

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 32 (1975)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Geballte Kraft beim Start zum 400-m-Endlauf anlässlich der Schweiz. Leichtathletik-Juniorenmeisterschaften.

(Foto Hugo Lörtscher, ETS Magglingen)

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich
Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

Flott und up to date	317
Ingrid Leodolter	
Aufgebrochen zur Höhe	317
Hans Bahrs	
Eine Inaktivität, die bedenklich ist	318
Ernst Gadermann	
Philipp Andres: «Ich hatte ein bisschen genug...»	319
Werner Bucher	
Die Turnstunde für jedermann — mehr denn eine Alternative zwischen fit und fett	320
Hugo Lörtscher	

Aus der Praxis — Für die Praxis

Die Umsteigetechnik	323
Christof Kolb / Jan Gursky	
Fit-Start	324
Monatslektion:	
Skifahren	325
Christof Kolb	

Skiunfälle — Gefahren und Verhütung	327
K. Biener	
Klinische Erfahrungen zum Ski-Unfall und seine Verhütung	329
P. Matter	

Sportzentren in England (V)

Lilleshall Hall National Sports Centre	330
Jörg Stäuble	
Kritische Betrachtungen zum wandelbaren Bad .	332
L. Limmer	

Forschung — Training — Wettkampf

Ein einfacher Fitnesstest für alle (I)	335
Forschungsinstitut der Eidg. Turn- und Sportschule und Institut für Leibeserziehung und Sport der Universität Basel	

Sportwissenschaftliche Veranstaltungen	342
--	-----

Sind Schulkolonien Sportlager?	343
--	-----

Veranstaltungskalender	343
---	-----

J + S-Informationen	344
--------------------------------------	-----

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen...	348
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	349

Echo von Magglingen	352
--------------------------------------	-----

Halbjähriger Lehrgang für Lehrlingssport . . .	352
Hans Kunzmann	