

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Unser Titelbild:

Kein noch so schönes künstliches Schwimmbekken kann ein natürliches Gewässer ersetzen. Die Verzasca mit ihren blankgelegten Granit-Badewannen, alten Brücken und einer unwahrscheinlich romantischen Felskulisse bietet alles, wonach sich übermütige Wasserratten sehnen. Was gibt es da Schöneres als sich von hoher Felsnase oder gar von der Brücke kühn und verwegen in die Tiefe zu stürzen?

(Photo: Hugo Lörtscher, ETS Magglingen)

### INHALTSVERZEICHNIS

Notwendiger Dialog im Sport . . . . .	173
Ferdinand Imesch	

Antrieb des menschlichen Bewegungslebens . . .	174
Heinz Meusel	

Neu im Sport-für-alle-Angebot: Der Fitnessstest .	177
---	-----

Schülerbasketball . . . . .	178
Hugo Lörtscher	

---

### Aus der Praxis — für die Praxis

Staffelwettkämpfe im Orientierungslauf . . . .	181
Erich Hanselmann	

### Unsere Monatslektion

Tennis . . . . .	191
Ernst Meierhofer	

---

10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen (IX) . . . . .	193
Klaus Blumenau	

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Repräsentativstudie zur Sporthygiene bei Männern der Nordschweiz . . . . .	197
K. Biener	

Entwicklungsbedingter und trainingsabhängiger Leistungszuwachs Jugendlicher . . . . .	201
W. Joch	

Abenteuer Helfen — Tödliches Risiko . . . .	204
Heinrich Schneider	

---

Veranstaltungskalender . . . . .	205
----------------------------------	-----

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	208
-------------------------------------	-----

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	211
---	-----

Diplomarbeiten 1971—1974 (III) . . . . .	214
--	-----

### J+S-Information

Jugend + Sport und Rezession . . . . .	215
Gerhard Witschi	

Mitteilungen der Fachleiter . . . . .	216
---------------------------------------	-----

---

### Echo von Magglingen

Kurse des Monats . . . . .	216
----------------------------	-----

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14