Boucherin; G. Hefti . . . . .
R. Geese; H. Karl . . . . .
H. Howald . . . . .
T. Nett; A. Gautschi . . . . .
H. Kunz; J. Waser . . . . .
M. Meier . . . . .
H. Braecklein . . . . .
A. Gautschi . . . . .
H. Lörtscher . . . . .
U. Weiss . . . . .
A. Metzener . . . . .
W. Bucher . . . . .
E. Schwinning . . . . .
H. Suter . . . . .
E. Hanselmann . . . . .
H.R. Hasler . . . . .
Ch. Kolb; J. Gursky . . . . .
J.P. Boucherin . . . . .
A. Metzener . . . . .
J. Stäuble . . . . .
H. Suter . . . . .
J. Stäuble . . . . .
L. Limmer . . . . .
J. Stäuble . . . . .
U. Stuber . . . . .
R. Baumann . . . . .
U. Wenger . . . . .

157, 197
377
327
251
225
390
75
106
142
73
55
20
109
43
335, 371
232
8
145
79
50
356
267
15
319
80
393
181
51
323
261
229
117, 193
153
116
38
361
332, 387
330
107
83
363

Plas y Brenin National Mountaineering Centre . . . . .
Schaukelringanlagen bei grossen Hallenhöhen . . . . .
Tennisinstallatien auf Schulsportanlagen . . . . .
Vorsicht vor den weissen Linien . . . . .

J. Stäuble . . . . .
R. Baumann . . . . .
M. Meier . . . . .
257
238
71
260

### 5 Unsere Monatslektion

Basketball . . . . .
Fitness . . . . .
Fitnesstraining . . . . .
Fussball . . . . .
Handball . . . . .
Kleine Hallenspiele . . . . .
Leichtathletik . . . . .
Schwimmen . . . . .
Tennis . . . . .
Volleyball . . . . .
Vorbereitung auf das Skifahren . . . . .
Wasserspringen . . . . .

J.P. Boucherin; G. Hefti; H.R. Hasler . . . . .
K. Hohl . . . . .
H.R. Hasler . . . . .
H.R. Hasler . . . . .
H. Suter . . . . .
H.R. Hasler . . . . .
A. Scheurer . . . . .
D. Seydoux . . . . .
E. Meierhofer . . . . .
J.P. Boucherin . . . . .
Ch. Kolb . . . . .
S. Rossi . . . . .

### 6 Jugend + Sport

Gustav Denier, J+S-Inspektor des Kantons Uri . . . . .
Jakob Eggenberger zum Gedenken . . . . .
Das 6. J+S-Volleyball-Turnier in Lyss vom 16./17. November 1974 . . . . .
Jugend + Sport-Informationen . . . . .

W. Rätz . . . . .
H. Lörtscher . . . . .
30, 66, 97, 134, 171, 215, 244, 278, 307, 344, 382, 414

### 7 Verschiedenes

Abenteuer Helfen – Tödliches Risiko . . . . .
Die Fachstelle Lehrlingssport informiert . . . . .
Halbjähriger Lehrgang für Lehrlingssport . . . . .
Ligerz – Die letzte Chance für den Bielersee . . . . .
NKES-Trainerlehrgang 1974/75 abgeschlossen . . . . .
Dr. Pavel Schmidt verlässt die ETS . . . . .
Sind Schulkolonien Sportlager? . . . . .
Das 2. Schweizer Basketballturnier für Mittelschüler in Zürich. . . . .
Der Schweizerische Schulsporttag – das gehätschelte, verstossene, umworbene Kind . . . . .
H. Lörtscher . . . . .
Die Turnstunde für jedermann – mehr denn eine Alternative zwischen fit und fett. . . . .
Urs von Wartburg – der HobbySportler, der über 80 m wirft! . . . . .
Zum Hinschied von Jakob Burlet . . . . .
Bibliographie . . . . .
Blick über die Grenzen . . . . .
Echo von Magglingen . . . . .
Pressestimmen . . . . .
Sie sagten... . . . . .
Sport für alle . . . . .
Unser Podium . . . . .

204
54
352
358
381
100
32
4
30, 66, 97, 134, 171, 215, 244, 278, 307, 344, 382, 414
K. Wolf . . . . .
H. Hägeli . . . . .
H. Lörtscher . . . . .
254
320
W. Bucher . . . . .
M. Meier . . . . .
26, 63, 94, 129, 167, 208, 239, 275, 313, 348, 380, 410
42, 84, 370
32, 68, 99, 136, 172, 216, 248, 277, 316, 352, 381, 416
93, 156, 243
24, 120
25, 62, 120, 155, 177, 237, 310, 409
369