

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 32 (1975)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Beilage:

Experten- und Leiterkurse 1975,
3. Quartal 1975

Titelbild:

Intervall-Training auf der Hindernisbahn
des Fitness-Parcours in Winterthur.

Foto: Marcel Meier

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

INHALTSVERZEICHNIS

Die Mädchen und ihre Sportprobleme	101
Hans-Peter Sturm	
Kreativität und Training im Sport	102
Friedhelm Kreiss	
Treue zur Farbe	103
Hans Bahrs	
Einlaufen	103
Walter Müller	
Sportzentren in England (II)	104
Jörg Stäuble	
Was ein sporttreibender Arzt den Turnlehrern rät	106
W. von Burg	
Medien auf der Skipiste	107
Ulrich Stuber	

Aus der Praxis — für die Praxis

Basketball	109
Jean-Pierre Boucherin, G. Hefti	

Unsere Monatslektion

Basketball	113
J.-P. Boucherin, G. Hefti, H. R. Hasler	

Flächenforderungen für Hallenhandballspiele in Sporthallen	116
Heinz Suter	

**10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und
Sporthallen (VIII)**

Sportanlagen der Kantonsschule Aarau	117
K. Wagner	

Sport für alle	120
---------------------------------	-----

Sie sagten	120
-----------------------------------	-----

Forschung — Training — Wettkampf

Ernährung im Fussballsport	121
K. Biener	

Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut	126
---	-----

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	129
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	131

Diplomarbeiten 1971—1974 (I)	132
--	-----

J + S-Informationen	134
--------------------------------------	-----

Veranstaltungskalender	136
---	-----

Echo von Magglingen

Kurse des Monats April (Mai)	136
--	-----