

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Flott und up to date . . . . .	317
Ingrid Leodolter	
Aufgebrochen zur Höhe . . . . .	317
Hans Bahrs	
Eine Inaktivität, die bedenklich ist . . . . .	318
Ernst Gadermann	
Philipp Andres: «Ich hatte ein bisschen genug...»	319
Werner Bucher	
Die Turnstunde für jedermann — mehr denn eine Alternative zwischen fit und fett . . . . .	320
Hugo Lörtscher	

Geballte Kraft beim Start zum 400-m-Endlauf  
anlässlich der Schweiz. Leichtathletik-Junioren-  
meisterschaften.

(Foto Hugo Lörtscher, ETS Magglingen)

---

### Aus der Praxis — Für die Praxis

Die Umsteigetechnik . . . . .	323
Christof Kolb / Jan Gursky	
Fit-Start . . . . .	324
<b>Monatslektion:</b>	
Skifahren . . . . .	325
Christof Kolb	

---

Skiunfälle — Gefahren und Verhütung . . . . .	327
K. Biener	
Klinische Erfahrungen zum Ski-Unfall und seine Verhütung : . . . . .	329
P. Matter	

### Sportzentren in England (V)

Lilleshall Hall National Sports Centre . . . . .	330
Jörg Stäuble	
Kritische Betrachtungen zum wandelbaren Bad . . . . .	332
L. Limmer	

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Ein einfacher Fitnesstest für alle (I) . . . . .	335
Forschungsinstitut der Eidg. Turn- und Sportschule und Institut für Leibeserziehung und Sport der Universität Basel	
Sportwissenschaftliche Veranstaltungen . . . . .	342

---

Sind Schulkolonien Sportlager? . . . . .	343
------------------------------------------	-----

<b>Veranstaltungskalender</b> . . . . .	343
-----------------------------------------	-----

<b>J + S-Informationen</b> . . . . .	344
--------------------------------------	-----

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	348
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	349

---

<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	352
--------------------------------------	-----

Halbjähriger Lehrgang für Lehrlingssport . . . . .	352
Hans Kunzmann	

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.  
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14