Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der

Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 32 (1975)

Heft: 7

**Inhaltsverzeichnis** 

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

# **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

#### Unser Titelbild:

Spielerisch-verspielte Vorübung zum Delfinschwimmen am Beispiel einer Schulklasse aus Aarberg. Vermittlung eines spontanen Bewegungserlebnisses, Erziehung zur Bewegungsgestaltung und das Bewusstwerden des eigenen Körpers werden sichtbar.

(Photo Hugo Lörtscher, ETS Magglingen)

## Beilage:

Experten- und Leiterkurse 1975, 4. Quartal 1975

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—. Einzelnummer: 1-9 Ex. Fr. 3.—, 10-19 Ex. Fr. 2.50, 20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung: Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission: Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

#### INHALTSVERZEICHNIS

Sport, ein kulturelles Erfordernis unserer Zeit .

Peter Kasper	
Life-Time-Sport	218
Der Sport im Leben der Menschen und der Völker	220
Motivationsstrategie des Freizeitsports	220
Forschung — Training — Wettkampf	
Blessures sportives — Causes et préventions Une étude appliquée à l'athlétisme Ernst Strähl	221
Sportverletzungen — Ursachen und Massnahmen Eine Zusammenstellung am Beispiel der Leichtathletik Ernst Strähl	225
Aus der Praxis — für die Praxis	
Wasserspringen	229
Es muss nicht immer geflopt werden Arnold Gautschi / Toni Nett	233
Unsere Monatslektion	
Wasserspringen	234
,	
Trainingsphilosophie	236
Wandern! oder Das Wa-a-a-a-a-a-a-andern!	237
Schaukelringanlagen bei grossen Hallenhöhen . R. Baumann	238
Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	239
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	241
Pressestimmen	243
Gedanken von Teni	243
J + S-Informationen	244
Veranstaltungskalender	244
Echo von Magglingen	248
Jugendsportzentrum Tenero	248