

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Spiele — wenig olympisch? . . . . .	385
Kurt Weibel	
Der Eistanz der Silvesterkönigin . . . . .	386
Hans Bahrs	
Ein neues Jahr . . . . .	386
Hans Bahrs	
Kritische Betrachtungen zum wandelbaren Bad . . . . .	387
Lutz Limmer	
Trinken, Rauchen, Haschen . . . . .	390
Kinder für den Sport geschunden . . . . .	392
Robert Hartmann	

---

### Aus der Praxis — Für die Praxis

Der Sprungwurf . . . . .	393
Heinz Suter	

### Unsere Monatslektion

Handball . . . . .	399
Heinz Suter	

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Die Bedeutung der Kohlenhydraternährung im Sport — L'importance des hydrates de carbone dans l'alimentation du sportif . . . . .	401
H. Howald	
«Blut-Doping / Dopage sanguin» . . . . .	407
H. Howald	

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.  
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

---

### Sport für alle

Ueber 60 Jahre Deutsches Sportabzeichen . . . . .	409
J. H. Schihin	

Volk im Dauertrab? / Wie es nach der Volksolympiade weitergehen soll . . . . .	409
---	-----

Diverses . . . . .	409
--------------------	-----

### Bibliographien

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	410
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	411

Jugend + Sport-Informationen . . . . .	414
--	-----

Echo von Magglingen . . . . .	416
-------------------------------	-----