

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Unser Titelbild:

Die Langlaufsaison beginnt.  
Schnappschuss vom Alpsteinlauf.

Foto: Keystone

## INHALTSVERZEICHNIS

Entwicklungshilfe durch Sport? . . . . .	353
Hans Ott	
Kleine Kunstturner gross im Schuss . . . . .	356
Hugo Lörtscher	
Ligerz — die letzte Chance für den Bielersee . . . . .	358
Das Lächeln . . . . .	359
Walter Müller	
Das Sportler-Interview: Urs von Wartburg . . . . .	360
Werner Bucher	
<b>Sportzentren in England (VI)</b> . . . . .	361
Holme Pierrepont National Water Sports Centre	
Jörg Stäuble	

---

### Aus der Praxis — Für die Praxis

Die neuen Kunststofflanglaufski — neue Wachstechnik — neue Nassschneerenntechnik . . . . .	363
Ulrich Wenger	

### Unsere Monatslektion:

Fussball . . . . .	367
Hansruedi Hasler	

---

Unser Podium . . . . .	369
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	370

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Ein einfacher Fitnessstest für alle (II) . . . . .	371
Forschungsinstitut der ETS und Universität Basel	
Un test simple de «fitness» à la portée de tous . . . . .	375
(résumé)	
Sicherheit im Skisport . . . . .	377
Dr. med. Guido Piderman, Zürich	

---

<b>Veranstaltungen / Diverses</b> . . . . .	379
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	380
Echo von Magglingen . . . . .	381
<b>J + S-Information</b> . . . . .	382

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.  
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14