

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 32 (1975)

**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Unser Titelbild:**

Spielerisch-verspielte Vorübung zum Delfinschwimmen am Beispiel einer Schulklasse aus Aarberg. Vermittlung eines spontanen Bewegungserlebnisses, Erziehung zur Bewegungs-gestaltung und das Bewusstwerden des eigenen Körpers werden sichtbar.

(Photo Hugo Lörtscher, ETS Magglingen)

**Beilage:**

Experten- und Leiterkurse 1975,  
4. Quartal 1975

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.  
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

**INHALTSVERZEICHNIS**

Sport, ein kulturelles Erfordernis unserer Zeit . . . . . 217  
Peter Kasper

Life-Time-Sport . . . . . 218  
Dr. C. Schneiter

Der Sport im Leben der Menschen und der Völker . . . . . 220

Motivationsstrategie des Freizeitsports . . . . . 220

**Forschung — Training — Wettkampf**

Blessures sportives — Causes et préventions . . . . . 221  
Une étude appliquée à l'athlétisme  
Ernst Strähli

Sportverletzungen — Ursachen und Massnahmen . . . . . 225  
Eine Zusammenstellung  
am Beispiel der Leichtathletik  
Ernst Strähli

**Aus der Praxis — für die Praxis**

Wasserspringen . . . . . 229  
André Metzener

Es muss nicht immer geflopt werden . . . . . 233  
Arnold Gautschi / Toni Nett

**Unsere Monatslektion**

Wasserspringen . . . . . 234  
Sandro Rossi

Trainingsphilosophie . . . . . 236  
Rudolf Mantel

Wandern! oder Das Wa-a-a-a-a-a-andern! . . . . . 237

Schaukelringanlagen bei grossen Hallenhöhen . . . . . 238  
R. Baumann

**Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen . . . . . 239

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . . 241

Pressestimmen . . . . . 243

Gedanken von Teni . . . . . 243

J + S-Informationen . . . . . 244

Veranstaltungskalender . . . . . 244

Echo von Magglingen . . . . . 248

Jugendsportzentrum Tenero . . . . . 248