

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 32 (1975)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Unser Titelbild:

Spielerisch-verspielte Vorübung zum Delfinschwimmen am Beispiel einer Schulklasse aus Aarberg. Vermittlung eines spontanen Bewegungserlebnisses, Erziehung zur Bewegungsgestaltung und das Bewusstwerden des eigenen Körpers werden sichtbar.

(Photo Hugo Lörtscher, ETS Magglingen)

Beilage:

Experten- und Leiterkurse 1975,
4. Quartal 1975

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—,
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

INHALTSVERZEICHNIS

Sport, ein kulturelles Erfordernis unserer Zeit	217
Peter Kasper	

Life-Time-Sport	218
Dr. C. Schneiter	

Der Sport im Leben der Menschen und der Völker	220
--	-----

Motivationsstrategie des Freizeitsports	220
---	-----

Forschung — Training — Wettkampf

Blessures sportives — Causes et préventions	221
Une étude appliquée à l'athlétisme	
Ernst Strähl	

Sportverletzungen — Ursachen und Massnahmen	225
Eine Zusammenstellung am Beispiel der Leichtathletik	
Ernst Strähl	

Aus der Praxis — für die Praxis

Wasserspringen	229
André Metzener	

Es muss nicht immer geflopt werden	233
Arnold Gautschi / Toni Nett	

Unsere Monatslektion

Wasserspringen	234
Sandro Rossi	

Trainingsphilosophie	236
Rudolf Mantel	

Wandern! oder Das Wa-a-a-a-a-a-andern!	237
--	-----

Schaukelringanlagen bei grossen Hallenhöhen	238
R. Baumann	

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	239
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	241

Pressestimmen	243
-------------------------	-----

Gedanken von Teni	243
-----------------------------	-----

J + S-Informationen	244
-------------------------------	-----

Veranstaltungskalender	244
----------------------------------	-----

Echo von Magglingen	248
-------------------------------	-----

Jugendsportzentrum Tenero	248
-------------------------------------	-----