

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 32 (1975)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Bundesrat Rudolf Gnägi an der Sportministerkonferenz des Europarates	137
W. Rätz	
Europas Frauen beginnen gefährlicher zu leben SAI	140
Herz- und Kreislaufkrankheiten — kein unabwendbares Schicksal	141
G. Ritzel	
Was ist «O-Sport»?	142
Manfred Steffny	
Start	143
Walter Müller	

Aus der Praxis — für die Praxis

Gedanken zur Lernzielrealisierung im Tennisunterricht	145
Marcel Meier	

Unsere Monatslektion

Einführung in das Rettungsschwimmen und Tauchen	151
Daniel Seydoux	

Sportzentren in England (III)

Crystal Palace National Sports Centre	153
Jörg Stäubli	

Sport für alle

Sport für alle in Zürich	155
Herz und Sport, zwei Filme	155
Hans-Peter Gurtner	

Pressestimmen	156
--------------------------------	-----

Forschung — Training — Wettkampf

Repräsentativstudie zur Sporthygiene bei Männern der Nordschweiz	157
(1. Teil)	
K. Biener	

Medizinische Grundlagen der Sauna-Anwendung G. Ufer	163
--	-----

Fit am Steuer	165
Fragwürdige Subventionen	165
Teni	

Veranstaltungskalender	165
---	-----

Resolution der Schweizerischen Vereinigung für Gesundheitstechnik	166
--	-----

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	167
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	169
Diplomarbeiten 1971–1974 (II)	170

J + S-Informationen	171
--------------------------------------	-----

Echo von Magglingen und Tenero	172
---	-----

Titelbild:

«Differenziertes Ueben» mit dem
Speckbrett
(siehe Seite 148 u. f.)

Foto: Marcel Meier

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14